

CAMPIONATS INTERNACIONALS

COPA DEL MÓN i CAMPIONAT D'EUROPA DE 100 Km.
(Tarquinia - ITÀLIA) 8/11/2008

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

COPA DEL MÓN i CAMPIONAT D'EUROPA DE 100 Km.
(Torhout - BÈLGICA) 19/6/2009

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

CAMPIONAT D'EUROPA DE CURSES MUNTANYA
(Telfes In Stubai - AUSTRIA) 12/7/2009

MASCULÍ

1. Ahmet ARSLAN	86	Turquia	58.26
41. Just SOCIATS	78	CA Manresa	1h 06.13

FEMENÍ

1. Martina STRAHL	87	Suïssa	54.39
26. Mònica ARDID	73	UA Terrassa	1h 02.25

Classificació per Països (M) :

1. ITÀLIA	17 Punts
2. FRANÇA	20 Punts
3. TURQUIA	32 Punts
10. ESPANYA	84 Punts

Classificació per Països (F) :

1. ITÀLIA	16 Punts
2. SUÏSSA	19 Punts
3. GRAN BRETANYA	34 Punts
10. ESPANYA	89 Punts

CAMPIONAT DEL MÓN DE CURSA DE MUNTANYA
(Campodocino - ITÀLIA) 6/9/2009

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

CAMPIONAT DEL MÓN DE MITJA MARATÓ
(BIRMINGHAM) 11/10/2009

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

CAMPIONATS D'ESPANYA

I CAMPIONAT D'ESPANYA DE 10 KM (Ribadavia - OURENSE) 19/9/2009

MASCULÍ

1. Javier GUERRA
18. Rubén CASTRO

29.23
32.34

FEMENÍ

1. Maria José PUEYO 34.18
3. Meritxell CALDUCH FC Barcelona 34.38

XVIII CAMPIONAT D'ESPANYA DE MITJA MARATÓ (Motril - GRANADA) 20/9/2009

- CAP ATLETA CATALÀ ARRIBAT -

CAMPIONAT D'ESPANYA DE MARATÓ XXV MARATÓN CIUDAD DE SEVILLA (SEVILLA) 22/2/2009

MASCULÍ

1. Rafael IGLESIAS
4. Sergi RODRIGUEZ CA Manresa

2h 11.51
2h 25.00

FEMENÍ

1. Maria Jesús GESTIDO 2h 40.26
5. Encarna NUÑEZ CA Vic 2h 56.47

XXV CAMPIONAT D'ESPANYA DE 100 KM. XXX 100 Km Pedestres Internacionales de Cantabria (SANTANDER) 26/9/2009

MASCULÍ

1. Miguel Angel JIMENEZ Independent

7h 06.35

FEMENÍ

1. Cristina GONZALEZ Eliocroca 9h 31.52
3. Estefania CLIMENT FCA-Ultra Sanse 10h 43.46

VI CAMPIONAT D'ESPANYA DE CURSA DE MUNTANYA (SANTA CRUZ DE TENERIFE) 14/6/2009

MASCULÍ

1. Javier CRESPO Piélagos 46.31
3. Just SOCIATS CA Manresa 47.50
16. José NAVARRO California Sports 55.27

FEMENÍ

1. Amada SANCHEZ Tenerife CC 48.31
12. Mònica ARDID UA Terrassa 1h 20.14

I CAMPIONAT D'ESPANYA DE MILLA EN RUTA (JAÉN) 3/5/2009

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

CAMPIONATS DE CATALUNYA

15è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10 KM. 30 Cursa de Pallejà (PALLEJÀ) 5/7/2009

MASCULÍ

1. Marcos SANZA	CAV Andorra	31.11
2. Mario MAZANA	ISS-L'Hospitalet	32.03
3. Josep Lluís MARICHICA	CAV Andorra	32.36
Samir AIT BOUICHMANE f/c		32.45
5. Toni BERNADO	CAV Andorra	33.04
6. Cesar MIRANDA	CA J'Arribu	33.09
7. Martín MARTINEZ	California Sports	33.27
8. Albert PASCUAL	Domingo Catalán	33.33
9. Jonathan HERNANDEZ	Runnerworld	33.36

FEMENÍ

1. Ma Teresa PULIDO	FCA-C Isabel II	36.41
2. Carme AUÑON	Domingo Catalán	38.43
3. Noemí MORENO	CA Igualada	39.21
4. Natàlia HUGAS	California Sports	39.37
5. Ma Luisa MUÑOZ	CA Sant Boi	40.36
6. Paquita LOMBARDO	CA Sant Celoni	41.20
7. Vinyet NOGUERO	CA Manresa	41.41
8. Eva PARRADO	CA Laietània	42.03

Classificació per Clubs (M) :

1. CA VALLS D'ANDORRA	1h 36.50
2. CALIFORNIA SPORTS	1h 41.21
3. CA SANT BOI	1h 44.39

Classificació per Clubs (F) :

- Cap Club classificat -

18è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MITJA MARATÓ 2a Mitja Marató Reus Deportiu "Mitja del Centenari" (REUS) 11/10/2009

