

## RÈCORDS OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2003/2004 EN PISTA COBERTA

### ABSOLUT MASCULI

- cap rècord batut -

### PROMESA MASCULI (Fins 22 anys)

- cap rècord batut -

### JUNIOR MASCULI (Fins 19 anys)

Triple	15.89	Pere JOSEPH VILAPLANA	85 FC Barcelona	31/01/04	Saragossa
Triple	15.97	Pere JOSEPH VILAPLANA	85 FC Barcelona	7/03/04	Saragossa

### JUVENIL MASCULI (Fins 17 anys)

- cap rècord batut -

### CADET MASCULI (Fins 15 anys)

600	1'27"57	David LOPEZ GRANADOS	89 CA Castellar	7/02/04	Vilafranca
Pentatló	2.992	Gerard SANS CANES 60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t 7"76-5.92-10.93-1.68-9"11	89 CA Lleida-UdL	28/02/04	Vilafranca
Pentatló	2.994	Gerard SANS CANES 60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t 7"60-5.20-12.12-1.73-9"01	89 CA Lleida-UdL	6/03/04	València
4 x 200	1'39"60	CA CASTELLAR A.CORTES-D.LOPEZ-D.MULAS-O.VIZUETE		22/02/04	Vilafranca

### ABSOLUT FEMENI

1.500	4'09"16	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79 CA Adidas	14/02/04	València
Perxa	3.86	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	12/12/03	Sant Cugat
Perxa	3.90	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	19/12/03	Sant Cugat
Perxa	3.92	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	11/01/04	Vilafranca
Perxa	4.01	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	31/01/04	Saragossa

### PROMESA FEMENI (Fins 22 anys)

Perxa	3.86	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	12/12/03	Sant Cugat
Perxa	3.90	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	19/12/03	Sant Cugat
Perxa	3.92	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	11/01/04	Vilafranca
Perxa	4.01	Gemma PAGES PI	83 GEiE Gironí	31/01/04	Saragossa

### JUNIOR FEMENI (Fins 19 anys)

Perxa	= 3.80	Gemma PIQUER RODA	85 FC Barcelona	7/02/04	València
Perxa	3.90	Gemma PIQUER RODA	85 FC Barcelona	15/02/04	Vilafranca

### JUVENIL FEMENI (Fins 17 anys)

60 m.t.	8"72	Gelia COSTES SALVADOR	87 CA Lleida-UdL	21/02/04	Vilafranca
---------	------	-----------------------	------------------	----------	------------

### CADET FEMENI (Fins 15 anys)

Triple	11,05	Núria PIMPINELA OLIVER	89 CA Mollet	31/01/04	Vilafranca
	11.07	Raquel ARNAU PASQUAL	89 AA Catalunya-UBAE	22/02/04	Vilafranca

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUTS MASCULINS

50	5"82	Josep CARBONELL RODES	57	C.N.Barcelona	21/02/81	Grenoble (FRA)
60	6"65	José ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	22/02/97	València
200	21"07	Gaietà CORNET PAMIES	63	C.G.Tarragona	10/02/89	S.Sebastià
400	46"00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1'48"02	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	17/02/02	Sevilla
1.000	2'22"35	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	9/02/96	Madrid
1.500	3'37"93	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	9/03/01	Lisboa (POR)
1 Milla	3'52"56	José Manuel ABASCAL GOMEZ	58	F.C.Barcelona	27/02/83	East Rutherford (GBR)
3000	7'47"19	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	29/01/00	Karlsruhe (ALE)
5.000	14'43"22	Benito NOGALES CREMADES	65	Nike A.C.	10/02/90	S.Sebastià
50 t. (1,067)	6"83	Carles SALA MOLERA	60	F.C.Barcelona	8/02/81	S.Sebastià
60 t. (1,067)	7"60	Javier MORACHO TORRENTE	57	F.C.Barcelona	12/02/84	S.Sebastià
5.000 m.m	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris
Alçada	2,28	Gustavo Adolfo BECKER LASSO	66	Larios AAM	5/02/95	S.Sebastià
Perxa	5,77	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	14/03/92	Grenoble (FRA)
Llargada	8,12	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	22/02/86	Madrid
Triple	16.59	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	20/02/99	Sevilla
Pes (7,260 Kg.)	18,01	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	2/02/97	Sassnitz (ALE)
Heptatló	5.780 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	Playas Castellón	1-2/03/03	València
		60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - Perxa - 1.000				
		7"14 - 7.17 - 13.67 - 1.93 - 8"35 - 4.90 - 2'40"44				
4 x 200	1'28"11	G.Corroto-A.Dahhan-X.Paz-J.M.Bartres		FC Barcelona	4/02/95	Sant Sebastià
4 x 400						
4 x 800						

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUTS FEMENINS

50	6"35	Yolanda DIAZ GONZALEZ	57	CG Barcelonès	11/02/94	Madrid
60	7"33	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	A.E.L'Hospitalet	2/02/88	Madrid
200	24"24	Isabel VERT CARBO	81	FC Barcelona	11/03/00	València
400	54"60	Verònica MALUENDA CABEZAS	77	FC Barcelona	7/02/99	Vilafranca
800	2'04"50	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	21/02/81	Grenoble (FRA)
1.000	2'53"4	Ma. Teresa MONTAÑA FERNANDEZ	67	C.G.Tarragona	27/02/83	S.Sebastià
1.500	4'09"16	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	14/02/04	València
1 Milla						
3.000	9'01"40	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	22/02/03	Sevilla
5.000						
50 t. (0,84)	7"46	Olga DALMAU REIG	59	C.G.Barcelonès	17/01/81	Zaragoza
60 t. (0,84)	8"33	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	76	A.A.Catalunya-UBAE	4/03/01	Andorra
3.000 m.m	12'27"82	Mª Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	C.N.Barcelona	3/03/89	Budapest
Alçada	1,84	Asunción MORTE IBAÑEZ	59	C.N.Barcelona	31/01/87	Gènova (ITA)
Perxa	4,01	Gemma PAGES PI	83	GEiE Gironí	31/01/04	Saragossa
Llargada	6,20	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	F.C.Barcelona	25/02/95	València
Triple	13,66	Concepción PAREDES TAMAYO	70	A.A.Catalunya-UBAE	17/02/01	Sant Cugat
Pes (4 Kg.)	16.77	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	2/03/03	València
Pentatló	4.234 p	Imma CLOPES GASULL	68	G.E.E.Gironí	27/02/98	València
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8"60 - 1.71 - 13.64 - 5.97 - 2'24"62				
4 x 200	1'40"00	Zapatero-Sacristán-Trapero-Akhigbe		Integra 2-L'H-CNB	26/01/02	València
4 x 400						
4 x 800						

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 22 ANYS (PROMESA MASCULI)

60	6"65	José ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int	22/02/97	Valencia
200	21"22	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	26/02/95	Valencia
400	46"00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1'49"17	Carles LORENTE GONZALEZ	83	CA Sant Celoni	8/03/03	Espinho (POR)
1.000	2'22"35	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	9/02/96	Madrid
1.500	3'41"70	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	28/02/96	Valencia
3000	7'47"19	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	29/01/00	Karlsruhe (ALE)
60 t. (1,067)	7"79	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonès	21/02/88	Valencia
Alçada	2,23	Jordi ROFES MOLINER	76	F.C.Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5,65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	12/02/94	Zaragoza
Llargada	7,97	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	22/02/81	Grenoble (FRA)
Triple	16,38	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	F.C.Barcelona	8/02/97	Zaragoza
Pes (7,260 Kg.)	18,01	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	2/02/97	Sassnitz (ALE)
Heptatló	5.694 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	1/02/98	Praga (TXE)
60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - Perxa - 1.000						
7"12 - 6.95 - 12.89 - 1.96 - 8"38 - 4.70 - 2'36"14						

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 22 ANYS (PROMESA FEMENI)

