

## CAMPIONATS INTERNACIONALS

### COPA DEL MÓN IAU DE 100 KM. ( Winschoten - HOLANDA ) 11/9/2004

---

#### MASCULÍ

1. Mario ARDEMAGNI	Itàlia	6h 18'24"	1. Tatiana ZHYRKOVA	Rússia	7h 10'32"
25. Paris CANALS	U Colomenca	7h 19'37"			

### CAMPIONAT DEL MÓN DE MITJA MARATÓ ( Nova Delhi - INDIA ) 3/10/2004

---

#### MASCULÍ

1. Paul KIRUI  
32. Victor MORENTE  
Fco. Javier CORTES

Kenya  
Fila DCFC  
Independent

1h 02'15"  
1h 06'56"  
Retirat

#### FEMENÍ

1. Yingjie SUN  
19. Isabel EIZMENDI

Xina  
FC Barcelona

1h 08'40"  
1h 14'37"

## CAMPIONATS D'ESPANYA

### XX CAMPIONAT D'ESPANYA DE 100 KM. ( Santa Cruz de Bezana - SANTANDER ) 2/10/2004

#### MASCULÍ

Gregory MURZIN	F/C	Rússia	6h 23'08"
1. Jorge AUBESO			6h 51'18"
19. Manuel REAL		CA Castellar	9h 32'45"
30. Francesc JOVE		CAV Andorra	10h 18'16"

#### FEMENÍ

Marina MYSHLYANOVA	F/C	Rússia	7h 57'56"
1. Laudelina FRANCO		Independent	9h 17'11"

### XIII CAMPIONAT D'ESPANYA DE MITJA MARATÓ ( Leiro-Ribadavia - OURENSE ) 4/7/2004

#### MASCULÍ

James MOIBEN	F/C	Kenya	1h 02'56"
1. Julio REY			1h 03'13"
2. Fco. Javier CORTES		Independent	1h 03'18"
4. Victor MORENTE		Fila DCFC	1h 04'17"
5. Javier CABALLERO		Fila Team	1h 04'24"
24. Jordi ESCORIZA		Fila DCFC	1h 08'22"
33. Josep Maria ROSELLO		Fila DCFC	1h 09'10"

#### FEMENÍ

1. Beatriz ROS			1h 12'38"
2. Isabel EIZMENDI		FC Barcelona	1h 12'51"
22. Maria Luisa MUÑOZ		FCA-C Isabel II	1h 26'03"

#### Classificació per Clubs (M) :

1. CCM DAGU	3h 15'10"
2. BIKILA MADRID	3h 18'48"
3. NORQUIMIA.COM	3h 19'26"
6. FILA DOMINGO CATALÁN	3h 21'48"

#### Classificació per Clubs (F) :

1. CANAL ISABEL II	3h 52'02"
2. AD MARATHON	4h 10'09"
3. CIUDAD GRANADA	4h 15'41"

### CAMPIONAT D'ESPANYA DE CARRERAS DE MUNTANYA ( Collado Villalba - MADRID ) 6/6/2004

#### MASCULÍ 11.850 m.

1. Vicente CAPITAN		48'14"
7. Oscar MARTIN	Fila Team	53'28"
17. Albert FERRER	CA Igualada	57'34"

#### FEMENÍ 9.350 m.

1. Ma. Isabel MARTINEZ		48'47"
4. Judit ESTER	CA Manresa	53'35"
5. Carme TORT	CA Manresa	54'56"
8. Marta BUSQUET	CA Manresa	55'30"

## CAMPIONATS DE CATALUNYA

### 28è. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ 27a. Marató de Barcelona - RFEA ( BARCELONA ) 21/3/2004

#### MASCULÍ

Driss LAKHOUAJA	F/C	Fila Team	2h 15'59"
1. Toni BERNADO		CAV Andorra	2h 17'45"
2. Benito OJEDA		Fila Team	2h 23'44"
3. Angel VALDERRAMA		Fila DCFC	2h 29'04"
4. Marc OTERO		Fila Team	2h 29'04"
5. Antonio MARTINEZ		CA Igualada	2h 29'40"
6. Jaume ARAGONES		California Sports	2h 29'49"
7. Joan PRATS		CA Cerdanyola	2h 30'43"
8. Ricardo MERA		Integra 2	2h 31'59"

#### FEMENÍ

Karin SCHON	F/C	Suècia	2h 42'54"
1. Esther SOLERA		Fila Team	2h 51'59"
2. Laudelina FRANCO		Independent	3h 13'47"
3. Emilia VAQUERO		Fila DCFC	3h 18'51"
4. Mònica MARTINEZ		CN Sabadell	3h 32'00"
5. Elena RIPOLL		CA Gavà	3h 35'29"
6. Montserrat CLAVERO		CN Montjuïc	3h 37'43"
7. Sandra CORCUERA		CA Olesa	3h 50'06"

### 5è. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ PER RELLEUS 7a. Marató per Relleus Vila de Palafrugell ( Palafrugell - GIRONA ) 21/3/2004

#### MASCULÍ

1. GIRONA COSTA BRAVA-CAP	2h 17'22"
P.RUIZ-J.QUINTANA-P.VAZQUEZ-F.MARTINEZ-D.RIBAO-J.CARBALLUDE	
2. GEIE GIRONÍ	2h 19'12"
LL.F.MARTIN-F.DEL RIO-R.CASTRO-A.JARABO-J.G.PARDO-R.OJOSNEGROS	
3. UA TERRASSA "B"	2h 21'42"
M.MARTINEZ-F.J.GARCIA-C.GONZALEZ-B.MONTER-J.LOPEZ-E.VILA	

