

CIRCULAR : 7 / 2009

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : Març de 2009

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 Abs-Pr (M-F) i Jr (M) + Veterans (M-F)

A l'última Junta Directiva de la FCA, amb el vist-i-plau de l'Associació Catalana d'Atletes Veterans, va acordar-se que al Campionat de Catalunya de 10.000 m.II. Absolut, Promesa i Junior s'inclogui la prova de 10.000 m.II. per a la categoria de veterans, tant per a homes com per a dones. Per tant la prova de 10.000 m.II. del Campionat de Catalunya de Veterans que havia de disputar-se el dia 28 de juny passa a disputar-se a Granollers el dia 28 de març de 2009.

Degut a la incorporació de la prova de veterans no es faran les proves de 10.000 absolut i 3.000 cadet i infantil de la Reunió Catalana previstes inicialment, quedant l'horari per al Campionat de Catalunya de 10.000 modificat de la manera següent :

- Horari i ordre de proves

Granollers - 28 de març de 2009

16.00	5.000	(F)	Junior-Juvenil	} Reunió Catalana
16.25	5.000	(M)	Juvenil	} Reunió Catalana
16.50	10.000	(F)	Absolut-Promesa-Veterà	} Campionat Catalunya
17.40	10.000	(M)	Veterà (M-35-40-45)	} Campionat Catalunya
18.25	10.000	(M)	Absolut-Promesa-Junior	} Campionat Catalunya
19.05	10.000	(M)	Veterà (M-50 i +)	} Campionat Catalunya

- Mínimes de participació :

Les mínimes de participació, aconseguides des de l'1/11/07 fins al 22/03/2009 són les següents :

	<u>HOMES</u>	<u>DONES</u>
Absolut	33'15"00	45'00"00
Promesa	34'00"00	45'00"00
Junior	35'00"00	
Veterà	sense mínima	sense mínima

- Inscripcions

Les inscripcions pel Campionat de Catalunya hauran de fer-se arribar, per escrit, a la FCA abans de les 21 hores del dia 23 de març del 2009. El dimecres dia 25 es publicaran al web de la FCA els atletes participants.

Les inscripcions a la Reunió Catalana es faran a la Secretaria de les Pistes fins 45 minuts abans de l'inici de la prova.

- Pel que fa a la resta de normativa general s'aplicaran els articles detallats al document "49.doc" del Reglament de Competicions 2008/2009.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(Signat a l'original)