

El Diumenge 18 de Novembre



a partir de les 09:00 h.



a l'Estadi Joan Serrahima



DIADA DEL JUTGE 2007



Un any ha passat i això torna a arribar. Comptes pendents de l'any anterior, molts entrenaments per assolir l'estat de forma ideal, aprimar-se una miqueta per no sentir-se culpable per la botifarrada que et fotraràs, ... i tot aquest sofriment per l'esdeveniment de l'any: arriba la nostra "Diada del Jutge".

Tant si vols quedar amb els companys en un ambient informal i lluny de l'estrès de la competició o si vols passar un matí "diferent" participant en unes proves molt especials, aquest es el teu dia. Podràs parlar amb els companys, fer una mica d'esport, recarregar-te de l'esforç a la botifarrada, i riuràs, i tant que riuràs.

Telèfon: 93 268 79 22

Correu electrònic: fca@fcatlletisme.cat

Esperem la vostra confirmació d'assistència abans del dijous 15.

Comitè de Festes CCJ

LA BOTIFARRADA

Gaudeix d'un esmorzar únic i força variat on podràs trobar molts productes típics com el pa de pagès amb tomàquet, l'all i oli, el vi, i com no, el producte estrella del matí: la botifarra catalana (6 € per persona).

Deixa't seduir pel plaer d'un bon esmorzar on només hauràs de pensar quina peça et vols menjar.

Vols fer de jutge a una prova molt especial?

Si el que et passa es que vols més canya perquè tens el "mono", no desesperis perquè tenim la solució:

¡ Fes de jutge !

Això no es res de nou, però si els atletes que hi participen. Com t'has "rajat" i no vols participar a cap prova, almenys no et sentis culpable.

2ª Edició del "Pentatló per Jutges"

El Comitè Català de Jutges organitza aquesta competició per a tots els jutges que vulguin fer una mica d'esport o per aquells jutges que vulguin justificar l'esmorzar que es fotran al finalitzar les proves. Tots els jutges que ho desitgin podran participar individualment a cada una de les proves programades o al total de les proves (pentatló). La competició serà mixta i les sèries es faran segons la participació existent (això esperem). Es registrarà en tot moment segons les normes del manual de la IAAF, i sota la supervisió del company "rajats" que vulguin participar de la festa com a jutges.

Tot aquell que vulgui fer una reclamació (ja li val) la farà verbalment al jutge cap de la prova i haurà d'acompanyar-la amb una cerveseta (o similar) per tal que li faci cas. Finalment, agafarem tots energia a la botifarrada a on es farà un lliurament de premis "molt emotiu" als guanyadors de la Pentatló (per categories).

L'horari aproximat serà el següent:

- * 09:30 h 100 m. tanques (0,5 m)
- * 09:45 h Salt d'Alçada
- * 10:30 h 1 km. marxa
- * 10:45 h Javelina (400 g)
- * 11:15 h 400 m. llisos

NO T'HO PENSIS I APUNTA'T.

Les inscripcions són gratuïtes, només hauràs de portar el teu esperit esportiu i sobretot el teu sentit d'humor.