#### FEMENÍ

- Cap equip participant -

### 11è. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10 KM. 11a. Cursa Festa Major de Matadepera ( Matadepera - BARCELONA ) 4/9/2004

#### MASCULÍ

1. Benito OJEDA	Fila Team	31'28"
Manuel FERNANDES	f/c Fila Team	31'31"
2. David MARSOL	CA Vic	32'14"
Daniel HERRERA	f/c California Sports	32'19"
3. Marc OTERO	Fila Team	32'41"
4. Joan PRATS	CA Cerdanyola	32'41"
5. Manuel GARCIA	U Colomenca	32'55"
6. Javier LOPEZ	UA Terrassa	33'06"
7. Francesc MARSOL	CA Vic	33'30"
8. Francisco CAMARA	California Sports	33'38"

#### FEMENÍ

1. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	37'00"
2. Encarna GARCIA	CA Vic	37'25"
3. Carme BALLESTEROS	Fila DCFC	38'02"
4. Teresa BENET	CN Sabadell	39'15"
5. Anna COS	CN Terrassa	39'43"
6. Cristina ARBUES	CN Terrassa	40'09"
7. Pili RODRIGUEZ	U Colomenca	41'55"
8. Rosa Maria RUBIO	CA Nou Barris	46'53"

### 2n. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MUNTANYA 11a. Cursa de Muntanya del Farell (13 Km.) ( Caldes de Montbui - BARCELONA ) 30/11/2003

#### MASCULÍ

1. Andrés ACUÑA	Fila DCFC	44'49"
2. Ferran SARRI	CA Vic	44'57"
3. Jordi MARTIN	CN Caldes	46'18"

#### FEMENÍ

1. Carme TORT	CA Manresa	53'30"
2. Núria PADRISA	Excelent Center	55'18"
3. Cristina ARBUES	CN Terrassa	55'30"

### 3r. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MUNTANYA 16a. Cursa de Fonç a Sant Muç (10 Km.) ( Rubí - BARCELONA ) 27/6/2004

#### MASCULÍ

Driss LAKHOUAJA	f/c	Fila Team	32'18"
1. Andrés ACUÑA		Fila DCFC	33'08"
2. José ESPINAR		Cornellà At.	33'46"
3. Vicens SELLARES		CN Terrassa	34'35"

