

CIRCULAR : 19 / 2015

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : NOVEMBRE de 2015

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

MARXA PISTA COBERTA PROVES AUTORITZADES

Per al vostre coneixement us adjuntem la documentació següent:

- Calendari Marxa 2015/2016
- Calendari Pista Coberta 2015/2016
- Controls Absoluts Pista Coberta (desembre)
- Controls Junior-Juvenil Pista Coberta (desembre)
- Controls Cadet Pista Coberta (desembre)
- Campionat de Catalunya de Clubs Absolut "A" i "B"
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub-20
- Campionat de Catalunya de Clubs Cadet
- Proves Autoritzades Pista Coberta i Aire Lliure

La resta d'informació corresponent a la temporada en pista coberta figurarà en el Reglament de Competicions 2015/2016 que se editarà en dates pròximes.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)

CALENDARI DE MARXA 2015-2016

DESEMBRE 2015

6 Campionat d'Espanya d'Hivern de Promoció Cuntis

GENER 2016

3 22è Trofeu de Marxa Rossend Cals (pista) Serrahima (BCN)
24 24è Gran Premi de Marxa Ciutat de Viladecans (Viladecans) Parc Torre Roja

FEBRER 2016

7 25è Ciutat de Badalona de Marxa - Memorial Paco Àguila Badalona (Rambla)
84è Campionat de Catalunya Abs-Pr (20km) i Jr-Jv (10 km) + Veterans Badalona (Rambla)
21 Campionat Catalunya Benjamí, Aleví, Infantil i Cadet individual i per clubs El Vendrell (Barris Marítims)
21 1r Premi de Marxa del Vendrell El Vendrell (Barris Marítims)
28 Campionat d'Espanya en ruta Motril (Granada)
28 Campionat d'Espanya Junior i Cadet per Federacions Motril (Granada)
28 Campionat d'Espanya Veterans en ruta (20 km homes - 10 km dones) Motril (Granada)

MARÇ 2016

20 Campionat d'Espanya 20 km Absolut-Promesa Homes a designar

ABRIL 2016

3 Gran Premi de Marxa en ruta KNLTS_Ciutat de Barcelona - Trofeu Pepe Berlandino Barcelona (platja Mar Bella)
10 3r Gran Premi de Marxa Tino Ruiz Palafrugell
Campionat Catalunya de Clubs Absolut (pista) Palafrugell

MAIG 2016

7-8 Copa del Món Cheboksary (RUS)
8 I GP de Marxa de Sant Cugat (pista) Sant Cugat del Vallès
15 2n Gran Premi de Marxa Montornès del Vallès (pista) Montornès del Vallès
Campionat Catalunya 10.000 marxa veterans Montornès del Vallès
28 Gran Premio Internacional Cantones de Marcha A Coruña

JUNY 2016

4 Campionat d'Espanya Veterans en ruta (10 km homes - 5 km dones) a designar

ORGANITZADORS

Trofeu Rossend Cals 03/01/2016	Agrupació Atlètica Catalunya (pista)	@ : secretaria.aac@gmail.com www.aacatalunya.net
Gran Premi de Marxa Ciutat de Viladecans 24/01/2016	Club Atletisme Viladecans	@ : cursa10kmviladecans@hotmail.es www.catvila.es
Ciutat Badalona de Marxa/Mem.Paco Aguila CAMPIONAT DE CATALUNYA Abs-Pr (20 km) i Jr-Jv (10 km) + Veterans 07/02/2016	Unió Gimnàstica i Esportiva Badalona	@ : secretaria@ugebadalona.com www.ugebadalona.com
Premi de Marxa del Vendrell CAMPIONAT DE CATALUNYA Benjami-Aleví-Infantil-Cadet Indiv.i per clubs 21/02/2016	Club d'Atletisme Runners El Vendrell	@ : runnerselvendrell@gmail.com www.runnerselvendrell.cat
GP Marxa KNLTS-Ciutat BCN-T.Pepe Berlandino 03/04/2016	Club Atletisme Canaletes	@ : klub@knlts.cat
Gran Premi de Marxa Tino Ruiz CAMPIONAT CATALUNYA CLUBS Absolut 10/04/2016	Girona Costa Brava-CAP (pista)	@ : capalafrugell@gmail.com www.capalafrugell.cat
GP Marxa de Sant Cugat 08/05/2016	Muntanyenc Sant Cugat (pista)	@ : cmsc@cmsc.cat
Gran Premi de Marxa Montornès del Vallès CAMPIONAT CATALUNYA 10.000 Veterans 15/05/2016	Club Atletisme Montornès (pista)	@ : atletismemontornes@yahoo.es www.atletismemontornes.es

