

CIRCULAR : 27 / 2006

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : OCTUBRE de 2006

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

TEMPORADA DE CROS-MARXA-RUTA 2006-2007

Davant la proximitat del començament de la temporada 2006-07, per el vostre coneixement, us adjuntem la documentació següent :

CROS

- Calendari 2006-07
- Organitzadors
- Normativa i model de reglament, metratges recomanats i horari orientatiu

MARXA

- Calendari 2006-07
- Organitzadors
- Model de reglament

RUTA

- Calendari 2006-07
- Organitzadors
- Normativa
- Model de reglament

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)

CALENDARI CATALÀ DE CROS 2006-07

NOVEMBRE

5 - 52è. Cros de Calldetenes	CALLDETENES
5 - 1r. Cros La Muntanyeta per a la Integració	SANT BOI
5 - 11è. Cros d'Olot	OLOT
12 - 7è. Cros Ciutat de Gavà	GAVÀ
12 - 24è. Cros de Vila-seca	VILA-SECA
12 - 24è. Cros de Sant Hilari Sacalm (Cros Curt)	SANT HILARI SACALM
19 - 5è. Cros de Canovelles	CANOVELLES
19 - 33è. Cros de Santa Coloma de Farners	STA.COLOMA DE FARNERS
26 - 29è. Cros Vila de Castellar / 18è. Mem.Pere Hernández	CASTELLAR DEL VALLÈS
26 - 9è. Cros Ciutat de Girona	GIRONA

DESEMBRE

3 - 6è. Cros Vila de Salt-Esports Parra	SALT
3 - 29è. Cros de Rubí-Trofeu Intersport Edelweiss (Cros Curt)	RUBÍ
3 - 3r. Cros Vila d'Ascó	ASCÓ
10 - 18è. Cros Ciutat de Valls-9è Memorial Julià Celma	VALLS
10 - CAMPIONAT D'EUROPA	S.Giorgio su Legnano (ITA)
17 - 40è. Cros Internacional Ciutat de Granollers [RFEA]	GRANOLLERS
17 - 28è. Cros de Cambrils- 40è.Trofeu Salceda i Castells	CAMBRILS
17 - 22è. Cros Caldes de Malavella (Cnat.Gironí)	CALDES DE MALAVELLA

GENER

7 - 18è. Cros de Vidreres (Cros Curt)	VIDRERES
14 - CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VETERANS(Indiv. i clubs) (28è. Cros Ciutat de Vic - Trofeu Pere Casacuberta)	VIC
14 - 6è. Cros de Banyoles	BANYOLES
14 - 19è. Cros Vila del Vendrell	COMA-RUGA
21 - 46è. Cros de Sant Sebastià	SABADELL
21 - 2n. Cros de Ventalló	VENTALLÓ
28 - CAMPIONAT CATALUNYA DE CLUBS (totes les categories) (37è. Cros Ciutat de Mataró)	MATARÓ

FEBRER

4 - COPA D'EUROPA DE CLUBS (HOMES I DONES)
4 - 25è. Cros Vila de Ripollet

Estambul (TUR)
RIPOLLET

**11 - CNAT. CATALUNYA CROS INDIVIDUAL (totes les categories)
(48è. Gran Premi Marcel·lí Gené)**

REUS

11 - CAMPIONAT D'ESPANYA DE CLUBS DE VETERANS

a designar

18 - 10è. Cros de Riudellots de la Selva(Cros Curt)
18 - 37è. Cros Antoni Amorós

RIUDELLOTS DE LA SELVA
STA.COLOMA GRAMENET

25 - CAMPIONAT D'ESPANYA CLUBS CROS LLARG i CROS CURT

Jerez de la Frontera

MARÇ

4 - 29è. Cros Ciutat de Mollerussa-Mem.Josep Ignasi Culleré

MOLLERUSSA

11 - CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL
11 - 26è. Cros Internacional Valls d'Andorra

Cáceres
ANDORRA

23/25 - CAMPIONAT D'ESPANYA CADET-JUVENIL

Villanueva de la Serena

24 - CAMPIONAT DEL MÓN

Mombasa (KEN)

ORGANITZADORS

Cros de Calldetenes
5/11/06

Club Atletisme Calldetenes
Pl.Onze de setembre, s/n (ajuntament)
08506 – CALLDETENES
Tel.i Fax : 93-885.04.80
e.mail : cavic@cavic.cat

Cros de la Muntanyeta de S.Boi
5/11/06

Club Atletisme Sant Boi
Camí de les Orioles, s/n Apartat correus, 68
08830 - SANT BOI
Tel.i Fax : 93-630.87.57
e.mail : pepiselas@hotmail.com

Cros d'Olot
5/11/06

Club Natació Olot
Av.Pere Badosa, s/n
17800 - OLOT
Tel. 972-26.20.28 Fax 972-27.07.31
e.mail : administracio@cnolot.com

Cros Ciutat de Gavà
12/11/06

Club Atletisme Gavà
Pg. Elisenda Montcada, s/n (La Bòbila)
08850 – GAVÀ
Tel. 93-263.91.80 Fax 93-638.02.96
e.mail : catletismegava@yahoo.es

Cros de Vila-seca
12/11/06

Club d'Atletisme Vila-seca
c/ Feredat, s/n
43480 - VILA-SECA
Tel. 617.29.27.58 fax 977-39.26.16
e.mail : crosdevilaseca@wanadoo.es

Cros Sant Hilari Sacalm
12/11/06
(Cros Curt)

Consell Esportiu La Selva
Pg. Sant Salvador, 25-275
17430 - STA. COLOMA FARNERS
Tel. 972-84.35.22 Fax 972-84.08.04
e.mail : esports@selva.cat

Cros de Canovelles
19/11/06

Club Atletisme Canovelles
Diagonal, s/ n (pavelló nou)
08420 - CANOVELLES
Tel. 677.70.35.29 Fax 93-486.76.12
e.mail : sae@canovelles.org

Cros de Santa Coloma de Farners
19/11/06

Consell Esportiu de La Selva
Passeig St.Salvador, 25-27
17430 - SANTA COLOMA DE FARNERS
Tel. 972-84.35.22 Fax 972-84.08.04
e.mail : esports@selva.cat

Cros Vila de Castellar/
Memorial Pere Hdez.
26/11/06

Club Atlètic Castellar
Apartat de Correus 130
08211 - CASTELLAR DEL VALLÉS
Tel. i Fax 93-714.73.54
e.mail : cacastellar@yahoo.es