#### FEMENÍ

1. Maria Luisa MUÑOZ	FCA-C Isabel II	38'25"
2. Lidia RODRIGUEZ	Ripollet UA	41'44"
3. Mireia IZAGUIRRE	Integra 2	44'17"

## TEMPORADA DE FONS A CATALUNYA

### 4a. MITJA MARATÓ DE SALOU ( Salou - TARRAGONA ) 9/11/2003

- PROVA SUSPESA -

### 25è. CAMPIONAT DE FONS DEL RIPOLLÈS (Mitja Marató) ( Ripoll - GIRONA ) 23/11/2003

- PROVA SUSPESA -

### 80a. "JEAN BOUIN" - 54è. Trofeu Ciutat de Barcelona - RFEA ( BARCELONA ) 30/11/2003

#### SENIOR (M) 9.550 m.

1. Zersenay TADESSE	Eritrea	27'14"
2. Fabián RONCERO	Adidas RT	27'15"
3. José RIOS	FCA-Adidas RT	27'38"

#### PROMESA (M) 6.400 m.

1. David BERNARDO	FCA-Joma Sport	20'02"
2. Carlos HERRERA	U Colomenca	20'22"
3. Carles RIVA	FC Barcelona	20'39"

#### JUNIOR (M) 6.400 m.

1. Raül BUTACI	CA Dominiques	21'16"
2. Francesc LAZARO	CA Dominiques	21'19"
3. Miquel BLANCHART	JA Sabadell	21'27"

#### JUVENIL (M) 6.400 m.

1. Fernando ESPERANZA	CA Zoiti	21'44"
2. Albert PARREÑO	CE Universitari	21'53"

#### SENIOR-PROMESA (F) 6.400 m.

1. Aybaei CHEPKORIR	Kenya	21'04"
2. Eva SANZ	CA Cerdanyola	21'22"
3. Natàlia RODRIGUEZ	FCA-Adidas RT	22'44"

#### JUNIOR (F) 3.250 m.

1. Alba MARTINEZ	CA Manresa	12'34"
2. Annabel MARTI		13'15"
3. Alba MAS	CA Igualada	13'21"

#### JUVENIL (F)

1. Mireia CASTERAS	CA Dominiques	12'17"
--------------------	---------------	--------

### 15a. MITJA MARATÓ CIUTAT DE VILANOVA ( Vilanova i la Geltrú - BARCELONA ) 14/12/2003

#### MASCULÍ

1. Carlos CASERO	Fila DCFC	1h 09'55"
2. Juanjo VERDUGO	CA Canaletes	1h 10'04"
3. Ramon NOGUERA		1h 10'25"

#### FEMENÍ

1. Carme AUÑON	Fila DCFC	1h 23'01"
2. Yolanda SOLER	AE Molins	1h 26'43"
3. Esperanza ZURIGUEL		1h 26'48"

### 5a. SAN SILVESTRE DE BARCELONA (10 Km.) - RFEA ( Vila Olímpica - BARCELONA ) 31/12/2003

#### MASCULÍ

1. Ayad LAMDASSEM	CA Dominiques	29'08"
2. Dane BROWNE	Estats Units	29'16"
3. Roger ROCA	CA Igualada	29'16"

#### FEMENÍ

1. Eva SANZ	CA Cerdanyola	33'01"
2. Rosa Ma. MORATO	FC Barcelona	33'27"
3. Meritxell CALDUCH	CA Manresa	34'23"

### 1a. SAN SILVESTRE GIRONA-SALT (10 Km.) ( GIRONA ) 31/12/2003

#### MASCULÍ

1. Marc ROIG	FCA-Joma	32'54"
2. Alex JARABO	GEiE Gironí	33'20"
3. Joan BATLLE	Girona CB-CAP	33'33"

#### FEMENÍ

1. Alicia FERNANDEZ	CA Manresa	36'17"
2. Marta BUSQUETS	CA Manresa	39'16"
3. Meritxell PORTILLO		41'31"

### 21a. MITJA MARATÓ DE SITGES ( Sitges - BARCELONA ) 11/1/2004

#### MASCULÍ

1. Benito OJEDA	Fila Team	1h 06'16"
2. Josep Maria ROSELLO	Fila DCFC	1h 06'20"
3. Manuel FERNANDES	CAV Andorra	1h 07'35"

#### FEMENÍ

1. Esther SOLERA	Fila Team	1h 17'47"
2. Carmen AUÑON	Fila DCFC	1h 20'57"
3. Amparo POZO		1h 21'42"

**5a. MITJA MARATÓ DE TERRASSA  
( Terrassa - BARCELONA ) 18/1/2004**

**MASCULÍ**

1. Fco. Javier CORTES	Independent	1h 04'32"
2. Driss LAKHOUAJA	Fila Team	1h 07'51"
3. Marc OTERO	Fila Team	1h 09'50"

**FEMENÍ**

1. Wahbi KENZA		1h 15'01"
2. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	1h 17'48"
3. Esperanza ZURIGUEL		1h 26'26"

**26a. CURSA ATLÈTICA BARRI DE SANT ANTONI (10 Km.)  
( BARCELONA ) 25/1/2004**

**MASCULÍ**

1. Benito OJEDA	Fila Team	31'26"
2. Victor GONZALO	CA Canaletes	31'26"
3. Juan José VERDUGO	CA Canaletes	31'37"

**FEMENÍ**

1. Carme AUÑON	Fila DCFC	36'42"
2. Carme TORT	CA Manresa	36'51"
3. Ahlam KAKDI		37'15"

**18a. MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS - RFEA  
( Granollers - BARCELONA ) 1/2/2004**

**MASCULÍ**

1. Aziz DRIOUCHE	Marroc	1h 03'08"
2. Ronald MUNYAO	Kenya	1h 04'24"
3. Abraham KOSGEI	Kenya	1h 05'10"
6. Abel AVILA	CA Manresa	1h 08'43"

**FEMENÍ**

1. Anne KOSGEI	Kenya	1h 12'00"
2. Eva SANZ	CA Cerdanyola	1h 12'40"
3. Esther SOLERA	Fila Team	1h 17'48"

**9a. MITJA MARATÓ GAVÀ-CASTELDEFELS-GAVÀ - RFEA  
( Gavà - BARCELONA ) 15/2/2004**

**MASCULÍ**

1. Edwin SOL	Kenya	1h 04'45"
2. Daniel SIPE	Tanzania	1h 04'45"
3. Roger ROCA	CA Igualada	1h 05'56"

**FEMENÍ**

1. Anne KOSGEI	Kenya	1h 13'39"
2. Maria José PUEYO	Olimpo	1h 14'26"
3. Esther SOLERA	Fila Team	1h 18'06"

**11a. MITJA MARATÓ DE MONTORNÈS-MONTMELÓ  
( Montornès del Vallès - BARCELONA ) 29/2/2004**

**MASCULÍ**

1. Moustafa EL YOUNES	Ardoiz Navarra	1h 05'38"
2. Benito OJEDA	Fila Team	1h 08'31"
3. Victor GONZALO	CA Canaletes	1h 08'37"

**FEMENÍ**

1. Carmen AUÑON	Fila DCFC	1h 19'53"
2. Silvia FELIPO	CAV Andorra	1h 24'22"
3. Montse BERGADA	CA Castellar	1h 24'39"

**9a. MITJA MARATÓ CIUTAT DE VIC  
( Vic - BARCELONA ) 7/3/2004**

**MASCULÍ**

1. Roger ROCA	CA Igualada	1h 06'01"
2. Driss LAKHOUAJA	Fila Team	1h 07'22"
3. Claudio CAZORLA	Fila DCFC	1h 09'24"

**FEMENÍ**

1. Esther SOLERA	Fila Team	1h 20'23"
2. Montse CARAZO	Fila DCFC	1h 23'13"
3. Cristina ARBUES	CN Terrassa	1h 26'17"

**10a. MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY  
( Banyoles - GIRONA ) 7/3/2004**

**MASCULÍ**

1. Victor GONZALO	CA Canaletes	1h 09'30"
2. Mostapha ELKHOUJAALI	CA Dominiques	1h 09'31"
3. Benito OJEDA	Fila Team	1h 09'32"

**FEMENÍ**

1. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	1h 18'34"
2. Esperanza ZURIGUEL		1h 24'11"
3. Anna ROSA		1h 25'30"

**10a. MITJA MARATÓ DE LA GARROTXA  
( Olot - GIRONA ) 28/3/2004**

**MASCULÍ**

1. Josep Maria ROURA	CN olot	1h 12'32"
2. Javier LOPEZ	UA Terrassa	1h 14'38"
3. Xavier SOLA	CA Girona	1h 15'29"

**FEMENÍ**

1. Esperanza ZURIGUEL		1h 23'43"
2. Emma FABREGA		1h 27'15"
3. Quima CASAS		1h 35'37"

**22a. MITJA MARATÓ D'IGUALADA  
( Igualada - BARCELONA ) 28/3/2004**

**MASCULÍ**

1. Roger ROCA  
2. Victor GONZALO  
3. Antonio MARTINEZ

CA Igualada 1h 07'32"  
CA Canaletes 1h 09'45"  
CA Igualada 1h 11'46"

