

CAMPIONATS INTERNACIONALS

CAMPIONAT DEL MON DE CROS (Brusel.les - BÈLGICA) 20-21/3/2004

CROS LLARG (M)

1. Kenenisa BEKELE	Etiòpia	35'52"
57. Carles CASTILLEJO	78 FC Barcelona	38'46"

Classificacio per Països (M):

1. ETIÒPIA	14 Punts
2. KENYA	30 Punts
3. ERITREA	66 Punts
8. ESPANYA	166 Punts

CROS CURT (M)

1. Kenenisa BEKELE	Etiòpia	11'31"
59. José Luis BLANCO	75 GEiE Gironí	12'30"

Classificacio per Països (M):

1. ETIÒPIA	17 Punts
2. QATAR	39 Punts
3. KENYA	52 Punts
8. ESPANYA	192 Punts

JUNIOR (M)

1. Meba TADESSE	Etiòpia	24'01"
-----------------	---------	--------

Classificacio per Països (M):

1. KENYA	20 Punts
2. ETIÒPIA	25 Punts
3. UGANDA	33 Punts
15. ESPANYA	292 Punts

CROS LLARG (F)

1. Benita JOHNSON	Australia	27'17"
54. Judit PLA	78 Integra 2	30'06"
72. Silvia MONTANE	77 FC Barcelona	30'40"

Classificacio per Països (F):

1. ETIÒPIA	26 Punts
2. KENYA	30 Punts
3. GRAN BRETANYA	74 Punts
9. ESPANYA	206 Punts

CROS CURT (F)

1. Edith MASAI	Kenya	13'07"
58. Jacqueline MARTIN	74 FC Barcelona	14'30"

Classificacio per Països (F):

1. ETIÒPIA	19 Punts
2. KENYA	21 Punts
3. CÀNADA	87 Punts
8. ESPANYA	191 Punts

JUNIOR (F)

1. Meselech MELKAMU	Etiòpia	20'48"
93. Núria PUIG	85 Ripollet UA	23'53"

Classificacio per Països (F):

1. ETIÒPIA	10 Punts
2. KENYA	36 Punts
3. JAPÓ	67 Punts
13. ESPANYA	242 Punts

CAMPIONAT DEL MON ISF (Escolar) DE CROS (Lyon-La Tour de Salvagny - FRANÇA) 4/4/2004

MASCULÍ 5.500 m.

10. Ali EL MOKHTARI	88 CA Vic	16'15"
---------------------	-----------	--------

CAMPIONAT DEL MON UNIVERSITARI DE CROS (Collegno-Turín - ITÀLIA) 28/3/2004

MASCULÍ 11.000 m.

Xavier ARENY	81 FC Barcelona	Retirat
--------------	-----------------	---------

FEMENÍ 6.500 m.

9. Rosa Maria MORATO	79 FC Barcelona	22'49"
----------------------	-----------------	--------

10è. CAMPIONAT D'EUROPA DE CROS
(Edimburg - GRAN BRETANYA) 14/12/2003

SENIOR (M)

1. Sergiy LEBID	Ucraïna	30'47"
56. José RIOS	74 FCA-Adidas	33'04"

Classificació per Països (M):

1. FRANÇA	47 Punts
2. ESPANYA	47 Punts
3. PORTUGAL	65 Punts

JUNIOR (M)

1. Yevgeniy RYBAKOV	Rússia	20'52"
11. Marc ROIG	84 FCA-Joma	21'21"
62. Joaquim CARLUS	84 Ripollet UA	22'25"

Classificació per Països (M)

1. RÚSSIA	20 Punts
2. ROMANIA	31 Punts
3. ESPANYA	44 Punts

SENIOR (F)

1. Paula RADCLIFFE	Gran Bretanya	22'04"
35. Jacqueline MARTIN	74 FC Barcelona	23'49"
38. Rosa Maria MORATO	79 FC Barcelona	23'58"
42. Silvia MONTANE	77 FC Barcelona	24'08"

Classificació per Països (F):

1. GRAN BRETANYA	25 Punts
2. IRLANDA	78 Punts
3. PORTUGAL	84 Punts
8. ESPANYA	130 Punts

JUNIOR (F)

1. Inna POLUSHKINA	Latvia	15'32"
39. Núria PUIG	85 Ripollet UA	17'01"

Classificació per Països (F)

1. GRAN BRETANYA	32 Punts
2. RÚSSIA	53 Punts
3. ALEMANYA	63 Punts
6. ESPANYA	129 Punts

CAMPIONATS D'ESPANYA

CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS (Santiago de Compostela - A CORUÑA) 28-29/2/2004

SENIOR (M) 11.800 m.

1. Juan Carlos DE LA OSSA	Cast. La Manxa	35'35"
2. Carles CASTILLEJO	78 FC Barcelona	36'05"
3. Ayad LAMDASSEM	81 CA Dominiques	36'11"
7. Fco. Javier CORTES	71 Fila Team	36'22"
9. Ignacio CACERES	76 FCA-Puma Jerez	36'31"
26. Joan Ramon MOYA	65 CAV Andorra	37'41"
47. Roger ROCA	78 CA Igualada	38'23"
73. Enrique LUQUE	79 AAC-UBAE	39'26"
Albert PINEDA	79 FC Barcelona	Retirat
Josep Ma. ROSELLO	69 Fila DCFC	Retirat

Classificació per Autonomies (M):

1. CATALUNYA	94 Punts
2. CASTELLA LA MANXA	103 Punts
3. CASTELLA LLEÓ	133 Punts

CROS CURT SENIOR (M) 4.400 m.

1. Antonio MARTINEZ	Andalusia	12'41"
4. José Luis BLANCO	75 GEIE Gironí	12'49"
10. Pol GUILLEN	77 FC Barcelona	12'59"
17. Reyes ESTEVEZ	76 CD Nike	13'09"
25. Fco. Javier MUNUERA	72 FCA-Kelme	13'17"
27. Ricard FERNANDEZ	F/C 74 FC Barcelona	13'18"
28. Marco A. CEPEDA	74 FC Barcelona	13'19"
30. Lluís MEZQUIDA	74 FC Barcelona	13'22"
34. Rubén PALOMEQUE	F/C 80 FC Barcelona	13'27"

Classificació per Autonomies (M):

1. EXTREMADURA	55 Punts
2. CATALUNYA	56 Punts
3. CASTELLA LLEÓ	62 Punts

PROMESA (M) 9.205 m.

1. Fco. Javier LOPEZ	Madrid	29'28"
3. Marc ROIG	84 FCA-Joma Sport	29'34"
6. David BERNARDO	82 FCA-Joma Sport	29'57"
22. Ivan ZARCO	84 Ripollet UA	30'53"
24. Oriol CASCALLO	83 Integra 2	30'56"
62. Carlos HERRERAS	84 U Colomenca	32'28"
Alberto RAMIREZ	82 Ripollet UA	Retirat

Classificació per Autonomies (M):

1. CASTELLA LLEÓ	41 Punts
2. CATALUNYA	55 Punts
3. CASTELLA LA MANXA	71 Punts

SENIOR (F) 7.805 m.

1. Amaia PIEDRA	País Basc	26'27"
3. Judit PLA	78 Integra 2	26'42"
5. Silvia MONTANE	77 FC Barcelona	27'12"
17. Isabel EIZMENDI	70 FC Barcelona	28'36"
21. Gemma MASNOU	80 JA Sabadell	29'10"
22. Eva JIMENEZ	73 FC Barcelona	29'14"
29. Alicia FERNANDEZ	78 CA Manresa	29'51"

Classificació per Autonomies (F):

1. PAÍS BASC	39 Punts
2. CASTELLA LLEÓ	41 Punts
3. CATALUNYA	46 Punts

CROS CURT SENIOR (F) 4.400 m.

1. Jacqueline MARTIN	74 FC Barcelona	14'41"
7. Rosa Maria MORATO	79 FC Barcelona	15'13"
8. Louise BROWN	78 AAC-UBAE	15'16"
18. Anna BOVE	78 Integra 2	15'50"
21. Meritxell CALDUCH	78 CA Manresa	15'56"
29. Encarna GRANADOS	72 GEIE Gironí	16'16"

Classificació per Autonomies (F):

1. CATALUNYA	34 Punts
2. CANTABRIA	43 Punts
3. CASTELLA LA MANXA	79 Punts

PROMESA (F) 7.805 m.

1. Alba GARCIA	Asturies	27'33"
3. Miriam ORTIZ	84 Integra 2	29'05"
7. Maria CARBO	84 Integra 2	29'30"
29. Bàrbara RAMON	83 Girona CB-CAP	31'57"
38. Miriam CATENA	83 FC Barcelona	32'57"

Classificació per Autonomies (F):

1. ASTURIES	61 Punts
2. CASTELLA LLEÓ	63 Punts
3. VALÈNCIA	63 Punts
6. CATALUNYA	77 Punts

CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS
(Santiago de Compostela - A CORUÑA) 28-29/2/2004

JUNIOR (M) 7.805 m.

1. Alejandro FERNANDEZ	Galicia	24'26"
18. Albert CAMARASA	85 CA Dominiques	26'04"
19. Francesc LAZARO	85 CA Dominiques	26'06"
32. Roger CAMPOY	86 FC Barcelona	26'37"
37. Aziz EL HANDAZ	85 Ripollet UA	26'42"
51. Jordi GALVEZ	85 FC Barcelona	27'04"
77. Victor MONTANER	86 CA Igualada	28'46"

Classificació per Autonomies (M):

1. EXTREMADURA	29 Punts
2. GALICIA	42 Punts
3. MADRID	56 Punts
5. CATALUNYA	106 Punts

JUVENIL (M) 6.605 m.

1. Mohamed ELBENDIR	Castella Lleó	21'16"
8. Ali EL MOKHTARI	88 CA Vic	22'10"
10. Jesús M. CARDO	87 Integra 2	22'17"
12. Jordi FARRERAS	88 FC Barcelona	22'20"
48. Alfons FARRAN	88 CA Lleida-UdL	23'18"
62. Gerard REIXACH	87 CA Granollers	23'43"

Classificació per Autonomies (M):

1. CASTELLA LLEÓ	45 Punts
2. EXTREMADURA	52 Punts
3. CATALUNYA	78 Punts

JUNIOR (F) 6.005 m.