Cros Ciutat de Girona
26/11/06

Consell Esportiu del Gironès
Riera de Mus, 1 A
17003 - GIRONA
Tel. 972-20.61.49 Fax 972-22.77.23
e.mail : cesportiu@girones.org

Cros Vila de Salt 4/12/05	Club Atletisme Salt / Ajuntament C/ Francesc Macià, 57 17190 – SALT Tel. 972-20.04.29 Fax 972-23.63.06 e.mai : info@esportsparra.com
Cros de Rubí-Trofeu Intersport Edelweiss 3/12/06 (Cros Curt)	Unió Atlètica Rubí Av. de les Olimpíades, s/n (pistes Can Rosés) 08191 - RUBÍ Tel. 93-588.27.62 Fax 93-588.85.32 e.mail : secretaria@uar.es
Cros Vila d'Ascó 3/12/06	Club Atletisme Ascó Major, 9 43791 - ASCÓ Tel. 977-40.53.81 Fax 977-40.63.31
Cros Ciutat de Valls 10/12/06	F.A.C.V.A.C. Apartat de correus, 272 43800 – VALLS Tel. 637.41.7039 Fax. 977-60.25.82 e.mail : jcp68@eresmas.net
Cros de Granollers 17/12/06	Club Atlètic Granollers Camp de les Moreres, 22 08400 - GRANOLLERS Tel. i Fax 93-870.52.83 e.mail : cagranollers@telefonica.net
Cros de Cambrils/ Trofeu Salceda i Castells 17/12/06	Club Atletisme Cambrils Foix, 16 43850 - CAMBRILS Tel. 977-79.14.48 Fax 977-36.28.42 e.mail : pereferrando@wanadoo.es
Cros de Caldes de Malavella 17/12/06	Consell Esportiu de La Selva Passeig Sant Salvador, 25-27 17430 - SANTA COLOMA DE FARNERS Tel. 972-84.35.22 Fax 972-84.08.04 e.mail : esports@selva.cat
Cros de Vidreres 7/1/07 (Cros Curt)	Consell Esportiu La Selva Pg. Sant Salvador, 25-27 17430 - STA.COLOMA FARNERS Tel. 972-84.35.22 Fax 972-84.08.04 e.mail : esports@selva.cat
CAMPIONAT CATALUNYA VETERANS Cros Ciutat de Vic (Trofeu Pere Casacuberta) 14/1/07	Club Atlètic Vic Apartat de correus, 72 08500 - VIC Tel. i Fax 93-885.04.80 e.mail : cavic@cavic.cat
Cros de Banyoles 14/1/07	Club Natació Banyoles Pg. Antoni.Gaudí, 3 17820 - BANYOLES Tel. 972-57.08.59 Fax 972-57.50.17 e.mail : cnbanyoles@cnbanyoles.es
Cros Vila del Vendrell 14/1/07	Club Atletisme Vendrell Torras i Bages, 18 43710 - SANTA OLIVA Tel. 977-67.95.05 Fax 972-66.37.27 e.mail : apeinado.esports@elvendrell.net

Cros de Sant Sebastià
21/1/07

Joventut Atlètica Sabadell
Camí de Can Quadres, s/n
08200 - SABADELL
Tel. 93-725.26.22 Fax 93-727.36.63
e.mail : jas@atletisme.com

Cros de Ventalló
21/1/07

Ampa del CEIP del Ventalló
c/Escoles, s/n
17473 - VENTALLÓ
Tel. 972-79.30.66 Fax 972-79.32.15
e.mail : salvi@ventallo.com

CNAT.CATALUNYA PER CLUBS
Cros Ciutat de Mataró
28/1/07

Grup Atletisme Lluïsos Mataró
Apartat de correus, 296
08303 - MATARÓ
Tel. 626.09.71.72 Fax 93-757.18.80
e.mail : kasru@hotmail.com

Cros Vila de Ripollet
4/2/07

Ripollet Unió Atlètica - PAME
Magallanes, 22-26 (polisportiu)
08291 - RIPOLLET
Tel. Fax : 93-691.20.13
e.mail : rua@ripolletua.com

CNAT.CATALUNYA INDIVIDUAL
Gran Premi Marcel·lí Gené
11/2/07

Club Natació Reus-Ploms
Av. Marià Fortuny, 5
43204 - REUS
Tel. 977-75.42.57 Fax 977-75.55.59
e.mail : atletisme@reusploms.es

Cros de Riudellots de la Selva
18/2/07
(Cros Curt)

Consell Esportiu de la Selva
Passeig Sant Salvador, 25-27
17430 – SANTA COLOMA DE FARNERS
Tel. 972-84.35.22 Fax. 972-84.08.04
e.mail : esports@selva.cat

Cros Antoni Amorós
18/2/07

Unió Colomenca d'Atletisme
Prat de la Riba, s/n
08921 - STA.COLOMA DE GRAMENET
Tel.i Fax : 93-391.70.42
e.mail : clubuca@telefonica.net

Cros Ciutat de Mollerussa
4/3/07

Associació Atlètica Xafatolls – Ajuntament
Pl.Ajuntament, 2
25230 – MOLLERUSSA
Tel. 973-60.07.13 Fax 973-71.01.78
e.mail : esports@mollerussa.ddl.net

Cros Int.Valls d'Andorra
12/3/06

Club d'Atletisme Valls d'Andorra
Av. Salou, 22 (Estadi Comunal)
ANDORRA LA VELLA
Tel. 00-376.72.46.60 Fax 00-376.72.23.29
e.mail : cava@andorra.ad

NORMATIVA i MODEL DE REGLAMENT DE CROS

Art. 1> El Club, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el Cross a celebrar-se el proper diaa[assenyalar el lloc on es realitzaran les proves i el punt de concentració].

Art. 2> Els horaris i distàncies de les curses així com un plànol del recorregut s'indiquen en full annex.

Art. 3> Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per a la temporada en curs.

Art. 4> Les inscripcions seran enviades per escrit, i en fulls separats per a cada categoria, a[indicar les dades de l'organitzador], finalitzant el termini d'admissió a les hores del dia

El preu de la inscripció serà de 0,60 € per atleta inscrit, per tal de cobrir les despeses d'organització i jutges. L'import de la inscripció es farà efectiu en el moment de recollir el dorsal. (Aquesta quota és opcional, quedant a criteri de l'organitzador la seva aplicació).

Art. 5> Cada participant solament tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues curses serà penalitzat amb la desqualificació en ambdues proves.

