

CIRCULAR : 28 / 2009

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : DESEMBRE de 2009

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

PISTA COBERTA

Per a la vostra informació us adjuntem la documentació següent :

- Controls Salts indoor al CAR
- Campionat de Catalunya de Clubs Absolut "A" i "B"
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub-20
- Campionat de Catalunya de Clubs Cadet
- Campionat de Catalunya de Clubs Infantil

La resta d'informació corresponent a la temporada en pista coberta figurarà en el Reglament de Competicions 2009-2010 que s'editarà en dates pròximes.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)

CONTROLS DE SALTS INDOOR AL CAR

Els dies 11 i 18 de desembre de 2009 a les instal·lacions del CAR de Sant Cugat es disputaran dues jornades de control de salts indoor :

Perxa Masculina - Cadet-Juvenil-Junior (dies 11 i 18 a les 16.00 hores)

cadències del llistó

3.00 - 3.15 - 3.30 - 3.45 - 3.60 - 3.75 - 3.90 - 4.00 - 4.10 - 4.15 i de 5 en 5 cm.

Perxa Masculina (dies 11 i 18 a les 17.30 hores)

cadències del llistó

4.00 - 4.20 - 4.40 - 4.55 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - 4.95 - 5.00 i de 5 en 5 cm.

Perxa Femenina (dies 11 i 18 a les 19.00 hores)

cadències del llistó

2.40 - 2.55 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.05 - 3.10 - 3.15 - 3.20 - 3.25 - 3.30 - 3.35 - 3.40 i de 5 en 5 cm.

Alçada Femenina (dia 11 a les 18.00 i dia 18 a les 16.30 hores)

cadències del llistó

1.43 - 1.47 - 1.50 - 1.52 - 1.54 - 1.56 - 1.58 - 1.60 i de 2 en 2 cm.

Alçada Masculina (dia 11 a les 16.30 i dia 18 a les 18.00 hores)

cadències del llistó

1.71 - 1.75 - 1.79 - 1.83 - 1.87 - 1.90 - 1.93 - 1.95 - 1.97 - 1.99 i de 2 en 2 cm.

Llargada Masculina (dia 11 a les 16.30 hores)

Llargada Femenina (dia 11 a les 18.00 hores)

Triple Femení (dia 18 a les 16.30 hores)

Triple Masculí (dia 18 a les 18.00 hores)

Les inscripcions es faran a la pista 45 minuts abans del començament de les proves.

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS "A" i "B" EN PISTA COBERTA

Art. 1.- COMPETICIÓ

- a) Poden participar-hi tots els atletes pertanyents als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu. Els/les atletes de les categories INFANTIL, ALEVÍ i BENJAMÍ, no poden participar-hi.
Els atletes CADETS, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves
:
- 60 – 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200
- Els JUVENILS MASCULINS no podran fer la prova de pes.
- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) És obligatori que el Delegat de cada club presenti a la Secretaria de la competició els carnets dels atletes que competiran en l'encontre 45 minuts abans del començament de la competició.
- e) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I., carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- f) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- g) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- h) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

i)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes : 1,70 - 1,75 - 1,79 - 1,83 - 1,87 - 1,90 - 1,93 - 1,95 i de 2 en 2 cm

Alçada dones : 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,58 - 1,61 - 1,63 i de 2 en 2 cm

Perxa homes : 3,75 - 3,95 - 4,10 - 4,20 - 4,30 - 4,40 - 4,50, de 10 en 10 cm fins 4,90 m i de 5 en 5 cm.

Perxa dones : 2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,85 - 2,95 - 3,00 - 3,05 i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

- j) Les proves a disputar són les següents :
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 200.
- k) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà al Comitè de Jutges, el dia 22 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x200		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x200.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

- a) **Cnat.Catalunya de Clubs "A"** : 16/01/2010 - Vilafranca del Penedès. Els clubs classificats són els següents (segons les classificacions de la temporada 2008-.2009)

Masculí

FC Barcelona
ISS-L'Hospitalet
AA Catalunya
Medilast Sport Lleida
JA Sabadell
CA Laietània
CA Canaletes
CA Manresa

Femení

FC Barcelona
ISS-L'Hospitalet
AA Catalunya
CA Manresa
CA Laietània
Medilast Sport Lleida
CA Vic
UGE Badalona

Els clubs hauran de confirmar la seva participació, **la data límit per a fer-ho serà el dia 17/12/09.** En cas que algun club renunciés a participar-hi el seu lloc seria ocupat per l'equip que obtingui millor puntuació segons l'estat de marques presentat (per participar en el grup "B") i així successivament.

