



Carrer Trafalgar, 12 - Entresol 2a. - 08010 Barcelona Tel: 93.268.78.88 - Fax:

Pàgina Web: <http://www.fcatletisme.cat> - Correu electrònic: [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)

**CIRCULAR : 21 / 2009**

**DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA**

**SORTIDA : OCTUBRE de 2009**

**A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA**

---

## **CURSES DE FONTS EN RUTA**

---

Per al vostre coneixement us fer arribar la documentació següent :

- Calendari Català Curses de Fons en Ruta temporada 2009-2010 - PROVISIONAL- (amb les sol·licituds rebudes fins a data d'avui)
- Organitzadors
- Normativa Curses de Fons de la FCA
- Model reglament de Curses de Fons de la FCA
- Normativa General Campionats de Catalunya

Jordi Estruch i Valero  
Gerent  
(signat a l'original)

## CALENDARI CATALÀ CURSES EN RUTA 2009-2010 - PROVISIONAL

### NOVEMBRE 2009

1	5a Cursa Atlètica El Pont de Vilomara i Rocafort (10 km no asfalt)	El Pont de Vilomara	
8	3a Mitja Marató del Pont de Suert	El Pont de Suert	
15	31è Campionat d'Atletisme de Fons del Ripollès (1/2 Marató)	Ripoll	
15	37a Pujada Igualada-La Tossa de Montbui (6,2 km)	Igualada	
<b>29</b>	<b>86è Gran Premi Internacional "Jean Bouin" (Cursa Senior)</b>	<b>Barcelona</b>	<b>RFEA</b>
29	17a Cursa de Muntanya del Farell (13.140 m)	Caldes de Montbui	
29	18a Mitja Marató Ciutat de Tarragona	Tarragona	

### DESEMBRE 2009

<b>6</b>	<b>12a Mitja Marató "Ciutat de Mataró"</b>	<b>Mataró</b>	<b>RFEA</b>
20	1a Eco Mitja Marató Oson@ corre	Vic	
<b>27</b>	<b>3a Sant Silvestre Popular a Lloret de Mar (5 km)</b>	<b>Lloret de Mar</b>	<b>RFEA</b>
27	30a Cursa de Sant Silvestre del Masnou (8 km)	El Masnou	
<b>31</b>	<b>11a Sant Silvestre Barcelonesa (10 km)</b>	<b>Barcelona</b>	<b>RFEA</b>

### GENER 2010

10	27a Mitja Marató de Sitges	Sitges	
<b>17</b>	<b>11a Mitja Marató de Terrassa</b>	<b>Terrassa</b>	<b>RFEA</b>
24	32a Cursa Barri de Sant Antoni (10 km)	Barcelona	

### FEBRER 2010

<b>7</b>	<b>25a Mitja Marató de Granollers</b>	<b>Granollers</b>	<b>RFEA</b>
<b>14</b>	<b>20a Mitja Marató de Barcelona</b>	<b>Barcelona</b>	<b>RFEA</b>
21	15a Mitja Marató Gavà-Castelldefels-Gavà	Gavà	
21	25a Cursa Popular de Sant Boi	Sant Boi de Llobregat	

### MARÇ 2010

<b>7</b>	<b>Marató de Barcelona</b>	<b>Barcelona</b>	<b>RFEA</b>
7	25a Cursa Popular Vila de Sant Boi (10 km)	Sant Boi	
7	16a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles	
<b>14</b>	<b>13a Marató per Relleus Ekiden "Vila de Palafrugell" (CAMPIONAT CATALUNYA MARATÓ PER RELLEUS)</b>	<b>Palafrugell</b>	
14	6ens Relleus Populars Vila de Palafrugell (4x5 km)	<b>Palafrugell</b>	
14	22 Mitja Marató Ciutat de Berga	Berga	
<b>21</b>	<b>2a Mitja Marató "Costa de Barcelona - Maresme" (CAMPIONAT CATALUNYA MITJA MARATÓ)</b>	<b>Calella</b>	
21	28a Mitja Marató de l'Anoia -8è 10 km. d'Igualada-1a Mitja Marató Relleus	Igualada	
28	9a Mitja Marató de La Calçotada/2a Cursa del Calçot (10 km.aprox.)	Valls	
28	17a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès	

