

CIRCULAR : 16 / 2007

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : juliol de 2007

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

CONTROLS DE SALTS AL CAR

A petició del Responsable del Sector, els dies 11 i 18 de juliol de 2007 a les instal·lacions del CAR de Sant Cugat es disputaran dues jornades de control de salts

Perxa Masculina (dies 11 i 18 a les 17.00 hores)

cadències del llistó

3.82 - 4.02 - 4.12 - 4.22 - 4.32 - 4.37 - 4.42 i de 5 en 5 cm.

Perxa Femenina (dies 11 i 18 a les 19.00 hores)

cadències del llistó

2.80 - 3.00 - 3.12 - 3.22 - 3.32 - 3.42 - 3.52 - 3.60 - 3.67 - 3.72 i de 5 en 5 cm.

Perxa Masculina (dies 11 i 18 a les 19.00 hores)

cadències del llistó

4.50 - 4.62 - 4.72 - 4.82 - 4.91 - 4.98 - 5.05 - 5.12 - 5.17 i de 5 en 5 cm.

Alçada Femenina (dies 11 i 18 a les 19.00 hores)

cadències del llistó

1.50 - 1.54 - 1.58 - 1.61 - 1.64 - 1.66 i de 2 en 2 cm.

Alçada Masculina (dies 11 i 18 a les 20.30 hores)

cadències del llistó

1.85 - 1.90 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.03 - 2.06 - 2.08 i de 2 en 2 cm.

Llargada Masculina (dia 11 a les 19.00 hores)

(marca mínima de participació 6.60 m)

Llargada Femenina (dia 11 a les 20.30 hores)

(marca mínima de participació 5.20 m.)

Triple Masculí (dia 18 a les 19.00 hores)

(marca mínima de participació 13.00 m.)

Triple Femení (dia 18 a les 20.30 hores)

(marca mínima de participació (11.00 m.)

Les inscripcions es faran a la pista 45 minuts abans del començament de les proves.

Les cadències del dia 18 podrien ser modificades, mantenint l'alçada inicial.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)