MASCULÍ

1. Marc ROIG	CA Sport Canet	1h 08.18
2. Jordi COMAS	FC Barcelona	1h 08.28
3. Sergio ENRIQUEZ	Pratenc AA	1h 09.14
4. Juanan FERNANDEZ	Runnersworld	1h 12.33
5. Sergi CASAS	CA Montblanc	1h 13.00
6. Pedro ORTEGA	CA Tarragona	1h 13.22
7. Albert PASCUAL	Domingo Catalán	1h 13.29
8. Jorge DE ANDRES	CA Montblanc	1h 14.35

FEMENÍ

1. Marta GOMEZ	FC Barcelona	1h 23.47
2. Mireia SOSA	California Sports	1h 24.08
3. Carmen AUÑON	Domingo Catalán	1h 25.56
4. Noemí MORENO	CA Igualada	1h 27.59
5. Maria Gràcia COLL	Aquadiver-GEiEG	1h 29.30
6. Vinyet NOGUERO	CA Manresa	1h 30.01
7. Eva IGLESIAS	CA Manresa	1h 30.45
8. Esther VALENZUELA	Runnersworld	1h 32.45

Classificació per Clubs (M) :

Classificació per Clubs (F) :

33è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ Marató de Barcelona 2009 - RFEA (BARCELONA) 1/3/2009

MASCULÍ

1. Roger ROCA	FC Barcelona	2h 17.41
2. Victor del CORRAL	California Sports	2h 25.31
3. Victor GONZALO	CA Blanc i Blau	2h 28.56

FEMENÍ

1. Ana ROSA	GF Blanes	2h 57.56
2. Paquita LOMBARDO	CA Sant Celoni	3h 13.47
3. Eva MONTERO	CA Lloret-LS	3h 24.32

Classificació per Clubs (M) :

1. CE CALIFORNIA SPORTS	8h 11.33
-------------------------	----------

Classificació per Clubs (F) :

-Cap Club classificat-

10è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ PER RELLEUS
12a. Marató per Relleus Ekiden Vila de Palafrugell
(PALAFRUGELL) 15/3/2009

MASCULÍ

1. ISS – L'HOSPITALET	2h 18.43
A.RODRIGUEZ-M.BENSLIMANE-J.TORRES-A.ALMEIDA-O.MORA-O.CASCALLO	
2. CA MONTORNÈS	2h 19.55
C.SENAR-J.A.RODRIGUEZ-A.GOMEZ-E.RESINA-I.ZARCO-I.LIMIA	
3. PRATENC AA	2h 21.27
O.NAVARRO-A.GODOY-J.A.AMOROS-S.ENRIQUEZ-R.CALLE-F.PEREZ	

FEMENÍ

1. GIRONA COSTA BRAVA-CAP	3h 14.29
J.SANTOS-R.PADROSA-C.RODRIGUEZ-C.BOSCH-E.MASSAGUER-J.SAAVEDRA	

8è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MUNTANYA (13,6 Km.)
19a Cursa per Collserola
(COLLSEROLA) 17/5/2009

MASCULÍ

1. José M GRANADERO	CA Igualada	45.11
2. Alberto RAMIREZ	Ripollet UA	45.31
3. Antonio ALCAIDE	CA J'Arribu	45.42

FEMENÍ

Hasna BAHOM f/c	California Sports	54.46
1. Maria Gràcia COLL	Aquadiver-GEiEG	57.03
2. Carme BALLESTEROS	California Sports	57.44
3. Anna COS	CN Terrassa	59.00

TEMPORADA DE FONTS A CATALUNYA

3a MITJA MARATÓ EL PONT DE SUERT (EL PONT DE SUERT) 2/11/2008

- PROVA SUSPESA PER INCLEMÈNCIES DEL TEMPS -

3a CURSA ATLÈTICA EL PONT DE VILOMARA i ROCAFORT (10 Km. no asfaltats) (EL PONT DE VILOMARA i ROCAFORT) 2/11/2008

MASCULÍ

1. Mohamed BENHMBARKA	AE Blanc i Blava	24.18
José M GRANADERO	CA Igualada	25.15
3. Benito OJEDA	Domingo Catalán	25.17

FEMENÍ

1. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	29.00
2. Hassna BAHOM	California Sports	29.28
3. Eva MONTERO	CA Lloret-LS	31.09