Cnat.Catalunya de Clubs "B" : 17/01/2010 - Vilafranca del Penedès.

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula Internacional Aire Lliure 2008. Prendran part els 7 clubs amb millor puntuació, més el club que descendeix del grup "A" [Aquadiver GEEG en masculí i Girona Costa Brava en femení].

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 17/12/09

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

b) Normes per omplir els estats de marques :

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure 2008/009 Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

La puntuació es farà segons la Taula IAAF 2008. A les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos de la web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimentar l'estat de marques)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de ser enviades, per escrit, a la FCA abans de les 20.00 hores del dijous anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis. (A l'apartat d'impresos de la web de la FCA es pot trobar l'imprès per fer les inscripcions).

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 30 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que havent participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 145 €

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.

- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Per a la temporada 2010/2011 l'equip del Campionat de Catalunya de Clubs "A" classificat en última posició baixarà al "B", i el primer equip classificat del "B" pujarà al "A".

Art. 8. PREMIS

Grup "A"

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Grup "B"

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat , tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Campionat de Catalunya "A" 16/01/2010

16,30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
17,20				Triple (M)
17,50	60 m.t. (F)	Pes (F)		
18,00	60 m.t. (M)			
18,10	60 m.ll. (F)			Llargada (F)
18,15	60 m.ll. (M)	Perxa (M)		
18,25	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
18,45	3.000 m.ll. (M)			
19,00	400 m.ll. (F)			Llargada (M)
19,10	400 m.ll. (M)			
19,20	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
19,30	200 m.ll. (M)			
19,40	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 200 (F)			
20,25	4 x 200 (M)			

Art. 10. HORARI i ORDRE DE PROVES - Campionat de Catalunya "B" 17/01/2010

10,00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,50				Triple (M)
11,20	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11,30	60 m.t. (M)			
11,40	60 m.ll. (F)			Llargada (F)
11,45	60 m.ll. (M)	Perxa (M)		
11,55	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
12,15	3.000 m.ll. (M)			
12,30	400 m.ll. (F)			Llargada (M)
12,40	400 m.ll. (M)			
12,50	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
13,00	200 m.ll. (M)			
13,10	800 m.ll. (F)			
13,15	800 m.ll. (M)			
13,25	1.500 m.ll. (F)			
13,35	1.500 m.ll. (M)			
13,45	4 x 200 (F)			
13,55	4 x 200 (M)			

Art.11.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB-20

EN PISTA COBERTA

Art. 1.- COMPETICIÓ

- a) Poden participar-hi tots els atletes de les categories JUNIOR, JUVENIL i CADET que pertanyin als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu.

Els atletes CADETS, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :
60 – 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) És obligatori que el Delegat de cada club presenti a la Secretaria de la competició els carnets dels atletes que competiran en l'encontre 45 minuts abans del començament de la competició.
- e) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I. o carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- f) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- g) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- h) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

i)

- Col.locació dels llistons :

Alçada homes: 1,63 - 1,68 - 1,72 - 1,76 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,88 - 1,90 i de 2 en 2 cm
Alçada dones: 1,35 - 1,40 - 1,44 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,56 i de 2 en 2 cm
Perxa homes : 3,20 - 3,40 - 3,60 - 3,75 - 3,90 - 4,05 - 4,10 - 4,15 i de 5 en 5 cm
Perxa dones : 2,10 - 2,25 - 2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,85 - 2,95 - 3,00 i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

- Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

- j) Les proves a disputar són les següents :
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 200.
- k) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà al Comitè de Jutges, el dia 22 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x200		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x200.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 – 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2008. Prendran part els clubs que van classificar-se en el Campionat de Catalunya de Clubs sub-20 de la temporada 2008-2009 (ISS-L'Hospitalet / FC Barcelona / CA Manresa / AA Catalunya en masculí) ; (AA Catalunya / FC Barcelona / ISS-L'Hospitalet / CA Manresa en femení) i la resta fins arribar als 8 equips es decidirà segons la puntuació obtinguda a l'estat de marques presentat.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 17/12/09.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

- b) Normes per omplir els estats de marques :

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure 2008-2009. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin fixat per ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova. Recordem que només poden puntuar atletes Sub-20, en cas que figuri algun atleta de categoria promesa o senior no puntuarà.

La puntuació es farà segons la Taula IAAF 2008. A les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos de la web de la FCA es pot trobar l'impres per complimetar l'estat de marques)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de ser enviades, per escrit, a la FCA abans de les 20.00 hores del dijous anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis. (A l'apartat d'impresos de la web de la FCA es pot trobar el full per fer les inscripcions)

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 30 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r. (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que havent participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r. [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 145 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.
En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.
- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Els 4 primers equips classificats tindran assegurada la participació per a la temporada 2010-2011.