Art. 6> A totes les curses hi haurà dues classificacions, l'una individual i l'altre per equips de quatre corredors. A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, hi haurà classificació individual separada per cadascuna d'elles.
La classificació per equips a la categoria Juvenil, Junior i Promesa (Femení) es farà comptant només les tres primeres classificades.

Art. 7> Premis.

Art. 8>Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 30 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves conloents.

- Art. 9> Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre.
- Art. 10> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF, i la Normativa de competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Art. 11> El Club i la Federació Catalana d'Atletisme, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art. 12> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

Vist i plau de la Federació

Signat pel Club

HORARI ORIENTATIU

1a. cursa	9,30 h.	VETERANES (a partir dels 35 anys)	Femení
2a. "	9,50 h.	VETERANS (a partir dels 35 anys)	Masculí
3a. "	10,20 h.	ALEVÍ (96-97)	Femení
4a. "	10,30 h.	ALEVÍ (96-97)	Masculí
5a. "	10,40 h.	INFANTIL (94-95)	Femení
6a. "	10,55 h.	INFANTIL (94-95)	Masculí
7a. "	11,15 h.	CADET (92-93)	Femení
8a. "	11,30 h.	CADET (92-93)	Masculí
9a. "	11,50 h.	JUVENIL (90-91) / JÚNIOR (88-89)	Femení
10a. "	12,10 h.	JUVENIL (90-91) / JÚNIOR (88-89)	Masculí
11a. "	12,30 h.	PROMESA (85-86-87) / SÈNIOR (84 i anteriors)	Femení
12a. "	13,05 h.	PROMESA (85-86-87) / SÈNIOR (84 i anteriors)	Masculí

Es podran fer curses simultànies si el circuit ho permet i l'organització està preparada per fer-ho.

RECOMANACIONS D'ORGANITZACIÓ

- a) Per facilitar la tasca tant d'organitzadors com de Clubs participants a les competicions de cros, feu ús del model de FULL D'INSCRIPCIÓ annex.
- b) Els organitzadors d'un cros hauran de procurar tenir els resultats de les curses tan aviat com finalitzin, per tal de poder donar informació puntual als clubs participants i als mitjans de comunicació.
- c) Per evitar problemes de burocràcia als organitzadors d'un cros, **NO S'ACCEPTARAN** les inscripcions d'atletes fetes el mateix dia de les proves. (Queda a criteri del Club organitzador dur a terme aquesta apreciació taxativament).
- d) No canvieu ni atorgueu dorsals, als atletes pel vostre compte, diferents dels atorgats per l'organització. Això causa un gran perjudici a l'entitat organitzadora.
- e) En aquelles curses on coincideixin més d'una categoria es recomana assignar dorsals amb alguna distinció per tal que pugui diferenciar-se, clarament, cada categoria.
- f) No tramiteu llargues inscripcions per participar als crossos i posteriorment poca presentació d'atletes a competir.
- g) L'organitzador d'un cros haurà de fer arribar els resultats a la Federació Catalana d'Atletisme al dia següent de la competició, bé per correu electrònic (fca@fcatalletisme.cat) o per fax (93-268.01.69).
- h) És convenient que els clubs o entitats organitzadores utilitzin el "MODEL DE REGLAMENT" annex, adaptat a les vostres peculiaritats.
- i) És obligatori que l'organitzador de la competició disposi d'una assegurança de responsabilitat civil, o que la tramiti per aquest esdeveniment esportiu en particular.

NOTA.- La Comissió de Cros farà un informe dels diferents crossos que s'organitzin, valorant els diferents aspectes del circuit, de l'organització i de la participació.

METRATGES MÀXIMS RECOMANATS PER LA FCA/RFEA

<u>CATEGORIA</u>		<u>NOVEMBRE</u>	<u>DESEMBRE</u>	<u>GENER</u>	<u>FEBRER</u>	<u>MARÇ</u>
BENJAMÍ	(F)	(entre 800 i 1.500 m.)				
BENJAMÍ	(M)	(entre 1.000 i 2.000 m.)				
ALEVÍ	(F)	800	1.100	1.400	1.700	2.000
ALEVÍ	(M)	1.500	2.000	2.500	3.000	3.500
INFANTIL	(F)	1.100	1.400	1.700	2.000	2.500
INFANTIL	(M)	2.500	3.000	3.500	4.000	4.500
CADET	(F)	1.900	2.500	3.100	3.700	4.300
CADET	(M)	4.000	4.500	5.000	5.500	6.000
JUVENIL	(F)	3.000	3.500	4.000	4.500	5.000
JUVENIL	(M)	5.000	5.500	6.000	6.500	6.500
JÚNIOR	(F)	4.000	4.500	5.000	5.500	6.000
JÚNIOR	(M)	6.000	6.500	7.000	7.500	8.000
PROMESA	(F)	6.000	6.500	7.000	7.500	8.000
PROMESA	(M)	9.000	10.000	10.000	10.000	11.000
SENIOR	(F)	8.000	8.000	8.000	8.000	8.500
SENIOR	(M)	9.000	10.000	11.000	12.000	12.000
VETERÀ (35 anys o +)	(F)	4.000	4.500	5.000	5.500	6.000
VETERÀ (35 anys o +)	(M)	4.000	5.000	6.000	7.000	8.000

CROS CURT : Es recomana entre 3 km. i 5 km.

CIRCUITS : Els circuits hauran de tenir un mínim de 2.000 metres.
Es pot admetre una volta més petita per tal d'ajustar la distància total. Es poden autoritzar, prèvia sol.licitud de l'Organitzador, un circuit inferior als 2.000 metres, sempre que sigui aconsellable per causes tècniques. És obligatori que, amb el Reglament s'adjunti un plànol del circuit. El circuit ha de ser en la seva totalitat de gespa o terra.

AVITUALLAMENT : Tant a la sortida com a l'arribada s'ha de preveure tenir begudes i d'altres avituallaments apropiats, així com disposar d'esponges i begudes a cada 2 o 3 Km. o bé a cada volta del circuit.

