

CIRCULAR : 25 / 2010

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : NOVEMBRE de 2010

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

PISTA COBERTA

Per a la vostra informació us adjuntem la documentació següent :

- Calendari Pista Coberta 2010-2011
- Controls Absoluts (mes de desembre)
- Controls Junior-Juvenil (mes de desembre)
- Controls Cadet (mes de desembre)
- Campionat de Catalunya de Clubs Absolut "A" i "B"
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub-20

La resta d'informació corresponent a la temporada en pista coberta figurarà en el Reglament de Competicions 2010-2011 que s'editarà en dates pròximes.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)

CALENDARI PISTA COBERTA 2010-2011

DESEMBRE 2010

11	1a Jornada Control Cadet	Sabadell
12	1a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell
	1a Jornada Control Absolut	Sabadell
18	2a Jornada Control Cadet	Sabadell
19	2a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell
	2a Jornada Control Absolut	Sabadell

GENER 2011

8	3a Jornada Control Cadet	Sabadell
	3a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell
9	Campionat Catalunya Clubs "B"	Sabadell
	Campionat Catalunya Clubs "A"	Sabadell
15	4a Jornada Control Cadet	Sabadell
	Copa de Clubs Junior - RFEA	Sabadell
16	3a Jornada Control Absolut	Sabadell
	4a Jornada Control Absolut	Sabadell
22	Campionat Catalunya Proves Combinades Absolut-Promesa	Sabadell
	4a Jornada Control Juvenil-Junior	Sabadell
	Copa S.M. el Rey - RFEA	Sabadell
	Copa S.M. la Reina - RFEA	Valencia
23	Campionat Catalunya Proves Combinades Absolut-Promesa	Sabadell
	Campionat Catalunya Promesa 1500 i 3000 m.II.	Sabadell
	5a Jornada Control Absolut	Sabadell
29	Campionat Catalunya Clubs Cadets	Sabadell
	6a Jornada Control Absolut	Sabadell
	GP CAI Ciudad de Zaragoza	Zaragoza
29-30	FRA-CZE-ESP-GBR-NED- Proves Combinades	a designar (FRA)
30	Campionat Catalunya Promesa (-1500 i 3000)	Sabadell

FEBRER 2011

5	Campionat Catalunya Catalunya Cadet	Sabadell
5-6	Campeonato España Promesa + P Combinadas	Sevilla
6	Campionat Catalunya de Clubs Sub-20	Sabadell
	7a Jornada Control Absolut	Sabadell
12	Campionat Catalunya Proves Combinades Junior-Cadet-Infantil	Sabadell
	Campionat Catalunya de Clubs Veterans	Sabadell
13	Campionat Catalunya Proves Combinades Junior-Cadet	Sabadell
	8a Jornada Control Absolut	Sabadell
19	Campionat Catalunya Clubs Infantil	Sabadell
	Campionat Catalunya Proves Combinades Juvenil + 3000 Jr.	Sabadell
19-20	Campeonato España Absoluto + P Combinadas	Valencia
20	Campionat Catalunya Veterans + Cnat.Cat.P.Combinades Juvenil	Sabadell
26	Prèvia Campionat Catalunya Infantil	Sabadell
26-27	Campionat Catalunya Juvenil-Junior (-3000 Jr)	Sabadell
	Campeonato España Cadete + P Combinadas	Oviedo

MARÇ 2011

4-6	CAMPIONAT D'EUROPA	París (FRA)
5-6	Campeonato España Junior + P Combinades	Sabadell
	Campeonato España Veteranos	Antequera (Málaga)
12	Campionat Catalunya Infantil	Sabadell
12-13	Campeonato España Juvenil + P Combinadas	Zaragoza
13	Campionat Catalunya Absolut	Sabadell
16-20	Campionat d'Europa Veterans	Gante (BEL)

CONTROLS ABSOLUTS EN PISTA COBERTA

Els dies 12 i 19 de desembre de 2010, 16 - 23 i 29 de gener, 6 i 13 de febrer de 2011 es disputaran a Sabadell els Controls Absoluts en pista coberta

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes del Rànquing de Catalunya Absolut 2010 a l'Aire Lliure.

- **Aquests controls van destinats, principalment, a atletes de la categoria senior i promesa, la resta de categories haurien de participar en els controls específics per a la seva categoria.** En cas que atletes de categories inferiors hi vulguin participar hauran de figurar en el Rànquing Absolut 2010 a l'Aire Lliure i sol.licitar , per escrit, la seva participació abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició.
- L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol.licitin amb suficient antelació.