Art. 8. PREMIS

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Vilafranca del Penedès 10/01/2010

10,00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,50				Triple (M)
11,20	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11,30	60 m.t. (M)			
11,40	60 m.ll. (F)			Llargada (F)
11,45	60 m.ll. (M)	Perxa (M)		
11,55	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
12,15	3.000 m.ll. (M)			
12,30	400 m.ll. (F)			Llargada (M)
12,40	400 m.ll. (M)			
12,50	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
13,00	200 m.ll. (M)			
13,10	800 m.ll. (F)			
13,15	800 m.ll. (M)			
13,25	1.500 m.ll. (F)			
13,35	1.500 m.ll. (M)			
13,45	4 x 200 (F)			
13,55	4 x 200 (M)			

Art. 10.-NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET DE CLUBS EN PISTA COBERTA

1. Competició

a) Poden participar-hi tots els/les atletes de la categoria CADET (nascuts/des els anys 95 i 96) que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i el relleu.

Les proves a realitzar són: 60 m.II., 300 m.II., 600 m.II., 1000 m.II., 3000 m.II., 60 m.t., Alçada, Perxa, Llargada, Triple, Pes, Relleus 4 x 200.

c) És obligatori que el Delegat de cada club presenti a la Secretaria de la Competició les llicències dels atletes que competiran en l'encontre, juntament amb la inscripció, 45 minuts abans del començament de la competició.

d) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

e) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

f) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

g) Col.locació dels llistons

Alçada Homes: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71 després de 3 en 3 cm.

Alçada Dones: 1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.52 i després de 3 en 3 cm.

Perxa Homes: 2.40-2.60-2.80-3.05-3.15 i després de 10 en 10 cm.

Perxa Dones: 1.85-2.05-2.15-2.25-2.35-2.45 i després de 10 en 10 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

h) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

i) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

j) El sorteig de carrers es farà al Comitè de Judges el dia 22 de desembre a les 19.00 hores, segons el següent quadre de proves:

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.II.	Perxa	1	2	3	4	5	6	7	8
300 m.II.	Llargada	2	3	4	5	6	7	8	1
600 m.II.	Triple	3	4	5	6	7	8	1	2
1000 m.II.	Pes	4	5	6	7	8	1	2	3
3000 m.II.		5	6	7	8	1	2	3	4
60 m.t.		6	7	8	1	2	3	4	5
4 x 200	7	8	1	2	3	4	5	6	
Alçada		8	1	2	3	4	5	6	7

Es faran dues sèries a les proves de 300 i 4 x 200.

Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3-4-5-6. En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple:

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

Als relleus 4 x 1 volta es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. de 1r. al 4rt. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació.

2. Participació i inscripcions

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la nova Taula IAAF de Pista Coberta (Taula FCA en la prova de 600 m.II.). Aquest estat de marques es pot descarregar en la web de la FCA <http://www.fcatletisme.cat/Impresos/areatecnica/estatmarquespcpromocio.xls>.

Prendran part els 5 clubs per categoria que millor puntuació assoleixin en la suma de les puntuacions de totes les proves. Els tres primers clubs classificats en el Campionat de Catalunya de Clubs Cadet a l'Aire Lliure 2009 estan classificats directament. Aquests clubs són:

Cadet Masculí: AA Catalunya, CA Manresa i ISS L'Hospitalet
 Cadet Femení: AA Catalunya, CA Manresa i ISS L'Hospitalet

La data límit per a la sol.licitud de participació serà el dia 17 de desembre de 2009.

Les marques que han de figurar seran les aconseguides l'any 2009.

El dia 22 de desembre, el Departament de Promoció de la FCA farà pública la llista i comunicarà als clubs classificats la seva participació. Una vegada rebuda la confirmació de participació, els clubs classificats han d'enviar la seva inscripció abans de les 20.00 hores del dijous anterior a la competició.