PROGRAMA : El programa mínim de proves ha d'incloure les següents categories :

Sènior	Homes	Senior	Dones
Promesa	Homes	Promesa	Dones
Junior	Homes	Junior	Dones
Juvenil	Homes	Juvenil	Dones

CALENDARI CATALÀ DE MARXA TEMPORADA 2006-07

NOVEMBRE

18 - Copa Pirineus (pista)

ANDORRA

DESEMBRE

2 - Copa Pirineus (ruta)

STA.MA.PALAUTORDERA

GENER

28 - 16è. Ciutat de Badalona de Marxa. Memorial Paco Aguila

BADALONA

FEBRER

4 - 75è. **CNAT.CATALUNYA ABS-PR (20 KM.) i JR-JV (10 km.)+ VET**

MATARÓ

18 - 32è. Gran Premi de Marxa Atlètica Ciutat de El Prat

EL PRAT DE LLOBREGAT

25 - 24è. Gran Premi Sant Celoni (pista)

SANT CELONI

MARÇ

4 - 76è. CAMPIONAT D'ESPANYA

STA.EULÀRIA DES RIU

18 - 26è. **CAMPIONAT CATALUNYA DE CLUBS**
(15è. Memorial Raimon Lozano)

BARCELONA

25 - 4t. Gran Premi de Marxa dels Hostalets de Pierola

ELS HOSTALETES PIEROLA

ABRIL

1 - **CNAT.CATALUNYA ALEVÍ-INFANTIL-CADET (Indiv. i clubs)**
(7è. Gran Premi de Marxa de Rubí / Trofeu Ramon Batalla)

RUBÍ

28 - 13è. Trofeu Rossend Cals / Gran Premi UBAE (pista)

BARCELONA

MAIG

20 - COPA D'EUROPA

LEAMINGTON (GBR)

ORGANITZADORS

Copa Pirineus (1)
(pista)
1/11/06

Club Atletisme Valls d'Andorra
Estadi Comunal Andorra La Vella
ANDORRA LA VELLA
Tel : (00)376-805.757 fax : (00)376-863.366
e.mail : fed.and.atletisme@andorra.ad

Copa Pirineus (2)
2/12/06

Ajuntament Sat.Maria de Palautordera
08460 - STA.MA. DE PALAUTORDERA
Tel : 629.58.43.96 Fax : 93-848.15.27
e.mail : info@paideiasports.com

Ciutat de Badalona de Marxa-Mem.Paco Aguila
28/1/07

Unió Gimnàstica i Esportiva Badalona
Pistes Mpals.Atletisme Paco Aguila, s/n
08915 - BADALONA
Fax 93-389.09.41
e.mail : andres800761@terra.com

CAMPIONAT DE CATALUNYA
Absolut-Promesa (20 km.) Junior-Juvenil (10 km.)
4/2/07

Centre Atlètic Laietània
Urbanització La Cornisa-Veïnat Valldeix
08304 - MATARÓ
Tel. : 93-796.12.82 Fax : 93-790.12.59
e.mail : laietania@teleline.es

Gran Premi de Marxa At.Ciutat del Prat
18/2/07

Pratenc Associació d'Atletisme
CEM Sagnier / Federica Montseny,s/n
08820 - EL PRAT DE LLOBREGAT
Tel. 659.05.61.09 Fax : 93-478.54.10
e.mail : pratenc@hotmail.com

Gran Premi Sant Celoni
(pista)
25/2/07

Club Atletisme Sant Celoni
Pistes Municipals d'Atletisme
08470 - SANT CELONI
Tel : 629.58.43.96 Fax : 93-848.15.27
e.mail : info@paideiasports.com

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS
(Memorial Raimon Lozano)
18/3/07

Futbol Club Barcelona
Av. Aristides Maillol, s/n
08028 - BARCELONA
Tel. 93 - 496.36.78 Fax 93 - 496.37.91
e.mail : atletisme@club.fcbarcelona.cat

Gran Premi de Marxa dels Hostalets de Pierola
25/3/07

Ajuntament dels Hostalets de Pierola
C/ Mestre J.Llados, 1
08781 - ELS HOSTALETS DE PIEROLA
Tel. 93-771.21.12 Fax. 93-771.23.98
e.mail : hostalets@diba.es

CNAT.CATALUNYA (Aleví-Inf-Cadet) Ind.i clubs
(Gran Premi de Marxa de Rubí-Trofeu Ramon Batalla)
1/4/07

Unió Atlètica Rubí
Av.Olimpíades, s/n pistes atletisme Can Rosés
08191 - RUBÍ
Tel. 93 – 588.27.62 Fax 93 – 588.85.32
e.mail : secretaria@uar.es

Trofeu Rossend Cals / Gran Premi UBAE
(pista) - Parc Esportiu de Can Dragó
28/4/07

Agrupació Atlètica Catalunya
Av. Rasos de Peguera, 242
08033 – BARCELONA
Tel : 609.24.16.88 Fax : 93-423.80.35
e.mail : aacatalunya@hotmail.com

MODEL REGLAMENT DE MARXA

Art.1> El Club, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza lade Marxa a celebrar-se el proper diaa[assenyalar el lloc on es realitzaran les proves i el punt de concentració].

Art. 2> Els horaris i distàncies de les curses així com un planol del recorregut s'indiquen en full annex.

Art. 3> Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per a la temporada en curs. Així mateix és obligatori que tots els atletes participants portin 2 dorsals (davant i darrere).

Art. 4> Les inscripcions seran enviades per escrit i en fulls separats per a cada categoria a finalitzant el termini d'admissió a les hores del dia

Art. 5> Cada participant solament tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues serà penalitzat amb la desqualificació en ambdues proves.

Art. 6> A totes les curses hi haurà dues classificacions, l'una individual i l'altre per equips de tres marxadors. A les curses on hi participin simultàniament més d'una categoria, hi haurà classificació individual separada per cadascuna d'elles.

Així mateix en aquelles curses on coincideixin més d'una categoria es recomana assignar dorsals amb alguna distinció per tal que pugui diferenciar-se, clarament, cada categoria.

