

CIRCULAR : 11 / 2011

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : JUNY de 2011

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

PROVES LOCALS MÍTING CIUTAT DE BARCELONA i CONTROL PROVES COMBINADES

- **PROVES LOCALS MÍTING INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA**
Estadi Olímpic Lluís Companys. Barcelona 22 de juliol de 2011.

Horari (provisional)

19.20 400 m.l. Masculí
19.25 800 m.l. Masculí
19.35 800 m.l. Femení
19.55 100 m.l. Femení

Participació

Podran participar 8 atletes en les proves de 100 i 400 i 12 en la de 800, amb llicència per la FCA.

D'entre totes les inscripcions rebudes, el criteri de participació es farà en funció de les millors marques de la temporada 2011 aconseguides fins el 15 de juliol.

Inscripcions

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de la INTRANET.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 15 de juliol. El dia 18 la FCA informarà en el seu web els atletes acceptats.

Normes complementàries

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure de la reglamentació de Competicions.

- **CONTROL DE PROVES COMBINADES - absolut**

A proposta del Responsable del Sector de Proves Combinades, la Federació Catalana d'Atletisme organitza els propers dies 14 i 15 de juliol de 2011 a l'Estadi Municipal Joan Serrahima de Barcelona un control de Proves Combinades Absolut.

Participació

Podran participar aquells atletes que acreditin una marca de 5.500 punts en Decatló i 3.000 en Heptatló, fins a un màxim de 8 atletes per categoria.

Inscripcions

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de la INTRANET.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 8 de juliol. El 11 de juliol la FCA informarà en el seu web els atletes acceptats.

Normes complementàries

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure de la reglamentació de Competicions.

Horari

14 de juliol de 2011 - Estadi Joan Serrahima (BCN)

18.00 100 m.ll. M
18.15 100 m.t. F
18.30 Llargada M
18.45 Alçada F
19.30 Pes M
20.30 Pes F
20.30 Alçada M
21.30 200 m.ll. F
22.15 400 m.ll. M

15 de juliol de 2011 - Estadi Joan Serrahima (BCN)

18.00 110 m.t. M
18.30 Disc M
19.30 Perxa M
19.30 Llargada F
20.30 Javelina F
21.30 Javelina M
21.30 800 m.ll. F
22.30 1.500 m.ll. M

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)