1. Marta FERNANDEZ	Galicia	22'25"
3. Núria PUIG	85 Ripollet UA	22'51"
7. Lidia RUZ	85 FC Barcelona	23'18"
8. Alba MARTINEZ	86 CA Manresa	23'30"
18. Lidia RODRIGUEZ	86 Ripollet UA	24'11"
24. Annabel MARTI	85 CA Tarragona	24'41"
53. Jennifer BURES	86 Integra 2	26'15"

Classificació per Autonomies (F):

1. CATALUNYA	36 Punts
2. ASTURIES	51 Punts
3. GALICIA	54 Punts

JUVENIL (F) 5.205 m.

1. Marta ROMO	Castella Lleó	18'55"
10. Ester GUERRERO	88 Cornellà At.	20'03"
12. Mireia CASTERAS	87 CA Dminiques	20'10"
17. Elena FONALLERAS	87 Girona CB-CAP	20'28"
28. Wafaa AZDAOU	87 FC Barcelona	20'52"
35. Alba MEDA	87 CA Vilafranca	21'07"
68. Carmen GONZALEZ	87 CA Laietània	22'32"

Classificació per Autonomies (F):

1. CASTELLA LLEÓ	24 Punts
2. CATALUNYA	67 Punts
3. MADRID	70 Punts

**CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL I DE LA JUVENTUD DE CROS - C.S.D.
(CÁCERES) - 21/3/2004**

MASCULI (88-89)

1. AbeL LOPEZ	88	Extremadura	19'27"
3. Ali EL MOKHTARI	88	CA Vic	19'45"
12. Alfons FARRAN	88	CA Lleida-UdL	20'29"
20. Redouan EL GALI	88	P APA Anem-hi	20'47"
37. Cristian TRINIDAD	88	CA Manresa	21'18"
45. David LOPEZ	89	CA Castellar	21'24"
69. Oriol BONET	89	Integra 2	21'58"
73. Albert DUESO	88	CF Viladecavalls	22'05"
86. Jordi GRAELLS	89	CA Castellar	22'25"

Classificació per Autonomies (M):

1. CASTELLA LLEÓ	118 Punts
2. EXTREMADURA	149 Punts
3. GALICIA	168 Punts
4. CATALUNYA	186 Punts

MASCULÍ (90-91)

1. David CABEZAS	90	Galicia	17'48"
8. Mouchine AZDAOU	90	U Colomenca	18'39"
19. Alex RAMOS	90	Integra 2	18'59"
26. Eloy MUÑOZ	90	Ripollet UA	19'09"
31. Martí FLORIACH	90	CA Laietània	19'12"
37. Salvador TORREÑO	91	EF Cornellà	19'19"
45. Aurelià SERRA	90	GEiE Gironí	19'25"
55. Angel J. VERGARA	90	CE Turó	19'34"
Ibrahim IZAUDONIO		Sport Canet	Retirat

Classificació per Autonomies (M):

1. GALICIA	129 Punts
2. ANDALUSIA	133 Punts
3. CATALUNYA	166 Punts

FEMENI (88-89)

1. Paula MAYOBRE	89	Galicia	14'34"
9. Ester GUERRERO	88	Cornellà At.	15'16"
21. LaidyTatiana JIMENEZ	89	UD Torred.	15'45"
24. Mònica CORDOBA	89	CA Castellar	15'52"
37. Judith LLAVERO	88	CA Laietània	16'13"
39. Lorena ESTEBAN	89	Integra 2	16'18"
40. Marta CURTO	88	CA Terres Ebre	16'18"
56. Sandra DIEZ	88	UA Rubí	16'42"
99. Carla IBAÑEZ	89	CA Castellar	17'27"

Classificació per Autonomies (F):

1. ANDALUSIA	144 Punts
2. ASTURIES	148 Punts
3. GALICIA	149 Punts
4. CATALUNYA	170 Punts

FEMENÍ (90-91)

1. Tania CARRETERO	91	Extremadura	11'24"
10. Ana CHICO	90	Integra 2	12'01"
19. Sandra VIÑAS	90	CN Banyoles	12'14"
20. Núria GIL	90	E Pare Manyanet	12'15"
22. Esther GUERRERO	91	CN Banyoles	12'19"
32. Angie GRAU	90	Sport canet	12'36"
34. Núria ORTILLES	90	UGA Badalona	12'37"
65. Laia GIL	90	E Pare Manyanet	13'08"
83. Arantxa RIUS	90	CA Terres Ebre	13'23"

Classificació per Autonomies (F):

1. VALÈNCIA	122 Punts
2. CATALUNYA	137 Punts
3. CASTELLA LLEÓ	140 Punts



CAMPIONAT D'ESPANYA UNIVERSITARI DE CROS
(Cartagena - MURCIA) 14/3/2004

MASCULI

1. Ivan GALAN	U Cast La Manxa	30'17"
5. Xavier ARENY	U Lleida	31'02"
16. Roger ROCA	U Barcelona	31'07"
20. Albert PINEDA	U Aut. Bcn	32'21"
26. Guillem FARRAN	U Lleida	
27. Ivan ESPILEZ	U Lleida	
28. Rubén CASTRO	U Barcelona	
29. Fernando MARTINEZ	U Pol. Cat.	
33. Claudio CAZORLA	U. Pol. Cat.	
34. Carlos HERRERAS	U Barcelona	

Classificació per Universitats (M):

1. UNIV. DE SALAMANCA	21 Punts
2. UNIV. CASTELLA LA MANXA	28 Punts
3. UNED	29 Punts
4. UNIV. DE LLEIDA	58 Punts
7. UNIV. DE BARCELONA	78 Punts
9. UNIV. POLITÈCNICA DE CAT.	130 Punts

FEMENI

1. Rosa Maria MORATO	U Barcelona	20'44"
8. Gemma MASNOU	U Girona	21'52"
17. Mireia IZAGUIRRE	U Barcelona	22'54"
18. Maria CARBO	U Barcelona	23'01"

Classificació per Universitats (F):

1. UNIV. DE VALLADOLID	31 Punts
2. UNIV. DE BARCELONA	36 Punts
3. UNIV. DE VALÈNCIA	55 Punts

CAMPIONATS DE CATALUNYA

84è. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS
6è. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS CURT
39è. Cros Ciutat de Manresa
Gran Premi Català de Cros
(Manresa - BARCELONA) 31/1/2004

SENIOR (M) 11.910 m.

1. Ayad LAMDASSEM	f/c	CA Carrefour	35'23"
2. Carles CASTILLEJO		FC Barcelona	36'10"
3. Roger ROCA		CA Igualada	36'53"
4. Josep Ma. ROSELLO		Fila DCFC	37'34"
5. Juan A. RODRIGUEZ		UA Rubí	38'14"
6. Angel VALDERRAMA		Fila DCFC	38'19"
7. Albert PASCUAL		Fila DCFC	38'30"
8. Ricardo MERA		Integra 2	38'46"

PROMESA (M) 11.910 m.

1. David BERNARDO		FCA-Joma Sport	38'08"
2. Alberto RAMIREZ		Ripollet UA	38'33"
3. Oriol CASCALLO		Integra 2	38'58"
4. Carlos HERRERAS		U Colomenca	39'08"
5. Ivan ZARCO		Ripollet UA	39'24"
6. Mohamed EL NASRI		AAC-UBAE	40'18"
7. Aniol MORENO		Fila DCFC	40'24"
8. Manuel TORNERO		Ripollet UA	40'29"

CROS CURT (M) 4.364 m.

1. Fco. Javier MUNUERA		FCA-Pl. Castelló	12'32"
2. Marco A. CEPEDA		FC Barcelona	12'35"
3. Lluís MEZQUIDA		FC Barcelona	12'37"
4. Pol GUILLEN		FC Barcelona	12'43"
5. Xavier ARENY		FC Barcelona	12'51"
6. Abdeslam LOUAH		Integra 2	12'59"
7. Mustapha EL KOUYALI	f/c	CA Carrefour	12'59"
8. Eric SEGURA		JA Sabadell	13'05"

JUNIOR (M) 7.282 m.

1. Aziz EL HANDAZ	f/c	Ripollet UA	23'24"
2. Jordi GALVEZ		FC Barcelona	23'32"
3. Víctor MONTANER		CA Igualada	23'39"
4. Albert CAMARASA		CA Carrefour	23'50"
5. Raül BUTACI		CA Carrefour	23'58"
6. Roger CAMPOY		FC Barcelona	24'05"
7. Francesc LAZARO		CA Carrefour	24'06"
8. Jordi MUÑOZ		FC Barcelona	24'37"

JUVENIL (M) 6.033 m.

1. Ali EL MOKHTARI		CA Vic	19'35"
2. Alfons FARRAN		CA Lleida-UdL	19'53"
3. Jesús M. CARDO		Integra 2	20'08"
4. Gerard REIXACH		CA Granollers	20'14"
5. Abdelgafour AD DARDAK		CA Lloret-LS	20'22"
6. Arnau CARULLA		AAC-UBAE	20'26"
7. Jordi FARRERAS		FC Barcelona	20'27"
8. Luis GOMEZ		UA Rubí	20'43"

SENIOR (F) 7.282 m.

1. Judit PLA		Integra 2	24'25"
2. Silvia MONTANE		FC Barcelona	24'51"
3. Gemma MASNOU		JA Sabadell	25'54"
4. Ma. Luisa MUÑOZ		FCA-C Isabel II	26'25"
5. Ma. Gràcia COLL		Girona CB-CAP	26'32"
6. Montse CINCA		CA Sant Boi	26'40"
7. Laura ROSELL		Integra 2	26'56"
8. Eva LEDESMA		CA Lleida-UdL	27'22"

PROMESA (F) 7.282 m.

1. Miriam ORTIZ		Integra 2	26'15"
2. Maria CARBO		Integra 2	28'11"
3. Bàrbara RAMON		Girona CB-CAP	28'42"
4. Miriam CATENA		FC Barcelona	29'55"
5. Marta OCAÑA		JA Sabadell	30'11"
6. Mireia VALLS		FC Barcelona	30'23"
7. Ariadna CAÑELLAS		FC Barcelona	30'39"

CROS CURT (F) 4.364 m.

1. Rosa Ma. MORATO		FC Barcelona	14'28"
2. Meritxell CALDUCH		CA Manresa	14'36"
3. Louise BROWN		AAC-UBAE	14'40"
4. Anna BOVE		Integra 2	15'14"
5. Encarna GRANADOS		GEIE Gironí	15'19"
6. Marta GOMEZ		Integra 2	15'26"
7. Carolina MENENDEZ		AAC-UBAE	15'34"
8. Encarna GARCIA		CA Vic	15'42"

JUNIOR (F) 5.364 m.