### ABRIL 2010

11	5a Cursa Parets del Vallès (10 km)	Parets del Vallès	
14	CNAT.D'ESPANYA MITJA MARATÓ VETERANS	Málaga	
17	CNAT.D'ESPANYA 10 KM EN RUTA VETERANS i SENIOR	a designar	
<b>18</b>	<b>12a Cursa de Bombers de Barcelona (10 km)</b>	<b>Barcelona</b>	<b>RFEA</b>
25	CNAT.D'ESPANYA DE MARATÓ	Madrid	
<b>25</b>	<b>Milla Sagrada Família-Trofeu Int.Ciutat de Barcelona</b>	<b>Barcelona</b>	<b>RFEA</b>
25	Mulla't i corre (10 km)	Circuit de Montmeló	
25	16a Mitja Marató de la Garrotxa	Olot	
25	18a Mitja Marató Balàfia-GP Ciutat de Lleida	Lleida	

## MAIG 2010

<b>2</b>	<b>8a Marató d'Empúries-L'Escala-Costa Brava (CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ)</b>	<b>Empúries</b>	
<b>8</b>	<b>17a Milla Internacional "Ciutat de Cornellà"</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>	<b>RFEA</b>
8	4a Milla Urbana MAC	Martorell	
9	16a Mitja Marató Ciutat de Girona	Girona	
15	15a Milla Urbana de Ripollet-Mem.Juan Suárez	Ripollet	
16	6a Cursa de Llafranc-Pujada al Far de Sant Sebastià (10,3 km.)	Llafranc	
30	32a Cursa Popular d'Arenys de Mar (12 km)	Arenys de Mar	
30	24a Cursa Popular de Nou Barris (10 km)	Barcelona	

## JUNY 2010

13	CAMPIONAT D'ESPANYA DE MUNTANYA (Absolut i Veterà)	Nalda (La Rioja)
13	18a Mitja Marató de la Cursa del Llop-Caro 2010	Tortosa
<b>27</b>	<b>3a Cursa de la Campana. Cursa de Muntanya de Vacarisses (12,8 km) (CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MUNTANYA)</b>	<b>Vacarisses</b>

## JULIOL 2010

3	31a Cursa Festa Major de Terrassa (7,5 km)	Terrassa
4	CAMPIONAT D'EUROPA DE MUNTANYA	Sapareva/Banya (BUL)
24	1a Marató per relleus Santes Creus (Ruta del Cister)	Santes Creus
27	2a Milla Urbana de Festa Major de Rubí / Mem.Jaume Guixà	Rubí

## AGOST 2010

29	41 Mini Marató de Calella de Palafrugell (8,5 km)	Calella de Palafrugell
----	---	------------------------

## SETEMBRE 2010

4	Cursa de Matadepera (10 km)	Matadepera
19	CAMPIONAT D'ESPANYA DE MITJA MARATÓ	Córdoba
19	32a Cursa de la Mercè (10 km)	Barcelona
25	CAMPIONAT D'ESPANYA 100 KM - Veterans	Sta.Cruz Bezana (Cantabria)
26	14a Pujada i Baixada a Cadalfach (15 km.)	Castellar del Vallès

## OCTUBRE 2010

3	5è 10 km Valls d'Andorra	Santa Coloma-Andorra
10	27a Cursa Mitja Marató de Roda de Ter/14a Cursa de 10 km/Cros Escolar	Roda de Ter
10	22a Cursa de Fons a Sant Muç (10 km)	Rubí
16	CAMPIONAT DEL MÓN DE MITJA MARATÓ	Nanning (CHN)
17	20a Edició Cursa de 10 km del Club Natació Sabadell	Sabadell
18	CNAT.D'ESPANYA MILLA EN RUTA (Seniors i Veterans)	a designar
<b>31</b>	<b>7è 10 km Urbans de Manresa (CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10 KM)</b>	<b>Manresa</b>
31	CNAT.D'ESPANYA DE MARATÓ DE VETERANS	Ciudad Real

(\*) Campionat de Catalunya de la Milla pendent de sol.licitud

### NOVEMBRE 2010

- |    |  |                     |
|----|--|---------------------|
| 7  | 5a Cursa Atlètica El Pont de Vilomara i Rocafort (10 km no asfalt) | El Pont de Vilomara |
| 28 | 18a Cursa de Muntanya del Farell (13.250 m.)                       | Caldes de Montbui   |
| 28 | 19a Mitja Marató Ciutat de Tarragona                               | Tarragona           |