CALENDARI PISTA COBERTA 2015-2016

DESEMBRE 2015

12	1a Jornada Control Cadet	Sabadell
	1a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell
13	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	1a Jornada Control Absolut	Sabadell
19	Campionat Catalunya Clubs Cadet	Sabadell
	2a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell
20	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	2a Jornada Control Absolut	Sabadell

GENER 2016

9	Campionat Catalunya Proves Combinades Absolut-Promesa	Sabadell
	Control 3.000 m.marxa cadet-juvenil i 5.000m. marxa júnior-promesa	Sabadell
	Campionat Catalunya de Clubs Sub-20	Sabadell
10	Campionat Catalunya Proves Combinades Absolut-Promesa	Sabadell
	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	3a Jornada Control Absolut	Sabadell
16	2a Jornada Control Cadet	Sabadell
	3a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell
17	Campionat Catalunya Clubs "B"	Sabadell
	Campionat Catalunya Clubs "A"	Sabadell
22	4a Jornada Control Absolut	Sabadell
23	3a Jornada Control Cadet	Sabadell
	Copa de Clubes Junior - Trofeu Antonio Ferrer	Sabadell
24	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	5a Jornada Control Absolut - Campionat Catalunya 3000 Abs-Pr	Sabadell
29	6a Jornada Control Absolut	Sabadell
30	Campionat Catalunya Clubs Infantil	Sabadell
	4a Jornada Control Cadet	Sabadell
	Copa SM el Rey y SM la Reina de Clubes	Valencia
30-31	Encuentro Internacional Pruebas Combinadas (CZE-ESP-FRA-GBR-NED)	Aubiere-Clemon Ferrand (FRA)
31	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	4a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell

FEBRER 2016

6	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	Campionat Catalunya Promesa (-3000)	Sabadell
	Eliminatòries i Final Cnat Cat 4x200 Juvenil	Sabadell
	Trofeo Ibercaja "Ciudad de Zaragoza" de Atletismo	Zaragoza
7	Campionat Catalunya de Clubs Veterans	Sabadell
	7a Jornada Control Absolut	Sabadell
	Campionat Catalunya 3000 Jv	Sabadell
	Copa de Clubes Cadete	Zaragoza
13-14	Campionat Catalunya Proves Combinades Juvenil-Junior	Sabadell
	Control Cadet-Juvenil	Sabadell
	Elim.Cnat.Catalunya 4x200 Infantil i Cadet	Sabadell
14	Campionat Catalunya Absolut (-3000)	Sabadell
		Sabadell
19	8a Jornada Control Absolut	Sabadell
20	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	Copa de Clubes de Veteranos	Valencia
20-21	Campionat Catalunya Proves Combinades Cadet	Sabadell
20-21	Campeonato de España Promesa	a designar
20-21	Encuentro Combinadas Juvenil POR-ESP	a designar (ESP)
20-21	Encuentro Internacional Promesa-Junior de Pruebas Combinadas (ESP-FRA-GBR)	a designar (ESP)
21	Campionat Catalunya Juvenil (-3000) (+3000 Jr)	Sabadell
26	Control Absolut	Sabadell
27	Prèvia Campionat Catalunya Infantil	Sabadell
	Campionat Catalunya Júnior (-3000)	Sabadell
28	Campionat Catalunya Cadet + relleus (-3000 II.- 3000 marxa)	Sabadell

MARÇ 2016

5	Campionat Catalunya Proves Combinades Infantil (+3000 II. i 3000 marxa cadet)	Sabadell
	Control Cadet-Júnior	Sabadell
5-6	Campeonato de España Absoluto	Madrid
5-6	Campeonato de España Juvenil	a designar
6	Campionat Catalunya Veterans + P.Combinades	Sabadell
12	Campionat Catalunya Infantil + relleus	Sabadell
12-13	Campeonato de España Cadete	Oviedo
18-20	Campionat del Món	Portland (USA)
18-20	Campeonato de España Veteranos	a designar
19-20	Campeonato de España Junior	Sabadell
29-3/4	Campionat d'Europa Veterans	Ancona (ITA)

CONTROLS ABSOLUTS EN PISTA COBERTA

Els dies 13 i 20 de desembre de 2015, 10, 23, 24, 29 de gener, 7, 19 i 26 de febrer de 2016 es disputaran a Sabadell els Controls Absoluts en pista coberta

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing de Catalunya Absolut 2015 a l'Aire Lliure.

- **Aquests controls van destinats, principalment, a atletes de la categoria senior i promesa, la resta de categories haurien de participar en els controls específics per a la seva categoria.** En cas que atletes de categories inferiors hi vulguin participar hauran de figurar entre els 50 primers del Rànquing Absolut 2015 a l'Aire Lliure.
- L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.