1. Núria PUIG		Ripollet UA	19'49"
2. Lidia RUZ		FC Barcelona	20'21"
3. Lidia RODRIGUEZ		Ripollet UA	21'03"
4. Alba MARTINEZ		CA Manresa	21'40"
5. Annabel MARTI		CA Tarragona	21'43"
6. Jennifer BURES		Integra 2	22'01"
7. Cristina GARCIA		FC Barcelona	22'13"
8. Ester ARAGONES		CA Tarragona	22'16"

JUVENIL (F) 4.364 m.

1. Mireia CASTERAS		CA Carrefour	16'06"
2. Elena FONALLERAS		Girona CB-CAP	16'25"
3. Ester GUERRERO		Cornellà At.	16'33"
4. Wafaa AZDAOU		FC Barcelona	17'06"
5. Alba MEDA		CA Vilafranca	17'22"
6. Ma. Carmen GONZALEZ		CA Laietània	17'26"
7. Anna VALLHONESTA		CA Manresa	17'31"
8. Cecilia POZO		CA Laietània	17'35"

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INFANTIL I CADET
(Manresa - BARCELONA) 31/1/2004

CADET (M) 4.908 m.

1. Oriol BONET	Integra 2	16'39"
2. Joan CASTIÑEIRA	FC Barcelona	17'01"
3. Adrián IGLESIAS	FC Barcelona	17'02"
4. Sergio TORRES	CA Canovelles	17'07"
5. Miguel A. HERRERA	AE Sant Andreu	17'14"

INFANTIL (M) 3.649 m.

1. Javier TINOCO	FC Barcelona	13'06"
2. Alex RAMIA	FC Barcelona	13'23"
3. Josep Ramon CARRILLO	GEiE Gironí	13'27"
4. Jordi PEREZ GARCIA	FC Barcelona	13'38"
5. Kevin ARROYO	CA Olesa	14'07"

CADET (F) 2.374 m.

1. Esther GUERRERO	CN Banyoles	8'23"
2. Anna Maria CHICO	Integra 2	8'30"
3. Sandra VIÑAS	CN Banyoles	8'39"
4. Leidy Tatiana JIMENEZ	UD Torred.	8'47"
5. Noelia MATA	UD Torred.	8'50"

INFANTIL (F) 2.120 m.

1. Judith SANCHO	FC Barcelona	7'48"
2. Núria GIL	CN Reus Ploms	7'50"
3. Alba HERRAIZ	FC Barcelona	7'53"
4. Tània GAYA	CN Banyoles	7'57"
5. Jordana GONGIL	FC Barcelona	8'20"

FINAL JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA
(Sabadell - BARCELONA) 29/2/2004

1988-1989 (M) 4.200 m.

1. Redouan EL GALI	P APA Anem-hi	13'07"
2. Toni POZO	CA Castellar	13'08"
3. Albert DUESO	CF Viladecavalls	13'08"

1990-1991 (M) 2.800 m.

1. Martí FLORIACH	CA Laietània	8'50"
2. Salvador TORREÑO	EF Cornellà	8'51"
3. Ibrahim IZAUDONIO	Sport Canet	8'51"

1992-1993 (M) 1.900 m.

1. Aleix GONZALEZ	CM Sant Cugat	5'59"
2. Aitor MARTIN	JA Montcada	6'04"
3. Xavier SERRAT	Arnau Berenguer	6'07"

1994-1995 (M) 950 m.

1. Joaquin COTANO	CG Tarragona	3'01"
2. Aniol PUJOLRAS	Doctor Carulla	3'05"
3. Carlos GONZALEZ	Avenç	3'07"

1988-1989 (F) 2.800 m.

1. Lorena ESTEBAN	Integra 2	9'44"
2. Leidy Tatiana JIMENEZ	UD Torred.	9'45"
3. Mònica CORDOBA	CA Castellar	9'51"

1990-1991 (F) 2.350 m.

1. Esther GUERRERO	CN Banyoles	7'47"
2. Angie GRAU	Sport Canet	7'49"
3. Sandra VIÑAS	CN Banyoles	7'56"

1992-1993 (F) 1.400 m.

1. Carla MORENO	Sport Canet	4'40"
2. Julia SANTOS	CN Olot	4'50"
3. Erika MARTINEZ	AD Fines	4'54"

1994-1995 (F) 950 m.

1. Silvia CORONADO	EF Cornellà	3'10"
2. Laura GOMEZ	UA Barberà	3'14"
3. Fada ADADOU	FC Barcelona	3'15"

CAMPIONATS DE CLUBS

COPA D'EUROPA DE CLUBS DE CROS (Almeirim - PORTUGAL) 1/2/2004

MASCULÍ 9.950 m.

1. Zersenay TADESSE	CA Adidas	31'51"
6. José RIOS	FCA-CA Adidas	32'35"

Classificació per Clubs:

1. CA ADIDAS	20 Punts
2. FIAMME GIALLE TF (ITA)	39 Punts
3. GDR CONFORLIMPA (POR)	48 Punts

CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS PER CLUBS
(CACERES) 15/2/2004

SENIOR (M) 12.000 m.

1. Juan Carlos DE LA OSSA	Joma Sport	34'01"
2. José RIOS	FCA-CA Adidas	34'21"
35. Joan Ramon MOYA	CAV Andorra	36'08"
80. Josep MARTINEZ	CA Igualada	37'40"
140. Francesc LLAMAS	CA Igualada	39'01"
141. Pablo VAZQUEZ	Girona CB-CAP	39'03"
144. Josep SANSA	CAV Andorra	39'07"
160. Josep CARBALLUDE	Girona CB-CAP	39'42"
179. Albert FERRER	CA Igualada	40'16"
186. Fernando MARTINEZ	Girona CB-CAP	40'28"
191. Diego RIBAO	Girona CB-CAP	40'50"
207. Antonio MARTINEZ	CA Igualada	42'01"
208. Josep Maria CASTELLS	Girona CB-CAP	42'02"
209. Edgar ORDOÑEZ	CAV Andorra	42'06"
220. Rafael CRESPO	CA Igualada	44'02"
221. Joaquin GRADOS	CA Igualada	44'39"

SENIOR-PROMESA (F) 7.500 m.

1. Teresa RECIO	Puma Jerez	24'01"
4. Alessandra AGUILAR	FC Barcelona	24'17"
9. Silvia MONTANE	FC Barcelona	24'39"
10. Judit PLA	Integra 2	24'48"
15. Rosa Maria MORATO	FC Barcelona	25'09"
17. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	25'22"
19. Meritxell CALDUCH	CA Manresa	25'45"
21. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	25'51"
22. Isabel EIZMENDI	FC Barcelona	25'53"
23. Alicia FERNANDEZ	CA Manresa	25'57"
26. Laura ROSELL	Integra 2	26'17"
33. Vinyet NOGUERO	Integra 2	26'37"
38. Maria Gracia COLL	Girona CB-CAP	26'50"
39. Marisa CASANUEVA	Integra 2	26'54"
45. Marta GOMEZ	Integra 2	27'17"
46. Judit ESTER	CA Manresa	27'19"
48. Encarna NUÑEZ	Girona CB-CAP	27'24"
80. Carme TORT	CA Manresa	28'44"
81. Bea VELASCO	Integra 2	28'46"
87. Manuela MARTINEZ	CA Manresa	28'57"
101. Cristina BOSCH	Girona CB-CAP	29'37"
131. Elisabet UNGE	Girona CB-CAP	31'27"

Classificació per Clubs SENIOR (M):

1. CA ADIDAS	18 Punts
2. JOMA SPORT	45 Punts
3. J'HAYBER PL. CASTELLÓN	57 Punts
39. CA IGUALADA	606 Punts
41. GIRONA COSTA BRAVA-CAP	678 Punts

Classificació per Clubs SENIOR (F)

1. VALÈNCIA TERRA i MAR	16 Punts
2. PUMA CHAPIN JEREZ	30 Punts
3. FC BARCELONA	45 Punts
4. INTEGRA 2-L'H-CNB	98 Punts
5. CA MANRESA	139 Punts
12. GIRONA COSTA BRAVA	260 Punts

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS PER CLUBS
(CACERES) 15/2/2004**

CROS CURT (M) 4.000 m.

1. Antonio MARTINEZ	Puma Jerez	11'09"
2. Carles CASTILLEJO	FC Barcelona	11'10"
6. Fco. Javier MUNUERA	FCA-Pl. Castelló	11'26"
7. Nacho CACERES	FCA-Puma Jerez	11'28"
13. José A. RAMALLO	AAC-UBAE	11'31"
17. Sergio GALLARDO	FC Barcelona	11'35"
23. Pol GUILLEN	FC Barcelona	11'38"
25. Ricard FERNANDEZ	FC Barcelona	11'40"
30. Lluís MEZQUIDA	FC Barcelona	11'48"
32. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	11'51"
51. Rubén CASTRO	GEiE Gironí	12'01"
52. Enrique LUQUE	AAC-UBAE	12'02"
54. Maco A. CEPEDA	FC Barcelona	12'04"
65. Eric SEGURA	JA Sabadell	12'09"
67. Francisco LOPEZ	JA Sabadell	12'11"
74. Yusef EL NASRI	FCA-CA Adidas	12'14"
92. Daniel ALONSO	AAC-UBAE	12'24"
99. Joan Gil PARDO	GEiE Gironí	12'26"
132. Ferran SARRI	CA Vic	12'37"
142. Joan COLOMER	CA Vic	12'40"
147. Francesc MARSOL	CA Vic	12'43"
149. Jordi CRUZ	JA Sabadell	12'44"
153. Diego CRUZ	AAC-UBAE	12'45"
155. Jordi PARAREDA	CA Vic	12'46"
167. David TORTOSA	AAC-UBAE	12'50"
171. Martín GARCIA	JA Sabadell	12'51"
172. David MARSOL	CA Vic	12'52"
174. Carles MOLINET	GEiE Gironí	12'53"
187. Alex JARABO	GEiE Gironí	13'01"
201. Albert BALLBE	AAC-UBAE	13'13"
220. Miquel BLANCHART	JA Sabadell	13'27"
230. Sergi LOMBARDO	CA Vic	13'40"

Classificació per Clubs CROS CURT (M):

1. PUMA CHAPIN JEREZ	27 Punts
2. J'HAYBER PL. CASTELLÓN	48 Punts
3. FC BARCELONA	67 Punts
13. AA CATALUNYA-UBAE	310 Punts
18. GEiE GIRONÍ	356 Punts
25. JA SABADELL	452 Punts
33. CA VIC	576 Punts

CROS CURT (F) 4.000 m.

