

CIRCULAR : 13 / 2009

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : JUNY de 2009

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

CAMPIONAT CATALUNYA VETERANS CONTROL PROVES COMBINADES

• **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VETERANS A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL**

28 de juny de 2009 - Parc Municipal Can Dragó (BCN)

9.30	10 km.m. M (C/5)	Martell Pesat M50+		
9.35	5 km.m. M (C/1)			
10.00		Martell Pesat F		
10.10	5 km m. F (C/1)			
10.45	3.000 F		Disc F	
11.10	Tanques curtes F			Perxa M
11.20	Tanques curtes M		Disc M50+	Llargada F
11.30	800 F			
11.35	800 M			
11.50	100 F			
12.00	100 M			
12.20	400 F	Martell Pesat M35-40-45		Llargada M
12.30	400 M			Perxa F
12.45			Pes F	
12.50	3000 obst. M		Disc M35-40-45	
13.10	2000 obst. F-M			
13.25	4 X 100 F			
13.30	4 X 100 M			
14.00		Martell M50+		
15.30		Martell M35-40-45		
16.30	Tanques llargues F		Javelina F	Alçada M
16.40	Tanques llargues M			Triple F
16.55	1.500 F			
17.05	1.500 M		Javelina M	
17.35	200 F			
17.40	200 M			Triple M
18.00	5.000 F			Alçada F
18.30	5.000 M		Pes M	
19.30	4 X 400 F			
19.35	4 X 400 M			
19.45		Martell F		

Les inscripcions hauran d'enviar-les, per escrit, els clubs dels atletes participants a la Federació Catalana d'Atletisme (fax : 93-268.01.69 - e.mail : mariajesus@fcatletisme.cat)

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 22 de juny de 2009. A partir del dimecres 24 de juny la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia del Campionat

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General de Veterans del Reglament de Competicions 2009.

* El Campionat de Catalunya de Proves Combinades de Veterans es farà el dia 20 de setembre en pista a designar

• **CONTROL DE PROVES COMBINADES**

A proposta del Responsable del Sector de Proves Combinades, la Federació Catalana d'Atletisme organitza els propers dies 20 i 21 de juny de 2009 a l'Estadi Municipal de Can Llobet de Barberà del Vallès un control de Proves Combinades per a la categoria Absoluta. En funció de les inscripcions rebudes es podran acceptar atletes de la categoria juvenil.

Participació

El nombre d'atletes màxim que poden participar són 12 en categoria masculina i 12 en categoria femenina.

D'entre totes les inscripcions rebudes, el criteri de participació es farà en funció de les millors marques de la temporada 2009 en decatló masculí i en heptatló femení (es reserven 6 places per als atletes amb llicència per la FCA).

Inscripcions

Les inscripcions hauran de fer-les arribar, per escrit, els clubs a la Federació Catalana d'Atletisme (fax 93-268.01.69 e.mail : mariajesus@fcatletisme.cat).

La data límit per fer la inscripció serà el dia 17 de juny. El 18 de juny la FCA informarà en el seu web els atletes acceptats.

Normes complementàries

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure de la reglamentació de Competicions.

Horari

20 de juny de 2009 - Barberà del Vallès

16.30 100 m.ll. M
17.00 100 m.t. F
17.30 Llargada M
17.50 Alçada F
18.40 Pes M
19.30 Pes F
19.40 Alçada M
20.30 200 m.ll. F
21.45 400 m.ll. M

21 de juny de 2009 - Barberà del Vallès

16.30 110 m.t. M
17.35 Disc M
18.40 Perxa M
19.00 Llargada F
20.00 Javelina F
21.00 Javelina M
21.15 800 m.ll. F
22.00 1.500 m.ll. M

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)