Així mateix poden participar atletes d'altres federacions Autònomes sempre que ho sol·licitin per escrit (indicant marca, lloc i data d'obtenció) abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició.

2.- COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó :

Alçada M : 1.77 - 1.82 - 1.86 - 1.89 - 1.92 - 1.95 - 1.98 - 2,01 - 2,03 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.45 - 1.50 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.65 - 1.67 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.80 - 4.00 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - 4.95 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.65 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.50 - 3.55 i de 5 en 5 cm.

- b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.
- f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista
La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :
Curses 15 minuts abans de la prova
Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa, que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins 45 minuts abans del començament de la prova.

Els dorsals es lliuraran al moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

En els controls absoluts pels atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Ranking Català Absolut 2014 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

5.- PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

13 de desembre de 2015 - Sabadell

16.30 h.	60 m.t.	F	Pes M	Llargada F	Perxa M
16.40	60 m.t.	M			
16.55	60 m.ll.	F			
17.15	60 m.ll.	M			
17.50	60 m.t.	M (e)			
18.00	60 m.t.	F (e)			
18.05	60 m.ll.	F (e)	Alçada F	Llargada M	
18.10	60 m.ll.	M (e)			
18.20	400 m.ll.	F			
18.35	500 m.ll.	F			
18.45	400 m.ll.	M			
19.05	500 m.ll.	M			
19.20	1.500 m.ll.	M			
19.30	1.500 m.ll.	F			

20 de desembre de 2015 - Sabadell

16.30 h.	60 m.ll.	F	Pes F	Triple M	Perxa F
16.50	60 m.ll.	M			
17.30	60 m.ll.	F (e)			
17.35	60 m.ll.	M (e)			
17.45	800 m.ll.	F			
17.55	800 m.ll.	M	Alçada M	Triple F	
18.10	200 m.ll.	F			
18.30	300 m.ll.	F			
18.45	200 m.ll.	M			
19.25	300 m.ll.	M			
19.50	3.000 m.ll.	M			
20.10	3.000 m.ll.	F			

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmen la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

La resta d'horaris es publicaran en dates pròximes.

CONTROLS PISTA COBERTA JUNIOR-JUVENIL

Els dies 12 i 19 de desembre de 2015, 16 i 31 de gener es disputaran a Sabadell els controls Junior-Juvenil en pista Coberta.

El dia 9 de gener es farà un control de marxa per a les categories juvenil/júnior i el dia 23 de gener un control de 60 m.t. juvenil.

El dia 13 de febrer es farà un control cadet-juvenil amb proves a determinar.

El dia 5 de març es farà un control cadet-junior amb proves a determinar.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Junior i Juvenil. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.

Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	4 €
“ “ “	2 proves	6 €
“ “ “	3 proves o més	7 €

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.58 - 1.63 - 1.68 - 1.72 - 1.76 - 1.80 - 1.83 - 1.86 - 1.89 - 1.91 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.35 - 1.40 - 1.44 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.56 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.05 - 3.25 - 3.40 - 3.55 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.10 - 4.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.20 - 2.40 - 2.55 - 2.70 - 2.85 - 2.95 - 3.00 - 3.05 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incipcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

12 de desembre de 2015 – Sabadell

16,30 h.	60 m.t. JvM	Llargada JrF	Perxa JvM-JrM	Pes JvM
16.45	60 m.t. JvF			
16.55	60 m.II. JvM-JrM			
17.40		Triple JvM-JrM		
17.50	60 m.II. JvF-JrF			
18.25	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
19.05	400 m.II. JvF-JrF	Llargada JvF		
19.25	1500 m.II. JvM-JrM			
19.45	1500 m.II. JvF-JrF			

19 de desembre de 2015 - Sabadell

16.30 h.		Llargada JrM		
16.45	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JvF
16.55	60 m.t. JrF			
17.10	200 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
17.35		Triple JvF-JrF		
17.50	200 m.II. JvM-JrM			
18.05				Pes JrM-JrF
18.45	800 m.II. JvF-JrF			
19.00	800 m.II. JvM-JrM	Llargada JvM		
19.20	3000 m.II. JvM-JrM			
19.40	3000 m.II. JvF-JrF			

La resta d'horaris es publicaran en dates pròximes

CONTROLS PISTA COBERTA CADET

La Federació Catalana d'Atletisme organitza, els dies 12 de desembre de 2015, 16, 23 i 30 de gener, controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Cadet. El dia 13 de febrer i 5 de març es faran uns controls cadet-juvenil/júnior amb proves a determinar i el dia 9 de gener es farà un control de marxa.