60	7"33	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	A.E.L'Hospitalet	2/02/88	Madrid
200	24"24	Isabel VERT CARBO	81	FC Barcelona	11/03/00	València
400	54"60	Verònica MALUENDA CABEZAS	77	FC Barcelona	7/02/99	Vilafranca
800	2'04"50	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	21/02/81	Grenoble (FRA)
1.500	4'17"15	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	27/02/77	S.Sebastià
3.000	9'13"84	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	24/02/01	València
60 t. (0,84)	8"53	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hospitalet	16/02/91	Sevilla
Alçada	1,80	Montserrat FERNANDEZ MULLERAS	66	G.E.E.Gironí	21/01/88	Valencia
Perxa	4,01	Gemma PAGES PI	83	GEiE Gironí	31/01/04	Saragossa
Llargada	6,20	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	F.C.Barcelona	25/02/95	Valencia
Triple	12,63	Georgina VIDAL GAVILAN	74	F.C.Barcelona	12/02/95	S.Sebastià
Pes (4 Kg.)	16,76	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/02/00	València
Pentatló	3.950	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	G.E.E.Gironí	9/02/97	Zaragoza
60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800						
8"6 - 1.72 - 12.58 - 5.65 - 2'30"8						

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (JUNIOR MASCULI)

60	6"75	Josep CARBONELL RODES	57	C.N.Barcelona	10/02/76	Milà (ITA)
200	21"51	David CANAL VALERO	78	C.N.Poble Nou	16/02/97	Vilafranca
400	48"01	David CANAL VALERO	78	C.N.Poble Nou	19/01/97	Vilafranca
800	1'52"1	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	C.N.Barcelona	2/02/80	S.Sebastià
1.500	3'47"5	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus Ploms	26/01/85	València
3.000	8'25"41	Joaquim CARLUS MARTIN	84	Ripollet UA	2/02/03	Vilafranca
60 t. (1.067)	8"01	Daniel CARRILLO ROLDAN	77	A.A.Catalunya	25/02/96	S.Sebastià
Alçada	2,23	Jordi ROFES MOLINER	76	F.C.Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5,25	Gabriel MARTINEZ PONS	77	C.A.Laietania	3/02/96	Vilafranca
Llargada	7,68	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	13/01/79	Madrid
Triple	15,97	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	7/03/04	Saragossa
Pes (6 kg)	15,07	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	ACE Riudellots	3/03/96	València
Heptatló	5.404 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	26/02/95	València

60 - Llargada - Pes (**7.260 Kg.**) - Alçada - 60 t - Perxa - 1.000  
7"10 - 6.97 - 12.00 - 1.91 - 8"48 - 4.30 - 2'41"72

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (JUNIOR FEMENI)

60	7"38	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	F.C.Barcelona	12/02/86	Madrid
200	24"24	Isabel VERT CARBO	81	FC Barcelona	11/03/00	València
400	56"3	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	1/03/78	Cosford (GBR)
800	2'09"73	Marta MARTIN JIMENEZ	81	Integra 2-L'H-CNB	26/03/00	València
1500	4'33"01	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	31/01/99	Vilafranca
3000	9'46"69	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	17/01/99	Vilafranca
60 t. (0,84)	8"57	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	10/03/89	Madrid
Alçada	1,77	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	G.E.E.Gironí	20/02/94	S.Sebastià
Perxa	3,90	Gemma PIQUER RODA	85	FC Barcelona	15/02/04	Vilafranca
Llargada	5,80	Arantxa GARCIA JIMENEZ	71	G.E.E.Gironí	5/02/89	Sevilla
Triple	12,35	Georgina VIDAL GAVILAN	74	F.C.Barcelona	14/03/93	S.Sebastià
Pes (4 Kg.)	15,52	Flor FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València
Pentatló	3.743 p	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	G.E.E.Gironí	20/02/94	S.Sebastià

60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800  
9"03 - 1.77 - 10.68 - 5.53 - 2'36"37

## **RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (JUVENIL MASCULI)**

60	6"97	Marc LUQUE VILA	69	F.C.Barcelona	9/03/86	Madrid
200	22"37	Jairo VERA GUILLEN	83	Integra 2-L'H-CNB	27/02/00	Vilafranca
400	49"90	Francesc TORRENTS GRASES	83	CA Vilafranca	27/02/00	Vilafranca
800	1'52"3	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	C.N.Barcelona	21/01/78	S.Sebastià
1.500	4'00"94	Victor MONTANER NOVELLON	86	CA Igualada	22/02/03	Vilafranca
3.000	8'28"95	Juan José GOMEZ TITOS	76	C.N.Reus Ploms	14/03/93	S.Sebastià
60 t. (1.00)	8"22	Cristian LOPEZ MONDEJAR	80	F.C.Barcelona	9/03/97	S.Sebastià
Alçada	2,18	Jordi ROFES MOLINER	76	C.N.Reus Ploms	6/03/93	Sant Cugat
Perxa	5,01	Daniel MARTI LLUCH	73	C.N.Barcelona	3/03/90	Oviedo
Llargada	7,02	Miguel MOYA MORENO	84	U.G.A.Badalona	18/03/01	Zaragoza
Triple	15,10	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	27/02/77	S.Sebastià
Pes (5 kg)	16,35	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	17/03/91	Saragossa
Exatló	4.290 p	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	2/03/02	Oviedo
60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - Perxa						
7"30 - 6.43 - 10.86 - 1.89 - 8"64 - 4.50						

## **RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (JUVENIL FEMENI)**

60	7"61	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.G.Barcelonès	12/02/84	S.Sebastià
	7"61	Mònica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	7/03/92	Zaragoza
	7"61	Debora GONZALEZ REDONDO	82	Transportes T2	7/03/99	Zaragoza
200	24"59	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.G.Barcelonès	3/03/85	S.Sebastià
400	56"3	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	1/03/78	Cosford (GBR)
800	2'11"5	Gloria PALLE TORRES	61	A.E.Antorxa	15/02/78	Zaragoza
1.500	4'34"95	Marta MATA BAQUERO	81	C.A.El Vendrell	15/03/98	S.Sebastià
3.000	10'08"29	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.L.-C.N.F	7/03/93	Valencia
60 t. (0,762)	8"72	Gelia COSTES SALVADOR	87	CA Lleida-UdL	21/02/04	Vilafranca
Alçada	1,71	Mar CODO BAS	77	J.A.Sabadell	20/02/94	S.Sebastià
	1,71	Gemma SOLDEVILA CASANOVAS	85	A.A.Catalunya-UBAE	14/01/01	Vilafranca
Perxa	3,70	Gemma PIQUER RODA	85	C.A.Manresa	4/03/01	Sant Sebastià
Llargada	5,78	Anna CIRCUNS GUIX	84	C.A.Manresa	17/03/01	Zaragoza
Triple	11,99	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	18/02/90	S.Sebastià
Pes (4 Kg.)	14,07	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza
Pentatló	3.583 p	Anna CIRCUNS GUIX	84	C.A.Manresa	18/03/01	Zaragoza
60 t - Alçada - Pes - Llargada - 600						
9"08 - 1.66 - 9.56 - 5.64 - 1'51"86						

### RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (CADET MASCULI)

60	7"26	Romà ROSET MAYALS	76	CN Reus Ploms	2/03/91	Saragossa
300	36"83	Xavier MIRANDA MARCOS	84	Integra 2-L'H-CNB	28/02/99	Sant Sebastià
600	1'27"57	David LOPEZ GRANADOS	89	CA Castellar	7/02/04	Vilafranca
1.000	2'32"23	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/03/92	Saragossa
3.000	9'10"78	Angel MULLERA RODRIGUEZ	84	CA Lloret-La Selva	14/02/99	Vilafranca
60 t. (0,914)	8"58	Lluís NACENTA BISQUET	76	CN Barcelona	2/03/91	Saragossa
Alçada	2,02	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	26/01/91	Sant Cugat
Perxa	4.30	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	20/12/02	Sant Cugat
Llargada	6,44	Hector MORCILLO MUÑOZ	82	CA Granollers	9/03/97	Saragossa
Triple	13,44	Miguel MOYA MORENO	84	UE Badaloní	27/02/99	Sant Sebastià
Pes (4 kg.)	14,33	Imanol CARDONA ARDANUY	87	UA Barberà	10/03/02	Saragossa
Pentatló	2.994	Gerard SANS CANES	89	CA Lleida-UdL	6/03/04	València
		60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t 7"60-5.20-12.12-1.73-9"01				
4 x 200	1'39"60	A.CORTES-D.LOPEZ-D.MULAS-O.VIZUETE	CA CASTELLAR	22/02/04	Vilafranca	

### RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (CADET FEMENI)

60	7"63	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	2/03/91	Saragossa
300	41"07	Yvonne KONAN KHULMAN	88	CA Mollet	16/03/03	València
600	1'34"65	Anna VALLHONESTA ESPINOSA	88	CA Vilafranca	16/03/03	València
1.000	2'57"03	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	20/03/94	Saragossa
3.000	10'08"29	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietània-CNF	7/03/93	València
60 t. (0,762)	8"92	Mireia ECHEGOYEN QUINTANA	74	CN Figueres	26/02/89	Sant Sebastià
Alçada	1,70	Mar CODO BAS	77	JA Sabadell	8/03/92	Saragossa
Perxa	3,46	Cristina GONZALEZ BANQUE	81	CN Barcelona	2/03/96	València
Llargada	5,59	Silvia RIBA YLLA-CATALA	87	CA Vic	9/03/02	Saragossa
Triple	11.07	Raquel ARNAU PASQUAL	89	AA Catalunya-UBAE	22/02/04	Vilafranca
Pes (3 Kg.)	13,30	Begoña SANCHIZ VELASCO	75	Sícoris Club	10/03/90	Sevilla
Tetratló	2.719	Silvia RIBA YLLA-CATALA	87	CA Vic	23/02/02	Vilafranca
		60 t - Pes - Llargada - 60 9"32 - 8.36 - 5.26 - 8"06				
4 x 200	1'50"61	M.Dachs-A.Mompeó-J.Bonsundi-A.Gallardo	CA Manresa	16/02/03	Vilafranca	

## RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2003/2004 A L'AIRE LLIURE MASCULÍ

### ABSOLUT

800	1'46"21	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	8/06/04	Zaragoza
800	1'45"61	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	17/07/04	Madrid
Marató	2h 07'42"	José RIOS ORTEGA	74	CA Adidas	7/03/04	Otsu (JAP)

### PROMESA (fins 22 anys)

- cap rècord batut -

### Fins 21 anys

- cap rècord batut -

### Fins 20 anys

- cap rècord batut -

### JUNIOR (Fins 19 anys)

- cap rècord batut -

### Fins 18 anys

- cap rècord batut -

### JUVENIL (Fins 17 anys)

- cap rècord batut -

### CADET (Fins 15 anys)

Martell (4 Kg.)	56.62	Fco. Javier ORTIZ NAVARRO	89	UD Torredembarra	13/06/04	Manresa
Martell (4 Kg.)	58.95	Fco. Javier ORTIZ NAVARRO	89	UD Torredembarra	13/06/04	Manresa
Heptatló	4.448	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	4/07/04	Huelva
100 - Llargada - Pes - Alçada - 100 t - Perxa - Javelina						
11"92 - 5.94 - 12.02 - 1.82 - 14"54 - 3.90 - 41.14						

### INFANTIL (Fins 13 anys)

220 t (0.762)	32"0	Marc DE MANUEL MONTERO	91	CN Poble Nou	25/09/04	Barcelona
220 t (0.762)	31"9	Sergi MIRO MANERO	91	CA Espluguï	16/10/04	Barcelona
4 x 80	41"3	S.Serrano-A.Valladares-O.Molet-C.González		Integra 2-L'H-CNB	8/05/04	Terrassa

## RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"28	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	10/07/96	Sierra Nevada
200	20"63	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	8/07/95	Vitoria
400	44"96	Gaietà CORNET PAMIES	63	C.G.Tarragona	12/08/89	Barcelona
800	1'45"61	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	17/07/04	Madrid
1000	2'17"45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1500	3'30"57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1 Milla	3'50"54	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	18/09/86	Roma (ITA)
2000	4'52"40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5000	13'07"59	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	1/08/00	Estocolm (SUE)
10000	27'22"20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
20000	1h 02'29"9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Barcelona
25000	1h 21'21"0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	G.G.Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1h 40'16"0	Domingo CATALAN LERA	48	F.C.Barcelona	16/09/79	Sabadell
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Barcelona
110 t (1,067)	13"49	Javier MORACHO TORRENTE	57	F.C.Barcelona	8/07/85	Barcelona
400 t (0,914)	50"51	Jesus ARIÑO LAVIÑA	63	C.G.Barcelones	14/08/88	Vigo
3000 o. (0,914)	8'13"86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/08/03	Sant Sebastià
Alçada	2,30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (ALE)
Perxa	5,75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Barcelona
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Haguenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,56	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58.76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Barcelona
Javelina (800 g.)	73,02	Enric BASSOLS GUIRO	66	F.C.Barcelona	19/07/94	Tolosa
Martell (7,260 Kg.)	75.42	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Decatló	7.783 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	Transportes T2	23/05/99	Alhama de Murcia
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		11"18 - 7.16 - 13.18 - 2.11 - 49"31 - 14"50 - 40.96 - 4.50 - 52.01 - 4'35"98				
	7.783 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	4/06/00	Alhama de Murcia
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		10"83 - 7.26 - 13.18 - 1.92 - 48"69 - 14"98 - 38.46 - 4.80 - 52.28 - 4'25"08				
20000 m.m.	1h 23'43"2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2h 07'59"8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Barcelona
50000 m.m.	3h 51'54"5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100	39"99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellà-J.Mayoral		G.E.E.Gironí	23/07/95	Madrid
4 x 200	1'26"86	J.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-LI.Fàbrega		G.E.E.Gironí	3/09/88	Andorra
4 x 400	3'11"22	M.Cabanas-D.Martín-A.Delgado.R.Sabaté		Transports T2	2/08/98	Sant Sebastià
4 x 800	7'34"0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.BondíaSel.Catalana			27/04/68	Barcelona
4 x 1500	15'20"5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya		Sel.Catalana	23/05/90	Manresa

### - MARQUES EN RUTA -

20 Km.m.	1h 19'25"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	3h 38'43"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	20/03/94	Orense
10 Km.	28'48"	Carles CASTILLEJO SALVADOR	78	Integra 2	30/03/03	Barcelona
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 01'43"	Bartolomé SERRANO JIMENEZ	69	Puma S.S.	27/09/98	Zurich (SUI)
25 Km.						
30 Km.						
Marató	2h 07'42"	José RIOS ORTEGA	74	CA Adidas	7/03/04	Otsu (JAP)
100 Km.	6h 30'37"	Domingo CATALAN LERA	48	Nike AC	16/02/92	Palamós
Marató Relleus	2h 16'58"			GEiE Gironí	16/03/03	Palafugell
		(L.F.Martín-J.G.Pardo-S.Giménez-A.Jarabo-C.Moliné-R.Ojosnegros)				

### - ALTRES PROVES -

300	32"72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
200 t	22"96	Carles SALA MOLERA	60	Larios AAM	9/09/87	Santander
2000 o. (0,914)	5'23"04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Barcelona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Barcelona
5000 m.m.	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	39'31"81	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/06/97	Tarragona
10 Milles m.	1h 11'11"8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
10 Km.m. (R)	39'27"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
30 Km.m. (R)	2h 06'45"	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat



## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS. RÈCORDS PROMESA (M)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	10"32	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Barcelona
200	20"63	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	8/07/95	Vitoria
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3'30"87	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/08/98	Zurich (SUI)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5'01"70	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	9/09/87	Santander
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'17"39	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	28'47"92	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Atl. Tossal	2/05/93	Getxo
110 t. (1,067)	13"72	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonés	16/08/87	Barcelona
400 t. (0,914)	50"57	Pablo MARTINEZ RUIZ	81	FC Barcelona	6/07/03	Salamanca
3.000 o. (0,914)	8'28"36	Jordi BELLO SARASA	63	C.N.Barcelona	4/08/85	Gijón
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,56	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	57,68	José Luis VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	27/07/96	Zaragoza
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Barcelona
Martell (7,260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES 100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48"13 - 14"72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4'34"85	71	C.N.Montjuic	18/07/92	Sevilla
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m. (R)	1h19'25"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	6/06/92	La Coruña
<b><u>- ALTRES PROVES -</u></b>						
200 t	22"8	Juan LLOVERAS CALVET	55	FC Barcelona	29/07/76	Barcelona
10000 m.m.	40'14"17	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. (R)	39'27"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
1 Hora m.	14.367 m	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	31/03/90	El Prat