**FEMENÍ**

1. Maria Luisa MUÑOZ  
2. Marta FIGUERAS  
3. Antonia HERMOSO

FCA-C Isabel II 1h 23'19"  
FACVAC 1h 31'17"  
Independent 1h 34'16"

**4t. GRAN PREMI CIRCUIT DE CATALUNYA (8 Km.)  
( Montmeló - BARCELONA ) 4/4/2004**

**MASCULÍ**

1. Francisco GARCIA  
2. Kiko BLASCO  
3. Iban DOSANTOS

UA Terrassa 25'17"  
CA L'aire 25'26"  
CA Olesa 25'33"

**FEMENÍ**

1. Mireia IZAGUIRRE  
2. Ainhoa INFANTES  
3. Paqui LOMBARDO

Integra 2 29'47"  
Integra 2 30'43"  
CA Sant Celoni 33'07"

**6a. CURSA BOMBERS DE BARCELONA (10 Km.) - RFEA  
( BARCELONA ) 18/4/2004**

**MASCULÍ**

1. Edwin SOI  
2. Chema MARTINEZ  
3. Daniel SIPE  
7. Ignacio CACERES

Kenya 28'32"  
Nike Bowerman 28'38"  
Tanzania 28'41"  
FCA-Puma Jerez 29'06"

**FEMENÍ**

1. Irene KWAMBAI  
2. Leah KIPRONO  
3. Iris FUENTES-PILA  
8. Eva IGLESIAS

Kenya 32'18"  
Kenya 33'48"  
Nike Bowerman 34'22"  
CA Dominiques 37'23"

**3a. MITJA MARATÓ DE LA CALÇOTADA  
( Valls - TARRAGONA ) 25/4/2004**

**MASCULÍ**

1. Angel VALDERRAMA  
2. Guillermo ALONSO  
3. Pere GOMES

Fila DCFC 1h 12'35"  
1h 14'56"  
1h 16'57"

**FEMENÍ**

1. Maria Luisa MUÑOZ  
2. Marta CAMPS  
3. Teresa FORN

FCA-C Isabel II 1h 25'17"  
1h 28'15"  
CA Vic 1h 30'56"

**13a. MILLA URBANA DE SANTA EULÀLIA  
( L'Hospitalet de Llobregat - BARCELONA ) 1/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Pol GUILLEM  
2. Sergi SILVERO  
3. Rubén PALOMEQUE

FC Barcelona 4'13"  
CN Sabadell 4'14"  
FC Barcelona 4'14"

**FEMENÍ**

1. Rosa Maria MORATO  
2. Miriam ORTIZ  
3. Anna BOVE

FC Barcelona 4'56"  
Integra 2 4'59"  
Integra 2 5'03"

**20a. MILLA URBANA SAGRADA FAMILIA (GRAN PREMI GAUDÍ) - RFEA  
( BARCELONA ) 2/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Juan Carlos HIGUERO  
2. Chema MARTINEZ  
3. Pol GUILLEN

FC Barcelona 4'13"  
Nike Bowerman 4'13"  
FC Barcelona 4'14"

**FEMENÍ**

1. Edith MASAI  
2. Nancy KIPROP  
3. Núria FERNANDEZ  
4. Rosa Maria MORATO

Kenya 4'48"  
Kenya 4'52"  
Nike Bowerman 4'58"  
FC Barcelona 4'59"

**2a. MARATÓ D'EMPURIES  
( L'Escala - GIRONA ) 2/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Albert PASCUAL  
2. Alberto ELVIRA  
3. Marc FONTANALS

Fila DCFC 2h 32'44"  
U Colomenca 2h 40'41"  
2h 45'01"

**FEMENÍ**

1. Emma FABREGA  
2. Meritxell PORTILLO  
3. Paqui LOMBARDO

3h 16'38"  
3h 24'15"  
CA Sant Celoni 3h 29'01"

**18a. CURSA DE 10 KM. DE MARTORELL - RFEA  
( Martorell - BARCELONA ) 9/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Chema MARTINEZ  
2. José Luis BLANCO  
3. Victor MORENTE

Nike Bowerman 30'41"  
GEiE Gironí 31'03"  
Fila DCFC 31'06"

**FEMENÍ**

1. Carolina MENENDEZ  
2. Emily LOBSENZ  
3. Sònia GIMENEZ

AAC-UBAE 37'52"  
38'57"  
41'00"

**10a. CURSA FIRA DE SANT ISIDRE (10 Km.)  
( Cardedeu - BARCELONA ) 16/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Victor GONZALO	CA Canaletes	33'19"
2. Enric VILA	CA L'aire	33'30"
3. Alex JAQUES	Integra 2	33'50"

**FEMENÍ**

1. Cristina ARBUÉS	CN Terrassa	39'02"
2. Yolanda SOLER	AE Molins	40'09"
3. Bea VELASCO	Integra 2	40'16"

**18a. CURSA POPULAR DE NOU BARRIS (10 Km.)  
( BARCELONA ) 23/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Jordi ESCORIZA	Fila DCFC	32'02"
2. Ivan LIMIA	CA Laietània	32'21"
3. Gregory GOODWIN	AAC-UBAE	32'21"