1. Sara VALDERAS	J'Hayber	13'15"
2. Louise BROWN	AAC-UBAE	13'22"
5. Rosana FERNANDEZ	AAC-UBAE	13'40"
9. Carolina MENENDEZ	AAC-UBAE	13'58"
17. Encarna GARCIA	CA Vic	14'19"
21. Marta MARTIN	AAC-UBAE	14'28"
32. Cristina VALCARCEL	AAC-UBAE	14'48"
35. Meritxell MARTOS	CA Vic	14'51"
45. Olga PAGES	Girona CB-CAP	15'10"
48. Bàrbara RAMON	Girona CB-CAP	15'13"
61. Laura REBOLLAL	AAC-UBAE	15'32"
62. Isabel BIELSA	Girona CB-CAP	15'32"
68. Teresa FORN	CA Vic	15'40"
79. Jessica BONET	CA Vic	16'08"
83. Eva MASSAGUER	Girona CB-CAP	16'15"
114. Marta BASSA	CA Vic	17'55"

Classificació per Clubs CROS CURT (F):

1. AA CATALUNYA-UBAE	37 Punts
2. CANAL ISABEL II	42 Punts
3. PTO. ALICANTE REEBOK	52 Punts
11. CA VIC	199 Punts
12. GIRONA COSTA BRAVA	238 Punts

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS PER CLUBS
(CACERES) 15/2/2004**

PROMESA (M) 10.000 m.

1. Sergio SANCHEZ	Univ. León	29'48"
4. David BERNARDO	FCA-Joma Sport	29'56"
11. Marc ROIG	FCA-Joma Sport	30'31"
21. Ivan ZARCO	Ripollet UA	31'10"
30. Alberto RAMIREZ	Ripollet UA	31'25"
41. Mohamed EL NASRI	AAC-UBAE	31'47"
43. Ismael CHARRO	AAC-UBAE	31'53"
46. Jeremy MALDONADO	FC Barcelona	31'59"
48. Luis BIELSA	AAC-UBAE	32'02"
64. Glenn MARTINEZ	FC Barcelona	32'35"
69. Jordi BORDALLO	FC Barcelona	32'39"
71. Joaquin CARLUS	Ripollet UA	32'42"
85. Manuel TORNERO	Ripollet UA	33'05"
101. Raül CONSENTINO	FC Barcelona	33'41"
102. Joan COMENGE	AAC-UBAE	33'42"
108. Agustín GARRIDO	UA Barberà	34'01"
117. Ismael SUBIRA	FC Barcelona	34'16"
120. Oriol VILAPLANA	Ripollet UA	34'21"
134. Mario PINA	Ripollet UA	34'51"
147. Jordi FERNANDEZ	AAC-UBAE	35'41"
149. Ariel CONDE	UA Barberà	35'44"

PROMESA (F) 7.500 m.

1. Miriam ORTIZ	Integra 2	25'59"
16. Miriam CATENA	FC Barcelona	29'33"
20. Mireia VALLS	FC Barcelona	30'02"
27. Ariadna CAÑELLAS	FC Barcelona	30'40"
32. Patricia RANGIL	FC Barcelona	31'54"

Classificació per Clubs PROMESA (M):

1. JOMA SORT	30 Punts
2. BIKILA MADRID	65 Punts
3. CA TOLEDO-CCM	80 Punts
8. RIPOLLET UA	207 Punts
13. AA CATALUNYA-UBAE	234 Punts
17. FC BARCELONA	280 Punts

Classificació per Clubs PROMESA (F):

1. PALENCIA CAJA ESPAÑA	21 Punts
2. J'HAYBER PL. CASTELLÓN	43 Punts
3. CELTA FEMENINO	54 Punts
4. FC BARCELONA	63 Punts

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS PER CLUBS
(CACERES) 15/2/2004**

JUNIOR (M) 7.500 m.

1. Alejandro FERNANDEZ	CA Toledo	21'53"
14. Aziz EL HANDAZ	Ripollet UA	23'12"
19. Roger CAMPOY	FC Barcelona	23'21"
22. Albert CAMARASA	CA Dominiques	23'28"
23. Francesc LAZARO	CA Dominiques	23'29"
24. Octavi BUTACI	CA Dominiques	23'39"
29. Jordi GALVEZ	FC Barcelona	23'47"
43. Luis Ma. SANCHEZ	FC Barcelona	24'01"
62. Ramon GASULL	FC Barcelona	24'22"
72. Jordi MUÑOZ	FC Barcelona	24'36"
88. Carles TRUYOL	FC Barcelona	24'56"
95. Alex SILVERO	JA Sabadell	25'01"
96. Sergio CASAS	CA Dominiques	25'01"
129. Joan DOMINGO	Ripollet UA	25'42"
159. Adrián JEREZ	JA Sabadell	26'32"
167. Jorge SAMPEDRO	JA Sabadell	26'41"
174. Guillem SEGARRA	JA Sabadell	27'05"
179. Enric LOZANO	JA Sabadell	27'13"
206. Oriol ROCHER	Ripollet UA	28'59"

Classificació per Clubs JUNIOR (M):

1. CAMPOS DE CASTILLA	109 Punts
2. CA TOLEDO-CCM	124 Punts
3. PUMA CHAPIN JEREZ	144 Punts
4. FC BARCELONA	153 Punts
5. CA DOMINIQUES	165 Punts
33. JA SABADELL	595 Punts

JUNIOR (F) 6.000 m.

1. Marta FERNANDEZ	Comesaña SC	21'19"
3. Núria PUIG	Ripollet UA	21'51"
14. Lidia RODRIGUEZ	Ripollet UA	23'20"
24. Annabel MARTI	CA Tarragona	24'16"
39. Laura RANGEL	Ripollet UA	25'19"
40. Ester ARAGONES	CA Tarragona	25'21"
41. Rus Maria HERNANDEZ	Ripollet UA	25'24"
70. Edurne ARRONDO	Ripollet UA	27'19"

Classificació per Clubs JUNIOR (F):

1. COMESAÑA SC	34 Punts
2. ESNOVA GIJON	37 Punts
3. RIPOLLET UA	56 Punts

CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS PER CLUBS
(CACERES) 15/2/2004

JUVENIL (M) 6.500 m.

1. José L. GALVAN	At. Olivenza	20'01"
26. Jordi FARRERAS	FC Barcelona	21'34"
45. Pablo GARCIA	FC Barcelona	21'58"
54. Hector CANTO	AAC-UBAE	22'09"
55. Arnau CARULLA	AAC-UBAE	22'09"
71. David CAMPO	AAC-UBAE	22'24"
125. Víctor URREA	FC Barcelona	23'01"
126. Juan Carlos GALAN	AD Fines	23'01"
128. Jesús CARDO F/C	Integra 2	23'02"
130. Juan HUMET	FC Barcelona	23'06"
167. Juan BUSTINZURRIAGA	AD Fines	23'48"
191. Noureddin ANNASSIRI	AD Fines	24'20"
196. Carlos REDO	AAC-UBAE	24'24"
204. Arnau FABREGAT	FC Barcelona	24'54"
211. Ernest BENAVENT	AAC-UBAE	25'12"

JUVENIL (F) 4.500 m.

Marta ROMO F/C	València TM	15'27"
1. Patricia GONZALEZ	Oviedo At.	15'57"
18. Judith LLAVERO	CA Laietània	17'09"
20. Carmen GONZALEZ	CA Laietània	17'12"
21. Wafaa AZDAOU	FC Barcelona	17'12"
26. Anna VALLHONESTA	CA Manresa	17'14"
40. Cecilia POZO	CA Laietània	17'48"
41. Anna PADIAL	CA Manresa	17'49"
43. Anna VILARO	CA Manresa	17'51"
55. Laura RIUS	CA Manresa	18'02"
82. Laura ANDRES	FC Barcelona	18'27"
91. Judith SAAVEDRA	CN Banyoles	18'39"
109. Mercedes VAZQUEZ	FC Barcelona	18'57"
110. Natàlia FONT	FC Barcelona	18'57"
125. Mireia CASTRO	CN Banyoles	19'11"
129. Sara BLANCO	FC Barcelona	19'18"
146. Laia CAMPS	CN Banyoles	19'43"
167. Yolanda MARQUES	CN Banyoles	20'15"
185. Lilianna SANZ	FC Barcelona	20'47"
189. Eva MORENO	CA Laietània	20'51"

Classificació per Clubs JUVENIL (M):

1. CAMPOS DE CASTILLA	76 Punts
2. AT. NAVALMORAL	83 Punts
3. LV BY LA VUELTA	109 Punts
16. FC BARCELONA	326 Punts
20. AA CATALUNYA-UBAE	376 Punts
36. AD FINES ATLETISME	566 Punts

Classificació per Clubs JUVENIL (F):

1. MIRANDESA AT.	52 Punts
2. CA LAIETÀNIA	75 Punts
3. OVIEDO AT.	75 Punts
5. CA MANRESA	107 Punts
20. FC BARCELONA	209 Punts
40. CN BANYOLES	359 Punts

84è. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS PER CLUBS
2n. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS CURT PER CLUBS
25è. CROS CIUTAT DE VIC
Gran Premi Català de Cros
(Vic - BARCELONA) 11/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 10.700 m.

1. Ayad LAMDASSEM	CA Carrefour	33'28"
2. Carles CASTILLEJO	FC Barcelona	33'50"
3. Roger ROCA	CA Igualada	34'17"
4. Ricard FERNANDEZ	FC Barcelona	34'48"
5. Lluís MEZQUIDA	FC Barcelona	35'00"
6. Toni BERNADO	CAV Andorra	35'08"
7. Joan Ramon MOYA	CAV Andorra	35'33"
8. Ivan LIMIA	CA Laietània	35'51"

Classificació per Clubs SENIOR (M):

1. FC BARCELONA	19 Punts
2. CA IGUALADA	49 Punts
3. CA VALLS D'ANDORRA	59 Punts
4. CLUB FILA DCFC	94 Punts
5. GIRONA COSTA BRAVA-CAP	101 Punts

Classificació per Clubs PROMESA (M):

1. RIPOLLET UA	27 Punts
2. FC BARCELONA	33 Punts
3. AA CATALUNYA-UBAE	44 Punts
4. UA BARBERÀ	83 Punts
5. CORNELLÀ AT.	91 Punts

CROS CURT (M) 4.000 m.

1. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	9'48"
2. Pol GUILLEN	FC Barcelona	9'50"
3. Marco A. CEPEDA	FC Barcelona	9'59"
4. Abdeslam LOUAH	Integra 2	10'11"
5. Eric SEGURA	JA Sabadell	10'16"
6. Rubén CASTRO	GEiE Gironí	10'19"
7. Enrique LUQUE	AAC-UBAE	10'20"
8. Víctor MARTINEZ	CAV Andorra	10'22"

Classificació per Clubs CROS CURT (M):

1. GEiE GIRONÍ	24 Punts
2. FC BARCELONA	26 Punts
3. JA SABADELL	46 Punts
4. AA CATALUNYA-UBAE	59 Punts
5. CA VIC	71 Punts

SENIOR-PROMESA (F) 6.700 m.

1. Judit PLA	Integra 2	25'01"
2. Alessandra AGUILAR	FC Barcelona	25'54"
3. Isabel EIZMENDI	FC Barcelona	25'54"
4. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	25'54"
5. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	25'55"
6. Meritxell CALDUCH	CA Manresa	26'00"
7. Gemma MASNOU	JA Sabadell	26'06"
8. Miiam ORTIZ	Integra 2	26'17"

Classificació per Clubs SENIOR (F):

1. FC BARCELONA	14 Punts
2. INTEGRA 2-L'H-CNB	31 Punts
3. CA MANRESA	46 Punts
4. GIRONA COSTA BRAVA	62 Punts

Classificació per Clubs PROMESA (F):

1. FC BARCELONA	14 Punts
-----------------	----------

CROS CURT (F) 4.000 m.

1. Rosa Ma. MORATO	FC Barcelona	11'25"
2. Louise BROWN	AAC-UBAE	11'31"
3. Silvia MONTANE	FC Barcelona	11'37"
4. Anna BOVE	Integra 2	11'59"
5. Carolina MENENDEZ	AAC-UBAE	12'00"
6. Encarna GARCIA	CA Vic	12'20"
7. Meritxell BONET	Integra 2	12'29"
8. Montse MAS	FC Barcelona	12'31"

Classificació per Clubs CROS CURT (F):

1. FC BARCELONA	28 Punts
2. AA CATALUNYA-UBAE	30 Punts
3. CA VIC	42 Punts
4. GIRONA CB-CAP	61 Punts
5. CA NOU BARRIS	94 Punts

84è. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS PER CLUBS
2n. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS CURT PER CLUBS
25è. CROS CIUTAT DE VIC
Gran Premi Català de Cros
(Vic - BARCELONA) 11/1/2004

JUNIOR (M) 6.700 m.

1. Roger CAMPOY	FC Barcelona	23'28"
2. Albert CAMARASA	CA Carrefour	23'32"
3. Raül BUTACI	CA Carrefour	23'35"
4. Victor MONTANER	CA Igualada	23'36"
5. Jordi GALVEZ	FC Barcelona	23'41"
6. Aziz EL HANDAZ	Ripollet UA	23'50"
7. Ramon GASULL	FC Barcelona	23'58"
8. Francesc LAZARO	CA Carrefour	24'13"

Classificació per Clubs JUNIOR (M):

1. FC BARCELONA	19 Punts
2. CA CARREFOUR	23 Punts
3. RIPOLLET UA	54 Punts
4. JA SABADELL	60 Punts

JUVENIL (M) 5.900 m.

1. Jesús M. CARDO	Integra 2	23'00"
2. Ali EL MOKHTARI	CA Vic	23'25"
3. Arnau CARULLA	AAC-UBAE	23'43"
4. Antoni POZO	CA Castellar	23'44"
5. Jordi FARRERAS	FC Barcelona	23'59"
6. Hector CANTO	AAC-UBAE	24'04"
7. Octavi CAMPS	CA Granollers	24'16"
8. Gerard REIXACH	CA Granollers	24'22"

Classificació per Clubs JUVENIL (M):

1. FC BARCELONA	49 Punts
2. AF DINES	54 Punts
3. AA CATALUNYA-UBAE	78 Punts
4. FACVAC	80 Punts
5. CA IGUALADA	99 Punts

JUNIOR (F) 4.600 m.

1. Núria PUIG	Ripollet UA	18'38"
2. Lidia RODRIGUEZ	Ripollet UA	19'40"
3. Isabel RODRIGUEZ	Cornellà At.	19'55"
4. Jennifer BURES	Integra 2	20'12"
5. Isabel RIOS	Cornellà At.	20'16"
6. Annabel MARTI	CA Tarragona	20'31"
7. Laura VILCHEZ	CN Caldes	20'43"
8. Rus Ma. HERNANDEZ	Ripollet UA	20'47"

Classificació per Clubs JUNIOR (F):

1. RIPOLLET UA	8 Punts
2. CA TARRAGONA	20 Punts

JUVENIL (F) 3.500 m.

1. Mireia CASTERAS	CA Carrefour	15'56"
2. Elena FONALLERAS	Girona CB-CAP	16'17"
3. Anna VALLHONESTA	CA Manresa	16'44"
4. Judit LLAVERO	CA Laietània	16'48"
5. Wafaa AZDAOU	FC Barcelona	16'57"
6. Cecilia POZO	CA Laietània	17'00"
7. Alba MEDA	CA Vilafranca	17'06"
8. M. Carmen GONZALEZ	CA Laietània	17'07"

Classificació per Clubs JUVENIL (F):

1. CA LAIETÀNIA	12 Punts
2. CA MANRESA	16 Punts
3. FC BARCELONA	24 Punts
4. CN BANYOLES	47 Punts
5. AA CATALUNYA-UBAE	51 Punts

TEMPORADA DE CROS A CATALUNYA

49è. CROS DE CALLDETENES (Calldetenes - BARCELONA) 2/11/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 8.900 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 3.100 m.		
1. Ferran SARRI	CA Vic	29'01"	1. Gemma MASNOU	JA Sabadell	10'58"
2. Jordi PARAREDA	CA Vic	29'24"	2. Encarna GARCIA	CA Vic	11'08"
3. Francesc MARSOL	CA Vic	29'41"	3. Noemí MORENO	CA Igualada	11'13"
<u>JUNIOR (M)</u> 5.500 m.			<u>JUNIOR (F)</u>		
1. David MARTINEZ	CA Manresa	18'29"	1. Alba MAS	CA Igualada	9'17"
<u>JUVENIL (M)</u> 5.500 m.			<u>JUVENIL (F)</u> 2.400 m.		
1. Ali EL MOKHTARI	CA Vic	18'53"	1. Alba CORREDERA	CA Manresa	8'41"

13è. CROS VILA DE MALGRAT (Malgrat - BARCELONA) 2/11/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u>			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u>		
1. Carles CASTILLEJOS	78 FC Barcelona	-----	1. Marisa CASANUEVA	81 Integra 2	-----
2. Ricard FERNANDEZ	74 FC Barcelona	-----	2. Marta GOMEZ	80 Integra 2	-----
3. Enrique LUQUE	78 AAC-UBAE	-----	3. Vinyet NOGUERO	81 Integra 2	-----
<u>JUNIOR (M)</u>			<u>JUNIOR (F)</u>		
1. Jordi GALVEZ	85 FC Barcelona	-----	1. Jennifer BURES	86 Integra 2	-----
<u>JUVENIL (M)</u>			<u>JUVENIL (F)</u>		
1. Jordi FARRERAS	88 FC Barcelona	-----	1. Ester GUERRERO	88 Cornellà At.	-----

21è. CROS DE VILA-SECA Gran Premi Català de Cros (Vila-Seca - TARRAGONA) 2/11/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 9.000 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 6.750 m.		
1. Ignacio CACERES	76 FCA-Puma Jerez	28'11"	1. Rosa Ma. MORATO	79 FC Barcelona	24'50"
2. Pol GUILLEN	70 FC Barcelona	28'22"	2. Louise BROWN	78 AAC-UBAE	25'09"
3. Fco. Javier CABALLERO	70 Fila Team	28'43"	3. Carolina MENENDEZ	73 AAC-UBAE	26'33"
<u>JUNIOR (M)</u> 5.000 m.			<u>JUNIOR (F)</u> 2.750 m.		
1. Aziz EL HANDAZ	85 Ripollet UA	17'53"	1. Lidia RODRIGUEZ	86 Ripollet UA	11'48"
<u>JUVENIL (M)</u> 5.000 m.			<u>JUVENIL (F)</u> 2.750 m.		
1. Arnau CARULLA	87 AAC-UBAE	18'25"	1. Laura RIUS	88 CA Manresa	12'47"

15è. CROS DE VALLS (Valls - TARRAGONA) 9/11/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u>			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u>		
1. Angel VALDERRAMA	69 Fila DCFC	29'26"	1. Maria CARBO	84 Integra 2	18'21"
2. Josep MARTINEZ	79 CA Igualada	29'43"	2. Judit BARBERA	84 AAC-UBAE	18'37"
3. Javier LOPEZ	83 Bikila MADRID	29'52"	3. Marta FIGUERAS	72 FACVAC	19'08"
<u>JUNIOR (M)</u>			<u>JUNIOR (F)</u>		
1. Ramon GASULL	86 FC Barcelona	19'09"	1. Annabel MARTI	85 CA Tarragona	18'51"
<u>JUVENIL (M)</u>			<u>JUVENIL (F)</u>		
1. Arnau CARULLA	87 AAC-UBAE	19'42"	1. Sandra PARELLADA	87 Cornellà At.	21'46"

20è. CROS DE SANT HILARI SACALM
(Sant Hilari Sacalm - GIRONA) 9/11/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Ricard NOGUER	69	CN Banyoles	22'50"
2. Paco DEL RIO	60	GEiE Gironí	22'59"
3. Alex JARABO	76	GEiE Gironí	23'05"

JUNIOR (M)

1. Alex SILVERO	85	JA Sabadell	17'54"
-----------------	----	-------------	--------

JUVENIL (M)

1. Marc GISPERT	87	CA Lloret-LS	10'23"
-----------------	----	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Gemma MASNOU	81	JA Sabadell	13'30"
2. Encarna NUÑEZ	78	Girona CB-CAP	13'37"
3. Bàrbara RAMON	83	Girona CB-CAP	14'22"

JUNIOR (F)

1. Raquel NUÑEZ	86	CA Laietània	15'46"
-----------------	----	--------------	--------

JUVENIL (F)

1. Elena FONALLERAS	87	Girona CB-CAP	8'54"
---------------------	----	---------------	-------

4t. CROS CIUTAT DE GAVÀ
(Gavà - BARCELONA) 16/11/2003

SENIOR-PROMESA (M) 9.000 m.