1. Participació

Poden participar els atletes pertanyents a la categoria cadet (2001-2002) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

2. Inscripcions

a) Les inscripcions es faran a la mateixa instal·lació fins 45 minuts abans del inici de la prova o bé mitjançant el programa ISIS fins el dijous anterior a la competició. En cas de fer la inscripció mitjançant el programa ISIS, un delegat del club podrà retirar els dorsals fins 45 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels atletes inscrits.

b) Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:

- Per participar en 1 prova 4 €
- Per participar en 2 proves 6 €
- Per participar en 3 proves o més 7 €

3. Competició

a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

b) Col·locació del llistó :

- Alçada M: 1.45-1.50-1.55-1.59-1.62-1.65-1.68-1.71-1.73 i de 2 en 2 cm.
- Alçada F: 1.33-1.38-1.43-1.47-1.50-1.52-1.54 i de 2 en 2 cm.
- Perxa M: 2.50-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15 i de 5 en 5 cm.
- Perxa F: 2.00-2.20-2.35-2.45-2.55-2.60-2.65 i de 5 en 5 cm.

c) Marques mínimes de participació en concursos:

- Llargada Masculina: 4.00 m.
- Llargada Femenina: 3.70 m.
- Triple Salt Masculí: 9.00 m.
- Triple Salt Femení: 8.30 m.
- Pes Masculí: 6.50 m.
- Pes Femení: 5.50 m.

- d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista
- Curses 15 minuts abans de la prova
 - Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

Sabadell, 12/12/2015

9,30 h	60 m.t. CM	Triple CF (nascudes 2002)	Perxa CM	Pes CF(nascudes 2001)
9,50	60 m.t. CF			
10,10	60 m.II. CM			
10,45		Triple CF (nascudes 2001)		
10,55	60 m.II. CF			
11,00				Pes CF(nascudes 2002)
11,45	1000 m.II. CM		Alçada CF	
12,05	1000 m.II. CF	Triple CM (nascuts 2002)		
12,25	300 m.II. CM			
13,05	300 m.II. CF			
13,15		Triple CM (nascuts 2001)		
13,50	600 m.II. CM			
14,00	600 m.II. CF			

La resta d'horaris es publicaran en dates pròximes

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS "A" i "B" EN PISTA COBERTA

Art. 1.- COMPETICIÓ

- a) Poden participar-hi tots els atletes pertanyents als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu. Els/les atletes de les categories INFANTIL, ALEVÍ i BENJAMÍ, no poden participar-hi.
Els atletes CADETS, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves
:
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200

Els JUVENILS MASCULINS no podran fer la prova de pes.
- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I., carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.
- h)
• Col.locació dels llistons :
Alçada homes : 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,88 - 1,92 - 1,95 – 1,98 - 2,01 – 2,03 i de 2 en 2 cm
Alçada dones : 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,65 i de 2 en 2 cm
Perxa homes : 3,90 - 4,10 - 4,25 - 4,40 – 4,55 – 4,70 – 4,80 – 4,90 – 4,95 i de 5 en 5 cm.
Perxa dones : 2,60 - 2,80 – 3,00 - 3,15 – 3,25 - 3,35 – 3,45 - 3,50 i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.
- Taula de batuda (triple salt)
A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.
- i) Les proves a disputar són les següents :
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 200.

- j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà el dia 15 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x200		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x200.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

- a) Cnat.Catalunya de Clubs "A" : 17/01/2016 - Sabadell. Els clubs classificats són els següents (segons les classificacions de la temporada 2014-2015)

Masculí

FC Barcelona
AA Catalunya
JA Sabadell
ISS-L'Hospitalet
CA Igualada
CA Laietània
CA Montornès
Cornellà Atlètic

Femení

FC Barcelona
AA Catalunya
ISS L'Hospitalet
Avinent Manresa
JA Sabadell
CA Vic
CA Laietània
CA Canaletes

Els clubs hauran de confirmar la seva participació, **la data límit per fer-ho serà el dia 30/11/2015.** En cas que algun club renunciés a participar-hi el seu lloc seria ocupat per l'equip que obtingui millor puntuació segons l'estat de marques presentat (per participar en el grup "B") i així successivament.

Cnat.Catalunya de Clubs "B" : 17/01/2016 - Sabadell.

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2011 (A LL /PC). Prendran part els 7 clubs amb millor puntuació, més el club que descendeix del grup "A" **[UA Terrassa en masculí i CA Palafrugell-GiCB en femení]**.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 30/11/2015

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

b) Normes per omplir els estats de marques :

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2014/2015. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

La puntuació es farà segons la Taula IAAF 2011. Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'impres per complimentar l'estat de marques, així com l'enllaç a la Taula IAAF)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que havent participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença.

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 170 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.

- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Per a la temporada 2015/2016 l'equip del Campionat de Catalunya de Clubs "A" classificat en última posició baixarà al "B", i el primer equip classificat del "B" pujarà al "A".