Així mateix poden participar atletes d'altres federacions Autònomes sempre que ho sol.licitin per escrit (indicant marca, lloc i data d'obtenció) abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició.

2.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.80 – 1.84 – 1.88 – 1.91 – 1.94 – 1.97 - 1.99 - 2.01 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.47 – 1.51 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.62 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.95 - 4.15 – 4.30 – 4.45 – 4.55 – 4.65 – 4.75 – 4.85 – 4.90 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.55 - 2.70 – 2.85 – 3,00 – 3.10 – 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.45 i de 5 en 5 cm.

- b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins 45 minuts abans del començament de la prova.

Els dorsals es lliuraran al moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	3 €
“ “ “	2 proves	5 €
“ “ “	3 proves o més	6 €

En els controls absoluts pels atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Ranking Català Absolut 2010 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).



En els controls absoluts pels atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Ranking Català Absolut 2010 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

5.- PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

12 de desembre de 2010 - Sabadell

16.30	60 m.ll.	F	Pes F	Triple M	Perxa F
16.50	60 m.ll.	M			
17.20	60 m.ll.	F (e)			
17.25	60 m.ll.	M (e)			
17.35	800 m.ll.	F	Alçada M		
17.50	800 m.ll.	M		Triple F	
18.15	200 m.ll.	F			
18.30	200 m.ll.	M			
18.55	3.000 m.ll.	M			
19.15	3.000 m.ll.	F			

19 de desembre de 2010 - Sabadell

16.30 h.	60 m.t.	F	Pes M	Llargada F	Perxa M
16.45	60 m.t.	M			
17.00	60 m.ll.	F			
17.20	60 m.ll.	M			
17.50	60 m.t.	F (e)			
18.00	60 m.t.	M (e)	Alçada F	Llargada M	
18.10	60 m.ll.	F (e)			
18.15	60 m.ll.	M (e)			
18.25	400 m.ll.	F			
18.40	400 m.ll.	M			
19.05	1.500 m.ll.	M			
19.20	1.500 m.ll.	F			

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

La resta d'horaris es publicaran properament.

CONTROLS PISTA COBERTA JUNIOR-JUVENIL

Els dies 12 i 19 de desembre, 8 i 22 de gener es disputaran a Sabadell els controls Junior-Juvenil en pista Coberta.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Junior i Juvenil. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.

Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	3 €
“ “ “	2 proves	5 €
“ “ “	3 proves o més	6 €

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.62 – 1.66 – 1.70 – 1.74 – 1.77 – 1.80 – 1.83 – 1.86 – 1.88 – 1.90 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.37 – 1.41 – 1.44 - 1.47 – 1.50–1.53 - 1.55 - 1.57 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.10 – 3.30 – 3.45 – 3.60 – 3.75 – 3.85 – 3.95 – 4.05 – 4.15 - 4.25 - 4.30 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.20 – 2.35 – 2.50 – 2.65 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 - 3.25 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

12 de desembre de 2010 – Sabadell

10,00 h.		Llargada JvF		
10.30	60 m.t. JrF		Perxa JvM-JrM	Pes JrF
10.45	60 m.t. JvF			
11.00	60 m.II. JvM-JrM			
11.30	60 m.II. JvF-JrF	Llargada JrF		Pes JvM
12.00	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
12.25	400 m.II. JvF-JrF	Triple JvM-JrM		
12.45	1500 m.II. JvM-JrM			
13.00	1500 m.II. JvF-JrF			

19 de desembre de 2010 - Sabadell

10.00 h.		Llargada JvM		
10.30	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JrM
10.45	60 m.t. JvM			
11.00	200 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
11.30	200 m.II. JvM-JrM	Llargada JrM		Pes JvF
12.00	800 m.II. JvF-JrF			
12.15	800 m.II. JvM-JrM			
12.35	3000 m.II. JvF-JrF	Triple JvF-JrF		
12.55	3000 m.II. JvM-JrM			

La resta d'horaris es publicaran properament.

CONTROLS PISTA COBERTA CADET

1. Competició

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 11 i 18 de desembre de 2010 i 8 i 15 de gener de 2011, controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Cadet.