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (M)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	10"32	Josep ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	11/06/97	Barcelona
200	21"01	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	7/08/93	Alicante
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3'33"40	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	13/08/97	Zurich (SUI)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5'01"70	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	9/09/87	Santander
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'07"59	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	29'01"6	Ignacio CACERES LLORCA	76	F.C.Barcelona	22/03/97	Barcelona
110 t. (1,067)	13"72	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonès	16/08/87	Barcelona
400 t. (0,914)	51"90	Guillermo LOPEZ HORTAL	77	F.C.Barcelona	26/07/98	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'30"71	Fco.Javier MUNUERA DIAZ	72	CA Chapín Jerez	1/06/93	Pontevedra
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,12	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	20/07/96	Santiago
Disc (2 Kg.)	56,64	José L. VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	25/07/95	Madrid
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Barcelona
Martell (7,260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES 100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48"13 - 14"72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4'34"85	71	C.N.Montjuic	18/07/92	Sevilla
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m. (R)	1h20'29"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	24/08/91	Tokyo (JAP)

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (M)

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	10"32	Josep ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	11/06/97	Barcelona
200	21"01	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	7/08/93	Alicante
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3'34"86	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	8/07/96	Estocolm (SUE)
2.000	5'02"60	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'23"46	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	13/06/99	Villeneuve d'Ascq (FRA)
10.000	29'35"2	José RIOS ORTEGA	74	GD Soliss	19/03/94	Mataró
110 t. (1,067)	13"84	Carles SALA MORERA	60	F.C.Barcelona	9/06/80	Madrid
400 t. (0,914)	52"00	David SANAHUJA LLORT	68	F.C.Barcelona	13/07/88	Barcelona
3.000 o. (0,914)	8'35"13	Marc RUIZ VALLS	74	J.A.Sabadell	26/07/94	Barcelona
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	17/08/93	Stuttgart (ALE)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Haguenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	17,07	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	22/10/95	Sabadell
Disc (2 Kg.)	53,96	José C. VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	26/06/93	Barcelona
Javelina (800 g.)	67.53	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/00	Mataró
Martell (7,260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
Decatló	7.396 p	Marc MAGRANS DE ABRILL 100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"14 - 7.11 - 12.55 - 1.89 - 49"42 - 15"18 - 34.88 - 4.60 - 52.92 - 4'32"60	76	G.E.E.Gironí	14/07/96	S.Sebastián Reyes
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m. (R)	1h22'33"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	16/06/90	Grassau (ALE)

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS. RÈCORDS JUNIORS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"47	Josep ILLAN BLANCO	77	C.N.Reus Ploms	5/07/96	Salamanca
200	21"22	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	16/08/92	Málaga
400	45"93	David CANAL VALERO	78	C.N.Poble Nou	6/07/97	Valladolid
800	1'47"20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3'35"51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (ALE)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7'54"69	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	30/05/98	Sevilla
5.000	13'41"7	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	28/03/98	Tarragona
10.000	29'37"75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	C.A.L-CNF	31/07/93	S.Sebastià
110 t. (1,067)	14"23	Carles SALA MORERA	60	C.E.Universitari	8/07/79	Madrid
400 t. (0,914)	52"36	Daniel GOMEZ SALA	79	F.C.Barcelona	13/06/98	Guadalajara
3.000 o. (0,914)	8'41"03	Fco.Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike A.C.	12/08/90	Plovdiv (BUL)
Alçada	2,23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	7/07/85	Manresa
Perxa	5,55	Daniel MARTI LLUCH	73	F.C.Barcelona	26/06/92	Valencia
Llargada	8,09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16,36	Eduard PEREZ NEILA	78	C.A.Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17,15	Carles GERONES SIERRA	75	C.A.Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (1,75 Kg.)	51,62	Iván TIRADO CHAVES	77	C.A.Laietania	12/06/94	L'Hospitalet
Javelina (800 g.)	63,91	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	17/07/99	Elx
Martell (6 Kg.)	68,68	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	A.C.E.Riudellots	12/05/96	Barcelona
Decatló	7.027 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	2/07/95	Castelló
		100 - LLargada - Pes ( <b>7.260 Kg.</b> ) - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 10"99 - 6.80 - 11.10 - 1.90 - 49"99 - 15"20 - 32.98 - 4.20 - 48.30 - 4'31"91				
10000 m.m.	40'14"17	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. (R)	40'23"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100	40"93	Gómez-Reichardt-López-Rispa		Sel.Júnior	29/07/81	Granollers
4 x 400	3'16"12	Criado-Rodríguez-López-Canal		Sel.Catalana	15/09/96	Barcelona

### - ALTRES PROVES -

200 t	23"5	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Barcelona
2000 o. (0,914)	5'35"9	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Barcelona
Pes (7.260 Kg.)	17,15	Carles GERONES SIERRA	75	C.A.Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (2.00)	53,96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Barcelona
Martell (7.260 Kg.)	68,68	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	A.C.E.Riudellots	12/05/96	Barcelona
5000 m.m.	19'36"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	30/04/89	Barcelona
5 Km.m. (R)	20'20"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	15/01/89	Manresa
20000 m.m.	1h 29'27"0	Daniel PLAZA MONTERO	66	G.C.R.La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
20 Km.m. (R)	1h 25'09"	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars
50000 m.m.	5h 04'27"8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Barcelona

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (M)

<u>Prova</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Any</u>	<u>Club</u>	<u>Data</u>	<u>Lloc</u>
100	10"49	Josep CARBONELL RODES	57	C.N.Barcelona	22/08/75	Atenes (GRE)
200	21"42	Didac MAÑAS GARCIA	70	C.A.Sant Celoni	9/07/88	Lloret
400	46"58	David CANAL VALERO	78	C.G.Barcelonès	20/07/96	Barcelona
800	1'47"66	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	3/08/94	Mataró
1.000	2'20"25	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	17/08/94	Zurich (SUI)
1.500	3'39"28	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/08/94	Brusel·les (BEL)
1 Milla						
5.000	14'18"31	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Nike A.C.	27/08/89	Varazdyn (POL)
10.000	30'05"7	Xavier CABALLERO NOI	72	Nike A.C.	9/06/90	Barcelona
110 t. (1,067)	14"55	Daniel CARRILLO ROLDAN	77	C.A.Nou Barris	8/07/95	Udine (ITA)
400 t. (0,914)	53"54	Enrique de la HOZ GONZALEZ	70	F.C.Barcelona	13/07/88	Barcelona
3.000 o. (0,914)	8'41"03	Fco.Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike A.C.	12/08/90	Plovdiv (BUL)
Alçada	2,21	Jordi ROFES MOLINER	76	C.N.Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5,40	Gabriel MARTINEZ PONS	77	C.A.Laietania	12/07/95	Mataró
Llargada	8,05	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
Triple	15,73	Eduard PEREZ NEILA	78	C.A.Laietania	20/07/96	Barcelona
Pes (6,00 Kg.)	17,15	Carles GERONES SIERRA	75	C.A.Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (1,75 Kg.)	51,62	Iván TIRADO CHAVES	77	C.A.Laietania	12/06/94	L'Hospitalet
Javelina (800 g.)	59,10	Joan Antoni SEGARRA FONT	70	U.A.Terrassa	19/06/88	Guadalajara
Martell (6,00 Kg.)	68,68	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	A.C.E.Riudellots	12/05/96	Barcelona
Decatló	6.814 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	12/06/94	L'Hospitalet
		100 - LLargada - Pes ( <b>7.260 Kg.</b> ) - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"38 - 6.81 - 11.50 - 1.88 - 49"99 - 15"52 - 32.06 - 4.00 - 45.78 - 4'30"07				
10000 m.m.	41'26"51	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m. (R)	41'02"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/04/88	L'Hospitalet