**FEMENÍ**

1. Maria Luisa MUÑOZ	FCA-C Isabel II	38'04"
2. Natàlia HUGAS	Integra 2	39'53"
3. Ana Ma. ARJONA		40'54"

**11a. MILLA URBANA INTERNACIONAL CIUTAT DE CORNELLÀ (GP DIPUTACIÓ DE BARCELONA) - RFEA  
( Cornellà de Llobregat - BARCELONA ) 29/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Reyes ESTEVEZ	Nike Bowerman	4'21"
2. Antonio JIMENEZ	Reebok	4'22"
3. Tom MAYO	Gran Bretanya	4'24"

**FEMENÍ**

1. Carla SACRAMENTO	Portugal	4'53"
2. Natàlia RODRIGUEZ	FCA-Adidas RT	4'53"
3. Iris FUENTES-PILA	Nike Bowerman	4'53"

**3a. CURSA DE 10 KM. CIUTAT DE VIC - RFEA  
( Vic - BARCELONA ) 30/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Victor MORENTE	Fila DCFC	31'13"
2. Javier CABALLERO	Fila Team	31'17"
3. Josep Maria ROSELLO	Fila DCFC	31'20"

**FEMENÍ**

1. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	36'35"
2. Esperanza ZURIGUEL		38'50"
3. Manuela MARTINEZ	CA Manresa	40'00"

**1r. KM. DE LES CORTS - RFEA  
( Cornellà de Llobregat - BARCELONA ) 30/5/2004**

**MASCULÍ**

1. Abdeslam LOUAH	Integra 2	2'25"
2. Roger VILA	FC Barcelona	2'26"
3. Sergi SILVERO	CN Sabadell	2'28"

**FEMENÍ**

1. Laura GARCIARENA	Argentina	2'59"
2. Laura REBOLLAL	AAC-UBAE	3'04"
3. Noemi MARTINEZ	CA Tenerife	3'06"

**6a. CURSA DELTA-PRAT (10 Km.)  
( El Prat de Llobregat - BARCELONA ) 5/6/2004**

**MASCULÍ**

1. Ricard VERGES		33'58"
2. Jaume ARAGONES	California Sports	34'10"
3. Felix PEREZ		34'15"

**FEMENÍ**

1. Emily LOBSENZ		40'09"
2. Elisabet BOSCH	CE Picornell	40'29"
3. Sònia GIMENEZ		40'37"

**10a. CURSA CATALANA DEL DIA OLÍMPIC (10 Km.)  
( Manresa - BARCELONA ) 20/6/2004**

**MASCULÍ**

1. Ramon NOGUERA		34'04"
2. Eduard AREGALL		34'05"
3. Pep RIERA	CA Vic	34'24"

**FEMENÍ**

1. Manuela MARTINEZ	CA Manresa	41'13"
2. Alba XANDRI		43'31"
3. Judith LOPEZ		44'35"

**25a. CURSA FESTA MAJOR DE TERRASSA (8 Km.)  
( Terrassa - BARCELONA ) 3/7/2004**

**MASCULÍ**

1. Benito OJEDA	Fila Team	22'20"
2. Juan Luis PEREZ	Integra 2	22'28"
3. Jaume DOMINGO	California Sports	22'32"

**FEMENÍ**

1. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	26'22"
2. Laura ROSELL	Integra 2	26'42"
3. Encarna GARCIA	CA Vic	26'54"



**12a. MITJA MARATÓ DE LA CURSA DEL LLOP (CARO'04)  
( Tortosa - TARRAGONA ) 18/7/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Abdelghani EL HASSANY	CA Dominiques	1h 26'43"	1. Ana Belén BALAGUE		2h 20'57"
2. Andrés ACUÑA	Fila DCFC	1h 29'51"	2. Nuri FORTUNY		2h 22'56"
3. Victor GONZALO	CA Canaletes	1h 34'06"	3. Isabel ARASA	CN Tortosa	2h 23'19"

**27a. CURSA DE L'ESPLUGA (15 Km.)  
( L'Espluga de Francolí - TARRAGONA ) 31/7/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Abdelghani EL HASSANY	CA Dominiques	47'55"	1. Maria Luisa MUÑOZ	FCA-C Isabel II	59'36"
2. Victor MORENTE	Fila DCFC	48'54"	2. Eva JIMENEZ	FC Barcelona	1h 01'26"
3. Roger ROCA	CA Igualada	49'41"	3. Eva IGLESIAS	CA Dominiques	1h 02'01"

**15a. MILLA URBANA DEL PASSEIG  
( Valls - TARRAGONA ) 4/8/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Albert BALLBE	AAC-UBAE	4'42"	1. Maria Elena GAETA	GA Lluïsos-M.	6'25"
2. Xavier GARCIA	Fila DCFC	4'44"	2. Núria ROIG	FACVAC	6'53"
3. Senén ESCODA	CN Reus Ploms	4'46"			

**26a. CURSA POPULAR DE VILADECANS  
( Viladecans - BARCELONA ) 11/9/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Emilio FERRER		24'18"	1. Carme BALLESTEROS	Fila DCFC	28'42"
2. Richard CALLE		24'21"	2. Sònia GIMENEZ		30'56"
3. Pablo TRUJILLO	CA Gavà	24'56"	3. Alba CORREDERA	CA Manresa	31'12"

**8a. PUJADA i BAIXADA A CADAFALCH (15 Km.)  
( Castellar del Vallès - BARCELONA ) 19/9/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Pedro RONDON	CA Castellar	50'56"	1. Encarna GARCIA	CA Vic	59'37"
2. David SERRA	CA Cerdanyola	51'59"	2. Mercè SASTRE		1h 02'18"
3. Pere ORDOÑEZ	CA Castellar	53'27"	3. Carme BALLESTEROS	Fila DCFC	1h 03'43"