1. David BERNARDO	FCA-Joma Sport	30'11"
2. David MARTINEZ	Fila DCFC	30'20"
3. Mohamed AZDAOU	U Colomenca	30'49"

JUNIOR (M) 6.300 m.

1. Jordi MUÑOZ	FC Barcelona	20'24"
----------------	--------------	--------

JUVENIL (M) 4.300 m.

1. Pablo GARCIA	FC Barcelona	14'06"
-----------------	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F) 5.300 m.

1. Vinyet NOGUERO	Integra 2	19'32"
2. Beatriz VELASCO	Integra 2	20'54"
3. Natàlia HUGAS	Integra 2	20'56"

JUNIOR (F) 5.300 m.

1. Jennifer BORES	Integra 2	21'59"
-------------------	-----------	--------

JUVENIL (F) 2.300 m.

1. Wafaa AZDAOU	FC Barcelona	9'58"
-----------------	--------------	-------

30è. CROS DE SANTA COLOMA DE FARNERS
(Santa Coloma de Farners - GIRONA) 16/11/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Joaquim CARLUS	84	Ripollet UA	31'35"
2. Joan Gil PARDO	73	GEiE Gironí	31'37"
3. Ricard NOGUER	69	CN Banyoles	31'49"

JUNIOR (M)

1. Aziz EL HANDAZ	85	Ripollet UA	15'04"
-------------------	----	-------------	--------

JUVENIL (M)

1. Marc GISPERT	84	CA Lloret-LS	15'31"
-----------------	----	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Ma. Luisa MUÑOZ	89	FCA-C Isabel II	15'01"
2. Montse MAS	79	FC Barcelona	15'12"
3. Meritxell MARTOS	75	CA Vic	15'46"

JUNIOR (F)

1. Núria PUIG	85	Ripollet UA	15'06"
---------------	----	-------------	--------

JUVENIL (F)

1. Elena ADAN	87	GEiE Gironí	16'20"
---------------	----	-------------	--------

34è. CROS CIUTAT DE MATARÓ
Gran Premi Català de Cros
(Mataró - BARCELONA) 23/11/2003

SENIOR-PROMESA (M) 9.350 m.

1. Ayad LAMDASSEM	CA Dominiques	27'42"
2. Pol GUILLEN	FC Barcelona	28'01"
3. Roger ROCA	CA Igualada	28'29"

JUNIOR (M) 5.950 m.

1. Victor MONTANER	CA Igualada	17'51"
--------------------	-------------	--------

JUVENIL (M) 4.200 m.

1. Ali EL MOKHTARI	CA Vic	13'34"
--------------------	--------	--------

SENIOR-PROMESA (F) 4.200 m.

1. Rosa Ma. MORATO	FC Barcelona	14'03"
2. Silvia MONTANE	FC Barcelona	14'19"
3. Meritxell CALDUCH	CA Manresa	14'41"

JUNIOR (F) 4.200 m.

1. Laura RANGEL	Ripollet UA	17'06"
-----------------	-------------	--------

JUVENIL (F) 1.900 m.

1. Wafaa AZDAOU	FC Barcelona	7'36"
-----------------	--------------	-------

16è. CROS DE VIDRERES
(Vidreres - GIRONA) 23/11/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Lluís Fco. MARTIN	79	GEiE Gironí	14'18"
2. Daniel ALONSO	78	AAC-UBAE	14'23"
3. Ricard NOGUER	69	CN Banyoles	14'26"

JUNIOR (M)

1. Pau AUBANELL	86	AAC-UBAE	15'34"
-----------------	----	----------	--------

JUVENIL (M)

1. Ad Dardak ABDELGAFOUR	87	CA Lloret-LS	13'44"
--------------------------	----	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Encarna NUÑEZ	78	Girona CB-CAP	14'23"
2. Bàrbara RAMON	83	Girona CB-CAP	14'36"
3. Olga PAGES	76	Girona CB-CAP	14'51"

JUNIOR (F)

- Cap atleta participant -

JUVENIL (F)

1. Elena ADAN	87	GEiE Gironí	15'38"
---------------	----	-------------	--------

4t. CROS CIUTAT DE TORTOSA
(Tortosa – TARRAGONA) 23/11/2003

SENIOR-PROMESA (M) 8.000 m.

1. Jeremy MALDONADO	FC Barcelona	23'07"
2. Abdul JALAL	FACVAC	23'27"
3. José Maria LLUIS	UA Montsià	23'27"

JUNIOR (M) 4.000 m.

1. Josep GRAU	CA Ascó	12'41"
---------------	---------	--------

JUVENIL (M) 4.000 m.

1. Carlos REDO	AAC-UBAE	12'46"
----------------	----------	--------

SENIOR-PROMESA (F) 5.000 m.

1. Judit BARBERA	AAC-UBAE	17'15"
2. Sandra ALONSO	AAC-UBAE	17'30"
3. Miriam SEGURA	CA Terres Ebre	21'12"

JUNIOR (F) 2.500 m.

1. Vanesa LOPERA	AAC-UBAE	9'41"
------------------	----------	-------

JUVENIL (F) 2.500 m.

1. Angels BENAIGES	AAC-UBAE	8'34"
--------------------	----------	-------

26è. CROS VILA DE CASTELLAR - 15è. Memorial Pere Hernandez
(Castellar del Vallès - BARCELONA) 30/11/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Juan A. RODRIGUEZ	UA Rubí	28'57"
2. Ivan LIMIA	CA Laietània	29'18"
3. Albert PINEDA	FC Barcelona	29'20"

JUNIOR (M)

1. Aziz EL HANDAZ	Ripollet UA	19'56"
-------------------	-------------	--------

JUVENIL (M)

1. Toni POZO	CA Calella	21'21"
--------------	------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Gemma MASNOU	JA Sabadell	16'48"
2. Ester SOLERA	Fila Team	16'56"
3. Encarna GARCIA	CA Vic	17'00"

JUNIOR (F)

1. Lidia RODRIGUEZ	Ripollet UA	12'42"
--------------------	-------------	--------

JUVENIL (F)

1. Ester GUERRERO	Cornellà At.	12'45"
-------------------	--------------	--------

6è. CROS DE GIRONA
(GIRONA) 30/11/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Rubén CASTRO	80	GEiE Gironí	27'02"
2. Joan Gil PARDO	73	GEiE Gironí	27'04"
3. Paco DEL RIO	60	GEiE Gironí	27'33"

JUNIOR (M)

1. Bernat CARRERAS	85	CA Lloret-LS	14'51"
--------------------	----	--------------	--------

JUVENIL (M)

1. Abdelgafour AD DARDAK	87	CA Lloret-LS	12'38"
--------------------------	----	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Encarna NUÑEZ	78	Girona CB-CAP	16'53"
2. Eva MONTERO	80	GEiE Gironí	17'59"
3. Olga PLANAS	71	GEi Gironí	18'50"

JUNIOR (F)

- Cap atleta participant -

JUVENIL (F)

1. Elena FONALLERAS	87	Girona CB-CAP	9'40"
---------------------	----	---------------	-------

25è. CROS DE CAMBRILS - 37è. Trofeu Salceda i Castells
(Cambrils - TARRAGONA) 30/11/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Roger ROCA	78	CA Igualada	33'30"
2. Joan Ramon MOYA	65	CAV Andorra	33'30"
3. Senén ESCODA	80	CN Reus Ploms	34'50"

JUNIOR (M)

1. Abderrahmane BOUTHARI	86	FACVAC	20'28"
--------------------------	----	--------	--------

JUVENIL (M)

1. Arnau CARULLA	87	AAC-UBAE	21'02"
------------------	----	----------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Anna BOVE	78	Integra 2	12'22"
2. Marta GOMEZ	80	Integra 2	12'24"
3. Maria BETRIU	66	CAV Andorra	13'01"

JUNIOR (F)

1. Ester ARAGONES	86	CA Tarragona	15'45"
-------------------	----	--------------	--------

JUVENIL (F)

1. Eulàlia VIDAL	87	CA Tarragona	15'36"
------------------	----	--------------	--------

10è. CROS DE RIUDELLOTS DE LA SELVA
(Riudellots de la Selva - GIRONA) 7/12/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Lluís Fco. MARTIN	79	GEiE Gironí	11'53"
2. Joan Gil PARDO	73	GEiE Gironí	11'55"
3. Angel MULLERA	84	CA Lloret-LS	11'57"

JUNIOR (M)

1. Bernat CARRERAS	85	CA Lloret-LS	12'56"
--------------------	----	--------------	--------

JUVENIL (M)

1. Abdelgafour AD DARDAK	87	CA Lloret-LS	10'26"
--------------------------	----	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Bàrbara RAMON	83	Girona CB-CAP	12'24"
2. Olga PAGES	76	Girona CB-CAP	12'40"
3. Agnès VILANOVA	82	GEiE Gironí	12'55"

JUNIOR (F)

1. Alma CORRAL	86	GEiE Gironí	14'41"
----------------	----	-------------	--------

JUVENIL (F)

1. Susana PALLEJA	87	CA Lloret-LS	14'11"
-------------------	----	--------------	--------

19è. CROS DE CALDES DE MALAVELLA
(Caldes de Malavella - GIRONA) 14/12/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Joan Gil PARDO	73	GEiE Gironí	18'40"
2. Javier GARCIA	77	Fila DCFC	18'42"
3. Ricard NOGUER	69	CN Banyoles	18'50"

JUNIOR (M)

1. Bernat CARRERAS	85	CA Lloret-LS	11'08"
--------------------	----	--------------	--------

JUVENIL (M)

1. Abdelgafour AD DARDAK	87	CA Lloret-LS	9'33"
--------------------------	----	--------------	-------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Cristina BOSCH	69	Girona CB-CAP	11'44"
2. Eva MONTERO	80	GEiE Gironí	11'46"
3. Laura CARBONELL	69	CA Sant Celoni	12'18"

JUNIOR (F)

- Cap atleta participant -

JUVENIL (F)

1. Elena ADAN	87	GEiE Gironí	6'07"
---------------	----	-------------	-------

37è. CROS INTERNACIONAL CIUTAT DE GRANOLLERS / -(RFEA)-
Gran Premi Català de Cros
(Granollers - BARCELONA) 14/12/2003