Art. 8. PREMIS

Grup "A"

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Grup "B"

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Campionat Catalunya Clubs "A" 17/01/2016

16,30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
17,20				Triple (M)
17,50	60 m.t. (F)	Pes (F)		
18,00	60 m.t. (M)			
18,10	60 m.ll. (F)			
18,15	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
18,25	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
18,45	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
19,00	400 m.ll. (F)			
19,10	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
19,20	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
19,30	200 m.ll. (M)			
19,40	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 200 (F)			
20,25	4 x 200 (M)			

Campionat Catalunya Clubs "B" 17/01/2016

10,00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,50				Triple (M)
11,20	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11,30	60 m.t. (M)			
11,40	60 m.ll. (F)			
11,45	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
11,55	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
12,15	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
12,30	400 m.ll. (F)			
12,40	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
12,50	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
13,00	200 m.ll. (M)			
13,10	800 m.ll. (F)			
13,15	800 m.ll. (M)			
13,25	1.500 m.ll. (F)			
13,35	1.500 m.ll. (M)			
13,45	4 x 200 (F)			
13,55	4 x 200 (M)			

Art.10.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB-20

EN PISTA COBERTA

Art. 1.- COMPETICIÓ

- a) Poden participar-hi tots els atletes de les categories JUNIOR, JUVENIL i CADET que pertanyin als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu.

Els atletes CADETS, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I. o carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents.

h)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes:	1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.79 – 1.83 – 1.86 - 1.89 - 1.91	i de 2 en 2 cm
Alçada dones:	1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.47 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58	i de 2 en 2 cm
Perxa homes :	3.10 – 3.30 – 3.45 – 3.60 – 3.75 – 3.90 – 4.05 – 4.15 – 4.20	i de 5 en 5 cm
Perxa dones :	2.10 – 2.30 – 2.55 – 2.70 – 2.85 – 2.95 – 3.05 - 3.10	i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

i) Les proves a disputar són les següents :

60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa - Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 200.

El pes dels artefactes i l'alçada de les tanques correspon a les reglamentades per a la categoria júnior.

j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

- k) El sorteig de carrers es farà el dia 15 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
60 m.ll.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
200 m.ll.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
400 m.ll.	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
800 m.ll.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1.500 m.ll.	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
3.000	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
60 t.	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
Alçada	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Perxa	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
Llargada	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Triple	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pes	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

- Es faran dues sèries a les proves de 60, 60 t., (carrers del 2 al 7) 800 i 4x200.
- Es faran tres sèries a les proves de 200 i 400 m.ll.
- Els carrers pels quals es correran el 200 i 400 seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple :

(1a.sèrie)-Carrers	Ordre	(2a.sèrie)-Carrers	Ordre	(3a.sèrie)-Carrers	Ordre
3	1	3	5	3	9
4	2	4	6	4	10
5	3	5	7	5	11
6	4	6	8	6	12

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a.sèrie del 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran per sorteig, segons puntuació obtinguda fins el moment. Carrers 6-5 per als 2 millors classificats de la sèrie, 4-3 per al 3r i 4t. classificat i 1-2 per al 5è i 6è classificats.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2011 (A LL/PC). Prendran part els clubs que van classificar-se en el Campionat de Catalunya de Clubs sub-20 de la temporada 2014-2015 (FC Barcelona / AA Catalunya / CA Igualada / JA Sabadell en masculí) ; (AA Catalunya / ISS-L'Hospitalet / Avinent Manresa / FC Barcelona en femení) i la resta fins a arribar als 12 equips es decidirà segons la puntuació obtinguda a l'estat de marques presentat.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 30/11/2015.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

- b) Normes per omplir els estats de marques :

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2014-2015. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin fitxat per ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova. Recordem que només poden puntuar atletes Sub-20, en cas que figuri algun atleta de categoria promesa o senior no puntuarà.

La puntuació es farà segons la Taula IAAF 2011. Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimetar l'estat de marques, així com l'enllaç a les Taula de la IAAF)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r. (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que haven participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r. [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 170 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca. En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.
- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Els 4 primers equips classificats tindran assegurada la participació per a la temporada 2015-2016.

Art. 8. PREMIS

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Sabadell 9/1/2016

16,30		Perxa (M)	Alçada (F)	Llargada (F)
17,05	60 m.t. (F)	Pes (M)		
17,20	60 m.t. (M)			Llargada (M)
17,35	60 m.ll. (F)			
17,45	60 m.ll. (M)			
18,00	3.000 m.ll. (F)			
18,20	3.000 m.ll. (M)			Triple (F)
18,35	400 m.ll. (F)		Alçada (M)	
18,50	400 m.ll. (M)	Perxa (F)		
19,05	200 m.ll. (F)	Pes (F)		
19,20	200 m.ll. (M)			Triple (M)
19,35	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 200 (F)			
20,25	4 x 200 (M)			

Art. 10.-NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET DE CLUBS EN PISTA COBERTA

1. Competició

a) Poden participar-hi tots els/les atletes de la categoria CADET (nascuts/des els anys 2001 i 2002) que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i el relleu.