**26a. CURSA DE LA MERCÈ (10 Km.)  
( BARCELONA ) 19/9/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Roger ROCA	CA Igualada	30'17"	1. Isabel EIZMENDI	FC Barcelona	34'14"
2. Benito OJEDA	Fila Team	31'28"	2. Maria José PUEYO		35'29"
3. Victor GONZALO	CA Canaletes	32'22"	3. Esperanza ZURIGUEL		38'57"

**24a. CURSA POPULAR CIUTAT DE CORNELLÀ (10 Km.)  
( Cornellà de Llobregat - BARCELONA ) 3/10/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Roger ROCA	CA Igualada	32'02"	1. Miriam ORTIZ	Integra 2	38'23"
2. José M. GRANADERO	CA Igualada	32'45"	2. Maria Luisa MUÑOZ	FCA-C Isabel II	38'34"
3. Vicente SELLARES	Integra 2	33'27"	3. Silvia FELIPO	CAV Andorra	39'31"

**14a. CURSA DE 10 KM. DEL CLUB NATACIÓ SABADELL - RFEA  
( Sabadell - BARCELONA ) 17/10/2004**

<b>MASCULÍ</b>			<b>FEMENÍ</b>		
1. Malack OLEMAGERA	Tanzania	29'31"	1. Miriam ORTIZ	Integra 2	35'58"
2. Mustaph KUYALI	CA Dominiques	30'59"	2. Esther SOLERA	Fila Team	36'57"
3. Victor GONZALO	CA Canaletes	31'03"	3. Farida GUSI	Tanzania	37'17"



**1a. MILLA URBANA DE TORREFARRERA  
( Torrefarrera - LLEIDA ) 24/10/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Ayad LAMDASSEM  
2. Reyes ESTEVEZ  
3. Miguel QUESADA

CA Dominiques 3'50"  
Nike Bowerman 3'56"  
FC Barcelona 3'57"

**FEMENÍ**

1. Jacqueline MARTIN  
2. Meritxell BONET  
3. Marisa CASANUEVA

FC Barcelona 4'46"  
Integra 2 4'50"  
Integra 2 4'53"

**14a. CURSA DE 10 KM. DE SILS  
Campionat de Catalunya de Veterans  
( Sils - GIRONA ) 31/10/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Pere ARCO  
2. Benito OJEDA  
3. Albert CABALLERO

CA Lloret-LS 31'51"  
Fila Team 32'24"  
California Sports 32'44"

**FEMENÍ**

1. Silvia FELIPO  
2. Eva IGLESIAS  
3. Hssna BAHOM

CAV Andorra 39'10"  
CA Dominiques 40'10"  
40'33"

## COMPETICIONS DE FONTS FORA DE CATALUNYA

### XIII MEDIO MARATON SANTA CRUZ DE TENERIFE ( SANTA CRUZ DE TENERIFE ) 2/11/2003

#### MASCULÍ

1. Benjamin ROTICH  
4. Fco. Javier CORTES

Kenya 1h 04'22"  
Independent 1h 06'40"

#### FEMENÍ

1. Teresa PULIDO Fila Team 1h 16'08"

### ING NEW YORK CITY MARATHON ( New York - USA ) 2/11/2003

#### MASCULÍ

1. Martin LEL  
46. Albert CABALLERO

Kenya 2h 10'30"  
California Sports 2h 31'11"

### IV MILLA CIUDAD DE VALENCIA ( VALENCIA ) 8/11/2003

#### MASCULÍ

1. José A. REDOLAT  
4. Yusef EL NASRI  
10. José RIOS

4'14"  
FCA-Adidas RT 4'15"  
FCA-Adidas RT 4'18"

#### FEMENÍ

1. Dolores CHECA 4'56"

### CARRERA POPULAR DE CANILLEJAS (10 Km.) ( MADRID ) 23/11/2003

#### MASCULÍ

1. Juan Carlos HIGUERO  
9. Ignacio CACERES  
15. Ricard FERNANDEZ

FC Barcelona 28'37"  
FCA-Puma Jerez 29'40"  
FC Barcelona 30'23"

#### FEMENÍ

1. Mestewat TUFFA Etiòpia 32'24"  
2. Eva SANZ CA Cerdanyola 32'33"

### XXVI MARATON DE DONOSTIA ( SAN SEBASTIAN ) 23/11/2003

#### MASCULÍ

1. Peter KORIR

Kenya 2h 10'46"

#### FEMENÍ

1. Remedios ALONSO 2h 45'04"  
2. Eva JIMENEZ FC Barcelona 2h 45'54"

### XXV ANIVERSARIO CA TOLEDO - III CARRERA CASTILLA LA MANCHA (9.175 m.) ( TOLEDO ) 30/11/2003

#### MASCULÍ

1. Samuel KALIA  
7. Rubén PALOMEQUE

Kenya 27'11"  
FC Barcelona 28'35"

#### FEMENÍ

1. Emily CHEBET Kenya 21'09"

### XIII MEDIO MARATON INTERNACIONAL CIUDAD DE JEREZ ( Jerez de la Frontera - CADIZ ) 6/12/2003

#### MASCULÍ

1. Abdelhadi EL MOUAZIZ  
2. Ignacio CACERES

Marroc 1h 05'06"  
FCA-Puma Jerez 1h 05'32"