SENIOR-PROMESA (M)

1. Samwel KALYA	81	Kenya	26'49"
2. Ayad LAMDASSEM	81	CA Dominiques	26'49"
3. David TUWEI	81	Kenya	26'51"
4. Justus KIPRONO	81	Kenya	27'03"
5. Robert MUDOGO	81	Kenya	27'25"
6. Lluís MEZQUIDA	81	FC Barcelona	27'33"
7. Pol GUILLEN	81	FC Barcelona	27'35"

JUNIOR (M)

1. Victor MONTANER	86	CA Igualada	18'16"
--------------------	----	-------------	--------

JUVENIL (M)

1. Ali EL MOKHTARI	88	CA Vic	14'54"
--------------------	----	--------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Emily CHEBET	81	Kenya	19'58"
2. Hellen CHERONO	81	Kenya	20'12"
3. Eva SANZ	81	CA Cerdanyola	20'47"
4. Isabel EIZMENDI	70	FC Barcelona	21'15"
5. Meritxell CALDUCH	81	CA Manresa	21'24"

JUNIOR (F)

1. Alba MARTINEZ	86	CA Manresa	14'37"
------------------	----	------------	--------

JUVENIL (F)

1. Mireia CASTERAS	87	CA Dominiques	14'24"
--------------------	----	---------------	--------

3r. CROS DE BANYOLES
(Banyoles - GIRONA) 18/1/2004

SENIOR-PROMESA (M)

1. Ricard NOGUER	69	CN Banyoles	31'16"
2. Jaume QUINTANA	79	Girona CB-CAP	32'07"
3. Pere HIDALGO	76	CN Olot	32'31"

JUNIOR (M)

1. Bernat CARRERAS	85	CA Lloret-LS	18'56"
--------------------	----	--------------	--------

JUVENIL (M)

1. Abdelgafour AD DARDAK	87	CA Lloret-LS	11'12"
--------------------------	----	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Cristina BOSCH	69	Girona CB-CAP	13'06"
2. Eva MONTERO	80	GEiE Gironí	14'16"
3. Olga PLANAS	71	GEiE Gironí	14'44"

JUNIOR (F)

- Cap atleta participant -

JUVENIL (F)

1. Susana PALLEJA	87	CA Lloret-LS	10'06"
-------------------	----	--------------	--------

35è. CROS ANTONI AMOROS
(Santa Coloma de Gramenet - BARCELONA) 18/1/2004

SENIOR-PROMESA (M)

1. Roger ROCA		CA Igualada	-----
2. Mustapha YOUNES		Marroc	-----
3. Juan Ramon MUÑOZ		FCA-Calatayud	-----

JUNIOR (M)

1. Carlos TRUYOL		FC Barcelona	-----
------------------	--	--------------	-------

JUVENIL (M)

1. Luis GOMEZ		UA Rubí	-----
---------------	--	---------	-------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Miriam ORTIZ		Integra 2	-----
2. Laura ROSELL		Integra 2	-----
3. Marta GOMEZ		Integra 2	-----

JUNIOR (F)

1. Lidia RUZ		FC Barcelona	-----
--------------	--	--------------	-------

JUVENIL (F)

1. Wafaa AZDAOU		FC Barcelona	-----
-----------------	--	--------------	-------

43è. CROS DE SANT SEBASTIÀ
Campionat de Catalunya de Veterans
(Sabadell - BARCELONA) 25/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 11.200 m.

1. Karim MARIN		UA Rubí	34'43"
2. Jaume DOMINGO		California Sports	34'47"
3. Albert CABALLERO		California Sports	34'54"

JUNIOR (M) 7.350 m.

1. Aziz EL HANDAZ		Ripollet UA	23'20"
-------------------	--	-------------	--------

JUVENIL (M) 6.300 m.

1. Alberto PARREÑO		CE Universitari	20'24"
--------------------	--	-----------------	--------

SENIOR-PROMESA (F) 7.350 m.

1. Ester SOLERA		Fila Team	25'52"
2. Gemma MASNOU		JA Sabadell	26'12"
3. Beatriz VELASCO		Integra 2	27'56"

JUNIOR (F) 4.900 m.

1. Núria PUIG		Ripollet UA	17'00"
---------------	--	-------------	--------

JUVENIL (F) 3.850 m.

1. Zoraida LUZON		Ripollet UA	15'46"
------------------	--	-------------	--------

3r. CROS VILA DE SALT
Campionat Gironí de Cros
(Salt - GIRONA) 25/1/2004

SENIOR-PROMESA (M)

1. Joan Gil PARDO	73	GEiE Gironí	26'30"
2. Fernando MARTINEZ	81	Girona CB-CAP	26'40"
3. Ricard NOGUER	69	CN Banyoles	26'49"

JUNIOR (M)

1. Bernat CARRERAS	85	CA Lloret-LS	19'08"
--------------------	----	--------------	--------

JUVENIL (M)

1. Abdelgafour AD DARDAK	87	CA Lloret-LS	13'50"
--------------------------	----	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Ma. Gràcia COLL	68	Girona CB-CAP	15'41"
2. Encarna NUÑEZ	78	Girona CB-CAP	15'55"
3. Bàrbara RAMON	83	Girona CB-CAP	15'58"

JUNIOR (F)

- Cap atleta participant -

JUVENIL (F)

1. Elena FONALLERAS	87	Girona CB-CAP	10'41"
---------------------	----	---------------	--------

**26è. CROS DE RUBÍ - Trofeu Inter Sport Edelweiss
Gran Premi Català de Cros
(Rubí - BARCELONA) 8/2/2004**

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 11.450 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 6.425 m.		
1. Roger ROCA	CA Igualada	35'07"	1. Sílvia MONTANE	FC Barcelona	21'55"
2. Marco A. CEPEDA	FC Barcelona	36'38"	2. Louise BROWN	AAC-UBAE	22'26"
3. Albert PINEDA	FC Barcelona	36'49"	3. Meritxell CALDUCH	CA Manresa	22'42"
<u>JUNIOR (M)</u> 6.425 m.			<u>JUNIOR (F)</u>		
1. Ramon GASULL	FC Barcelona	21'19"	- Cap atleta participant -		
<u>JUVENIL (M)</u> 6.425 m.			<u>JUVENIL (F)</u> 3.450 m.		
1. Gerard REIXACH	CA Granollers	22'02"	1. Sandra DIEZ	UA Rubí	13'28"

**45è. GRAN PREMI MARCEL·LI GENE DE CROS
(Reus – TARRAGONA) 15/2/2004**

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 6.000 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 3.000 m.		
1. Senén ESCODA	80 CN Reus Ploms	20'29"	1. Marta FIGUERAS	72 FACVAC	11'45"
2. Abel HOCES	68 CA Olimpo	21'03"	2. Carme BES	69 CA Manresa	12'04"
3. Ivan AIXALA	75 CN Reus Ploms	21'51"	3. Manuela CALDERA	69 FACVAC	15'56"
<u>JUNIOR (M)</u>			<u>JUNIOR (F)</u>		
- Cap atleta participant -			- Cap atleta participant -		
<u>JUVENIL (M)</u> 4.000 m.			<u>JUVENIL (F)</u> 3.000 m.		
1. Jordi MATEU	87 FACVAC	14'22"	1. Alba PORTA	88 AAC-UBAE	14'39"

**8è. CROS D'OTLOT
(Olot - GIRONA) 15/2/2004**

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u>			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u>		
1. Ricard NOGUER	69 CN Banyoles	32'40"	1. Alicia VILA	71 CN Olot	14'10"
2. Said FELLAH	82 Girona CB-CAP	32'47"	2. Eva MONTERO	80 GEiE Gironí	14'57"
3. Ricardo OJOSNEGROS	76 GEiE Gironí	33'02"	3. Olga PLANAS	71 GEiE Gironí	15'27"
<u>JUNIOR (M)</u>			<u>JUNIOR (F)</u>		
1. Bernat CARRERAS	85 CA Lloret-LS	16'22"	- Cap atleta participant -		
<u>JUVENIL (M)</u>			<u>JUVENIL (F)</u>		
1. Abdelgafour AD DARDAK	87 CA Lloret-LS	10'35"	1. Susana PALLEJA	87 CA Lloret-LS	9'03"

**22è. CROS VILA DE RIPOLLET
(Ripollet - BARCELONA) 22/2/2004**

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u>			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u>		
1. Roger ROCA	78 CA Igualada	29'24"	1. Pilar MARTINEZ	69 CN Terrassa	28'46"
2. Enrique LUQUE	78 AAC-UBAE	29'41"	2. Zaida RODRIGUEZ	82 Independent	29'47"
3. Victor MORENTE	71 Fila DCFC	30'07"	<u>JUNIOR (F)</u>		
<u>JUNIOR (M)</u>			<u>JUNIOR (F)</u>		
1. Aziz EL HANDAZ	85 Ripollet UA	20'31"	1. Núria PUIG	85 Ripollet UA	15'29"
<u>JUVENIL (M)</u>			<u>JUVENIL (F)</u>		
1. Redouan EL GALI	87 P APA Anem-hi	21'24"	1. Xènia ESPÍÑA	88 CE Vilanova	19'34"

**1r. CROS DEL CLUB NATACIÓ CATALUNYA
(Castell de Montjuïc - BARCELONA) 22/2/2004**

SENIOR-PROMESA (M)

1. Juan José VERDUGO	CA Canaletes	40'25"
2. Ricardo MERA	Integra 2	40'43"
3. Ferran REJA	CA Granollers	42'26"

JUNIOR (M)

1. Carlos GASQUET	Integra 2	26'39"
-------------------	-----------	--------

JUVENIL (M)

1. Marc SANCHO	Integra 2	30'55"
----------------	-----------	--------

SENIOR-PROMESA (F)

1. Beatriz VELASCO	Integra 2	29'29"
2. Fiona LOVE	CE Universitari	30'30"
3. Contxi FERNANDEZ	Cornellà At.	34'19"

JUNIOR (F)

- Cap atleta participant -

JUVENIL (F)

1. Irene GIMENEZ	AD Fines	27'09"
------------------	----------	--------

**23è. CROS INTERNACIONAL DE LES VALLS
(ANDORRA LA VELLA) 7/3/2004**

SENIOR-PROMESA (M) 10.550 m.

1. Ayad LAMDASSEM	CA Dominiques	33'34"
2. Joan Ramon MOYA	CAV Andorra	33'57"
3. Xavier ARENY	FC Barcelona	34'02"

JUNIOR (M) 5.550 m.