Les proves a realitzar són: 60 m.II., 300 m.II., 600 m.II., 1000 m.II., 3000 m.II., 60 m.t., 3000 m.m., Alçada, Perxa, Llargada, Triple, Pes, Relleus 4 x 200.

c) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta)

d) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

e) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

f) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents. L'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

g) Col·locació dels llistons

Alçada M: 1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71 i de 2 en 2 cm.

Alçada F: 1.33-1.38-1.43-1.47-1.50-1.52-1.54 i de 2 en 2 cm.

Perxa M: 2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15-3.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F: 2.20-2.35-2.45-2.50-2.55-2.60-2.65-2.70 i de 5 en 5 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

h) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

i) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

j) Es faran tres sèries a la proves de 300 i dues sèries a les proves de 60 m.II., 60 m.t., 600 m.II. i 4 x 200.

Els carrers pels quals es correran les sèries de 300 m.II. seran 3-4-5-6. En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat sinó ordre de participació. A la 1a. sèries (1-2-3-4) , a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple:

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8
Carrers (3a. sèrie)	Ordre		
3	9		
4	10		
5	11		
6	12		

Als relleus 4 x 1 volta es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a. de 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació.

2. Participació i inscripcions

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la nova Taula IAAF de Pista Coberta. Aquest estat de marques es pot descarregar en la web de la FCA <http://www.fcatletisme.cat/Impresos/areatecnica/estatmarquespcpromocio.xls>.

Prendran part els 9 clubs per categoria que millor puntuació assoleixin en la suma de les puntuacions de totes les proves. Els tres primers clubs classificats en el Campionat de Catalunya de Clubs Cadet a l'Aire Lliure 2015 estan classificats directament. Aquests clubs són:

Cadet Masculí: Avinent CA Manresa, JA Sabadell i ISS-L'Hospitalet
Cadet Femení: CA Canaletes, AA Catalunya i Avinent CA Manresa

La data límit per a la sol·licitud de participació serà el dia 30 de novembre de 2015. AQUESTA DATA ÉS IMPRORROGABLE

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2014/2015.

Per tal d'ajudar a cobrir les despeses organitzatives d'aquest Campionat, cada equip participant en aquest Campionat haurà d'abonar 20 euros.

Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

Una vegada rebuda la confirmació de participació, els clubs classificats hauran de fer la inscripció, mitjançant el programa ISIS fins les 22.00 hores de dimecres anterior a la competició.

S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció, Els canvis poden realitzar-se fins a 15 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la prova que s'hagi de modificar. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

4. Sistema de Puntuació

a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

5. Normes Complementàries

Tot allò que no figuri en aquest reglament es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

6. Horari i ordre de Proves - Sabadell, 19 de desembre de 2015

10,00	60 m.t. (F)		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,15	60 m.t. (M)				
10,30	60 m.II. (F)				
10,40	60 m.II (M)				
10,50	3000 m.m. (F)				Triple (M)
11,15	3000 m.m. (M)				
11,40	1000 m.II. (F)	Pes (M)			Llargada (F)
11,50	1000 m.II. (M)		Perxa (M)	Alçada (F)	
12,00	300 m.II. (F)				
12,10	300 m.II. (M)				
12,20	600 m.II. (F)				
12,30	600 m.II. (M)	Pes (F)			Llargada (M)
12,40	3000 m.II. (F)				
12,55	3000 m.II. (M)				
13,15	4 X 200 (F)				
13,25	4 X 200 (M)				

7. Premis

Trofeu als tres primers equips classificats d'ambdues categories.

PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (HOMES)

	Senior (93 fins veterà)	Promesa (94,95 i 96)	Junior (97 i 98)	Juvenil (99 i 00)	Cadet (01 i 02)	Infantil (03 i 04)
Curses	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

Tanques	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00) (*)	60 (0,914) (**)	60 (0,914)	60 (0,84)
----------------	------------	------------	---------------	-----------------	------------	-----------

Salts	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (***)

Llançaments	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6kg) (*)	Pes (5 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
--------------------	-------------	-------------	----------------	-------------	------------	------------

Marxa	-	-	-	3000	3000	2000
--------------	---	---	---	------	------	------

Combinades	Heptatló	Heptatló	Heptatló	Heptatló	Hexatló	Tetratló
	60	60	60	60	60	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6 kg)	Pes (5 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.	60 m.t.	
Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	1000		
	1000	1000	1000	1000		

(*) Els atletes junior estan autoritzats a participar a la prova de 60 t. (1,067) i llançar amb el pes absolut (7,260), així com a l'heptatló senior.