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS. RÈCORDS JUVENIL (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"83	Higinio LOPEZ GARCIA	63	C.G.Barcelonés	4/05/80	Barcelona
	10"83	Jesus PUIGMARTI SANCHEZ	72	J.A.Sabadell	10/06/89	Madrid
200	21"78	Alvaro ALJARILLA FERNANDEZ	84	A.A.Catalunya-UBAE	17/06/01	Barcelona
400	47"96	David CANAL VALERO	78	C.G.Barcelonés	3/06/95	Barcelona
800	1'48"46	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	22/06/83	Madrid
1.500	3'42"36	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/06/93	Toledo
3.000	8'19"78	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	5/07/92	Caen (FRA)
5.000	14'33"70	Xavier CABALLERO NOY	72	Nike A.C.	9/07/89	Barcelona
110 t. (1,00)	14"75	Cristian LOPEZ MONDEJAR	80	F.C.Barcelona	31/05/97	Barcelona
400 t. (0.84)	53"73	Fernando SALMERON BUSTAMANTE	78	CA Vilanova	2/07/95	Castelló
2.000 o. (0,914)	5'42"22	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Alçada	2,21	Jordi ROFES MOLINER	76	C.N.Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5,20	Daniel MARTI LLUCH	73	C.N.Barcelona	9/08/90	Plovdiv (BUL)
Llargada	7,30	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	24/04/77	Barcelona
Triple	15,41	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	19/08/77	Donetz (RUS)
Pes (5 Kg.)	16,55	Carles GERONES SIERRA	75	C.A.Palafrugell	27/04/91	Arganda
Disc (1,5 Kg.)	52.39	Marc CRUELLES MONFERRER	84	UGA Badalona	23/06/01	Monzón
Javelina (700 g.)	61,70	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	C.A.Laietania	9/07/97	Mataró
Martell (5 Kg.)	64,14	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	A.C.E.Riudellots	2/08/95	Santander
Octatló	5.413 p	Moisés GILABERT DRAGO	82	UA Montsià	4/07/99	Eibar
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 110 t - Disc - Perxa - Javelina				
		11"39 - 6.75 - 13.19 - 1.95 - 15"55 - 35.45 - 3.80 - 45.74				
10000 m.m.(P)	41'26"51	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m. (R)						

### - ALTRES PROVES -

1.000	2'24"4	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus Ploms	6/06/83	Madrid
10.000	30'32"5	David PUJOLAR SEGURA	70	C.A.Canet	10/05/87	Barcelona
110 t (1.067)	14"71	David SITJA SERRA	74	GEiE Gironí	7/07/91	Tarragona
330 t (0,84)	41"79	Jordi RABAL VALERO	86	AA Catalunya-UBAE	29/06/03	Zamora
1500 o. (0.914)	4'04"85	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/93	Màlaga
3000 o. (0.914)	9'09"87	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	23/07/89	Vitòria
Pes (7,260 Kg)	15.32	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	27/05/92	Mataró
Disc (2 Kg.)	47.98	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	19/02/94	Mataró
Javelina (800 g.)	58.72	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/97	Lisboa
Martell (6 Kg.)	68,68	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	A.C.E.Riudellots	12/05/96	Barcelona
Martell (7,260 Kg.)	62.14	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	ACE Riudellots	22/06/96	Vitòria
Decatló	6.129	David MELER DIEZ	61	CA Terrassa	15/10/78	Barcelona
20 Km.m. (R)	1h 31'50"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	18/07/87	Barcelona
5000 m.m.	20'43"0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	20/04/86	Badalona

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS. RÈCORDS CADET (M)

<u>Prova</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Any</u>	<u>Club</u>	<u>Data</u>	<u>Lloc</u>
100	11"23	Jordi RUBERT PIRIZ	79	EE Brafa	20/06/94	Sant Sebastià
300	35"74	Xavier MIRANDA MARCOS	84	T2-L'H-CNB	22/06/99	Salamanca
600	1'23"4	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/04/92	El Prat
1.000	2'31"38	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	7/07/93	Can Dragó
3.000	8'40"21	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	26/06/91	Serrahima
100 t. (0,914)	13"81	Oleguer PUJOL FERRUSOLA	72	FC Barcelona	23/05/87	Serrahima
300 t. (0,84)	39"35	Guillermo LOPEZ HORTAL	77	Cornellà At.	30/05/92	El Prat
1.500 o. (0,762)	4'29"22	Alfons FARRAN FARRE	88	CA Lleida-UdL	5/07/03	Madrid
Alçada	2,03	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	2/06/91	Tarragona
Perxa	4.75	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	12/07/03	Sherbrooke (CAN)
Llargada	6,82	Rafael RAGA PUJOL	66	CA Granollers	25/10/81	Granollers
Triple	13,92	Miguel MOYA MORENO	84	UE Badaloní	22/06/99	Salamanca
Pes (4 Kg.)	15,31	Imanol CARDONA ARDANUY	87	UA Barberà	25/05/02	Igualada
Disc (1 Kg.)	50,31	José DELGADO VILCHEZ	87	CA Gavà	6/10/02	Serrahima
Javelina (600 gr.)	56,18	Raül ALCON RODRIGUEZ	81	ACE Riudellots	1/06/96	Granollers
Martell (4 Kg.)	58.95	Fco. Javier ORTIZ NAVARRO	89	UD Torredembarra	13/06/04	Manresa
Heptatló	4.448	Albert ALVAREZ LOPEZ 100 - Llargada - Pes - Alçada - 100 t - Perxa - Javelina 11"92 - 5.94 - 12.02 - 1.82 - 14"54 - 3.90 - 41.14	89	CA Manresa	4/07/04	Huelva
4 x 100	45"6 46"0	Caritj-Pol-Ureña-Lopez Palucie-Lopez-Sabanes-Torres		Sel. Barcelona Col.legi Casp-CGB	1/06/80 20/05/78	Cornellà Cornellà
4 x 300	2'29"1 2'31"5	Serrano-Ureña-Palacin-Grifol Serrano-Doblas-Chiner-Mirangels		Sel. Catalana CG Barcelonès	23/06/85 11/05/85	Fuenlabrada Serrahima
5.000 m.m.	21'36"2	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/06/85	Cornellà
5 Km.m. (R)	21'41" 21'41"	German NIETO MONTESINOS Valentí MASSANA GRACIA	70 70	Cornellà At. CN Barcelona	24/02/85 24/02/85	Reus Reus

### - ALTRES PROVES -

1.500	3'59"9	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	6/06/93	Barcelona
200 t. (0.76)	27"0	Francesc AIXALA VENTURA	74	CN Barcelona	11/06/88	Barcelona
1500 o. (sense ria)	4'10"97	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/92	La Laguna
2000 o. (0.762)	6'03"45	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	14/06/92	Vitòria
3000 m.m.	12'45"1	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	16/06/85	Barcelona
10000 m.m.	45'42"2	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	23/05/85	Cornellà

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS. RÈCORDS INFANTIL (M)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
80	9"4	Hector MORCILLO MUÑOZ	82	CA Granollers	8/10/95	Granollers
150	18"0	Francesc OLLE TORRAS	58	CA Igualada	8/05/71	E. Montjuïc
1.000	2'40"4	Jordi ALBAREDA PLANAS	78	CA Vilafranca	19/06/91	Cornellà
3.000	9'33"2	Daniel ARANDA SANCHEZ	73	CA Canet	20/09/86	Serrahima
80 t. (0,84)	12"10	David SITJA SERRA	74	CN Figueres	23/05/87	Serrahima
220 t (0,762)	31"9	Sergi MIRO MANERO	91	CA Espluguï	16/10/04	Barcelona
1.000 o. (sense ria) (0,762)	2'52"78	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	2/06/90	Tarragona
Alçada	1,81	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	24/07/89	Pontevedra
Perxa	3,60	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	28/10/01	Castellar
Llargada	5,66	David GARCIA GARCIA	78	CF Badalona	18/05/91	Granollers
Triple (cursa 15 m.)	11,34	Santiago GUTES PABAN	77	JA Sabadell	24/06/90	Serrahima
Pes (3 Kg.)	13,43 *	Albert TUSQUELLAS CARREÑO	66	CG Tarragona	28/10/79	Tarragona
Disc (800 g.)	41,28 **	Carlos J. MAGDALENO VARGAS	72	UA Terrassa	21/09/85	Serrahima
Javelina (500 gr.)	39,54	Raül DEL HOYO BAUTISTA	79	CF Badalona	29/02/92	Badalona
Martell (3 Kg.)	39,86 ***	Ismael PLANA OBISPO	79	CG Tarragona	28/03/92	Tarragona
Pentatló	2.312	Marc BERTRAN SANTOS 80 - Llargada - Pes (3 Kg.) - 80 t -Alçada 10"1 - 4.05 - 11.72 - 13"7 - 1.64	90	CG Tarragona	13/04/03	Tarragona
4 x 80	41"3 41"3	Rodero-Valdivia-Olalla-Meler S.Serrano-A.Valladares-O.Molet-C.González		Sel. Barcelona Integra 2-L'H-CNB	17/06/79 8/05/04	Serrahima Terrassa
3 x 1000	9'07"4	Saez-Pallarolas-Pallarolas		GG Lluïsos	4/10/80	Serrahima
3.000 m.m. (P)	14'16"01	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	2/06/90	Tarragona

\* Marca realitzada amb un Pes de 4 Kg.