#### FEMENÍ

1. Maria PERALTA 1h 22'49"

**SAN SILVESTRE VALLECANA INTERNACIONAL (10 Km.)**  
**( VITORIA ) 31/12/2003**

**MASCULÍ**

1. Chema MARTINEZ		28'12"
7. Ricard FERNANDEZ	FC Barcelona	29'13"
19. Rubén PALOMEQUE	FC Barcelona	30'18"
24. Reyes ESTEVEZ	Nike Bowerman	30'52"

**FEMENÍ**

1. Marta DOMINGUEZ	Nike Bowerman	31'35"
--------------------	---------------	--------

**XXI CARRERA URBANA INTERNACIONAL NOCHE DE SAN ANTON (9 Km.)**  
**( JAEN ) 16/1/2004**

**MASCULÍ**

1. Rui SILVA	Portugal	25'48"
3. José RIOS	FCA-Adidas	25'58"
8. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	26'50"

**FEMENÍ**

1. Marta DOMINGUEZ	Nike Bowerman	29'41"
3. Eva SANZ	CA Cerdanyola	30'19"
9. Maria Luisa MUÑOZ	FCA-C Isabel II	33'27"

**MONTEFORTIANA (10.6 Km.)**  
**( Monteforte d'Alpone - ITÀLIA ) 18/1/2004**

**MASCULÍ**

10. Javier CABALLERO	Fila Team	32'25"
----------------------	-----------	--------

**XXIV MARATÓN POPULAR DE VALÈNCIA**  
**( VALÈNCIA ) 1/2/2004**

**MASCULÍ**

1. Eric KIPTOON	Kenya	2h 14'32"
17. Paris CANALS	U Colomenca	2h 29'48"

**FEMENÍ**

1. Zivile BALCIUNAITE	Lituania	2h 41'05"
-----------------------	----------	-----------

**XX MARATÓN CIUDAD DE SEVILLA**  
**( SEVILLA ) 29/2/2004**

**MASCULÍ**

1. Nelson LEBO	Kenya	2h 11'13"
15. Jaume DOMINGO	California Sports	2h 26'43"
28. Albert CABALLERO	California Sports	2h 32'43"

**FEMENÍ**

1. Julia MYATT	Gran Bretanya	2h 46'48"
----------------	---------------	-----------

**XXV CARRERA DEL AGUA (10 Km.)**  
**( MADRID ) 29/2/2004**

**MASCULÍ**

1. David KIPRUTO	Kenya	29'17"
------------------	-------	--------

**FEMENÍ**

1. Gigi ASHA	Etiòpia	32'19"
6. Maria Luisa MUÑOZ	FCA-C Isabel II	36'13"

**XVIII 100 KM. PEDESTRES VILLA DE MADRID**  
**( MADRID ) 21/3/2004**

**MASCULÍ**

1. Jaroslaw JANICKI	Polònia	6h 51'20"
3. Paris CANALS	U Colomenca	7h 19'14"

**FEMENÍ**

1. Cristina DOS SANTOS	Brasil	10h05'47"
------------------------	--------	-----------

**XI MEDIO MARATÓN AZKOITIA-AZPEITIA - MEMORIAL DIEGO GARCIA**

( Azkoitia - VIZCAYA ) 28/3/2004

**MASCULÍ**

1. Youssuf SONGOKA  
3. Ayad LAMDASSEM

Kenya 1h 00'56"  
CA Dominiques 1h 01'29"

**FEMENÍ**

1. Dolores PULIDO 1h 10'27"  
4. Isabel EIZMENDI 1h 14'22"  
5. Eva JIMENEZ 1h 15'37"  
FC Barcelona  
FC Barcelona

**XXVIII MEDIO MARATÓN DE SABIÑANIGO - MEMORIAL ANTONIO LARDIES**

( Sabiñanigo - HUESCA ) 28/3/2004

**MASCULÍ**

1. Abdelghani EL HASSANY  
5. Juan Ramon MUÑOZ

Marroc 1h 05'25"  
FCA-Cajalón 1h 09'37"

**FEMENÍ**

1. Jennifer LOTOYWO 1h 18'32"  
6. Teresa FORN 1h 29'32"  
Kenya  
CA Vic

**II MARATÓN MARTIN FIZ**

( Vitoria - ALAVA ) 4/4/2004

**MASCULÍ**

1. Festus KIOKO  
19. Albert CABALLERO

Kenya 2h 16'34"  
California Sports 2h 38'51"

**FEMENÍ**

1. Matilde MARTINEZ 3h 01'30"

**PARIS INTERNATIONAL MARATHON**

( Paris - FRANÇA ) 4/4/2004

**FEMENÍ**

13. Eva SANZ 2h 43'23"  
CA Cerdanyola

**XXIV PRUEBA URBANA DE IURRETA**

( Iurreta - VIZCAYA ) 18/4/2004

**MASCULÍ** 8.670 m.

1. Carles CASTILLEJO 25'43"  
FC Barcelona

**FEMENÍ** 4.710 m.

1. Amaia PIEDRA 16'32"

**VI MILLA URBANA DE GIJÓN**

( Gijón - ASTURIAS ) 24/4/2004

**MASCULÍ**

1. Manuel OLMEDO 4'14"  
3. Reyes ESTEVEZ 4'15"  
9. José Luis BLANCO 4'19"  
CD Nike  
GEiE Gironí

**FEMENÍ**

1. Carla SACRAMENTO 4'50"  
Portugal

**VII MEDIO MARATÓN CIUDAD DE ZARAGOZA**

( ZARAGOZA ) 2/5/2004

**MASCULÍ**

1. Philip KIPKOECH 1h 04'32"  
Kenya

**FEMENÍ**

1. Sandra RUALES 1h 15'10"  
2. Meritxell BONET 1h 19'02"  
Ecuador  
Integra 2

**2000 INTERNACIONAL UNIVERSIDAD JUAN CARLOS**  
**( Fuenlabrada - MADRID ) 16/5/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Juan Carlos HIGUERO	FC Barcelona	5'14"40
7. José Luis BLANCO	GEiE Gironí	5'24"86

