

El Diumenge 21 de Novembre

a l'Estadi Moisès Llopart del Prat de Llobregat

a partir de les 09:30 h.

DIADA DEL JUTGE 2010

Uy, Uy, Uy, ja se m'està
posant la gallina de pell !!!!!

Un altre any ja ha passat i facis el que
facis ja estàs condemnat la
"Diada del Jutge" ha arribat.

No busquis més excuses, ja no hi ha
temps per arreglar-ho: la forma la vas
perdre fa molts i molts i molts anys.

El magnífic escenari d'**El Prat** serà un any més el lloc escollit per a aquells que busquin la glòria (o la perdició), aquells que tinguin comptes pendants, o simplement per a aquells que fem el que podem. Com sempre motivació que no ens falti, i si no és així ja podem plegar perque de miracles (de moment) no anem sobrats.



Passi el que passi, el que és segur és que gaudirem tots, un any més, amb una matinal atlètica molt especial on farem petar la xerrada amb els companys i la família, riurem tota l'estona, i tancarem amb el tradicional i espectacular dinar de germanor.

Els Europeus de Barcelona ja han passat, però no m'estranyaria que en Barni fes acte de presència i tot en aquest espectacle atlètic.

Per tal de poder organitzar aquesta Diada en les millors condicions, preguem que la vostra confirmació d'assistència sigui abans del dimecres 17 de novembre.

Telèfon: **93 268 79 22** / Email: **fca@fcatletisme.cat**

Comitè de Festes CCJ

5ª edició del "Pentatló per a Judges"

El Comitè Català de Judges, amb la col·laboració del Pratenc AA i de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza aquesta competició adreçada a tots els Judges que vulguin fer una miqueta d'esport o per a aquells Judges que vulguin justificar el dinar que es foteran al finalitzar les proves.

Tots el "ratjats" ... vull dir Judges que ho desitgin, podran participar individualment en cadascuna de les proves programades o al total de les proves (pentatló).

La competició serà mixta i les sèries es faran segons el nombre de participants. Com cada any es tracta d'una festa, és per això que s'accepten persones "fora de concurs" (no judges).



L'horari aproximat serà el següent:

- * 09:30 h 100 m. llisos
- * 09:45 h Salt d'Alçada
- * 10:45 h 1 km. marxa
- * 11:15 h Llançament de Pes (4 i 3 kg)
- * 12:00 h 400 m. obstacles (sense ria)
- * 12:30 h 4x100 m. (fora de concurs)



La competició es registrarà en tot moment segons les normes de la IAAF (tranquils que no hi haurà sortida falsa directa ... de moment), i sota la supervisió dels "ratjats" que vulguin participar de la festa com a Judges. Tot aquell que vulgui fer una reclamació (ja li val), la farà verbalment al Jutge cap de la prova i haurà d'acompanyar-la amb la cerveseta de rigor (o similar) per tal que li faci cas.

**NO T'HO PENSIS
I APUNTA'T**

Al finalitzar les proves es farà un lliurament de premis "molt emotiu" als guanyadors de la Pentatló (per categories). Les inscripcions són gratuïtes, només hauràs d'aportar el teu esperit esportiu.

Ara bé, si no t'atreveixes a participar a cap prova, comptem amb tu per a que facis de Jutge dels teus companys. No direm res a ningú.

!!! FES DE JUTGE !!!

El dinar de germanor (la botifarrada)



Deixa't seduir pel plaer d'un bon dinar on podràs trobar productes típics com el pa de pagès amb tomàquet, l'allioli, i com no, el producte estrella: "la botifarra" catalana (6 € pels Judges i 12 pels acompanyants). No triguïs a confirmar la teva assistència, **l'aforament del local es limitat** (50 persones). **US HI ESPEREM !!!!!**