\*\* Marca realitzada amb un Disc d'1 Kg.

\*\*\* Marca realitzada amb un Martell de 4 Kg.

### **- ALTRES PROVES -**

1.000 o. (amb ria)	3'07"3	José I. MARTINEZ HIDALGO	74	JA Arbeca	9/05/87	Serrahima
4 x 300	2'57"6	Roger-Nogueras-Aubanell-Nogues		CA Calella	1/07/78	Serrahima



## RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2003/2004 A L'AIRE LLIURE FEMENÍ

### ABSOLUT

Pes (4 Kg.)	17.05	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	11/07/04	Serrahima-BCN
Pes (4 Kg.)	17.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/08/04	Almeria
Disc (1 Kg.)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Martell (4 Kg.)	66.10	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.21	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.34	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	14/02/04	Madrid
Martell (4 Kg.)	67.42	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
2.000 m.O. (0.762)	6'28"22	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
3.000 m.O. (0.762)	9'51"76	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	12/06/04	València
3.000 m.O. (0.762)	9'51"08	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	20/06/04	Bydgoszcz (POL)
3000 m.m.	12'20"44	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	13/06/04	Gavà
5000 m.m.	21'18"58	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
10 km. (R)	33'01"	Eva SANZ SANZ	73	CA Cerdanyola	31/12/03	Barcelona
5 Km.m. (R)	21'19"	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	25/01/04	Viladecans
20 Km.m. (R)	1h 27'36"	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	2/05/04	Naumburg (Alemanya)

### PROMESA (Fins 22 anys)

Martell (4 Kg.)	66.10	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.21	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.34	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	14/02/04	Madrid
Martell (4 Kg.)	67.42	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
20 Km.m. (R)	1h 30'22"	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (Alemanya)

### Fins 21 anys

Martell (4 Kg.)	66.10	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.21	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.34	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	14/02/04	Madrid
Martell (4 Kg.)	67.42	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla

### Fins 20 anys

Martell (4 Kg.)	66.10	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.21	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	67.34	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	14/02/04	Madrid
Martell (4 Kg.)	67.42	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla

### JUNIOR (Fins 19 anys)

4 x 400	3'52"16			Sel. Catalana	18/07/04	Madrid
		A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodriguez-A.Benaiges				

### Fins 18 anys

4 x 400	3'52"16			Sel. Catalana	18/07/04	Madrid
		A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodriguez-A.Benaiges				

### JUVENIL (Fins 17 anys)

4 x 400	3'52"16			Sel. Catalana	18/07/04	Madrid
		A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodriguez-A.Benaiges				

### CADET (Fins 15 anys)

Triple	11.53	Núria PIMPINELA OLIVER	89	CA Mollet	3/07/04	Huelva
--------	-------	------------------------	----	-----------	---------	--------

### INFANTIL (Fins 13 anys)

Pes (2 Kg.)	13.80	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	12/06/04	El Prat
Pes (3 Kg.)	11.78	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	23/06/04	Pontevedra
Javelina (400 gr.)	35.30	Niria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	21/06/04	Pontevedra
Pentatló	2.484	Emma REQUENO CANALS	91	JA Sabadell	1/05/04	Reus
		80 t - Alçada - Pes - Llargada - 80				
		13"2 - 1.36 - 8.69 - 4.33 - 10"9				

## RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas R.T.	8/06/01	Sevilla
1000	2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1500	4'01"30	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	11/07/03	Roma (ITA)
1 Milla	4'49"17	Gloria PALLE TORRES	61	C.N.Barcelona	16/07/83	Barcelona
2000	6'04"79	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	3/09/85	Santander
3000	8'59"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Fila DCFC	8/07/00	Niza (FRA)
5000	15'27"82	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Fila DCFC	25/07/00	Barcelona
10000	32'57"49	Ma Luisa MUÑOZ GONZALEZ	59	Saucony A.C.	6/07/96	Gijón
20000	1h 27'49"0	Ma Antonia GRIÑO COMPANY	45	J.A.Sabadell	8/12/78	Mataró
25000						
30000						
1 hora	13.993 m	Ma Antonia GRIÑO COMOANY	45	J.A.Sabadell	8/12/78	Mataró
100 t. (0,84)	13"76	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	76	A.A.Catalunya-UBAE	21/07/01	València
400 t. (0,762)	56"11	Eva PANIAGUA VELA	74	F.C.Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3000 o. (0.762)	9'51"08	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	20/06/04	Bydgoszcz (POL)
Alçada	1,86	Asunción MORTE IBAÑEZ	59	F.C.Barcelona	19/07/86	Barcelona
Perxa	4.01	Mònica BALLESTEROS SANS	82	Integra 2-L'H-CNB	1/06/02	Castelló
Llargada	6,35	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	F.C.Barcelona	21/07/95	Madrid
Triple	13,41	Concepción PAREDES TAMAYO	70	A.A.Catalunya-UBAE	21/07/01	València
Pes (4 Kg.)	17.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/08/04	Almeria
Disc (1 Kg)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.22	Eva UROZ PERA	75	FC Barcelona	4/03/00	Castelló
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.843 p	Imma CLOPES GASULL	68	GEIE Gironí	20/08/00	Logronyo
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		14"27 - 1.74 - 13.56 - 25"75 - 6.09 - 43.12 - 2'20"95				
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
Decatló		Maria VASCO GALLARDO	75	Integra 2-L'H-CNB	21/07/01	València
10000 m.m.	43'02"04	Maria VASCO GALLARDO	75	Integra 2-L'H-CNB	21/07/01	València
20000 m.m.	1h 32'22"4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
4 x 100	45"51	C.Blau-L.Trapero-M.de Miguel-I.Vert		Sel. Catalana	28/07/01	Màlaga
4 x 200	1'42"40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		G.E.E.Gironí	2/09/89	Andorra
4 x 400	3'41"72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		Sel.Catalana	21/07/91	Soria
4 x 800	8'50"0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		Sel.Catalana	20/06/90	Manresa
<b>- MARQUES EN RUTA -</b>						
20 Km.m.	1h 27'36"	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	2/05/04	Naumburg (Alemanya)
10 km.	33'01"	Eva SANZ SANZ	73	CA Cerdanyola	31/12/03	Barcelona
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 11'51"	Eva SANZ SANZ	73	Carrefour Bezama	12/01/03	Sitges
25 Km.						
30 Km.						
Marató	2h 28'59"	Ma.Luisa MUÑOZ GONZALEZ	59	Saucony A.C.	4/03/96	Sevilla
100 Km.	8h 27'21"	Joaquima CASAS CARRERAS	51	Nike AC	16/02/92	Palamós
Marató Relleus	2h 42'49"			CA Manresa	16/03/03	Palafugell
		(E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez)				
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
300	39"36	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	27/06/92	La Laguna
2000 o. (0.762)	6'28"22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
3000 m.m.	12'20"44	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	13/06/04	Gavà
5000 m.m.	21'18"58	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
5 Km.m. (R)	21'19"	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	25/01/04	Viladecans
10 Km.m. (R)	43'02"	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HON)

