

DIADA DEL JUTGE 2014

El diumenge 30 de novembre a l'Estadi Moisès Llopart del Prat de Llobregat a partir de les 09:30 h

Arriba el dia clau per el futur de Catalunya, les nostres properes generacions parlaran d'aquest dia com un abans i un després de la nostra història. S'escriuran cançons amb les nostres gestes, i el twitter es col·lapsarà amb tants "tuits". I no, no estic parlant del 9N, arriba el 30N, arriba la **"Diada del Jutge"**.



La nostra matinal esportiva on podrem gaudir d'un aura de competitivitat sana (o no), bon rotillo i ganes de passar una bona estona amb amics i amb la nostre família esportiva.

Un fotiment de proves (noves i mítiques) t'hi esperen, i el nou sistema de puntuació farà que la competició sigui més espectacular si hi cap. Ja saps que a la nostra diada, TOT POT PASSAR.



El magnífic escenari d'**El Prat** serà un any més el lloc escollit per a aquells que busquin la glòria (o la perdició), aquells que tinguin comptes pendents, o simplement per a aquells que fem el que podem.

Deixa't de romansos i no busquis més excuses, sempre hi haurà un company en pitjor forma que tu. No ho oblidis !!!



El que és segur, és que passi el que passi, gaudirem tots un any més (i ja portem nou edicions) de rialles, jocs, bromes, ... i tancarem amb el tradicional i espectacular dinar de germanor.

Recorda que les proves estan obertes a tots els jutges i familiars. No tinguis por de portar a la família, al cap i a la fi, els teus fills t'havien de guanyar algun dia. L'espera ja ha durat massa.



Per tal de poder organitzar aquesta Diada en les millors condicions, preguem que la vostra confirmació d'assistència a la competició i/o al dinar sigui abans del dimecres 12 de novembre.

Telèfon: **93 268 79 22** / Email: **fca@fcathletisme.cat**

Comitè de Festes CCJ

9ª edició del "Pentatló per a Jutges"



El *Comitè Català de Jutges*, amb la col·laboració del *Pratenc AA* i de la *Federació Catalana d'Atletisme*, organitza aquesta competició adreçada a tots els Jutges que vulguin fer una miqueta d'esport o per a aquells Jutges que vulguin justificar el dinar que es foteran al finalitzar les proves.

Tots el "ratjats" ... vull dir Jutges que ho desitgin, podran participar individualment en cadascuna de les proves programades o al total de les proves (pentatló).

La competició serà mixta i les sèries es faran segons el nombre de participants. Com cada any es tracta d'una festa, és per això que s'accepten persones "fora de concurs" (no jutges).

L'horari aproximat serà el següent (sigueu puntuals):

- * 09:30 h 4 × 100 m tanques
- * 10:00 h Salt de Llargada / Triple (a escollir)
- * 11:00 h 1 km. Marxa "en ruta"
- * 11:20 h Llançament de Pes
- * 12:15 h 400 m. Contrarrellotge (Atletisme divertit)



La competició es regirà "quasi" en tot moment segons les normes de la IAAF, i sota la supervisió dels "ratjats" que vulguin participar de la festa com a Jutges. Tot aquell que vulgui fer una reclamació (ja li val), la farà verbalment al Jutge cap de la prova i haurà d'acompanyar-la amb la cerveseta de rigor (pensant-ho millor, reclameu si us plau) per tal que li faci cas.



Al finalitzar les proves es farà un lliurament de premis "molt emotiu" als guanyadors de la Pentatló (per categories). Les inscripcions són gratuïtes, només hauràs d'aportar el teu esperit esportiu.

NO T'HO PENSIS I APUNTA'T

Ara bé, si no t'atreveixes a participar a cap prova, comptem amb tu per a que facis de Jutge dels teus companys. No direm res a ningú.

El dinar de germanor (la botifarrada)



Deixa't seduir pel plaer d'un bon dinar on podràs trobar productes típics com el pa de pagès amb tomàquet, l'allioli, i com no, el producte estrella: "la botifarra" catalana (16 € jutges i acompanyants). No triguïs a confirmar la teva assistència, **l'aforament del local es limitat** (50 persones).

US HI ESPEREM !!!!!