29a MITJA MARATÓ DE L'ESPIRALL (VILAFRANCA DEL PENEDEÈS) 2/11/2008

MASCULÍ

1. Redouan HAMOUAJA	CA Tarragona	1h 10.57
2. Senén ESCODA	CN Reus Ploms	1h 11.57
3. Carlos GIL		1h 12.24

FEMENÍ

1. Emília VAQUERO	Domingo Catalán	1h 31.15
2. Mònica VILADESAU		1h 31.24
3. Melissa PRITCHARD		1h 34.31

30è CAMPIONAT D'ATLETISME DE FONTS DEL RIPOLLÈS (Mitja Marató) (RIPOLL) 16/11/2008

MASCULÍ

1. Marcos SANZA	CAV Andorra	1h 08.16
2. Orrous HAMMOU		1h 08.24
3. Jordi ESCORIZA	Domingo Catalán	1h 08.48

FEMENÍ

1. Encarna NUÑEZ	CA Vic	1h 23.20
2. Sonata MILUSAUSKAITE	FC Barcelona	1h 26.08
3. Alba XANDRI	CA Berga	1h 26.42

36ª PUJADA IGUALADA-LA TOSSA DE MONTBUI (6.2 Km) (IGUALADA) 16/11/2008

MASCULÍ

1. José M GRANADERO	CA Igualada	23.02
2. Josep Lluís MARICHICA	CAV Andorra	23.36
3. Bernat PLANA	CA Igualada	24.57

FEMENÍ

1. Noemí MORENO	CA Igualada	28.00
2. Estrella OLLE		34.58
3. Beatriu PI	Can Mercader	47.57

1a CURSA i CAMINADA CONTRA LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES (3.575 m.) (TERRASSA) 23/11/2008

FEMENÍ

1. Raquel MEDINA	15.18
2. Angeles PEREZ	16.39
3. Mercedes GUARDIA	17.01

17a MITJA MARATÓ CIUTAT DE TARRAGONA (TARRAGONA) 30/11/2008

MASCULÍ

1. Xavi GARCIA	FACVAC	1h 09.56
2. Redouan HAMOUAOUJA	CA Tarragona	1h 10.07
3. Senén ESCODA	CN Reus Ploms	1h 10.10

FEMENÍ

1. Mireia SOSA	California Sports	1h 20.55
2. Vinyet NOGUERO	CA Manresa	1h 24.40
3. Isabel OLIVAN	CF Viladecavalls	1h 24.47

16a CURSA DE MUNTANYA DEL FARELL (12,3 Km.) (CALDES DE MONTBUI) 30/11/2008

MASCULÍ

1. Josep Lluís MARICHICA	CAV Andorra	43.36
2. Joan CAPDEVILA	CA Manresa	43.54
3. David PONT	CA L'Aire	44.54

FEMENÍ

1. Eugènia MIRO		52.51
2. Lourdes AYMERICH		53.11
3. Esther SOLERA	California Sport	54.26

**85è GRAN PREMI INTERNACIONAL "JEAN BOUIN" - RFEA
(BARCELONA) 30/11/2008**

SENIOR (M) 9.550 m.			SENIOR-PROMESA (F) 6.400 m.		
1. José RIOS	CA Manresa	27.46	1. Eunice JEPKORIR	Kenya	21.07
2. Marouad MAROFIT	Marroc	28.04	2. Natàlia RODRIGUEZ	CG Tarragona	21.17
3. Pol GUILLEN	FC Barcelona	28.21	3. Eva ARIAS	FCA-València TiM	21.53
PROMESA (M) 6.250 m.					
1. Ilias FIFA	AA Catalunya	19.27			
2. Jonatan HERNANDEZ	CA Lloret-LS	19.59			
JUNIOR (M) 6.250 m.			JUNIOR (F) 3.200 m.		
1. Yahya KHALFAOUI	Unió Colomenca	20.01	1. Marina PETKOVA	AA Catalunya	12.07
2. Abdelkabar ZAROUAL	ISS-L'Hospitalet	20.13	2. Aida VALLES	CA Igualada	12.12
3. Albert MORENO	FC Barcelona	20.39			
JUVENIL (M) 6.250 m.			JUVENIL (F) 3.200 m.		
1. Lluc FARRERA	CA Vilafranca	21.15	1. Gemma COLOME	AA Catalunya	11.56
OPEN (M) 10 Km.			OPEN (F) 10 KM.		
1. Guillem ADELL		31.17	1. Carmen AUÑON	Domingo Catalán	37.23

* A la Cursa OPEN de la Jean Bouin, les marques no són vàlides degut a que no es va seguir, per part de l'organitzador, el circuit homologat oficialment. (La línia d'arribada va ser avançada 62 metres)

**11a MITJA MARATÓ CIUTAT DE MATARÓ - RFEA
(MATARÓ) 7/12/2008**

MASCULÍ			FEMENÍ		
1. Jacob KIPLAGAT	CA Adidas	1h 02.58	1. Hassna BAHOM	California Sports	1h 20.25
2. Labon KORIR	Kenya	1h 03.18	2. Encarna NUÑEZ	CA Vic	1h 22.37
3. Benson OLMAKERI	Kenya	1h 03.44	3. Natàlia RODRIGUEZ	GA Lluïsos-M.	1h 29.21
5. Jordi ESCORIZA	Domingo Catlán	1h 10.18			

**20a MITJA MARATÓ DE CIUTAT DE VILANOVA
(VILANOVA I LA GELTRÚ) 14/12/2008**

MASCULÍ			FEMENÍ		
1. Antonio ALCAIDE	CA J'Arribu	1h 11.21	1. Carme AUÑON	Domingo Catalán	1h 25.01
2. Jaume DOMINGO	Independent	1h 11.43	2. Isabel OLIVAN	CF Viladecavalls	1h 26.00
3. Cesar MIRANDA	CA J'Arribu	1h 12.11	3. Carme BALLESTEROS	California Sports	1h 28.13