### DESEMBRE 2010

- |    |  |           |
|----|--|-----------|
| 31 | 11a Sant Silvestre Barcelonesa (10 km) | Barcelona |
|----|--|-----------|



## ORGANITZADORS

Cursa At.El Pont de Vilomara i Rocafort 01/11/2009	Ajuntament Pont de Vilomara Pl-de l'Ajuntament, 1 08254 - EL PONT DE VILOMARA	Tel. 93-831.80.16 Fax. 93-831.80.16 @ : sala@salapolivalent.e.telefonica.net
Mitja Marató Pont de Suert 08/11/2009	Ajuntament del Pont de Suert Plaça Major, 9 25520 - EL PONT DE SUERT	Tel. 973-69.00.05 Fax. 973-69.02.93 @ : mfarre@elpontdesuert.cat
Cnat.d'Atletisme de Fons del Ripollès 15/11/2009	Ajuntament del Ripoll Pl.Ajuntament, 3 17500 - RIPOLL	Tel. 972-71.41.42 Fax. 972-70.36.16 @ : jcolomer@ajripoll.cat
Pujada Igualada-La Tossa de Montbui 15/11/2009	Club Atlètic Igualada/ Patronat Mpal. Apartat de correus, 202 08700 - IGUALADA	Tel. 93-805.41.61 Fax. 93-805-41.61 @ : cai@clubatleticigualada.com
Gran Premi Internacional "Jean Bouin" 29/11/2009	El Mundo Deportivo Elisabets, 5 - ent.2a. 08001 - BARCELONA	Tel. 93-301.66.61 Fax. 93-318.98.20 @ : jgrau@zonavipevents.com
Cursa de Muntanya del Farell 29/11/2009	Club Natació Caldes Apartat de correus, 15 08140 - CALDES DE MONTBUI	Tel. 93-865.04.23 Fax. 93-865.04.23 @ : cncaldes@mixmail.com
Mitja Marató Ciutat de Tarragona 29/11/2009	Patronat Mpal.Esports Tarragona Riu Siurana, s/n 43006 - TARRAGONA	Tel. 977-55.02.99 Fax. 977-55.08.75 @ : rbarbera@tarragona.cat
Mitja Marató Ciutat de Mataró 06/12/2009	P.Mpal.Esports/CA Laietània/GA Lluïsos Prat de la Riba, 110 - bis 08301 - MATARÓ	Tel. 93-758.23.71 Fax. 93-758.23.72 @ : esports@ajmataro.cat
Eco Mitja Marató Oson@ corre 20/12/2009	Club Atlètic Vic/ Oson@ corre Antoni Vilà, s/n zona esportiva 08500 - VIC	Tel. 93-8885.04.80 Fax. 93-885.04.80 @ : vilaltavictor@hotmail.com
Cursa de Sant Silvestre de Lloret de Mar 27/12/2009	Club Atletismo La Sansi Sant Bonaventura, 35-1,1, 17310 - LLORET DE MAR	Tel. 607.42.12.86 @ : sansilvestredelloret@yahoo.es
Cursa de Sant Silvestre del Masnou 27/12/2009	Ajuntament del Masnou Prat de la Riba, 1 08320 - EL MASNOU	Tel. 93-555.61.03 Fax. 93-555.71.55 @ : esports@elmasnou.cat
Sant Silvestre Barcelonesa 31/12/2009	Agrupació Atlètica Catalunya Av.Rasos de Peguera, 242 08033 - BARCELONA	Tel. 93-423.80.35 Fax. 93-423.80.35 @ : secretaria.aac@ubae.cat
Mitja Marató de Sitges 10/01/2010	Regidoria d'Esports de Sitges Pl.Ajuntament, s/n 08870 - SITGES	Tel. 93-894.50.56 Fax. 93-894.24.04 @ : esports@sitges.cat
Mitja Marató Terrassa 17/01/2010	Ass.Esportiva Mitja Marató Terrassa Fontvella, 28 08221 - TERRASSA	Tel. 616.92.76.99 @ : info@mitjaterassa.cat
Cursa Atlètica Barri de Sant Antoni 24/01/2010	Club Esport i Natura Casanova, 22 - baixos 08011 - BARCELONA	Tel. 609.48.69.66 @ : canconesa@hotmail.com
Mitja Marató de Granollers 07/02/2010	Associació Esportiva Lamitja Prat de la Riba, 65 08401 - GRANOLLERS	Tel. 639.72.01.11 Fax. @ : cursa@lamitja.cat
Mitja Marató de Barcelona 14/02/2010	Agrupació Atlètica Catalunya Av.Rasos de Peguera, 242 08033 - BARCELONA	Tel. 93-423.80.35 Fax. 93-423.80.35 @ : secretaria.aac@ubae.cat
Mitja Marató Gavà-Castelldefels-Gavà 21/02/2010	Patronat Municipal d'Esports Pl.Jaume Balmes, s/n 08850 - Gavà	Tel. 93-263.91.80 Fax. 93-263.91.78 @ : pmesports@aj-gava.cat