2. Participació

a) Poden participar els atletes pertanyents a la categoria cadet (96-97) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

b) No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

3. Inscripcions

a) Les inscripcions es faran a la mateixa instal·lació fins 45 minuts abans del inici de la prova.

b) Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:

- Per participar en 1 prova 3 €
- Per participar en 2 proves 5 €
- Per participar en 3 proves o més 6 €

4. Competició

c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

d) Col·locació del llistó :

- Alçada M: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.71-1.73 i de 2 en 2 cm.
- Alçada F: 1.32-1.37-1.42-1.46-1.49-1.52-1.54 i de 2 en 2 cm.
- Perxa M: 2.50-2.65-2.80-2.90-3.00-3.10-3.15 i de 5 en 5 cm.
- Perxa F: 1.85-2.05-2.20.-2.30-2.40-2.45-2.50-2.55 i de 5 en 5 cm.

e) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

f) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

g) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

5. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

5. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

Sabadell, 11/12/2010

10,00 h.	60 m.t. CM	Llargada CM	Perxa CF
10,20	60 m.t. CF		
10,45	60 m.II. CM		
11,10	60 m.II. CF		
11,35	1000 m.II. CM		
11,55	1000 m.II. CF	Llargada CF	Alçada CM
12,15	300 m.II. CM		
12,40	300 m.II. CF		
13,05	600 m.II. CM		
13,30	600 m.II. CF		

Sabadell, 18/12/2010

16,30 h.	60 m.t. CM	Triple CF	Perxa CM	Pes CM
16,50	60 m.t. CF			
17,15	60 m.II. CM			
17,40	60 m.II. CF			
18,05	3000 m.II. CM			
18,25	3000 m.II. CF	Triple CM	Alçada CF	Pes CF
18,45	300 m.II. CM			
19,10	300 m.II. CF			
19,35	600 m.II. CM			
20,00	600 m.II. CF			

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS "A" i "B" EN PISTA COBERTA

Art. 1.- COMPETICIÓ

- a) Poden participar-hi tots els atletes pertanyents als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu. Els/les atletes de les categories INFANTIL, ALEVÍ i BENJAMÍ, no poden participar-hi.
Els atletes CADETS, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves
:
60 – 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200

Els JUVENILS MASCULINS no podran fer la prova de pes.
- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) És obligatori que el Delegat de cada club presenti a la Secretaria de la competició els carnets dels atletes que competiran en l'encontre 45 minuts abans del començament de la competició.
- e) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I., carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- f) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- g) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- h) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.
- i)
• Col.locació dels llistons :
Alçada homes : 1,70 - 1,75 - 1,79 - 1,83 - 1,87 - 1,91 - 1,94 - 1,97 - 1,99 i de 2 en 2 cm
Alçada dones : 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,68 i de 2 en 2 cm
Perxa homes : 3,75 - 3,95 - 4,10 - 4,20 - 4,30 - 4,40 - 4,50, de 10 en 10 cm fins 4,90 m i de 5 en 5 cm.
Perxa dones : 2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,85 - 2,95 - 3,00 - 3,05 i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

- j) Les proves a disputar són les següents :
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 200.
- k) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà al Comitè de Jutges, el dia 22 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x200		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x200.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie) Ordre

3	1
4	2
5	3
6	4

Carrers (2a. sèrie) Ordre

3	5
4	6
5	7
6	8

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

- a) Cnat.Catalunya de Clubs "A" : 09/01/2011 - Sabadell. Els clubs classificats són els següents (segons les classificacions de la temporada 2009-2010)

Masculí

FC Barcelona
AA Catalunya
ISS-L'Hospitalet
Medilast Sport Lleida
JA Sabadell
CA Laietània
CA Canaletes
CA Nou Barris

Femení

FC Barcelona
ISS-L'Hospitalet
AA Catalunya
CA Manresa
CA Laietània
Medilast Sport Lleida
CA Vic
JA Sabadell

Els clubs hauran de confirmar la seva participació, **la data límit per a fer-ho serà el dia 20/12/2010**. En cas que algun club renunciés a participar-hi el seu lloc seria ocupat per l'equip que obtingui millor puntuació segons l'estat de marques presentat (per participar en el grup "B") i així successivament.

Cnat.Catalunya de Clubs "B" : 09/01/2011 - Sabadell.

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2008 (A LL /PC). Prendran part els 7 clubs amb millor puntuació, més el club que descendeix del grup "A" **[CA Manresa en masculí i UGE Badalona en femení]**.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 20/12/2010

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

b) Normes per omplir els estats de marques :

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure 2009/2010 o en pista coberta desembre 2010. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

La puntuació es farà segons la Taula IAAF 2008. Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimentar l'estat de marques)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA abans del dijous anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que havent participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença.

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 150 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.

- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Per a la temporada 2011/2012 l'equip del Campionat de Catalunya de Clubs "A" classificat en última posició baixarà al "B", i el primer equip classificat del "B" pujarà al "A".

Art. 8. PREMIS

Grup "A"

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Grup "B"

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Campionat de Catalunya "A" 09/01/2011

16,30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
17,20				Triple (M)
17,50	60 m.t. (F)	Pes (F)		
18,00	60 m.t. (M)			
18,10	60 m.ll. (F)			Llargada (F)
18,15	60 m.ll. (M)	Perxa (M)		
18,25	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
18,45	3.000 m.ll. (M)			
19,00	400 m.ll. (F)			Llargada (M)
19,10	400 m.ll. (M)			
19,20	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
19,30	200 m.ll. (M)			
19,40	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 200 (F)			
20,25	4 x 200 (M)			

Art. 10. HORARI i ORDRE DE PROVES - Campionat de Catalunya "B" 09/01/2011

10,00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,50				Triple (M)
11,20	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11,30	60 m.t. (M)			
11,40	60 m.ll. (F)			Llargada (F)
11,45	60 m.ll. (M)	Perxa (M)		
11,55	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
12,15	3.000 m.ll. (M)			
12,30	400 m.ll. (F)			Llargada (M)
12,40	400 m.ll. (M)			
12,50	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
13,00	200 m.ll. (M)			
13,10	800 m.ll. (F)			
13,15	800 m.ll. (M)			
13,25	1.500 m.ll. (F)			
13,35	1.500 m.ll. (M)			
13,45	4 x 200 (F)			
13,55	4 x 200 (M)			

Art.11.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB-20

EN PISTA COBERTA

Art. 1.- COMPETICIÓ

- a) Poden participar-hi tots els atletes de les categories JUNIOR, JUVENIL i CADET que pertanyin als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu.

Els atletes CADETS, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :
60 – 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) És obligatori que el Delegat de cada club presenti a la Secretaria de la competició els carnets dels atletes que competiran en l'encontre 45 minuts abans del començament de la competició.
- e) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I. o carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- f) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- g) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- h) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

i)

- Col.locació dels llistons :

Alçada homes: 1,63 - 1,68 - 1,72 - 1,76 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,88 - 1,90 i de 2 en 2 cm
Alçada dones: 1,35 - 1,40 - 1,44 - 1,48 - 1,52 - 1,55 - 1,57 i de 2 en 2 cm
Perxa homes : 3,20 - 3,40 - 3,60 - 3,75 - 3,90 - 4,05 - 4,10 - 4,15 i de 5 en 5 cm
Perxa dones : 2,10 - 2,25 - 2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 2,95 - 3,00 i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

- Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

- j) Les proves a disputar són les següents :
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 200.
- k) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà al Comitè de Jutges, el dia 22 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x200		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x200.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 – 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2008 (A LL/PC). Prendran part els clubs que van classificar-se en el Campionat de Catalunya de Clubs sub-20 de la temporada 2009-2010 (FC Barcelona / AA Catalunya / JA Sabadell / CA Nou Barris en masculí) ; (FC Barcelona / AA Catalunya / ISS-L'Hospitalet / CA Manresa en femení) i la resta fins arribar als 8 equips es decidirà segons la puntuació obtinguda a l'estat de marques presentat.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 20/12/2010.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

- b) Normes per omplir els estats de marques :

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure 2009-2010 o en pista coberta desembre 2010. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin fitxat per ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova. Recordem que només poden puntuar atletes Sub-20, en cas que figuri algun atleta de categoria promesa o senior no puntuarà.

La puntuació es farà segons la Taula IAAF 2008. Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimetar l'estat de marques)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA abans del dijous anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r. (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que haven participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r. [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 150 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.
En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.
- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Els 4 primers equips classificats tindran assegurada la participació per a la temporada 2011-2012.

Art. 8. PREMIS

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Sabadell 06/02/2011

10,00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,50				Triple (M)
11,20	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11,30	60 m.t. (M)			
11,40	60 m.ll. (F)			Llargada (F)
11,45	60 m.ll. (M)	Perxa (M)		
11,55	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
12,15	3.000 m.ll. (M)			
12,30	400 m.ll. (F)			Llargada (M)
12,40	400 m.ll. (M)			
12,50	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
13,00	200 m.ll. (M)			
13,10	800 m.ll. (F)			
13,15	800 m.ll. (M)			
13,25	1.500 m.ll. (F)			
13,35	1.500 m.ll. (M)			
13,45	4 x 200 (F)			
13,55	4 x 200 (M)			

Art. 10.-NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.