**29a CURSA DE SANT SILVESTRE DEL MASNOU (8 Km.)
(EL MASNOU) 28/12/2008**

MASCULÍ			FEMENÍ		
1. Abdelkabar ZAROUAL	ISS-L'Hospitalet	19.30	1. Esperanza ZURIGUEL	Domingo Catalán	24.28
2. David CAMPO	AA Catalunya	19.31	2. Cristina CODINA	Domingo Catalán	25.16
3. Abdelali EL BOUCHIKI	CA Mollet	19.43	3. Ingrid LAFUENTE		25.54

* Degut al mal temps el recorregut de la Sant Silvestre del Masnou es va escurçar 1.500 metres aproximadament.

**2a CURSA DE SANT SILVESTRE DE LLORET DE MAR (5 Km.) - RFEA
(LLORET DE MAR) 28/12/2008**

MASCULÍ			FEMENÍ		
1. José Luis BLANCO	CA La Sansi	14.20	1. Eva ARIAS	FCA-València TiM	16.40
2. Ronald KIPCHUMBA	Kenya	14.20	2. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	16.54
3. Victor MONTANER	FC Barcelona	14.20	3. Joyce CHEPKEMBOI	CA Adidas	16.56

**10a SANT SILVESTRE BARCELONESA – CURSA DELS NASSOS (10 Km.) - RFEA
(BARCELONA) 31/12/2007**

MASCULÍ			FEMENÍ		
1. José RIOS	CA Manresa	28.42	1. Anna INCERTI	Itàlia	32.12
2. Kosmers KEMBOI	Kenya	29.12	2. Rosa MORATO	FCA-València TiM	32.39
3. Driss LAKHOUAJA	AA Catalunya	29.15	3. Debora TONIOLO	Itàlia	33.54

MILLA FLIXANCO NADALENCA
(FLIX) 2/1/2009

MASCULÍ

1. Llorenç SALES	4.53
2. Christian GUTIERREZ	4.57
3. Enric SALES	5.15

FEMENÍ

1. Mireia SION	8.29
----------------	------

26a MITJA MARATÓ DE SITGES
(SITGES) 11/1/2009

MASCULÍ

1. Roger ROCA	FC Barcelona	1h 07.32
2. Marcos SANZA	CAV Andorra	1h 08.31
3. Toni BERNADO	CAV Andorra	1h 08.32

FEMENÍ

1. Hasna BAHOM	California Sports	1h 18.41
2. Noemí MORENO	CA Igualada	1h 19.52
3. Pilar HIDALGO		1h 20.35

10a MITJA MARATÓ DE TERRASSA – RFEA
Campionat d'Espanya de Veterans
(TERRASSA) 18/1/2009

MASCULÍ

1. Driss LAKHOUAJA	AA Catalunya	1h 06.14
2. Roger ROCA	FC Barcelona	1h 06.25
3. Jaume LEIVA	AE Blanc i Blava	1h 07.47

FEMENÍ

1. Holly RUSH		1h 15.56
2. Ma Soledad MADERA	Vitoria-La Blanca	1h 18.22
3. Joyce CHEPKIRUI	CA Adidas	1h 19.31
5. Carmen AUÑON	Domingo Catalán	1h 22.43

2n QUART DE MARATÓ DE REUS – 50è TROFEU MARCEL-LÍ GENÉ
(REUS) 18/1/2009

MASCULÍ

1. Senén ESCODA	CN Reus Ploms	34.41
2. Juan Carlos XIFRE		35.05
3. Jorge DE ANDRES	CA Montblanc	35.57

FEMENÍ

1. Marta GOMEZ	FC Barcelona	38.59
2. Jessica BONET	CA Vic	43.02
3. Montserrat MARTINEZ	CN Reus Ploms	43.22

31a CURSA BARRI DE SANT ANTONI (10 Km.)
(BARCELONA) 25/1/2009

MASCULÍ

1. Driss LAKHOUAJA	AA Catalunya	30.08
2. Roger ROCA	FC Barcelona	31.32
3. Benito OJEDA	Domingo Catalán	32.02

FEMENÍ

1. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	35.49
2. Eugènia MIRO	Independent	38.28
3. Alba XANDRI	CA Manresa	39.32

23a MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS - RFEA
(GRANOLLERS) 1/2/2009

MASCULÍ

1. Samuel WANJIRU	Kenya	1h 01.12
2. Alex KIRUI	Kenya	1h 02.16
3. José RIOS	CA Manresa	1h 03.10

FEMENÍ

1. Marta DOMINGUEZ	Nike Running	1h 10.53
2. Holly MAY		1h 14.56
3. Rosa MORATO	FCA-València TiM	1h 15.31

19a MITJA MARATÓ DE BARCELONA - RFEA
(BARCELONA) 8/2/2009

MASCULÍ

1. Alex KIRUI	Kenya	1h 02.25
2. Kabtemu RETA	Etiòpia	1h 04.21
3. Fernando SILVA	Portugal	1h 04.47
5. Victor GONZALO	CA Blanc i Blau	1h 08.48