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS. RÈCORDS PROMESA (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas R.T.	8/06/01	Sevilla
1.000	2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1.500	4'04"24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (ALE)
1 Milla						
3.000	9'10"9	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	16/07/77	Stuttgart (ALE)
5.000	16'11"67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SUE)
10.000	34'01"25	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	8/07/00	Barakaldo
100 t. (0,84)	13"96	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hosp.	13/06/92	Ginebra (SUI)
400 t. (0,762)	56"11	Eva PANIAGUA VELA	74	F.C.Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3.000 o. (0,762)	10'57"6	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	25/10/98	Sabadell
Alçada	1.83	Estefania GUILLENA MARTINEZ	82	AA Catalunya-UBAE	26/07/03	Arona
Perxa	4.01	Mònica BALLESTEROS SANS	82	Integra 2-L'H-CNB	1/06/02	Castelló
Llargada	6,35	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	F.C.Barcelona	21/07/95	Madrid
Triple	13,13	Mónica JOFRESA PRATS	72	C.A.L'Hospitalet	28/05/94	Barcelona
Pes (4 Kg.)	16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Barcelona
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.455 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	31/07/93	Barcelona
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800 14"74 - 1.75 - 11.48 - 26"24 - 5.72 - 43.10 - 2'24"13				
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	44'43"23	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	19/07/97	Salamanca
10 Km.m. (R)	43'21"	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	G.E.E.Gironí	14/08/93	Stuttgart (ALE)
20000 m.m.						
20 Km.m. (R)	1h 30'22"	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (Alemanya)
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
3000 m.m.	12'42"72	Maria VASCO GALLARDO	75	Transportes T2	6/12/97	Torreveija
5000 m.m.	21'36"22	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	26/07/97	Alacant
5 Km.m. (R)	21'25"	Mª Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	C.N.Barcelona	16/05/87	La Coruña

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	11"48 11"48	Teresa RIONE LLANO Yolanda DIAZ GONZALEZ	65 68	C.G.Barcelonés C.N.Barcelona	29/05/84 20/06/87	Madrid Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'04"24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (ALE)
1 Milla						
3.000	9'14"71	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	8/07/00	Barakaldo
5.000	16'11"67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SUE)
10.000	35'30"6	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	27/03/99	Gavà
100 t. (0,84)	13"96	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hosp.	13/06/92	Ginebra (SUI)
400 t. (0,762)	57"29	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	C.N.Barcelona	17/07/82	Barcelona
3.000 o. (0,762)	10'57"6	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	25/10/98	Sabadell
Alçada	1.83	Estefania GUILLENA MARTINEZ	82	AA Catalunya-UBAE	26/07/03	Tenerife
Perxa	4.01	Mònica BALLESTEROS SANS	82	Integra 2-L'H-CNB	1/06/02	Castelló
Llargada	6,18	Olga DALMAU REIG	59	C.G.Barcelonés	27/04/80	Granollers
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	16.21	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	11/07/99	Torremolinos
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Barcelona
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.337 p	Ana Belén MARTINEZ SEGURA 100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800 14"58 - 1.70 - 12.07 - 26"25 - 5.66 - 38.50 - 2'24"96	75	G.E.E.Gironí	21/07/96	Soria
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	44'51"60	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	28/06/75	Màlaga
10 Km.m. (R)	43'21"	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	G.E.E.Gironí	14/08/93	Stuttgart (ALE)
20000 m.m.						
20 Km.m. (R)	1h 31'31"	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	16/02/03	Ourense

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'10"65	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	31/07/99	Goteborg (SUE)
<b>1 Milla</b>						
3.000	9'19"2	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16'27"31	Judit PLA ROIG	78	Transports T2	1/07/98	Barakaldo
10.000	35'47"0	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	21/03/98	Barcelona
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Barcelona
400 t. (0,762)	57"36	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	9/08/81	Barcelona
3.000 o. (0,762)	10'57"6	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	25/10/98	Sabadell
Alçada	1,77	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	28/07/90	Dole (FRA)
Perxa	4.01	Mònica BALLESTEROS SANS	82	Integra 2-L'H-CNB	1/06/02	Castelló
Llargada	6,16	Amanda NAVAL GASULL	59	C.N.Barcelona	9/09/79	Barcelona
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	15,98	Irache QUINTANAL FRANCO	78	Transports T2	26/07/98	Castelló
Disc (1 Kg.)	53,94	Sonia GODALL CASSI	68	C.G.Barcelonés	1/05/88	Barcelona
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.100 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	11/08/90	Jerez
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		15"28 - 1.70 - 9.99 - 27"11 - 5.59 - 44.36 - 2'27"00				
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	45'53"00	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	16/08/89	Barcelona
10 Km.m. (R)	44'48"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
20000 m.m.						
20 Km.m. (R)	1h 34'38"	Vanessa ESPINOSA PEREZ	79	FC Barcelona	31/07/99	Goteborg (SUE)

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS. RÈCORDS JUNIORS (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'02"78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	1/07/98	Barakaldo
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'11"61	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
<b>1 Milla</b>						
3.000	9'19"2	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16'33"33	Judit PLA ROIG	78	C.N.Barcelona	5/04/97	Barakaldo
10.000	36'25"3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	23/03/96	Barcelona
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Barcelona
400 t. (0,762)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
3.000 o. (0,762)	10'57"6	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	25/10/98	Sabadell
Alçada	1,77	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	28/07/90	Dole (FRA)
Perxa	3,87	Gemma PAGES PI	83	GEiE Gironí	4/07/02	Mataró
Llargada	6,04	Arantxa GARCIA JIMENEZ	71	G.E.E.Gironí	17/06/89	Segovia
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	15,09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	C.N.Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (ESL)
Disc (1 Kg.)	51,82	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	28/07/90	Dole (FRA)
Javelina (600 g.)	50,88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65,70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó
Heptatló	5.100 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA 100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800 15"28 - 1.70 - 9.99 - 27"11 - 5.59 - 44.36 - 2'27"00	71	G.E.E.Gironí	11/08/90	Jerez
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
5000 m.m.	21'36"92	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.(R)	44'48"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
4 x 100	47"90	Gil-Hernández-Adosis-Ortí		F.C.Barcelona	18/07/92	Madrid
4 x 400	3'52"16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodriguez-A.Benaiges Sel.		Catalana	18/07/04	Madrid
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
2.000 o. (0,762)	7'17"36	Mireia IZAGUIRRE LUENGO	84	Integra 2-L'H-CNB	13/07/03	La Coruña
10000 m.m.	46'06"80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Barcelona
5 Km.m.(R)	22'00"	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	11"84	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	F.C.Barcelona	22/06/86	Madrid
200	24"38	Mónica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	30/07/93	S.Sebastià
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'04"15	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.D.Nike Int.	27/06/97	Maia (POR)
1.500	4'17"28	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.D.Nike Int.	11/06/97	Barcelona
3.000	9'20"44	Agata NOGUE BORI	70	C.A.Vic	17/07/86	Atenes (GRE)
5.000	16'49"13	Rosa Ma.MORATO RODRIGUEZ	79	J.A.Sabadell	5/04/97	Barakaldo
10.000	36'25"3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	23/03/96	Barcelona
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Barcelona
400 t. (0,762)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
3.000 o. (0,762)	11'30"19	Alba MARTINEZ MARTINEZ	86	CA Manresa	5/06/04	Sabadell
Alçada	1,77	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	28/07/90	Dole (FRA)
Perxa	3,85	Gemma PIQUER RODA	85	FC Barcelona	19/06/02	Serrahima
Llargada	6,04	Arantxa GARCIA JIMENEZ	71	G.E.E.Gironí	17/06/89	Segovia
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	14,58	Irache QUINTANAL FRANCO	78	C.N.Reus Ploms	6/07/96	Andorra
Disc (1 Kg.)	51,60	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	26/05/89	Jaen
Javelina (600 g.)	50.46	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	12/06/02	Setúbal (POR)
Martell (4 Kg.)	64.99	Berta CASTELLS FRANCO	84	AAC-UBAE	4/09/02	Can Dragó
Heptatló	5.083 p	Olga ARMENGOL RAMOS 100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800 15"39 - 1.74 - 11.19 - 26"48 - 5.34 - 34.84 - 2'21"56	65	G.E.E.Gironí	24/07/83	Bolzano (ITA)
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46'06"80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Barcelona
10 Km.m.(R)	44'48"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS. RÈCORDS JUVENIL (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	12"03	Tatiana VAN GERWEN LOPEZ	72	C.G.Barcelonés	16/07/89	Orense
200	24"38	Mónica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	30/07/93	S.Sebastià
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'06"23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.G.Tarragona	3/08/96	Nembro (ITA)
1.500	4'27"44	Marta MATA BAQUERO	81	C.A.El Vendrell	17/06/98	Barcelona
3.000	9'20"44	Agata NOGUE BORI	70	C.A.Vic	17/07/86	Atenes (GRE)
5.000	17'13"2	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	26/05/95	Mataró
10.000	38'59"38	Teresa GIL SANCHEZ MANZANERA	75	U.G.E.Badalona	15/08/92	Málaga
100 t. (0,762)	13"95	Maria ROCAFIGUERA BOY	85	C.A.Vic	13/06/01	Lisboa (POR)
400 t. (0.762)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard
Alçada	1,77	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	28/07/90	Dole (FRA)
Perxa	3.85	Gemma PIQUER RODA	85	FC Barcelona	19/06/02	Serrahima
Llargada	5,96	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	8/04/90	Tarragona
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	14.04	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	20/05/01	Palafrugell
Disc (1 Kg.)	46,78	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	6/07/88	Barcelona
Javelina (600 g.)	45.58	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	21/07/01	València
Martell (4 Kg.)	63.11	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
Exatló	4.007	Anna CIRCUNS GUIX 100 t - Alçada - Pes - Llargada - Javelina - 600 14"79 - 1.54 - 9.95 - 5.49 - 30.80 - 1'44"23	84	C.A.Manresa	24/06/01	Monzón
5000 m.m.	22'29"3	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	5/04/92	Barcelona
10 Km.m.(R)	46'09"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	26/08/86	Stuttgart (ALE)