Art. 7> Premis

Art. 8> Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 30 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

- Art. 9> Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre, sent el seu veredicta inapel.lable.
- Art. 10> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme.
- Art. 11> El Club i la Federació Catalana d'Atletisme, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art. 12> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

Vist i plau de la Federació

Signat pel Club

PROJECTE CALENDARI CATALÀ CURSES EN RUTA TEMPORADA 2006-07

NOVEMBRE 2006

4	1a. Mitja Marató El Pont de Suert	El Pont de Suert	
5	1a. Cursa del Pont de Vilomara i Rocafort (10 km.) (aquesta cursa no es disputa totalment per asfalt)	El Pont de Vilomara i Rocafort	
19	18è. Campionat d'Atletisme de Fons del Ripollès (Campionat de Catalunya de Mitja Marató-2006)	Ripoll	
26	83è. Gran Premi Internacional "Jean Bouin"	Barcelona	RFEA
26	15a. Mitja Marató Ciutat de Tarragona	Tarragona	
26	14a. Cursa de Muntanya del Farell	Caldes de Montbui	

DESEMBRE 2006

3	1a. Cursa del Centenari del Terrassa FC (10 km.)	Terrassa	
3	9a. Mitja Marató Ciutat de Mataró	Mataró	RFEA
17	18a. Mitja Marató Ciutat de Vilanova "G.P. Diputació Barcelona"	Vilanova i la Geltrú	
17	26a. Pujada a la Seu Vella	Lleida	
31	8a. Sant Silvestre Barcelonesa (10 km.)	Barcelona	RFEA
31	27a. Cursa Sant Silvestre del Masnou	El Masnou	

GENER 2007

14	24a. Mitja Marató de Sitges	Sitges	
14	29a. Cursa Atlètica Barri de Sant Antoni	Barcelona	
21	8a. Mitja Marató de Terrassa	Terrassa	RFEA

FEBRER 2007

4	20a. Mitja Marató de Granollers	Granollers	RFEA
11	18a. Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	RFEA
18	12a. Mitja Marató Gavà-Castelldefels-Gavà	Gavà	RFEA
25	22a. Cursa Vila de Sant Boi (10 km.)	Sant Boi Llobregat	

MARÇ 2007

4	<i>Marató de Barcelona 2007</i>	<i>Barcelona</i>	<i>RFEA</i>
4	13a. Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles	
18	10a. Marató per relleus Ekiden-Vila de Palafrugell (Cnat. Catalunya de Marató per relleus Absolut i Veterans)	Palafrugell	RFEA
18	3r. Relleus Populars 4x5 Km.	Palafrugell	
18	2a. Cursa Popular de Muntanya de Vilanova i la Geltru	Vilanova i la Geltru	
25	25a. Mitja Marató de l'Anoia - 5è. 10 km. d'Igualada (Campionat de Catalunya de Mitja Marató)	Igualada	
25	14a. Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès	

ABRIL 2007

1	9a. Cursa Bombers de Barcelona (10 km.)	<i>Barcelona</i>	<i>RFEA</i>
15	20a. Cursa Popular de La Llagosta	La Llagosta	
22	23a. Milla Sagrada Família	<i>Barcelona</i>	<i>RFEA</i>
22	6a. Mitja Marató de la Calçotada	Valls	
22	14a. Mitja Marató "Ciutat de Lleida" Cursa Popular	Lleida	
29	5a. Marató d'Empúries-L'Escala-Costa Brava (Campionat de Catalunya de Marató)	Empúries	

MAIG 2007

1	16a. Milla Urbana de Sta. Eulàlia / "Memorial David Sánchez i Oscar Vizcaíno"	L'Hospitalet Llobregat	
6	13a. Mitja Marató de la Garrotxa	Olot	
13	21a. Cursa Popular Nou Barris (10 km.)	Barcelona	
20	3a. Cursa de Montclar de Berga (10 km.)	Montclar de Berga	
20	2a. Cursa de Policia de Catalunya Osona 2007	Vic	
26	14a. Milla Internacional Ciutat de Cornellà	<i>Cornellà Llobregat</i>	<i>RFEA</i>
27	4t. Km. de Les Corts	<i>Barcelona</i>	<i>RFEA</i>
27	1r. Premi 10 km. Ciutat de Badalona	Badalona	

JUNY 2007

10	7a. Cursa de Fons Vila d'Almacelles (10 km.)	Almacelles	
30	28a. Cursa Festa Major de Terrassa	Terrassa	

JULIOL 2007

8	15a. Mitja Marató de la Cursa del Llop-Caro'07	Tortosa	
28	30a. Cursa Atlètica de l'Espluga	L'Espluga de Francolí	

AGOST 2007

4 20a. Edició els 10 de La Llagosta La Llagosta

SETEMBRE 2007

1 13a. Cursa Festa Major de Matadepera (10 km.) Matadepera
2 2a. Mitja Marató "Ciutat de Sabadell Sabadell
16 29a. Cursa de la Mercè (10 km.) Barcelona
**16 11a. Pujada i Baixada a Cadafalch
(Campionat de Catalunya de Muntanya) Castellar del Vallès**
22 8a. Milla Urbana d'Almacelles Almacelles
**30 19a. Cursa de Fons a Sant Muç (10 km.)
(Campionat Catalunya Absolut de 10 km.) Rubí**
30 22a. Mitja Marató Valls d'Andorra Andorra la Vella

OCTUBRE 2007

7 3a. Marató del Mediterrani Castelldefels-Gavà RFEA
21 20a. Mitja Marató de Mollerussa- "El Pla d'Urgell" Mollerussa
21 17a. Cursa 10 km. CN Sabadell Sabadell RFEA
21 100 km de Terrassa (en pista) Terrassa
28 4t. 10 km. Urbans de Manresa Manresa
28 24a. Mitja Marató de Sant Cugat Sant Cugat Vallès

ORGANITZADORS

Mitja Marató El Pont de Suert
4/11/06

Ajuntament del Pont de Suert
Pl. Major, 9
25520 - EL PONT DE SUERT
Tel. : 973-69.00.05 Fax 973-69.02.93
e.mail : miriamfs24@hotmail.com

Cursa del Pont de Vilomara i Rocafort
5/11/06

Ajuntament del Pont de Vilomara
Pl. Ajuntament, 1
08254 - EL PONT DE VILOMARA
Tel : 93-831.80.16 Fax 93-831.75.50
e.mail : direccio@salapolivalent.e.telefonica

Cnat.Int.d'Atletisme de Fons de Ripollès
19/11/06

Ajuntament de Ripoll
Pl. Ajuntament, 3
17500 – RIPOLL
Tel. : 972–71.41.42 Fax 972-70.36.16
e.mail : ripoll@ddgi.es

Jean Bouin
26/11/06

El Mundo Deportivo
c/ Elisabets, 5- ent.2a.
08001 - BARCELONA
Tel. 93-.301.66.61 Fax 93-318.98.20
e.mail : graubarrau@telefonica.net

Mitja Marató Ciutat de Tarragona
26/11/06

Patronat Mpal.d'Esports de Tarragona
c/ Riu Siurana, s/n
43006 – TARRAGONA
Tel. 977-55.02.99 Fax 977.55.08.75
e.mail : rbarbera@tgna.altanet.org

Cursa Muntanya del Farell
26/11/06

Club Natació Caldes
Apartat de correus, 15
08140 – CALDES DE MONTBUI
Tel. i Fax : 93 – 865.04.23
e.mail : cncaldes@mixmail.com