FEMENÍ

1. Berenesh SHISRAW	Etiòpia	1h 11.19
2. Ana DIAS	Portugal	1h 13.10
3. Maria José PUEYO	Zaragoza	1h 13.54
5. Hasna BAHOM	California Sports	1h 18.03

14a MITJA MARATÓ GAVÀ-CASTELDEFELS-GAVÀ - RFEA
(GAVÀ) 15/2/2009

MASCULÍ

1. Abderrallah EL HANIAL		1h 05.31
2. Nacho CACERES	FC Barcelona	1h 05.36
3. Roger ROCA	FC Barcelona	1h 06.03

FEMENÍ

1. Tadelech BIRU	Etiòpia	1h 17.27
2. Noemí MORENO	CA Igualada	1h 19.55
3. Carmen AUÑON	Domingo Catalán	1h 21.54

**24a CURSA VILA DE SANT BOI (10 Km.)
(SANT BOI DE LLOBREGAT) 22/2/2009**

MASCULÍ

1. Otmani BTAIMI	Domingo Catalán	31.44
2. Abdeslam LOUAH	AA Catalunya	32.04
3. Mario MAZANA	ISS-L'Hospitalet	32.06

FEMENÍ

1. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	35.46
2. Raquel PARRADO	CA Sant Boi	37.29
3. Maria BARTOLI		39.27

**15a MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY
(BANYOLES) 1/3/2009**

MASCULÍ

1. Artur ROIG	CN Olot	1h 12.52
2. David GARCIA	CA Salt	1h 12.56
3. Rafael CAÑIZARES		1h 14.46

FEMENÍ

1. Carme AUÑON	Domingo Catalán	1h 24.23
2. Olga PLANAS	California Sports	1h 27.57
3. Esperanza ZURIGUEL	Domingo Catalán	1h 28.33

**21a MITJA MARATÓ CIUTAT DE BERGA
(BERGA) 15/3/2009**

MASCULÍ

1. David BERNARDO		1h 11.03
2. Benito OJEDA		1h 11.53
3. Ricard HIERRO		1h 11.54

FEMENÍ

1. Carmen BALLESTEROS		1h 29.18
2. Alba XANDRI		1h 31.33
3. Silvia SOLER		1h 33.48

**1a MITJA MARATÓ COSTA DE BARCELONA-MARESME
(CALELLA) 15/3/2009**

MASCULÍ

1. Marc ROIG	CA Sport Canet	1h 07.25
2. Toni BERNADO	CAV Andorra	1h 07.32
3. Victor GONZALO	CA Blanc i Blau	1h 11.44

FEMENÍ

1. Hasna BAHOM	California Sports	1h 20.34
2. Anna ROSA	GF Blanes	1h 24.55
3. Silvia FELIPO	CAV Andorra	1h 26.04

**16a MILLA URBANA D'ARBÚCIES
(ARBÚCIES) 21/3/2009**

- RESULTATS NO ARRIBATS A AQUESTA FEDERACIÓ -

**27a MITJA MARATÓ DE L'ANOIA
(IGUALADA) 22/3/2009**

MASCULÍ

1. Marc GARCIA		1h 11.52
2. Sergi RODRIGUEZ	CA Manresa	1h 12.55
3. Marco PEREZ		1h 13.08

FEMENÍ

1. Noemí MORENO	CA Igualada	1h 23.57
2. Isabel OLIVAN	CF Viladecavalls	1h 25.46
3. Paqui LOMBARDO	CA Sant Celoni	1h 28.10

**2a CURSA BARÇA L'ILLA (7 Km.)
(SANT JOAN DESPÍ) 22/3/2009**

MASCULÍ

1. Rubén PALOMEQUE	FC Barcelona	20.07
2. Jordi COMAS	FC Barcelona	20.08
3. Victor MONTANER	FC Barcelona	20.20

FEMENÍ

1. Judit PLA	FC Barcelona	22.22
2. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	22.31
3. Núria PUIG	FC Barcelona	24.13

**8a MITJA MARATÓ DE LA CALÇOTADA
(VALLS) 29/3/2009**

MASCULÍ

1. David BERNARDO	FCA-Joma Sport	1h 11.38
2. Marc GARCIA		1h 12.15
3. Xavi GARCIA	FACVAC	1h 13.57

FEMENÍ

1. Olalla TAVERA		1h 33.19
2. Maria José AGUIRRE	CA Tarragona	1h 34.01
3. Núria PRATS		1h 36.24

**2a CURSA DE MUNTANYA DE MANRESA (19,5 Km.)
(MANRESA) 29/3/2009**

MASCULÍ

1. Agustí ROC		1h 14.05
2. Just SOCIATS	CA Manresa	1h 15.13
3. Josep BARRUFET		1h 18.54

FEMENÍ

1. Laia ANDREU	CA Vic	1h 34.15
2. Núria PIQUES	CA Manresa	1h 37.36
3. Marta BUSQUETS	CA Manresa	1h 40.11

**16a MITJA MARATÓ DE MONTORNÈS-MONTMELÓ-VILANOVA-LA ROCA
(MONTORNÈS DEL VALLÈS) 29/3/2009**

MASCULÍ

1. José RIOS	CA Manresa	1h 07.37
2. Mohamed BENHMBARKA	AE Blanc i Blava	1h 07.39
3. Benito OJEDA	Domingo Catalán	1h 10.27