## ORGANITZADORS

Cursa Popular de Sant Boi 21/02/2010	Club Atletisme Sant Boi Av.de l'Estadi, s/n 08830 - SANT BOI DE LLOBREGAT	Tel. 93-630.87.57 Fax. 93-630.87.57 @ : casboi.com@gmail.com
Marató de Barcelona 07/03/2010	Club Esportiu Marató Barcelona Gran Via, 8-10 6a. Planta 08902 - L'HOSPITALET LLOBREGAT	Tel. 93-431.55.33 Fax. 93-422.10.96 @ : info@maratobarcelona.es
Cursa Popular Vila de Sant Boi 07/03/2010	Club Atletisme Sant Boi Apartat de correus, 68 08830 - SANT BOI DE LLOBREGAT	Tel. 93-630.87.57 Fax. 93-630.87.57 @ : casboi.atletism@terra.es
Mitja Marató del Pla de l'Estany 07/03/2010	Club Natació Banyoles Pg.Antoni Gaudí, 2 17820 - BANYOLES	Tel. 972-57.08.59 Fax. 972-57.50.17 @ : atletisme@cnbanyoles.cat
<b>Marató relleus Ekiden "Vila Palafrugell"</b> <b>CNAT.CATALUNYA MARATÓ PER RELLEUS</b> <b>14/03/2010</b>	Club Atlètic Palafrugell Apartat de correus, 123 17200 - PALAFRUGELL	Tel. 972-61.19.64 Fax. 972-61.19.64 @ : capalafrugell@gmail.cat
Mitja Marató Ciutat de Berga 14/03/2010	Club Atlètic Berga Gran Via, 84 - 3r.2a. 08600 - BERGA	Tel. 657.36.36.15 Fax. 93-822.23.74 @ : josepcasar@hotmail.com
<b>Mitja Marató "Costa de Barcelona - Maresme"</b> <b>CNAT.CATALUNYA MITJA MARATÓ</b> <b>21/03/2010</b>	<b>Club Atletisme Calella</b> <b>Apartat correus, 22</b> <b>08370 - CALELLA</b>	<b>Tel. 649.57.62.30</b> <b>Fax. 93-769.02.48</b> <b>@ : oficina@atletismecalella.cat</b>
Mitja Marató de l'Anoia-10 km d'Igualada-1/2 Relleus 21/03/2010	Club Atlètic Igualada c/ de l'Estadi, s/n 08700 - IGUALADA	Tel. 648.09.15.55 Fax. 93-805.41.61 @ : cai@clubatleticigualada.com
Mitja Marató de la Calçotada / Cursa del Calçot 28/03/2010	FACVAC Apartat de correus, 272 43800 - VALLS	Tel. 637.41.70.39 Fax. 977-60.25.82 @ : mitjavalls@facvac.info
Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca 28/03/2010	Club Atletisme Montornès Gran Vial, s/n 08170 - MONTORNÈS DEL VALLÈS	Tel. 93-572.36.13 Fax. 93-572.36.13 @ : mitja@mitjamontornes.com
Cursa Parets del Vallès 11/04/2010	Club Atletisme Parets Av.Francesc Macià, s/n 08150 - PARTES DEL VALLÈS	Tel. 680.12.14.74 Fax. 93-562-13-02 @ : caparets@caparets.com
Cursa Bombers de Barcelona 18/04/2010	Sports Marketing Management, SL Aniceto Marinas, 2 (local) 28008 - MADRID	Tel. 91-758.20.98 Fax. 91-542.64.04 @ : jesussanchez@smm.es
Milla Sagrada Família-Trofeu Int.Ciutat de Barcelona 25/04/2010	Fundació Claror - Ajuntament BCN Sardenya, 333 08025 - BARCELONA	Tel. 93-476.13.90 Fax. 93-476.13.91 @ : esportiuclaror@claror.org
Mulla't i corre-Circuit de Montmeló 25/04/2010	Ass.Esportiva Mitja Marató Terrassa Fontvella, 28 08221 - TERRASSA	Tel. 616.92.76.99 @ : info@mitjaterrassa.cat
Mitja Marató de la Garrotxa 25/04/2010	Club Natació Olot Av.Pere Badosa, s/n 17800 - OLOT	Tel. 972-26.20.28 Fax. 972-27.07.31 @ : administracio@cnolot.cat
Mitja Marató de Balàfia-GP Ciutat Lleida 25/04/2010	Medilast Sport Lleida-AAVV Balàfia Terrassa, 1 25005 - LLEIDA	Tel. 669.27.93.67 Fax. 973-23.08.17 @ : associacio@balafia.org
<b>Marató d'Empúries-L'Escala-Costa Brava</b> <b>CNAT.CATALUNYA MARATÓ</b> <b>02/05/2010</b>	<b>Club Esport i Natura</b> <b>Casanova, 22 - baixos</b> <b>08011 - BARCELONA</b>	<b>Tel. 609.48.69.66</b> <b>@ : canconesa@hotmail.com</b>
Milla Int.Ciutat de Cornellà 08/05/2010	Cornellà Atlètic Del Rubí, s/n 08940 - CORNELLÀ DE LLOBREGAT	Tel. 93-377.02.12 Fax. 93-474.09.53 @ : cornellaatletic@hotmail.com



