

El Diumenge 8 de Novembre
a l'Estadi Moisès Llopart del Prat de Llobregat
a partir de les 09:30 h.

DIADA DEL JUTGE 2009

Ja no hi pots fer res !!!!!!!

Un altre any ha passat i una altra vegada t'ha agafat per sorpresa ... la "**Diada del jutge**" ha arribat.

No fa falta que comptis els dies que falten per preparar-te, ja no hi ha cap solució possible:

"Tot el pescat ... ja està vengut"



El Prat serà un any més el lloc escollit per a aquells que busquin la glòria, aquells que tinguin comptes pendents, o simplement per a aquells que fem el que podem. Motivació que no ens falti, i si no és així, ja podeu confeccionar un vídeo de motivació amb imatges i música de "Gladiator" o "Sonrisas y lágrimas" (segons sigui el cas, mai se sap).



Passi el que passi, el que és segur és que gaudirem tots un any més amb una matinal atlètica molt especial, on farem petar la xerrada amb els companys, riurem tota l'estona, i tancarem amb el tradicional i espectacular dinar de germanor.

Per tal de poder organitzar aquesta Diada en les millors condicions, preguem que la vostra confirmació d'assistència sigui abans del divendres 30 d'octubre.

Telèfon: **93 268 79 22** Email: **fca@fcatletisme.cat** (**Comitè de Festes CCJ**)

4ª edició del “Pentatló per a Jutges”

El Comitè Català de Jutges, amb la col·laboració del Pratenc AA i de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza aquesta competició adreçada a tots els Jutges que vulguin fer una mica d'esport o per a aquells Jutges que vulguin justificar l'esmorzar que es foteran al finalitzar les proves.

Tots el “ratjats” ... vull dir Jutges que ho desitgin, podran participar individualment en cadascuna de les proves programades o al total de les proves (pentatló). La competició serà mixta i les sèries es faran segons el nombre de participants. S'accepten persones “fora de concurs” (no jutges).



L'horari aproximat serà el següent:

- * 09:30 h 100 m. llisos
- * 10:00 h Salt de Llargada
- * 10:45 h 1 km. marxa
- * 11:15 h Pilota (400 gr o similar)
- * 12:00 h 400 m. llisos
- * 12:30 h 4×100 m. (fora de concurs)

!!! FES DE JUTGE !!!

Si no t'atreveixes a participar a la Pentatló ni a cap prova individual, comptem amb tu per a que facis de Jutge dels teus companys. No et preocupis ... no direm res a ningú.



NO T'HO PENSIS I APUNTA'T

Al finalitzar les proves es farà un lliurament de premis “molt emotiu” als guanyadors de la Pentatló (per categories). Les inscripcions són gratuïtes, només hauràs d'aportar el teu esperit esportiu i sobretot el teu sentit de l'humor, ja sabem que la forma fa temps que es va perdre.

La competició es regirà en tot moment segons les normes de la IAAF (tranquils que no hi haurà sortida falsa directa ... de moment), i sota la supervisió dels companys que vulguin participar de la festa com a Jutges. Tot aquell que vulgui fer una reclamació, la farà verbalment al Jutge cap de la prova i haurà d'acompanyar-la amb una cerveseta (o similar) per tal que li faci cas.



LA BOTIFARRADA

Gaudeix d'un esmorzar força variat on podràs trobar productes típics com el pa de pagès amb tomàquet, l'allioli, i com no, el producte estrella del matí: “la botifarra” catalana (6 € pels Jutges i 12 pels acompanyants). **US HI ESPEREM !!!!!**