1. Ramon GASULL	FC Barcelona	20'51"
-----------------	--------------	--------

JUVENIL (M) 5.550 m.

1. Abdelgafour ADDARDAK	CA Lloret-LS	21'03"
-------------------------	--------------	--------

SENIOR-PROMESA (F) 4.500 m.

1. Elena MORENO	AD Bezana	17'36"
2. Anna BOVE	Integra 2	17'46"
3. Laura ROSELL	Integra 2	18'02"

JUNIOR (F) 4.500 m.

1. Sònia MALKI	CAV Andorra	23'59"
----------------	-------------	--------

JUVENIL (F) 2.750 m.

1. Susana PALLEJA	CA Lloret-LS	12'42"
-------------------	--------------	--------

GRAN PREMI CATALÀ DE CROS

Vila-Seca - Mataró - Granollers - Vic - Manresa - Rubí

Puntuació (M)

1. Ayad LAMDASSEM	CA Dominiques	4 Punts
2. Pol GUILLEN	FC Barcelona	9 Punts
3. Roger ROCA	CA Igualada	10 Punts
4. Marco A. CEPEDA	FC Barcelona	12 Punts
5. Lluís MEZQUIDA	FC Barcelona	14 Punts

Puntuació (F)

1. Rosa Ma. MORATO	FC Barcelona	4 Punts
2. Sílvia MONTANE	FC Barcelona	8 Punts
3. Louise BROWN	AAC-UBAE	9 Punts

Puntuació per Clubs

1. GIRONA COSTA BRAVA-CA PALAFRUGELL	30 Punts
--------------------------------------	----------

COMPETICIONS DE CROS FORA DE CATALUNYA

CROS DEL ACEITE (Torredonjimeno - JAEN) 16/11/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 9.200 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 6.200 m.		
1. Juan C. DE LA OSSA		28'37"	1. Alessandra AGUILAR	FC Barcelona	21'46"
5. José RIOS	FCA-Adidas	29'24"	6. Rosa Ma. MORATO	FC Barcelona	22'31"
16. Carles CASTILLEJO	FC Barcelona	31'40"	11. Judit PLA	Integra 2	23'05"
20. Yusef EL NASRI	FCA-Adidas	32'50"			

X CROS INTERNACIONAL DE SORIA (SORIA) 23/11/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 9.000 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 6.000 m.		
1. Benjamin LIMO	Kenya	27'35"	1. Merima DEMBOBA	Etiòpia	20'44"
5. José RIOS	FCA-Adidas	27'53"	6. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	21'49"
22. Fco. Javier CORTES	Independent	28'59"			
33. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	29'39"			

XX CROS INTERNACIONAL VALLE DE LLODIO (Llodio - ALAVA) 30/11/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 9.210 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 5.630 m.		
1. Fabiano JOSEPH	Tanzania	28'19"	1. Alice TIMBILILI	Kenya	19'56"
28. Carles CASTILLEJO	FC Barcelona	30'31"	7. Rosa Ma. MORATO	FC Barcelona	20'46"
29. Fco. Javier CORTES	Independent	30'21"	10. Sílvia MONTANE	FC Barcelona	21'01"
			20. Judit PLA	Integra 2	21'50"

XXIII CROS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN (Alcobendas - MADRID) 7/12/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 10.450 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 6.250 m.		
1. John YUDA	Tanzania	30'20"	1. Alice TIMBILILI	Kenya	20'26"
			16. Meritxell CALDUCH	CA Manresa	22'37"

XXV CROS SAN JUAN EVANGELISTA (TOLEDO) 7/12/2003

<u>SENIOR-PROMESA (M)</u> 10.000 m.			<u>SENIOR-PROMESA (F)</u> 6.500 m.		
1. Javier DIAZ		29'16"	1. Ma. José DEL TORO		23'48"
11. David BERNARDO	FCA-Joma Sport	-----	6. Alicia FERNANDEZ	CA Manresa	24'45"

XXI CROS FIESTAS DE LA VIRGEN
(Yecla - MURCIA) 14/12/2003

SENIOR-PROMESA (M) 10.000 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.000 m.		
1. Patrick IVUTI	Kenya	30'48"	1. Alice TIMBILILI	Kenya	20'44"
4. Carles CASTILLEJO	FC Barcelona	30'55"	6. Judit PLA	Integra 2	21'16"
6. Ignacio CACERES	FCA-Puma Jerez	31'22"	13. Natàlia RODRIGUEZ	FCA-Adidas	21'55"
11. Rubén PALOMEQUE	FC Barcelona	32'12"			
15. Juan José GOMEZ	FCA-Sapporo	32'40"			

XI CROS HIRU-HERRI
(Burlada - NAVARRA) 14/12/2003

SENIOR-PROMESA (M) 10.315 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.315 m.		
1. Hicham CHATT	Marroc	31'44"	1. Elizabeth RUMOKOL	Kenya	22'12"
2. Driss LAKHOUAJA	Fila Team	31'45"			
3. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	32'02"			
10. Fco. Javier CORTES	Independent	33'06"			
13. Reyes ESTEVEZ	Nike Bowerman	33'22"			

XXIV CROS DE VENTA DE BAÑOS
(Venta de Baños - MADRID) 21/12/2003

SENIOR-PROMESA (M) 10.775 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.545 m.		
1. Sileshi SIHINE	Etiòpia	31'29"	1. Justyna BAK	Polònia	22'05"
9. Driss LAKHOUAJA	Fila Team	33'20"	12. Judit PLA	Integra 2	23'46"
13. José RIOS	FCA-Adidas	33'44"	14. Rosa Ma. MORATO	FC Barcelona	24'00"
17. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	34'04"	16. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	24'05"

VI CROS CIUDAD DE ZARAGOZA
(ZARAGOZA) 21/12/2003

SENIOR-PROMESA (M) 9.800 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.200 m.		
1. Justus KIPRONO	Kenya	29'15"	1. Maria José PUEYO		21'37"
2. Ayad LAMDASSEM	CA Dominiques	29'15"	3. Meritxell CALDUCH	CA Manresa	21'49"
			6. Montse CINCA	CA Sant Boi	23'04"

L CROS INTERNACIONAL DE ZORNOTZA
(Amorebieta - VIZCAYA) 4/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 10.500 m.			SENIOR-PROMESA (F) 5.600 m.		
1. Boniface KIPROP	Uganda	34'35"	1. Ejigayehu DIBABA	Etiòpia	23'22"
11. José RIOS	FCA-Adidas	36'33"	9. Sílvia MONTANE	FC Barcelona	24'52"
			11. Judit PLA	Integra 2	25'16"

XVII CROS INTERNACIONAL DEL CALZADO
(Fuensalida - TOLEDO) 4/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 10.900 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.600 m.		
1. Gebre GEBREMARIAM	Etiòpia	33'32"	1. Pamela AMISAMUK	Kenya	23'07"
10. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	35'55"	8. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	24'31"

LXXIV CROS DE REYES GIMNÁSTICA DE ULIA
(San Sebastián - GUIPUZCOA) 6/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 9.800 m.			SENIOR-PROMESA (F) 5.300 m.		
1. Bernard BARMASAI	Kenya	28'02"	1. Estibaliz URRUTIA		17'39"
3. Driss LAKHOUAJA	Fila Team	28'23"			

XVI CROS INTERNACIONAL CIUDAD DE VALLADOLID
(VALLADOLID) 11/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 10.725 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.725 m.		
1. Gebre GEBREMARIAM	Etiòpia	31'29"	1. Werknesh KIDANE	Etiòpia	22'41"
			8. Natàlia RODRIGUEZ	FCA-Adidas	24'16"

LXI CROS INTERNACIONAL JUAN MUGUERZA
(Elgoibar - VIZCAYA) 11/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 10.130 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.070 m.		
1. Abraham CHEBIL	Kenya	30'14"	1. Elvan ABEYLEGESSE	Turquia	20'39"
9. Driss LAKHOUAJA	Fila Team	31'29"			

VII CROS CIUDAD DE VALENCIA
(VALENCIA) 11/1/2004

SENIOR CROS CURT 4.000 m.			SENIOR CROS CURT 4.000 m.		
1. Antonio JIMENEZ		11'59"	1. Amaia PIEDRA		13'59"
3. Fco. Javier MUNUERA	FCA-Pl. Castelló	12'05"			

XXII CROS INTERNACIONAL DE ITÁLICA
(Santiponce - SEVILLA) 18/1/2004

SENIOR-PROMESA (M) 10.800 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.600 m.		
1. Kenenisa BEKELE	Etiòpia	31'01"	1. Merima DEMBOBA	Etiòpia	21'43"
14. Ignacio CACERES	FCA-Puma Jerez	32'44"	6. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	22'12"
			19. Eva SANZ	CA Cerdanyola	23'11"
			26. Isabel EIZMENDI	FC Barcelona	23'42"

**XXVII CROS MEMORIAL JOSÉ LUIS ALOS
(HUESCA) 25/1/2004**

SENIOR-PROMESA (M) 10.560 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.420 m.		
1. Edwin SOI	Kenya	-----	1. Pamela ANISIMUK	Kenya	18'44"
2. Carles CASTILEJO	FC Barcelona	-----	2. Judit PLA	Integra 2	19'16"
3. Ayad LAMDASSEM	CA Dominiques	-----	4. Eva SANZ	CA Cerdanyola	20'32"
7. Ignacio CACERES	FCA-Puma Jerez	-----			
11. Roger ROCA	CA Igualada	-----			
13. Juan Ramon MUÑOZ	FCA-Calatayud	-----			

**XLIX CROS DE SAN SEBASTIAN
(San Sebastián - GUIPUZCOA) 25/1/2004**

SENIOR-PROMESA (M) 10.000 m.			SENIOR-PROMESA (F) 5.624 m.		
1. Gebre GEBREMARIAM	Etiòpia	30'48"	1. Docus INZIKURU	Uganda	19'45"
15. Juan José GOMEZ	FCA-Sapporo	33'51"	5. Sílvia MONTANE	FC Barcelona	21'17"

**XXI CROS CIUDAD DE HARO
(Haro - LA RIOJA) 25/1/2004**

SENIOR-PROMESA (M) 11.000 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.750 m.		
1. Sergey LEBID	Ucraïna	34'19"	1. Werkenesh KIDANE	Etiòpia	23'16"
9. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	35'26"			

FCA-CLUB = Atletes catalans que pertanyen a clubs de fora de Catalunya.