## ORGANITZADORS

Milla Urbana MAC 08/05/2010	Martorell Atlètic Club Fèlix Duran i Cañameras, 1 08760 - MARTORELL	Tel. 687.43.74.12  @ : mac@esportsmartorell.cat
Mitja Marató Ciutat de Girona 09/05/2010	Ajuntament de Girona-Pat.Mpal. Esports Av.Josep Tarradellas i Joan, 22-24 17007 - GIRONA	Tel. 972-22.61.36 Fax. 972-22.34.53 @ : activitatsesports@ajgirona.org
Milla Urbana de Ripollet 15/05/2010	Ripollet Unió Atlètica Magallanes, 22-26 (polisportiu) 08291 - RIPOULET	Tel. 93-691.20.13 Fax. 93-691.20.13 @ : rua@ripolletua.com
Cursa de Llafranc-Pujada al Far de Sant Sebastià 16/05/2010	Girona Costa Brava-CA Palafrugell Apartat de correus, 123 17200 - PALAFRUGELL	Tel. 972-61.19.64 Fax. 972-61.19.64 @ : capalafrugell@gmail.com
Cursa Popular d'Arenys de Mar 30/05/2010	Penya APA ANEM-HI Bisbe Català, 14 - baix 08350 - ARENYS DE MAR	Tel. 93-795.76.53 Fax. 93-795.73.46 @ : zenonsport@hotmail.com
Cursa Popular de Nou Barris 03/05/2010	Club Atletisme Nou Barris Via Favència, 450 - Local 1 08016 - BARCELONA	Tel. 651.11.35.15  @ : info@canb.cat
Mitja Marató de la Cursa del Llop - Caro 2010 13/06/2010	Ass.Cultural i Esp. La Cursa del Llop Alacant, 8 43500 - TORTOSA	Tel. 670.20.83.20 Fax. 977-44.62.76 @ : info@cursadellop.com
<b>Cursa de la Campana.Cursa Muntanya Vacarisses CNAT CATALUNYA DE MUNTANYA 27/06/2010</b>	<b>Associació Esportiva Corredors.cat Olesa, 80 08233 - VACARISSES</b>	<b>Tel. 630.66.92.49 Fax. @ : antonijurado@gmail.com</b>
Cursa Festa Major de Terrassa 03/07/2010	Ass.Esportiva Mitja Marató Terrassa Fontvella, 28 08221 - TERRASSA	Tel. 616.92.76.99  @ : info@mitjaterassa.cat
Marató per relleus Santes Creus (Ruta del Cister) 27/07/2010	Ass.Alumnes i ex-alumnes Escola Treball Muralla S.Antoni, 35 - baixos 43800 - VALLS	Tel. 665.42.59.44 Fax. 977-61.34.43 @ : per_44@wanadoo.es
Milla Festa Major de Rubí / Mem. Jaume Guixà 27/07/2010	Unió Atlètica Rubí Av.de les Olimpíades, s/n 08191 - RUBÍ	Tel. 93-588.27.62 Fax. @ : secretaria@uar.es