FEMENÍ

1. Hasna BAHOM	California Sports	1h 20.18
2. Isabel OLIVAN		1h 24.12
3. Vinyet NOGUERO	CA Manresa	1h 26.28

* Circuit no homologat a causa de les obres de l'AVE

**11a CURSA BOMBERS DE BARCELONA (10 Km.) - RFEA
(BARCELONA) 5/4/2009**

MASCULÍ

1. Roger ROCA	FC Barcelona	30.47
2. Jaume LEIVA		31.02
3. Sergio ENRIQUEZ	Pratenc AA	31.35

FEMENÍ

1. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	35.04
2. Natàlia HUGAS	California Sports	38.07
3. Carme BALLESTEROS	California Sports	38.42

**22a CURSA DE LES 1000 ESCALES FLIXANQUES (4,5 Km. i 9 Km.)
(FLIX) 10/4/2009**

- RESULTATS NO ARRIBATS A AQUESTA FEDERACIÓ -

**1a MITJA MARATÓ DE TOSSA DE MAR
(TOSSA DE MAR) 19/4/2009**

MASCULÍ

1. Victor GONZALO	CA Blanc i Blau	1h 13.05
2. Marc GARCIA		1h 13.27
3. Victor ESTEPA		1h 15.19

FEMENÍ

1. Anna ROSA	GF Blanes	1h 26.10
2. Michelle EGGENHUIZEN	França	1h 31.37
3. Mari Carmen BOLIVAR	GF Blanes	1h 33.14

**22a CURSA ELS 10 DE LA LLAGOSTA
(LA LLAGOSTA) 19/4/2009**

MASCULÍ

1. Benito OJEDA	Domingo Catalán	31.35
2. Antonio ALCAIDE	CA J'Arribu	31.37
3. Juan Manuel ALVAREZ	CA Blanc i Blau	31.53

FEMENÍ

1. Hasna BAHOM	California Sports	36.07
2. Luisa RODRIGUEZ	CA Adidas	38.00
3. Carme BALLESTEROS	California Sports	38.17

* Circuit no homologat a causa de les obres de l'AVE

**3a MILLA URBANA MAC
(MARTORELL) 25/4/2009**

MASCULÍ

1. Fernando CHAMORRO	California Sports	4.44
2. Ramon ZAPATA		4.45
3. Juanma MEDINA	CA Nou Barris	4.45

FEMENÍ

1. Alba MEDA	CA Laietània	6.04
2. Cristina GOMEZ	ISS-L'Hospitalet	6.15
3. Miriam RIERA	UA Terrassa	6.15

**25a MILLA SAGRADA FAMILIA – TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA - RFEA
(BARCELONA) 26/4/2009**

MASCULÍ

1. Belal MANSOR	Bahrein	4.06
2. Gebremedhin MEKONNEN	Etiòpia	4.07
3. Juan Carlos HIGUERO	Promoaranda	4.09
10. José Luis BLANCO	CA La Sansi	4.21