Cursa Centenari del Terrassa
3/12/06

CE Terrassasports-Inmoareca
Av. Voluntaris, s/n
08225 - TERRASSA
Tel.: 93-731.95.00 Fax 93-735.19.54
e.mail : atletisme@terrassasports.es

Mitja Marató Ciutat de Mataró
3/12/06

Patronat Municipal d'Esports / CA Laietània
Prat de la Riba, 110 bis
08304 – MATARÓ
Tel. : 93 – 758.23.71
e.mail : lamitja@ajmataro.cat

Mitja Marató "Ciutat de Vilanova"
17/12/06

Club Esportiu Fons Vilanova
Pare Garí, 48 – 2n.
08800 – VILANOVA I LA GELTRÚ
Tel. i Fax : 93 – 814.43.77
e.mail : mitjavilanova@telefonica.net

Pujada a la Seu Vella
17/12/06

Club Esportiu La Seu Vella
Manel Gayà i Torras, 12 - 6.3.
25005 - LLEIDA
Tel. i Fax : 973 - 20.65.32
e.mail : ceseuvella@ceseuvella.com

Sant Silvestre Barcelonesa
31/12/06

Agrupació Atlètica Catalunya
Av.Rasos de Peguera, 242
08033 – BARCELONA
Tel. : 617.03.50.57 Fax : 93 – 423.80.35

Cursa de Sant Silvestre 31/12/06	Ajuntament del Masnou-Regodoria d'Esports Prat de la Riba, 1 08320 – EL MASNOU Tel. : 93-540.74.40 Fax : 93-540-74.46 e.mail : esports@elmasnou.net
Mitja Marató de Sitges 14/1/07	Patronat Municipal d'Esports de Sitges Cardenal Vidal i Barraquer, s/n 08870 – SITGES Tel. 93-894.50.56 Fax 93-894.24.04 e.mail : pat.esports@arrakis.es
Cursa Atlètica Barri de Sant Antoni 14/1/07	Atlètic Club Esport i Natura Casanova, 22 - baixos 08011 - BARCELONA Tel. : 609.48.69.66
Mitja Marató de Terrassa 21/1/07	Associació Esportiva Mitja Marató Terrassa Fontvella, 28 08221 – TERRASSA Tel. : 93 – 783.27.11 Fax : 93 – 739.70.74 e.mail : info@mitjaterassa.com
Mitja Marató de Granollers 4/2/07	Col.lectiu Atletes de Fons Prta de la Riba, 65 08401 – GRANOLLERS Tel. 639.72.01.11 Fax : 93 – 879.04.44 e.mail : carmeg@ccvoriental.es
Mitja Marató de Barcelona 11/2/07	Agrupació Atlètica Catalunya Av.Rasos de Peguera, 242 08033 – BARCELONA Tel. I FAX : 93 – 423.80.35 e.mail : aacatalunya@hotmail.com
Mitja Marató Gavà-Castelldefels-Gavà 18/2/07	Patronat Municipal. d'Esports de Gavà Pl. Balmes, s/n 08850 – GAVÀ Tel. : 93 – 263.91.80 Fax : 93 – 263.91.78 e.mail : pmesports@aj-gava.net
Cursa Popular Vila de Sant Boi 25/2/07	Club d'Atletisme Sant Boi Apartat de Correus, 68 08830 – SANT BOI DE LLOBREGAT Tel. i Fax. : 93 – 630.87.57 e.mail : pepiselas@hotmail.com
Marató de Barcelona 4/3/07	Club Esportiu Marató Barcelona Gran Via, 8-10 7a. pl. 08902 - L'HOSPITALET DE LLOBREGAT Tel.: 93-431.55.33 Fax 93-422.10.96 e.mail : info@maratobarcelona.com
Mitja Marató del Pla de l'Estany 4/3/07	Club Natació Banyoles Pg.Antoni Gaudí, 3 17820 – BANYOLES Tel : 972 – 57.08.59 Fax : 972 – 57.50.17 e.mail : cnbanyoles@cnbanyoles.cat
Marató per relleus - EKIDEN/Rellleus Pop.4x5 km. 18/3/07	Club Atlètic Palafrugell C/ Ample, sn - Apartat 123 17200 – PALAFRUGELL Tel. i Fax : 972 – 61.19.64 e.mail : capalafrugell@gmail.com

Cursa Pop. de Muntanya Vilanova i la Geltrú
18/3/07

Club Triatló Vilanova i la Geltrú
Rbla.Castell, 86
Tel : 637.85.46.07
e.mail : jordi@runxbike.com

Mitja Marató de l'Anoia /
10 km. Ciutat d'Igualada
25/3/07

Club Atlètic Igualada
C/ de l'estadi, s/n
08700 – IGUALADA
Tel. i Fax 93-805.41.61
e.mail : cai@clubatleticigualada.com

Mitja Marató Montornès-Montmeló
25/3/07

Clubs Esportiu Montornès
Zona Esportiva Municipal – Gran Vial, s/n
08170 – MONTORNÈS DEL VALLÈS
Tel i Fax : 93 – 572.36.13
e.mail : atletismemontornes@yahoo.es

Cursa Bombers de Barcelona
1/4/07

Nike Bowerman.
Garrotxa, 6-8 (Parc de Negocis Mas Blau)
08820 – EL PRAT DE LLOBREGAT
Tel. : 93 – 480.41.00 Fax : 93 – 478.81.97
e.mail : runningspain@nike.com

Cursa Popular de La Llagosta
15/4/07

Club Esportiu Fondistes La Llagosta
Av. 1r. de maig, 4
08120 - LA LLAGOSTA
Tel : 93-560.48.22 Fax : 93-560.78.92
e.mail : fondistesllagosta@yahoo.es

Milla Sagrada Família
22/4/07

Fundació Privada Claror
Sardenya, 333
08025 – BARCELONA
Tel. : 93 – 476.13.90 Fax : 93 – 476.13.91
e.mail.: esportiuclaror@claror.org

Mitja Marató de la Calçotada
22/4/07

F.A.C.V.A.C.
Apartat de correus, 272
43800 – VALLS
Tel.: 637.41.7039 Fax : 977-60.25.82
e.mail : jcp68@eresmas.net

Mitja Marató Ciutat de Lleida
22/4/07

Medilast Carrefour/AAVV Balàfia
Terrassa, 1
25005 - LLEIDA
Tel : 669.27.83.67 Fax 973-23.08.17
e.mail : associacio@balafia.org