S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció, Els canvis poden realitzar-se fins a 15 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la prova que s'hagi de modificar. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

4. Sistema de Puntuació

a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

5. Normes Complementàries

Tot allò que no figuri en aquest reglament es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

6. Horari i ordre de Proves - Vilafranca del Penedès 09/01/10

10.00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10.50				Triple (M)
11.10	60 m.t. (F)			
11.20	60 m.t. (M)	Pes (F)		
11.30	60 m.II. (F)			
11.35	60 m.II (M)			
11.40				Llargada (F)
11.45	3000 m.II. (F)	Perxa (M)	Alçada (F)	
12.00	3000 m.II. (M)			
12.15	300 m.II. (F)			
12.30	300 m.II. (M)	Pes (M)		Llargada (M)
12.45	600 m.II. (F)			
12.55	600 m.II. (M)			
13.05	1000 m.II. (F)			
13.15	1000 m.II. (M)			
13.25	4 X 200 (F)			
13.35	4 X 200 (M)			

7. Premis

Trofeu als tres primers equips classificats d'ambdues categories.

CAMPIONAT DE CATALUNYA INFANTIL DE CLUBS EN PISTA COBERTA

1. Competició

a) Poden participar-hi tots els/les atletes de la categoria INFANTIL (nascuts/des els anys 97 i 98) que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i el relleu.

Les proves a realitzar són: 60 m.II., 600 m.II., 1000 m.II., 2000 m.II., 60 m.t., Alçada, Perxa, Llargada, Triple, Pes, Relleus 4 x 200.

c) És obligatori que el Delegat de cada club presenti a la Secretaria de la Competició les llicències dels atletes que competiran en l'encontre, juntament amb la inscripció, 45 minuts abans del començament de la competició.

d) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

e) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

f) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

g) Col.locació dels llistons

Alçada Masculí: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 i després de 3 en 3 cm.

Alçada Femení: 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44 i després de 3 en 3 cm.

Perxa Masculí: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 i després de 10 en 10 cm.

Perxa Femení: 1.60-1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 i després de 10 en 10 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa, (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

h) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

i) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

j) El sorteig de carrers es farà al Comitè de Judges el dia 27 de gener a les 19.00 hores, segons el següent quadre de proves:

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.II.	Llargada	1	2	3	4	5	6	7	8
600 m.II.	Triple	2	3	4	5	6	7	8	1
1000 m.II.	Pes	3	4	5	6	7	8	1	2
2000 m.II.		4	5	6	7	8	1	2	3
60 m.t.		5	6	7	8	1	2	3	4
4x200		6	7	8	1	2	3	4	5
Alçada		7	8	1	2	3	4	5	6
Perxa		8	1	2	3	4	5	6	7

Es faran dues sèries a la prova de 4 x 1 volta.

Als relleus 4 x 200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. de 1r. al 4rt. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació.

2. Participació i inscripcions

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la nova Taula IAAF de Pista Coberta(Taula FCA en la prova de 600 m.II.) . Aquest estat de marques es pot descarregar en la web de la FCA

<http://www.fcatletisme.cat/Impresos/areatecnica/estatmarquespcpromocio.xls>.

Prendran part els 5 clubs per categoria que millor puntuació assoleixin en la suma de les puntuacions de totes les proves. Els tres primers clubs classificats en el Campionat de Catalunya de Clubs Infantil a l'Aire Lliure 2009 estan classificats directament. Aquests clubs són:

Infantil Masculí: CA Manresa, CA Igualada i JA Sabadell
Infantil Femení: CM Sant Cugat, CA Manresa i ISS-L'Hospitalet

La data límit per a la sol.licitud de participació serà el dia 25 de gener de 2010.

Les marques, realitzades per atletes infantils d'aquesta temporada que han de figurar seran les aconseguides des de l'1 de gener de 2009 fins el 17 de gener de 2010.

El dia 20 de gener, el Departament de Promoció de la FCA farà pública la llista i comunicarà als clubs classificats la seva participació. Una vegada rebuda la confirmació de participació, els clubs classificats han d'enviar la seva inscripció abans de les 20.00 hores del dijous anterior a la competició.

S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció. Els canvis poden realitzar-se fins a 15 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la prova que s'hagi de modificar. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

4. Sistema de Puntuació

a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

5. Normes Complementàries

Tot allò que no figuri en aquest reglament es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

6. Horari i Ordre de Proves - Vilafranca del Penedès 31/01/10

10.30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
11.15				Triple (M)
11.30	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11.40	60 m.t. (M)			
11.45			Alçada (F)	
11.50	60 m.II. (F)			
12.00	60 m.II (M)	Perxa (M)		Llargada (F)
12.20	2000 m.II. (F)	Pes (M)		
12.35	2000 m.II. (M)			
12.45				Llargada (M)
12.50	600 m.II. (F)			
13.00	600 m.II. (M)			
13.10	1000 m.II. (F)			
13.20	1000 m.II. (M)			
13.30	4 X 200 (F)			
13.35	4 X 200 (M)			

7. Premis

Trofeu als tres primers equips classificats d'ambdues categories.