FEMENÍ

1. Natàlia RODRIGUEZ	CG Tarragona	4.50
2. Marijete RAA	Holanda	4.51
3. Sara MOREIRA	Portugal	4.54

**15a MITJA MARATÓ DE LA GARROTXA
(OLOT) 26/4/2009**

MASCULÍ

1. Carles CASERO
2. David GRIERA
3. Victor ESTEPA

California Sports	1h 13.14
	1h 13.14
CA Manresa	1h 13.24

FEMENÍ

1. Carme AUÑON
2. Esperanza ZURIGUEL
3. Núria TENAS

Domingo Catalán	1h 24.39
Domingo Catalán	1h 30.19
	1h 32.39

**17a MITJA MARATÓ DE BALÀFIA – GRAN PREMI CIUTAT DE LLEIDA
(LLEIDA) 26/4/2009**

MASCULÍ

1. Abdelghany EL HASSANY
2. Elia COSTA
3. Antonio SEVILLANO

Medilast Lleida	1h 10.03
	1h 14.26
JA Sabadell	1h 15.42

FEMENÍ

1. Laia DAOUD
2. Silvia PEDROLA
3. Eva LOPEZ

Medilast Lleida	1h 23.02
CN Reus Ploms	1h 28.44
	1h 33.10

**9a CURSA MULLA'T I CORRE CIRCUIT DE CATALUNYA
(MONTMELÓ) 26/4/2009**

MASCULÍ

1. Jaume LEIVA
2. José M GRANADERO
3. Benito OJEDA

AE Blanc i Blava	31.03
CA Igualada	31.29
Domingo Catalán	31.46

FEMENÍ

1. Raquel PARRADO
2. Maria BARTOLI
3. Nuri SOLER

CA Sant Boi	36.52
	38.39
	38.46

**18a MILLA URBANA DE SANTA EULÀLIA
Memorial David Sánchez i Oscar Vizcaino
(L'HOSPITALET DE LLOBREGAT) 1/5/2009**

MASCULÍ

1. Khalid MERROUNE
2. Abdelhak SOBHI
3. Victor MONTANER

Unió Colomenca	4.54
Medilast Lleida	4.55
FC Barcelona	4.58

FEMENÍ

1. Lidia RODRIGUEZ
2. Anna BOVE
3. Marisa CASANUEVA

ISS-L'Hospitalet	5.58
FC Barcelona	6.00
Hinaco Monzón	6.01

**7a MARATÓ D'EMPÚRIES-L'ESCALA-COSTA BRAVA
(EMPÚRIES) 3/5/2009**

MASCULÍ

1. Ricard VERGE
2. Vicenç SELLADES
3. Josep MARTINEZ

Domingo Catalán	2h 36.53
California Sports	2h 46.39
A 4 El Km	2h 48.01

FEMENÍ

1. Annette GEIKEN
2. Meritxell PORTILLO
3. Christine COURCHAY

LG Rwe Power	3h 27.33
	3h 53.23
	3h 58.56

**15a MITJA MARATÓ CIUTAT DE GIRONA
(GIRONA) 10/5/2009**

MASCULÍ

1. Ourrous HAMMOU
2. Roger ROCA
3. Hamid KABOURI

	1h 08.00
FC Barcelona	1h 08.44
Aquadiver-GEiEG	1h 09.09

FEMENÍ

1. Encarna NUÑEZ
2. Anna ROSA
3. Alba XANDRI

CA Vic	1h 23.21
GF Blanes	1h 26.06
	1h 26.37

**14a MILLA URBANA DE RIPOLLET – Memorial Juan Suárez
(RIPOLLET) 16/5/2009**

MASCULÍ

1. Abdelhak SABHI
2. Jesús CARDO
3. Francisco ROLDAN

Medilast Lleida	4.27
ISS-L'Hospitalet	4.32
FC Barcelona	4.36

FEMENÍ

1. Marisa CASANUEVA
2. Ana ALVAREZ
3. Sònia MAÑAS

Hinaco Monzón	5.52
CA Sant Celoni	5.55
Ripollet UA	5.59

**5a CURSA DE LLAFRANC – PUJADA AL FAR DE SANT SEBASTIÀ (10,3 Km)
(LLAFRANC) 17/5/2009**

MASCULÍ

1. Rafael CAÑIZARES		41.36
2. Abdessamad ESSALMI	Girona CB-CAP	41.36
3. Mustapha AHAMMAR	Girona CB-CAP	41.59

FEMENÍ

1. Mariona MORENO	Girona CB-CAP	54.01
2. Marina CAZADOR		54.05
3. Montse BADOSA		54.30

**15a CURSA FIRA DE SANT ISIDRE (10 Km. sense asfaltar)
(CARDEDEU) 17/5/2009**

MASCULÍ

1. Manel TORNERO	AE Blanc i Blava	33.37
2. Victor MORENTE	CA L'Aire	34.27
3. Marc HURTADO	Runnersworld	34.43

FEMENÍ

1. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	35.51
2. Mireia ALTES	CA Sant Celoni	40.50
3. Sònia GIMENEZ		41.19

**16a MILLA URBANA INTERNACIONAL CIUTAT DE CORNELLÀ - RFEA
(CORNELLÀ DE LLOBREGAT) 23/5/2009**

MASCULÍ

1. Arturo CASADO	CA Adidas	4.16
2. Alvaro RODRIGUEZ	Nike Running	4.16
3. Rui SILVA	Sporting Lisboa	4.17
5. Carles CASTILLEJO	FCA-Puma Jerez	4.17

FEMENÍ

1. Núria FERNANDEZ	Nike Running	4.53
2. Isabel MACIAS	CA Bidezabal	4.55
3. Margarita FUENTES-PILA	València TiM	4.58
4. Eva ARIAS	FCA-València TiM	5.00

**4a CURSA POPULAR DE PARETS DEL VALLÈS (10 Km.)
(BARCELONA) 24/5/2009**

MASCULÍ

1. Toni FLORES	A 4 el Km	33.24
2. Francisco CAMARA	California Sports	34.29
3. Jaume ARAGONES	A 4 el Km	35.17

FEMENÍ

1. Susanna ARMENGOL		43.51
2. Esther CONTE	CA L'Aire	43.58
3. Ana Maria HEREDERO		47.20

**10a CURSA DELTA PRAT (10 Km.)
(EL PRAT DE LLOBREGAT) 30/5/2009**

MASCULÍ

1. Sergio ENRIQUEZ	Pratenc AA	31.30
2. Cesar MIRANDA	CA J'Arribu	33.38
3. Fernando PRIETO	CA J'Arribu	33.50

FEMENÍ

1. Montserrat CINCA	CA Sant Boi	40.27
2. Esperanza ZURIGUEL	Domingo Catalán	41.19
3. Sònia GIMENEZ		41.48

**6è KM. DE LES CORTS - RFEA
(BARCELONA) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. Abdelhak SABHI	Medilast Lleida	2.36
2. Rubén CASTRO	FCA-Pto Alicante	2.36
3. Mohamed AIT BEN AISSA	Medilast Lleida	2.37