Marató d'Empúries
29/4/07

Atlètic Club Esport i Natura
Casanova, 22 - baixos
08011 - BARCELONA
Tel. : 609.48.69.66

Milla Urbana de Santa Eulàlia
1/5/07

Agrupació Esportiva Santa Eulàlia
Jacint Verdaguer, 15-17
08902 – L'HOSPITALET DE LLOBREGAT
Tel. : 93 – 332.60.08 Fax : 93 – 332.61.12
e.mail : aeseatletismo@yahoo.es

Mitja Marató de la Garrotxa
6/5/07

Club Natació Olot
Av. Pere Badosa, s/n
17800 – OLOT
Tel. : 972 – 26.20.28 Fax : 972 – 27.07.31
e.mail : administracio@cnolot.com

Cursa Popular Nou Barris
27/5/07

Club d'Atletisme Nou Barris
Cuba, 2 (Can Guardiola)
Tel. : 651.11.35.15
e.mail : jordimarchmarch@gmail.com

Cursa Montclar de Berga 20/5/07	Associació d'Amics de Montclar Pl. Rectoria, s/n 08619 - MONTCLAR DE BERGA Tel.: 639.10.85.74 Fax 972-87.41.92 e.mail : pere@armora.cc
Cursa Policia de Catalunya Osona 2007 20/5/07	CE Polícies d'Osona/CA Vic/AA Tona c/ Era d'en Sallés, s/n 08500 - VIC Tel : 93-885.00.00 e.mail : jurjosa@ajvic.net
Milla Int. Ciutat de Cornellà 26/5/07	Cornellà Atlètic Sant Jeroni, s/n Estadi Municipal 08940 – CORNELLÀ DE LLOBREGAT Tel : 93 – 377.85.01 Fax : 93 – 470.90.26 e.mail : cornellaatletic@hotmail.com
Km de les Corts 27/5/07	Agrupació Atlètica Catalunya Av. Rasos de Peguera, 242 08033 – BARCELONA Tel. : 609.24.16.88 Fax : 93 – 423.80.35 e.mail : aacatalunya@hotmail.com
Premi 10 km. Ciutat de Badalona 27/5/07	Unió Gimnàstica i Esportiva Badalona Pistes Municipals "Paco Aguila" Ctra.Canyet, s/n 08912 – BADALONA
Cursa Fons Vila d'Almacelles 10/6/07	Club Atletisme Almacelles Av.Diputació,2 "El Cau" 25100 - ALMACELLES Tel. : 626.28.59.82 Fax : 973 - 74.08.00 e.mail : merce@armo.es
Cursa Festa Major de Terrassa 30/6/07	Associació Esportiva Mitja Marató Terrassa Fontvella, 28 08221 – TERRASSA Tel. : 93 – 783.27.11 Fax : 93 – 739.70.74 e.mail : info@mitjaterassa.com
Mitja Marató de la Cursa del Llop 8/7/07	Associació Esportiva La Cursa del Llop Rbla. fFerran d'Aragó, 22 43500 – TORTOSA Tel. : 670.20.83.20 Fax : 977 – 44.62.76 e.mail : info@cursadellop.com
Cursa de L'Espluga 28/7/07	Club Atlètic Espluguí Apartat de correus, 14 43440 – L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ Tel. : 639.43.21.14 e.mail : rcespasa@yahoo.es sabagam1@wanadoo.es
Els 10 de La Llagosta 4/8/07	CE Fondistes La Llagosta Pl. Concòrdia,1-8.2. 08120 - LA LLAGOSTA Tel. : 93-574.38.49 e.mail : fondistesllagosta@yahoo.es
Cursa de Matadepera 1/9/07	Associació Esportiva Mitja Marató Terrassa Fontvella, 28 08221 – TERRASSA Tel. : 93 – 783.27.11 e.mail : info@mitjaterassa.com

Mitja Marató "Ciutat de Sabadell"
2/9/07

Associació Esportiva Mitja Marató Sabadell
Caní de Can Quadres, 179
08203 - SABADELL
Tel. : 93 - 725.26.22 Fax : 93 - 727.36.63
e.mail : info@mitjasabadell.cat

Cursa de la Merce
16/9/07

Agrupació Atlètica Catalunya
Av.Rasos de Peguera, 242
08033 – BARCELONA
Tel. : 609.24.19.88 Fax : 93 – 423.80.35
e.mail : aacatalunya@hotmail.com

Pujada i Baixada a Cadafalch
16/9/07

Club Atlètic Castellar
Apartat de correus, 130
08211 – CASTELLAR DEL VALLÈS
Tel.i Fax : 93 – 714.73.54
e.mail : cacastellar@yahoo.es

Milla Urbana d'Almacelles
22/9/07

Club Atletisme Almacelles
Av.Diputació,2 "El Cau"
25100 - ALMACELLES
Tel. : 626.28.59.82 Fax : 973 - 74.08.00
e.mail : merce@armo.es

Cursa de Fons a Sant Muç
30/9/07

Unió Atlètica Rubí
Av.Olimpíades, s/n
Tel. : 93 – 610.29.87.78
e.mail : secretaria@uar.es

Mitja Marató Valls d'Andorra
30/9/07

Club Atletisme Valls d'Andorra
Av.de Salou, 22 – Estadi Comunal
ANDORRA LA VELLA
Tel. : 00-376 – 72.46.60 Fax : 00-376 – 72.23.29
e.mail : cava@andorra.ad

Marató del Mediterrani
7/10/07

Grau & Barrau
Elisabets, 5 – ent.2a.
08001 - BARCELONA
Tel. 93-342.65.17 Fax 93-318.98.20
e.mail : graubarrau@graubarrau.com

Mitja Marató de Mollerussa
15/10/06

Associació Atlètica Xafatolls - Ajuntament
Pl.Ajuntament, 2
25230 – MOLLERUSSA
Tel. 973-60.07.13 Fax 973-71.01.78
e.mail : esports@mollerussa.ddl.net

Cursa de 10 km. Club Natació Sabadell
21/10/07

Club Natació Sabadell
Montcada, 2
08203 – SABADELL
Tel. : 93 – 748.44.00 Fax : 93 – 727.09.74

100 km en pista Terrassa
21/10/07

Associació Esportiva Mitja Marató Terrassa
Fontvella, 28
08221 – TERRASSA
Tel. : 93 – 783.27.11
e.mail : info@mitjaterrassa.com

10 km. urbans de Manresa
28/10/07

Club Atlètic Manresa
Pistes Atletisme Estadi del Congost
08240 – MANRESA
Tel. i Fax : 93-872.28.56
e.mail : camanresa@terra.es

Mitja Marató de Sant Cugat
28/10/07

Club Muntanyenc Sant Cugat
Rbla.Celler, s/n
08190 - SANT CUGAT DEL VALLÈS
Tel. 687484595 Fax 93-675.05.68
e.mail : cmsc@clubmuntanyenc.org

NORMATIVA CURSES DE FONS DE LA FCA

La Federació Catalana d'Atletisme, únicament, reconeix com a oficials les curses que figuren dintre del seu calendari, ja que aquestes són les úniques que poden comptar amb la presència de jutges per el seu control, fent d'aquesta manera que les marques aconseguides siguin homologades i tinguin validesa a tots els efectes (fet que no limita la participació dels atletes d'èlit).

