

DIADA DEL JUTGE 2013

El diumenge 27 d'octubre a l'Estadi Moisès Llopart del Prat de Llobregat a partir de les 09:30 h

Qui deia que després de l'Europeu i del Mundial Junior ja no hi havien més competicions rellevants a la nostra terra ??? La "Diada del Jutge" ja ha arribat.

Si, si, no et posis ploramiques i enfronta't al teu destí. La glòria i la perdició t'esperen en una aura de competitivitat sana (o no), bon rotllo i ganes de passar una bona matinal esportiva en primera persona.

Un fotimer de proves mítiques t'hi esperen, y el nou sistema de puntuació de l'any passat farà que la competició sigui més espectacular si hi cap.

Si no vols passar un altre diumenge avorrit llegint el diari amb un "relaxing café amb llet" a les mans, no ho dubtis i apunta't.

El magnífic escenari d'El Prat serà un any més el lloc escollit per a aquells que busquin la glòria (o la perdició), aquells que tinguin comptes pendents, o simplement per a aquells que fem el que podem.



Deixa't de romansos i no busquis més excuses, sempre hi haurà un company en pitjor forma que tu. No ho oblidis !!!

Rebusca a l'armari la teva roba d'esport i si no la trobes ja trigues en passar per "El Gato Largo" (el "Decathlon" per aquells que no dominin tant l'anglès !!!).

Passi el que passi, el que és segur és que gaudirem tots un any més (i ja van uns quants) amb una matinal atlètica molt especial, on farem petar la xerrada amb els companys i la família, riurem tota l'estona, i tancarem amb el tradicional i espectacular dinar de germanor.

Per tal de poder organitzar aquesta Diada en les millors condicions, preguem que la vostra confirmació d'assistència a la competició i/o al dinar sigui abans del dimecres 23 d'octubre.

Telèfon: 93 268 79 22 / Email: fca@fcathletisme.cat

Comitè de Festes CCJ



8ª edició del "Pentatló per a Jutges"



El Comitè Català de Jutges, amb la col·laboració del Pratenc AA i de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza aquesta competició adreçada a tots els Jutges que vulguin fer una miqueta d'esport o per a aquells Jutges que vulguin justificar el dinar que es foteran al finalitzar les proves.

Tots el "ratjats" ... vull dir Jutges que ho desitgin, podran participar individualment en cadascuna de les proves programades o al total de les proves (pentatló).

La competició serà mixta i les sèries es faran segons el nombre de participants. Com cada any es tracta d'una festa, és per això que s'accepten persones "fora de concurs" (no jutges).



L'horari aproximat serà el següent:

- * 09:30 h 100 m. Tanques
- * 10:00 h Salt de Llargada
- * 11:00 h 1 km. Marxa "en ruta"
- * 11:20 h Llançament de Disc
- * 12:15 h 400 m. Contrarrelotge (Atletisme divertit)



La competició es registrarà en tot moment segons les normes de la IAAF, i sota la supervisió dels "ratjats" que vulguin participar de la festa com a Jutges. Tot aquell que vulgui fer una reclamació (ja li val), la farà verbalment al Jutge cap de la prova i haurà d'acompanyar-la amb la cerveseta de rigor (pensant-ho millor, reclameu si us plau) per tal que li faci cas.

**NO T'HO PENSIS
I APUNTA'T**

Al finalitzar les proves es farà un lliurament de premis "molt emotiu" als guanyadors de la Pentatló (per categories). Les inscripcions són gratuïtes, només hauràs d'aportar el teu esperit esportiu.

Ara bé, si no t'atreveixes a participar a cap prova, comptem amb tu per a que facis de Jutge dels teus companys. No direm res a ningú.

!!! FES DE JUTGE !!!

El dinar de germanor (la botifarrada)



Deixa't seduir pel plaer d'un bon dinar on podràs trobar productes típics com el pa de pagès amb tomàquet, l'allioli, i com no, el producte estrella: "la botifarra" catalana (16 € jutges i acompanyants). No triguïs a confirmar la teva assistència, **l'aforament del local és limitat (50 persones)**.

US HI ESPEREM !!!!!