**IV MEDIO MARATÓN DE SAN SEBASTIÁN**  
**( San Sebastián - GUIPUZCOA ) 16/5/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Elias KEMBOI	Kenya	1h 03'24"
9. Ricard FERNANDEZ	FC Barcelona	1h 07'54"

**FEMENÍ**

1. Isabel EIZMENDI	FC Barcelona	1h 12'42"
--------------------	--------------	-----------

**XIII MEDIO MARATÓN DE LA RIOJA**  
**( LOGRONYO ) 29/5/2004**

---

**MASCULÍ**

1. James MOIBEN	Kenya	1h 03'53"
4. José RIOS	FCA-Adidas RT	1h 04'18"
9. Fco. Javier CORTES	Independent	1h 06'11"

**FEMENÍ**

1. Liz YELLING	Gran Bretanya	1h 13'34"
----------------	---------------	-----------

**III MEDIO MARATÓN SIERRA DE CÓRDOBA**  
**( CÓRDOBA ) 13/6/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Mohamed ERRAOUI	Marroc	1h 14'18"
4. Ayad LAMDASSEM	CA Dominiques	1h 18'12"

**FEMENÍ**

1. Maria Luisa MUÑOZ	FCA-C Isabel II	1h 31'14"
----------------------	-----------------	-----------

**I MEDIO MARATÓN CIUDAD DE OVIEDO**  
**( OVIEDO ) 20/6/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Paul KORIR	Kenya	1h 05'05"
4. José RIOS	FCA-Adidas RT	1h 05'50"

**FEMENÍ**

1. Jennifer CHESINON	Kenya	1h 14'27"
----------------------	-------	-----------

**10 Km.**

**( Piedimonte Etneo - ITÀLIA ) 31/7/04**

---

**MASCULÍ**

6. Javier CABALLERO	California Sports	30'36"
---------------------	-------------------	--------

**( Amatrice-Configno - ITÀLIA ) 11/8/2004**

---

**MASCULÍ**

7. Javier CABALLERO	California Sports	25'00"
---------------------	-------------------	--------

**XXV GRAN FONDO INTERNACIONAL SIETE AGUAS (15.150 m.)**  
**( Siete Aguas - VALÈNCIA ) 21/8/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Juan Carlos DE LA OSSA		45'51"
13. Ignacio CACERES	FCA-Puma Jerez	50'36"

**FEMENÍ**

1. Rita JÉPTOO	Kenya	54'20"
----------------	-------	--------

**XXI MILLA URBANA DELICIAS CIUDAD DE ZARAGOZA  
( SARAGOSSA ) 4/9/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Roberto GARCIA

4'17"

**FEMENÍ**

1. Jacqueline MARTIN  
8. Laura ROSELL

FC Barcelona  
Integra 2

5'01"  
5'34"

**VI MILLA INTERNACIONAL DE MAJADAHONDA  
( Majadahonda - MADRID ) 18/9/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Reyes ESTEVEZ  
9. Miguel QUESADA

Nike Bowerman 4'16"  
FC Barcelona 4'25"

**XII MEDIO MARATÓN RUTA DEL VINO SOMONTANO  
( Barbastro - HUESCA ) 26/9/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Aldelhadi EL-MOUAZIZ

Marroc 1h 03'32"

**FEMENÍ**

1. Maria José PUEYO  
2. Laura ROSELL

Integra 2

1h 17'12"  
1h 32'49"

**XVII MILLA URBANA INTERNACIONAL DE BERANGO  
( Berango - VIZCAYA ) 2/10/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Rui SILVA  
2. Reyes ESTEVEZ  
7. José Luis BLANCO

Portugal 4'24"  
Nike Bowerman 4'25"  
GEiE Gironí 4'37"

**FEMENÍ**

1. Carla SACRAMENTO

Portugal

5'13"

**IV MITJA MARATÓ VILLA DE MENORCA  
( Ciutadella - MENORCA ) 9/10/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Roger ROCA  
2. Toni BERNADO

CA Igualada 1h 07'49"  
CAV Andorra 1h 07'59"

**FEMENÍ**

1. Melina SAGRERA  
2. Judit ESTER

CA Manresa

1h 26'56"  
1h 31'56"

**XIII MILLA URBANA INTERNACIONAL CIUDAD DE PAMPLONA  
( PAMPLONA ) 9/10/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Rui SILVA  
3. José Luis BLANCO  
5. Victor MARTINEZ  
7. Miguel QUESADA

Portugal 4'00"  
GEiE Gironí 4'02"  
CAV Andorra 4'04"  
FC Barcelona 4'07"



**XI MILLA URBANA INTERNACIONAL CIUDAD DE ÁVILA  
( ÁVILA ) 12/10/2004**

---

**MASCULÍ**

1. Rui SILVA  
8. José Luis BLANCO

Portugal 4'36"  
GEiE Gironí 4'51"

**FEMENÍ**

1. Carla SACRAMENTO  
2. Jacqueline MARTIN

Portugal 5'18"  
FC Barcelona 5'19"

**GREAT NORTH MILE  
( Newcastle - ANGLATERRA ) 25/9/2004**

---

**MASCULÍ**

8. Reyes ESTEVEZ

Nike Bowerman 4'09"

**FCA-CLUB = Atletes catalans que pertanyen a clubs de fora de Catalunya.**