Així mateix per poder figurar-en el calendari de la FCA els organitzadors hauran d'acollir-se a les normatives vigents i complir els següents requisits :

1. S'haurà de tenir tramitada **la llicència de club** (en cas de voler donar-se d'alta com a club a la FCA), o bé formalitzar **la llicència d'organitzador** a la FCA. Tant la llicència de club com la d'organitzador són de caràcter anual.
2. Les curses hauran d'estar controlades per jutges del Comitè Català de Jutges, sent aquest Comitè l'encarregat de la designació dels mateixos. El Comitè Català de Jutges només enviarà jutges a les curses organitzades per Entitats afiliades a aquesta Federació.
3. El circuit de les següents distàncies : Milla, 10 km., 15 km., 20 km., ½ Marató, 25 km., 30 km., i Marató haurà d'estar mesurat oficialment. El Comitè Català de Jutges és qui designarà, d'entre el panel de mesuradors oficials, la persona que haurà de dur a terme l'homologació, qui s'encarregarà de fer l'informe corresponent. Aquest mesurament haurà de fer-se cada cop que es canviï el circuit. L'organitzador haurà de sol·licitar el mesurament al Comitè Català de Jutges, com a mínim, 2 mesos abans de la celebració de la cursa.
4. Quan els organitzadors, per a premis, utilitzin categories diferents a les federatives podran adaptar-se al quadre següent :

	<u>Masculi</u>	<u>Femení</u>
Dels 16 als 17 anys	1	8
Dels 18 als 19 anys	2	9
Dels 20 als 34 anys	3	10
Dels 35 als 44 anys	4	11
Dels 45 als 54 anys	5	12
Dels 55 als 64 anys	6	13
Dels 65 en endavant	7	14
Cadira de rodes (a partir dels 16 anys)	15	16
Invidents (a partir dels 16 anys)	17	17

En aquelles curses on es disputi el Campionat de Catalunya de Veterans corresponent, les categories del Campionat aniran de 5 en 5 anys a partir dels 35 anys tant per als homes com per a les dones.

5. Pel que fa a la participació d'atletes estrangers, només podran participar aquells atletes que tinguin degudament tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme, o bé els que es trobin dintre de les excepcions següents :

- Atletes que participin en curses on no hi hagi compensació econòmica, tant en premis com en participació.
- Atletes amb nacionalitat francesa que no hagin estat internacionals pel seu país.
- Atletes residents a Catalunya (hauran de presentar el permís de residència).

En cas de voler acceptar la participació d'atletes estrangers que no tinguin llicència de la FCA i que no es trobin en cap de les excepcions anteriors, els organitzadors hauran de regir-se per la normativa de la RFEA, (és a dir inscriure's al calendari estatal o internacional i abonar els cànon corresponents).

En cas que algun organitzador no compleixi aquest requisit i accepti la participació d'atletes estrangers no reglamentats ho farà sota la seva responsabilitat, per la qual cosa aquesta Federació es veurà obligada a traspassar-li les penalitzacions econòmiques establertes per la RFEA, i el Jutge Àrbitre designat a la competició procedirà a la desqualificació de l'atleta participant, el qual no podrà figurar a la classificació oficial.

6. L'organitzador haurà de contractar una assegurança de responsabilitat Civil per a la prova. Tots els participants hauran de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil que cobreixi els possibles danys a tercers, així com hauran d'estar coberts per una assegurança d'accidents que tingui com a mínim les cobertures de l'assegurança obligatòria esportiva. Així mateix l'organitzador haurà de disposar de servei mèdic i ambulància el dia de la competició.

7. Els Campionats de Catalunya Absolut i de Veterans que es disputin seran de les següents distàncies :

10 km. – Mitja Marató – Marató – Marató per relleus – Muntanya.

Hi haurà classificació Absoluta per clubs al Cnat. de Catalunya de 10 km., Mitja Marató i Marató, prenent com a base la suma dels temps dels 3 primers classificats de cada club (només pot puntuar un atleta estranger per equip).

MODEL REGLAMENT DE CURSES DE FONS DE LA FCA

- Art. 1> El Club / Entitat....., amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, i sota el control del Comitè Català de Judges organitza [indicar edició i nom de la cursa].
- Art. 2> L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat i/o la identitat de l'atleta.
- Art. 3> Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de participar amb el dorsal, aquest haurà de dur-se en un lloc ben visible, en cas que l'organitzador faciliti o demani el xip serà obligatori córrer amb ell.
- Art. 4> Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 €, com a dipòsit, i només seran acceptades fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit.
- Art. 5> Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre.
- Art. 6> Aquesta competició es regirà d'acord amb la Normativa de Curses de Fons de la FCA i tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF.
- Art. 7> El Club / Entitat..... i la Federació Catalana d'Atletisme, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art. 8> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

- Els articles indicats en el model de reglament hauran de figurar en el Reglament específic de cada cursa a organitzar. [L'organitzador podrà afegir altres articles que consideri d'interès per a una major informació de la cursa].

Ara bé, per tal de facilitar les diferents tasques organitzatives i no interferir en el reglament específic de cada cursa, decidit pel propi organitzador, no caldrà detallar aquests 8 articles, podent indicar en el Reglament el següent paràgraf :

“AQUESTA CURSA ES REGEIX PEL REGLAMENT OFICIAL DE LA COMISSIÓ DE CURSES DE FONS DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME”.

- **L'organitzador podrà fer referència als següents articles :**

- **Distància de la cursa.**
- **Data i horari.**
- **Circuit (sortida i arribada).**
- **Inscripcions.**
- **Categories.**
- **Classificacions.**
- **Premis.**