

**CIRCULAR** : 08 / 2009

**DEPARTAMENT** : ÀREA TÈCNICA

**SORTIDA** : ABRIL de 2009

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

## **OPEN CATALUNYA-CAMPIONAT CATALUNYA ABSOLUT-MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALAFRUGELL COSTA BRAVA**

La Federació Catalana d'Atletisme, el Patronat Municipal d'Esports de Palafrugell i el Club Atlètic Palafrugell organitzen el dia 30 de maig de 2009 a l'Estadi Josep Pla i Arbonès de Palafrugell l'OPEN Catalunya - Campionat de Catalunya Absolut - Míting Internacional d'Atletisme Palafrugell Costa Brava, segons el reglament següent :

- Poden participar en aquest Campionat els atletes que, tenint llicència degudament tramitada per a aquesta temporada a la Federació Catalana d'Atletisme, assoleixin un dels llocs de participació que s'indiquen a continuació :

100 fins a 400 m. 16 atletes  
800 fins a 5000 m. 12 atletes  
concursos 10 atletes

\* El Departament de Competicions de la FCA es reserva el dret d'ampliar aquest nombre de participació si alguna de les proves ho requereix.

Aquests llocs s'assoleixen mitjançant un rànquing que es farà entre les inscripcions rebudes.

Els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats en participar-hi amb la millor marca aconseguida durant les temporades 2007/2008 i 2008/2009 fins el dia 24/05/2009.

La data màxima per rebre les inscripcions serà les 21 hores del dilluns 25 de maig de 2009. A partir del dimecres 27 de maig la FCA informarà als clubs i publicarà a Internet els atletes acceptats.

- La participació dels atletes d'altres autonomies i estrangers, fora de concurs, serà per invitació.
- La FCA aportarà un premi en metàl·lic de 300 € pel campió de Catalunya de cada prova i 150 € pel subcampió (Aquests imports tindran la retenció de l'IRPF aplicable).
- Així mateix en el 18è Míting Internacional d'Atletisme Palafrugell Costa Brava hi haurà els següents premis en metàl·lic :

A les 12 millors marques del Míting per Taula Internacional IAAF 2008 :

1r	600 €	6è	200 €
2n	500 €	7è	180 €
3r	400 €	8è	160 €
4t	300 €	9è	140 €
5è	250 €	10è-11è-12è	120 €

Per batre el rècord de l'Estadi : 120 €

Per batre el rècord del Circuit EAP : 120 €

- HORARI

**Estadi Josep Pla Arbonès, Palafrugell 30 de maig de 2009**

10,00			Martell F
10,45			Llargada F
11,00	400 m.t. s/f F		
11,15	400 m.t. s/f M		
11,25	400 m.ll. s/f F		Perxa F
11,35	400 m.ll. s/f M		
11,55	100 m.ll. s/f M	Disc M	Alçada F
12,05	100 m.ll. s/f F		
12,20	110 m.t. s/f M	Llargada M	
12,35	100 m.t. s/f F		
12,50	200 m.ll. s/f M		
13,00	200 m.ll. s/f F		
13,30		Martell M	
17,15			Disc F
18,00	400 m.t. f F	Alçada M	
18,10	400 m.t. f M		
18,20	400 m.ll. f F		Triple F
18,25	400 m.ll. f M		
18,35	800 m.ll. f F		
18,40	800 m.ll. f M	Perxa M	
18,50	3.000 obs. f F	Pes M	Javelina F
19,15	100 m.ll. f F		
19,20	100 m.ll. f M		
19,35	100 m.t. f F		
19,50	110 m.t. f M		
20,00	200 m.ll. f F	Triple M	
20,05	200 m.ll. f M		
20,15	1500 m.ll. f F	Javelina M	Pes F
20,25	1500 m.ll. f M		
20,35	5000 m.ll. f F		
	5 km.marxa f M (c/5)		
21,05	3000 m.obs. f M		
	5 km.marxa f F (c/5)		
21,20	5000 m.ll. f M		

- La resta d'informació complementària (cadència dels llistons, cambra de requeriments, etc...) serà publicada a les normes tècniques específiques del Campionat.

Jordi Estruch i Valero  
Gerent  
(signat a l'original)