

CIRCULAR : 13 / 2008

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : JUNY de 2008

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

CONTROL SALTS i CONTROL PROVES COMBINADES

A petició del Responsable del Sector de Salts, la Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 4 de juliol de 2008 a les instal·lacions del CAR de Sant Cugat del Vallès un control de salts, amb les proves i horari següent :

Perxa Masculina

(18.00 hores)

cadències del llistó

3.82 - 4.02 - 4.22 - 4.32 - 4.42 de 10 en 10 cm. fins a 4.92 - 5.00 - 5.05 i de 5 en 5 cm.

Alçada Femenina

(18.00 hores)

cadències del llistó

1.40 - 1.44 - 1.48 - 1.52 - 1.55 - 1.58 - 1.60 i de 2 en 2 cm.

Triple Femení

(18.00 hores)

(marca mínima de participació (11.00 m.)

Alçada Masculina

(19.00 hores)

cadències del llistó

1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.84 - 1.88 - 1.92 - 1.95 - 1.98 - 2.01 - 2.04 - 2.06 i de 2 en 2 cm.

Triple Masculí

(19.00 hores)

(marca mínima de participació 12.50 m.)

Les inscripcions es faran a la pista 45 minuts abans del començament de les proves.

A proposta del Responsable del Sector de Proves Combinades, la Federació Catalana d'Atletisme organitza els propers dies 5 i 6 de juliol de 2008 a l'Estadi Municipal del Congost de Manresa un control de Proves Combinades per a la categoria Absoluta.

Participació

El nombre d'atletes màxim que poden participar són 12 en categoria masculina i 12 en categoria femenina.

D'entre totes les inscripcions rebudes, el criteri de participació es farà en funció de les millors marques de la temporada 2008 en decatló masculí i en heptatló femení (es reserven 8 places per als atletes amb llicència per la FCA).

Inscripcions

Les inscripcions hauran de fer-les arribar, per escrit, els clubs a la Federació Catalana d'Atletisme (fax 93-268.01.69 e.mail : mariajesus@fcatletisme.cat).

La data límit per fer la inscripció serà el dia 30 de juny. A partir del 2 de juliol la FCA informará en el seu web els atletes acceptats.

Normes complementàries

Seran d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure de la reglamentació de Competicions.

Horari

5 de juliol de 2008 - Manresa

16.30 100 m.ll. M
17.00 100 m.t. F
17.30 Llargada M
17.50 Alçada F
18.40 Pes M
19.30 Pes F
19.40 Alçada M
20.30 200 m.ll. F
21.45 400 m.ll. M

6 de juliol de 2008 - Manresa

16.30 110 m.t. M
17.35 Disc M
18.40 Perxa M
19.00 Llargada F
20.00 Javelina F
21.00 Javelina M
21.15 800 m.ll. F
22.00 1.500 m.ll. M

Jordi Estruch i Valero
Gerent

(signat a l'original)