Mini Marató de Calella de Palafrugell 29/08/2010	Club Atlètic Palafrugell Apartat 123 17200 - PALAFRUGELL	Tel. 972-61.19.64 Fax. 972-61.19.64 @ : capalafrugell@gmail.com
Cursa de Matadepera 04/09/2010	Ass.Esportiva Mitja Marató Terrassa Fontvella, 28 08221 - TERRASSA	Tel. 616.92.76.99  @ : info@mitjaterassa.cat
Cursa de la Mercè 19/09/2010	Agrupació Atlètica Catalunya Av.Rasos de Peguera, 242 08033 - BARCELONA	Tel. 93-423.80.35 Fax. 93-423.80.35 @ : secretaria.aac@ubae.cat
Pujada i Baixada a Cadafalch 26/09/2010	Club Atlètic Castellar Garrotxa, s/n - Pol.Ind. de la Bruguera 08211 - CASTELLAR DEL VALLÈS	Tel. 93-714.73.54 Fax. 93-714.73.54 @ : cacastellar@yahoo.es
10 km. Valls d'Andorra 03/10/2010	Club Atletisme Valls d'Andorra Av.Salou, 22 - Estadi Comunal AD500 - ANDORRA LA VELLA	Tel. 00.376-72.46.60 Fax. 00.376-72.23.29 @ : cava@andorra.ad
Mitja Marató Roda de Ter/Cursa de 10 km/cros escolar 10/10/2010	Comissió Atlètica Roda de Ter Plaça Major, 10 (Can Vinyets) 08510 - RODA DE TER	Tel. 93-854.07.38 Fax. 93-850.03.93 @ : running991@hotmail.com
Cursa de Fons a Sant Muç 10/10/2010	Unió Atlètica Rubí-Ajuntament Av.Olimpíades, s/n 08191 - RUBÍ	Tel. 93-588.27.62 Fax. 93-588.85.32 @ : secretaria@uar.es



## ORGANITZADORS

Cursa 10 km del Club Natació Sabadell  
17/10/2010

Club Natació Sabadell  
Montcada, 2  
08202 - SABADELL

Tel. 93-748.44.00  
Fax. 93-727.09.74  
@ : eaguilar@nataciosabadell.com

**10 km. Urbans de Manresa**  
**CNAT.CATALUNYA DE 10 KM**  
**31/10/2010**

**Club Atlètic Manresa**  
**Zona Esportiva "El Congost"**  
**08241 - MANRESA**

**Tel. 93-872.28.56**  
**Fax. 93-872.28.56**  
**@ : camanresa@terra.es**



## **NORMATIVA CURSES DE FONS DE LA FCA**

La Federació Catalana d'Atletisme, únicament, reconeix com a oficials les curses que figuren dintre del seu calendari, ja que aquestes són les úniques que poden comptar amb la presència de jutges per el seu control, fent d'aquesta manera que les marques aconseguides siguin homologades i tinguin validesa a tots els efectes ( fet que no limita la participació dels atletes d'elit).