#### **- ALTRES PROVES -**

100 t. (0.84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	CA Igualada	8/07/88	Barcelona
330 t. (0.762)	48"24	Anna JORDA RUIZ DE ASSIN	82	JA Sabadell	4/07/99	Eibar
2000 o. (0.762)	7'09"2	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	28/09/96	Sabadell
Heptatló	5.075	Olga ARMENGOL RAMOS 15"26-10.66-1.69-26"10-5.41-33.58-2'18"41	65	GEiE Gironí	4/07/82	Madrid
3000 m.m.	13'20"99	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m.(R)	22'28	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	10/05/92	L'Hospitalet



## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS. RÈCORDS CADET (F)

<u>Prova</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Any</u>	<u>Club</u>	<u>Data</u>	<u>Lloc</u>
100	11"8 12"07	Olga MARTORELL CELADA Mònica MARIN DURAN	60 76	FC Barcelona JA Sabadell	19/05/75 8/06/91	Barcelona Serrahima
300	39"76	Monica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	8/06/91	Serrahima
600	1'32"49	Judit BARBERA TEMPRADO	84	CN Reus Ploms	29/05/99	El Prat
1.000	2'50"9	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	23/09/94	Sant Sebastià
3.000	9'36"70	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	25/08/85	Cottbus
100 t. (0,762)	14"3 14"57	Mireia ECHEGOYEN QUINTA Anna ADOSIS BESA	74 74	CN Figueres FC Barcelona	27/05/89 14/07/89	Serrahima Madrid
300 t. (0,762)	43"90	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	12/07/89	Madrid
Alçada	1,71	Gemma SOLDEVILA CASANOVAS	85	AA Catalunya-UBAE	28/06/00	Segovia
Perxa	3,40	Cristina GONZALEZ BANQUE	81	CN Barcelona	1/05/96	Serrahima
Llargada	5,65	Silvia RIBA YLLA-CATALÀ	87	CA Vic	10/07/01	Serrahima
Triple	11.53	Núria PIMPINELA OLIVER	89	CA Mollet	3/07/04	Huelva
Pes (3 Kg.)	13.47	Núria FERRER MORENO	81	UA Barberà	11/05/96	Lleida
Disc (800 g.)	41,42	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/05/03	Gavà
Javelina (500 g.)	42.30	Dori APOLO SANCHEZ	79	CA Laietània-CNF	4/06/94	Serrahima
Martell (3 kg)	60.24	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	29/05/99	El Prat de Llobregat
Exatló	3.907	Ana Belén MARTINEZ SEGURA 100 t - Alçada - Pes - Llargada - Javelina - 100 15"46 - 1.68 - 11.39 - 4.97 - 30.34 - 13"55	75	La Selva	4/07/90	Madrid
4 x 100	49"9	M.Dachs-E.Puig-B.Puigdomenech-S.Riba		CA Vic	6/04/02	Tarragona
4 x 300	2'49"5 2'54"7	Costa-Jativa-Lluch-Pujol Torres-Bel-Munt-Colomer		Sel. Barcelona CG Barcelonès	20/06/76 29/10/77	Saragossa Universitària
3000 m.m.	13'20"99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m. (R)	23'05"	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	16/06/90	Grassau

### - ALTRES PROVES -

200	24"1	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	14/04/91	Vic
80 t. (0.84)	11"5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	22/05/76	Zaragoza
Disc (1 Kg.)	41.14	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	12/06/83	Cornellà
Martell (2 Kg.)	65.29	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	15/05/98	Cornellà
Pentatló	3.401	Olga ARMENGOL RAMOS 16"1 - 10.19 - 1.50 - 5.18 - 2'26"0	65	Independent	28/09/80	Barcelona
5000 m.m.	23'30"3	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	5/05/84	Bergen
10 Km.m. (R)	48'51"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS. RÈCORDS INFANTIL (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
80	9"9 10"28	Debora GONZALEZ REDONDO Anna RIBES ALCOVER	82 78	CG Barcelonès CN Reus Ploms	17/06/95 8/06/91	Serrahima Serrahima
150	18"7	Mònica MARIN DURAN	76	Ripollet UA	27/05/89	Serrahima
1.000	3'00"2	Silvia SENTANERA DIEZ	73	AA Esparreguera	17/05/86	Serrahima
3.000	10'13"73	Desireé MONREAL MARTINEZ	90	Integra 2	24/06/03	Gijón
80 t. (0,762)	12"4	Sara MERCHAN SALDAÑA	66	GE Seat	26/05/79	Serrahima
220 t. (0,762)	33"6	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	CN Banyoles	31/05/03	Girona
Alçada	1,61	Lourdes VALLS LLENAS	74	AA Catalunya	31/05/87	Cartagena
Perxa	2,85	Gemma TORNE ORTEGA	82	FC Barcelona	28/07/95	Serrahima
Llargada	5,34	Sandra RIGALL MENDEZ	79	CA Laietània	30/05/92	El Prat
Triple	10,62	Roser RIOS BALDELLOU	82	CG Barcelonès	3/06/95	Vic
Pes (2 Kg.)	13,80	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	12/06/04	El Prat
Disc (800 gr.)	35,76	Ma. Victoria MONTOYA ROMO	76	AA Catalunya	10/06/89	Sabadell
Javelina (400 gr.)	35,30	Niria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	21/06/04	Pontevedra
Martell (2 kg.)	53,40	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	31/05/97	L'Hospitalet
Pentatló	2.484	Emma REQUENO CANALS 80 t - Alçada - Pes - Llargada - 80 13"2 - 1.36 - 8.69 - 4.33 - 10"9	91	JA Sabadell	1/05/04	Reus
Relleus 4 x 80	42"4	L.Blasco-L.Bautas-M.Muñoz-B.Sala		CE Universitari	24/05/03	El Prat
Relleus 3 x 1000	9'50"4	E.Guerrero-S.Viñas-A.Carretero		CN Banyoles	24/05/03	El Prat
3.000 m.m.	14'31"9	Eva PEREZ TRUJILLO	75	CN Barcelona	18/06/88	Serrahima
<b><u>- ALTRES PROVES -</u></b>						
250 t. (0.76)	36"7	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	7/06/87	Barcelona
Pes (3 Kg.)	11.78	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	23/06/04	Pontevedra
Disc (1 Kg.)	35.74	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	3/10/81	Barcelona
Martell (3 Kg.)	32.79	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/06/01	Gavà
Relleus 4 x 300	3'06"9	Gago-Perez-Calvente-Mallo		FC Barcelona	21/06/80	Serrahima