

El Diumenge 16 de Novembre

a l'Estadi Moisès Llopart del Prat de Llobregat

a partir de les 09:30 h.

DIADA DEL JUTGE 2008

Sí, sí, sí !!!! Oe, oe, oe !!!

*Ja hi tornem a ser. Un any ha passat i la forma física hem tornat a perdre. Però no us amoïneu, teniu encara unes setmanes per preparar-vos per a l'esdeveniment de l'any. Per fi arriba la nostra desitjada (o maleïda) "**Diada del Jutge**".*

*Aquest any ens traslladem a una **nova ubicació**, però les ganes i els comp-tes pendants dels anys anteriors no sofriran cap mena de variacions.*



Si vols passar un matí entretingut, no pots deixar passar aquest dia, on gaudirem d'un matí diferent.

Podrem fer petar la xerrada amb els companys, realitzar unes proves atlètiques molt especials, riure una miqueta, i tancar la matinal amb el tradicional dinar de germanor.

Per tal de poder organitzar aquesta Diada en les millors condicions, preguem que la vostra confirmació d'assistència sigui abans del dijous 13 de novembre.

Telèfon: **93 268 79 22** Email: **fca@fcatletisme.cat** (**Comitè de Festes CCJ**)

3^a edició del “Pentatló per a Jutges”

El Comitè Català de Jutges, amb la col·laboració del Pratenc AA i de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza aquesta competició adreçada a tots els Jutges que vulguin fer una mica d'esport o per a aquells Jutges que vulguin justificar l'esmorzar que es foteran sense contemplacions al finalitzar les proves.



Tots els Jutges que ho desitgin podran participar individualment a cada una de les proves programades (“rajats”, que sou uns “rajats”) o al total de les proves (pentatló). La competició serà mixta i les sèries es faran segons el nombre de participants.



L'horari aproximat serà el següent:

- * 09:30 h 100 m. tanques (0,5 m)
- * 10:00 h Salt de Llargada
- * 10:45 h 1 km. marxa
- * 11:15 h Disc (1,5 kg M - 1 kg F)
- * 12:00 h 600 m. Llisos
- * 12:30 h 4×100 m. (fora de concurs)

NO T'HO PENSIS I APUNTA'T

La competició es regirà en tot moment segons les normes de la IAAF, i sota la supervisió dels companys que vulguin participar de la festa com a Jutges. Tot aquell que vulgui fer una reclamació, la farà verbalment al Jutge cap de la prova i haurà d'acompanyar-la amb una cerveseta (o similar) per tal que li faci cas.



Al finalitzar les proves es farà un lliurament de premis “molt emotiu” als guanyadors de la Pentatló (per categories). Les inscripcions són gratuïtes, només hauràs d'aportar el teu esperit esportiu i sobretot el teu sentit de l'humor.

!!! FES DE JUTGE !!!

Si no t'atreveixes a participar a la Pentatló ni a cap prova, comptem amb tu per a que facis de Jutge dels teus companys.



LA BOTIFARRADA

Gaudeix d'un esmorzar força variat on podràs trobar productes típics com el pa de pagès amb tomàquet, el vi, l'allioli, i com no, el producte estrella del matí: “la botifarra” catalana (6 € pels Jutges i 12 pels acompanyants). **US ESPEREM.**