Així mateix per poder figurar-en el calendari de la FCA els organitzadors hauran d'acollir-se a les normatives vigents i complir els següents requisits :

1. S'haurà de tenir tramitada **la llicència de club** (en cas de voler donar-se d'alta com a club a la FCA), o bé formalitzar **la llicència d'organitzador** a la FCA. Tant la llicència de club com la d'organitzador són de caràcter anual.
2. Les curses hauran d'estar controlades per jutges del Comitè Català de Jutges, sent aquest Comitè l'encarregat de la designació dels mateixos. El Comitè Català de Jutges només enviarà jutges a les curses organitzades per Entitats afiliades a aquesta Federació.
3. El circuit de les següents distàncies : Milla, 10 km., 15 km., 20 km., ½ Marató, 25 km., 30 km., i Marató haurà d'estar mesurat oficialment. El Comitè Català de Jutges és qui designarà, d'entre el panel de mesuradors oficials, la persona que haurà de dur a terme l'homologació, qui s'encarregarà de fer l'informe corresponent. Aquest informe tindrà una validesa de 7 anys, sempre i quan no es produeixi cap alteració. Passat aquest període si el circuit ha de mantenir la seva condició d'homologat s'haurà de sol.licitar, d'acord amb el formulari que oficialment s'estableixi, una sol.licitud per a que torni a ser homologat novament, així mateix haurà de mesurar-se cada cop que es canviï el circuit. L'organitzador haurà de sol.licitar el mesurament al Comitè Català de Jutges, com a mínim, 2 mesos abans de la celebració de la cursa.
4. Quan els organitzadors, per a premis, utilitzin categories diferents a les federatives podran adaptar-se al quadre següent :

	<u>Masculi</u>	<u>Femení</u>
Dels 16 als 17 anys	1	8
Dels 18 als 19 anys	2	9
Dels 20 als 34 anys	3	10
Dels 35 als 44 anys	4	11
Dels 45 als 54 anys	5	12
Dels 55 als 64 anys	6	13
Dels 65 en endavant	7	14
Cadira de rodes (a partir dels 16 anys)	15	16
Invidents (a partir dels 16 anys)	17	17

En aquelles curses on es disputi el Campionat de Catalunya de Veterans corresponent, les categories del Campionat aniran de 5 en 5 anys a partir dels 35 anys tant per als homes com per a les dones.

5. Pel que fa a la participació d'atletes estrangers, només podran participar aquells atletes que tinguin degudament tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme, o bé els que es trobin dintre de les excepcions següents :
- Atletes que participin en curses on no hi hagi compensació econòmica, tant en premis com en participació.
  - Atletes amb nacionalitat francesa que no hagin estat internacionals pel seu país.
  - Atletes residents a Catalunya (hauran de presentar el permís de residència).

En cas de voler acceptar la participació d'atletes estrangers que no tinguin llicència de la FCA i que no es trobin en cap de les excepcions anteriors, els organitzadors hauran de regir-se per la normativa de la RFEA, (és a dir inscriure's al calendari estatal o internacional i abonar els cànonns corresponents.

En cas que algun organitzador no compleixi aquest requisit i accepti la participació d'atletes estrangers no reglamentats ho farà sota la seva responsabilitat, per la qual cosa aquesta Federació es veurà obligada a traspasar-li les penalitzacions econòmiques establertes per la RFEA, i el Jutge Àrbitre designat a la competició procedirà a la desqualificació de l'atleta participant, el qual no podrà figurar a la classificació oficial.

6. L'organitzador haurà de contractar una assegurança de responsabilitat Civil per a la prova. Tots els participants hauran de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil que cobreixi els possibles danys a tercers, així com hauran d'estar coberts per una assegurança d'accidents que tingui com a mínim les cobertures de l'assegurança obligatòria esportiva. Així mateix l'organitzador haurà de disposar de servei mèdic i ambulància el dia de la competició.
7. Els Campionats de Catalunya Absoluta i de Veterans que es disputin seran de les següents distàncies :
- 10 km. – Mitja Marató – Marató – Marató per relleus – Muntanya.
- Hi haurà classificació Absoluta per clubs al Cnat. de Catalunya de 10 km., Mitja Marató i Marató, prenent com a base la suma dels temps dels 3 primers classificats de cada club, només pot puntuar un atleta estranger per equip).

Els organitzadors de Campionats de Catalunya hauran de tenir un sistema informàtic que els permeti fer classificacions absolutes i classificacions per a veterans separades per categories de 5 en 5 anys. La Federació facilitarà a l'organitzador del Campionat una relació d'atletes federats de categoria absoluta i una altra relació d'atletes veterans separats per categories.