(**) Els atletes juvenils estan autoritzats a participar a les proves de tanques i llançaments de la categoria junior.

(***) Cursa màxima 15 m.

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - HOMES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. tanca	Distància entre tanques	última a meta
Senior-Promesa	60	5	1,067	13,72	9,14	9,72
Junior	60	5	1,00	13,72	9,14	9,72
Juvenil	60	5	0,914	13,72	9,14	9,72
Cadet	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
Infantil	60	5	0,84	12,30	8,20	14,90

PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (DONES)

	Senior (93 fins veterà)	Promesa (94,95 i 96)	Junior (97 i 98)	Juvenil (99 i 00)	Cadet (01 i 02)	Infantil (03 i 04)
Curses	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

Tanques	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762) (*)	60 (0,762)	60 (0,762)
----------------	-----------	-----------	-----------	----------------	------------	------------

Salts	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (**)

Llançaments	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (3kg) (*)	Pes (3kg)	Pes (2 kg)
--------------------	-----------	-----------	-----------	---------------	-----------	------------

Marxa	-	-	-	3000	3000	2000
--------------	---	---	---	------	------	------

COMBINADES	Pentatló	Pentatló	Pentatló	Pentatló (*)	Pentatló	Tetratló
	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	800	800	800	800	600	

(*) Les atletes juvenils estan autoritzades a participar a les proves de tanques, llançaments i pentatló de la categoria junior, fent-ho extensible a la categoria absoluta.

(**) Cursa màxima 15 m.

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - DONES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sen/Pro/Jun	60	5	0,84	13	8,50	13
Juv/Cad	60	5	0,762	13	8,50	13
Infantil	60	5	0,762	12	8,00	16

PROVES AUTORIZADES AIRE LLIURE (HOMES)

	Senior (93 fins Veterà)	Promesa (94, 95 i 96)	Junior (*) (97 i 98)	Juvenil (**) (99 i 00)	Cadet (01 i 02)	Infantil (03 i 04)	Aleví (05 i 06)
Curses	100	100	100	100	100	80	60
	200	200	200	200	300	150	600
	400	400	400	400	600	600	2000
	800	800	800	800	1000	1000	
	1500	1500	1500	1500	3000	3000	
	5000	5000	5000	3000			
	10000	10000	10000	5000			
	Mitja Marató	Mitja Marató	Mitja Marató	10 Km			
	Marató	Marató					
100 km	100 km						

Tanques	110 (1,067)	110 (1,067)	110 (1,00)	110 (0,914)	100 (0,914)	80 (0,84)	60 (0,50)
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,84)	300 (0,84)	220 (0,762)	
	3000 Obs.	3000 Obs.	3000 Obs.	2000 ob(0,914)	1500 ob(0,762)	1000 ob(0,762)	(s/r)

Salts	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (***)	

Llançaments	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6kg)	Pes (5 kg)	Pes (4kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)
	Disc (2 kg)	Disc (2 kg)	Disc (1,750)	Disc (1,5 kg)	Disc (1 kg)	Disc (800 g)	Disc (600g)
	Javelina (800)	Javelina (800)	Javelina (800)	Javelina (700)	Javelina (600)	Javelina (500)	Pilota (400 g)
	Martell(7,260)	Martell(7,260)	Martell(6 kg)	Martell(5 kg)	Martell(4 kg)	Martell(3 kg)	

Relleus	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4x100	4x80	4x60
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4x300	4 x 200	3x600

Marxa	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km
	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km	

Combinades	Decatló	Decatló	Decatló	Decatló	Octatló	Pentatló	Tetratló
	100	100	100	100	100	80	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Pes (4 kg)	Llargada	Llargada
	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6 kg)	Pes (5 kg)	Alçada	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Disc (1 kg)	80 t.	Alçada
	400	400	400	400		Alçada	
	110 t (1.067).	110 t(1.067).	110 t (1.00).	110 t.(0.914)	100 t.(0.914)		
	Disc (2 kg)	Disc (2 kg)	Disc (1,750)	Disc (1.5 kg)	Perxa		
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Javelina (600)		
	Javelina (800)	Javelina (800)	Javelina (800)	Javelina (700)	1000		
1500	1500	1500	1500				

(*) Els atletes juniors estan autoritzats a participar a la prova de 110 t. (1,067) i a llançar amb els artefactes dels senior, així com al Decatló Senior.

(**) Els atletes juvenils estan autoritzats a participar a les proves de tanques i llançaments de la categoria junior.