## **MODEL REGLAMENT DE CURSES DE FONTS DE LA FCA**

- Art. 1> El Club / Entitat....., amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, i sota el control del Comitè Català de Judges organitza ..... [indicar edició i nom de la cursa].
- Art. 2> L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat i/o la identitat de l'atleta.
- Art. 3> Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de participar amb el dorsal, aquest haurà de dur-se en un lloc ben visible, en cas que l'organitzador faciliti o demani el xip serà obligatori córrer amb ell.
- Art. 4> Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Judge Àrbitre, acompanyades de 30 €, com a dipòsit, i només seran acceptades fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit.
- Art. 5> Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Judge Àrbitre.
- Art. 6> Aquesta competició es registrarà d'acord amb la Normativa de Curses de Fons de la FCA i tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF.
- Art. 7> El Club / Entitat..... i la Federació Catalana d'Atletisme, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art. 8> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

- Els articles indicats en el model de reglament hauran de figurar en el Reglament específic de cada cursa a organitzar. [L'organitzador podrà afegir altres articles que consideri d'interès per a una major informació de la cursa ].

Ara bé, per tal de facilitar les diferents tasques organitzatives i no interferir en el reglament específic de cada cursa, decidit pel propi organitzador, no caldrà detallar aquests 8 articles, podent indicar en el Reglament el següent paràgraf :

**“AQUESTA CURSA ES REGEIX PEL REGLAMENT OFICIAL DE LA COMISSIÓ DE CURSES DE FONTS DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME”.**

- **L'organitzador podrà fer referència als següents articles :**

- **Distància de la cursa.**
- **Data i horari.**
- **Circuit (sortida i arribada).**
- **Inscripcions.**
- **Categories.**
- **Classificacions.**
- **Premis.**

## NORMATIVA GENERAL CAMPIONATS DE CATALUNYA

- 1) Es disputaran els següents Campionats de Catalunya : Milla, 10 km., Mitja Marató, Marató, Marató per Relleus i Muntanya.
- 2) Per poder participar en els Campionats de Catalunya en ruta és imprescindible tenir degudament tramitada, per a la temporada en curs, la llicència de la Federació Catalana d'Atletisme.
- 3) Els atletes estrangers amb llicència per la FCA podran participar en el Campionat, però no podran assolir medalla ni el títol de Campió de Catalunya.
- 4) És obligatori que els participants competeixin amb la samarreta dels seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
- 5) Les inscripcions hauran d'enviar-se a l'organitzador, sent la data límit d'inscripció pels Campionats de Catalunya el dijous anterior a la competició.
- 6) Les reclamacions han de fer-se, per escrit, al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, dipositant la quantitat de 50 €, que seran retornats en cas de ser acceptada la reclamació.
- 7) En el Campionat de Catalunya de Milla, 10 km., Mitja Marató i Marató es faran dues classificacions generals una individual i l'altra per clubs, per a la categoria de Veterans es faran classificacions de 5 en 5 anys a partir dels 35 anys, tant per als homes com per a les dones. A la Milla no es farà classificació per clubs.

La puntuació per clubs es farà comptabilitzant els tres primers corredors d'un mateix equip.

L'organitzador haurà de disposar d'un sistema de xip informàtic que faciliti el control de temps i arribada dels atletes participants per tal de poder fer les classificacions esmentades en el paràgraf anterior.

- 8) Premis.  
Es lliurarà medalla als tres primers classificats absoluts.  
Trofeu al club guanyador de la puntuació per equips (en 10 km., Mitja Marató, Marató i Marató per relleus).

A la categoria de veterans es lliurarà medalla als tres primers classificats de cada categoria (de 5 en 5 anys a partir dels 35 anys).

Els organitzadors del Campionat de Catalunya de Marató, Mitja Marató i 10 km. hauran de destinar premis en metàl·lic pels 3 primers classificats Absoluts del Campionat de Catalunya, tant en la categoria masculina com femenina. Els imports mínims destinats als premis hauran de ser els següents :

### MARATÓ i MITJA MARATÓ

Campió de Catalunya	500.00 €
Subcampió	300.00 €
3r.classificat	200.00 €

### 10 KM. EN RUTA

Campió de Catalunya	300.00 €
Subcampió	200.00 €
3r.classificat	100.00 €

- 9) La Federació Catalana d'Atletisme no es fa responsable dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants
- 10) Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.