(***) Cursa màxima de 15 m.

PROVES AUTORIZADES AIRE LLIURE (DONES)

	Senior (93 fins Veterà)	Promesa (94, 95 i 96)	Junior (97 i 98)	Juvenil (*) (99 i 00)	Cadet (01 i 02)	Infantil (03 i 04)	Aleví (05 i 06)
Curses	100	100	100	100	100	80	60
	200	200	200	200	300	150	600
	400	400	400	400	600	600	2000
	800	800	800	800	1000	1000	
	1500	1500	1500	1500	3000	3000	
	3000	3000	3000	3000			
	5000	5000	5000	5000			
	10000	10000	10000	10 Km			
	Mitja Marató	Mitja Marató	Mitja Marató				
	Marató	Marató					
100 km	100 km						

Tanques	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,762)	100 (0,762)	80 (0,762)	60 (0,50)
	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	300 (0,762)	220 (0,762)	
	3000 ob. (0,762)	3000 ob (0,762)	3000 ob (0,762)	2000 ob (0,762)	1500 obs (0,762)	1000 obs (0,762 s/r)	

Salts	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (**)	

Llançaments	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)	Pes (3 kg)	Pes (2kg)	Pes (2 kg)
	Disc (1 kg)	Disc (1 kg)	Disc (1 kg)	Disc (1 kg)	Disc (800 g)	Disc (800 g)	Disc (600 g)
	Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (500)	Javelina (500)	Javelina (400)	Pilota (400 g)
	Martell (4 kg)	Martell (4 kg)	Martell (4 kg)	Martell (3 kg)	Martell (3kg)	Martell (2 kg)	

Relleus	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4x100	4x80	4x60
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4x300	4 x 200	3x600

Marxa	10 km	10 km	5 - 10 km	5 km	3 km	3 km	2 km
	20 km	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	

Combinades	Heptatló	Heptatló	Heptatló	Heptatló	Hexatló	Pentatló	Tetratló
	100 t.	100 t.	100 t.	100 t.	100 t.	80 t.	60 t.
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Pes (2 kg)
	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)	Llargada
	200	200	200	200	Llargada	Llargada	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Javelina (500)	80	
Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (500)	600			
800	800	800	800				

(*) Les atletes juvenils estan autoritzades a participar a les proves de tanques, llançaments i heptatló de la categoria junior, fent-ho extensible a la categoria absoluta.

(**) Cursa màxima de 15 m.

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES – AIRE LLIURE (HOMES)

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. tanca	Distància entre tanques	última a meta
Aleví	60	6	0,50	11,50	7,50	11,00
Infantil	80	8	0,84	12,30	8,20	10,30
Cadet	100	10	0,914	13	8,50	10,50
Juvenil	110	10	0,914	13,72	9,14	14,02
Junior	110	10	1,00	13,72	9,14	14,02
Sen/Proz<	110	10	1,067	13,72	9,14	14,02
Infantil	220	5	0,762	40	35	40
Cadet	300	7	0,84	50	35	40
Juvenil	400	10	0,84	45	35	40
Sen/Pro/Jun	400	10	0,914	45	35	40

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES – AIRE LLIURE (DONES)

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. tanca	Distància entre tanques	última a meta
Aleví	60	6	0,50	11,50	7,50	11
Infantil	80	8	0,762	12	8	12
Cad/Juv	100	10	0,762	13	8,50	10,50
Sen/Pro/Jun	100	10	0,84	13	8,50	10,50
Infantil	220	5	0,762	40	35	40
Cadet	300	7	0,762	50	35	40
Juvenil	400	10	0,762	45	35	40
Sen/Pro/Jun	400	10	0,762	45	35	40

PES DELS ARTEFACTES – AIRE LLIURE (HOMES)

Categoria	Pes	Disc	Javelina	Martell
Senior	7,260 kg.	2 kg.	800 g.	7,260 kg.
Promesa	7,260 kg.	2 kg.	800 g.	7,260 kg.
Junior	6 kg.	1,750 kg.	800 g.	6 kg.
Juvenil	5 kg.	1,5 kg.	700 g.	5 kg.
Cadet	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.
Infantil	3 kg.	800 g.	500 g.	3 kg.
Aleví	2 kg.	600 g.	Pilota 400 g.	

PES DELS ARTEFACTES – AIRE LLIURE (DONES)

Categoria	Pes	Disc	Javelina	Martell
Senior	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.
Promesa	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.
Junior	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.
Juvenil	3 kg.	1 kg.	500 g.	3 kg.
Cadet	3 kg.	800 g.	500 g.	3 kg.
Infantil	2 kg.	800 g.	400 g.	2 kg.
Aleví	2 kg.	600 g.	Pilota 400 g.	