FEMENÍ

1. Miriam ORTIZ	ISS-L'Hospitalet	3.12
2. Emma ALMAGRO	AA Catalunya	3.13
3. Alexia CASTILLO	Medilast Lleida	3.21

**23a CURSA POPULAR DE NOU BARRIS (10 Km.)
(BARCELONA) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. Jaume GARCIA	CA Tarragona	35.00
2. Oscar ALBERICH		35.01
3. José Germán CORDOVA		35.30

FEMENÍ

1. Yolanda RIERA		41.29
2. Marta NOGUEIRA	Medilast Lleida	43.01
3. Lourdes RUBIO	CA Sant Andreu	43.07

**4a CURSA DE POLICIA DE CATALUNYA OSONA 2008 (10 Km.)
(VIC) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. Driss LAKHOAJA	AA Catalunya	31.42
2. Roger ROCA	FC Barcelona	32.00
3. Orrous HAMMOU		32.30

FEMENÍ

1. Encarna NUÑEZ	CA Vic	38.56
2. Paloma LOBERA		44.07
3. Ester FERRER	CA Vic	44.51

**3a MILLA URBANA TERRASSA CENTRE
(TERRASSA) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. Khalid MERROUNE	Unió Colomenca	4.20
2. Mustafa BENSLIMANE	ISS-L'Hospitalet	4.28
3. Yahya KHALFAOUI	Unió Colomenca	4.32
4. Xavi PLANAS	CA Castellar	4.36

FEMENÍ

1. Lidia RODRIGUEZ	ISS-L'Hospitalet	5.09
2. Anna BOVE	FC Barcelona	5.10
3. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	5.11

**31a MARXA POPULAR D'ARENYS DE MAR (12 Km.)
(ARENYS DE MAR) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. Luis SALA		46.19
2. Rafel JIMENEZ		46.59
3. Manel VICENTE	CA Calella	49.10

FEMENÍ

1. Esther TOMAS	CA Calella	56.55
2. Rosa BANTI		1h 03.00
3. Ana MITJA		1h 05.00

**26a PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL
(BAGÀ) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. Jordi CALDUCH	California Sports	1h 31.12
2. Jordi URO		1h 33.09
3. Josep Lluís MARICHICA	CAV Andorra	1h 34.35

FEMENÍ

1. Alba XANDRI	CA Manresa	1h 52.54
2. Isabel OLIVAN	CF Viladecavalls	1h 56.16
3. Silvia LEAL	CA Manresa	1h 59.06

**4a MILLA URBANA DE MONTCADA I REIXAC
(MONTCADA I REIXAC) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. Zakaria BOURIHOU	AA Catalunya	4.32
2. Alberto RAMIREZ	Ripollet UA	4.34
3. Juan Luis RAMON	Bahia de Algeciras	4.38

FEMENÍ

1. Sònia MAÑAS	Ripollet UA	5.20
2. Hasna BAHOM	California Sports	5.24
3. Encarna GRANADOS	CA Lloret-LS	5.27

**9a CURSA POPULAR CAP DE CREUS – CADAQUÉS (10,5 Km.)
(CADAQUÉS) 31/5/2009**

MASCULÍ

1. David GARCIA		33.55
2. Artur ROIG		34.06
3. Ricard NOGUER	CN Banyoles	35.56

FEMENÍ

1. Montse BADOSA		44.56
2. Marta BALDRICH		46.32
3. Montse CORTES		48.07

**2a MILLA URBANA DE LA PROSPERITAT
(BARCELONA) 6/6/2009**

MASCULÍ

1. Kamal JAMALI	CA Mollet	4.23
2. Xavi PLANAS	CA Castellar	4.31
3. Abdelali EL BOUCHIKI	CA Mollet	4.34

FEMENÍ

1. Sònia JULIA	AA Catalunya	5.54
2. Cristina GUIDAS		7.51
3. Rebeca SERRANO		8.24

**14a MILLA URBANA DE SANT HILARI SACALM
(SANT HILARI SACALM) 6/6/2009**

- RESULTATS NO ARRIBATS A AQUESTA FEDERACIÓ -

**20a CURSA D'ESTIU DE BAGÀ (12,5 Km.)
(BAGÀ) 27/6/2009**

MASCULÍ

1. Josep Lluís MARICHICA	CAV Andorra	46.27
2. Ramon NOGUERA	CA Berga	46.27
3. Eduardo MUÑOZ	Independent	46.43

FEMENÍ

1. Carme TORT	CA Manresa	1h 00.35
2. Carme MUNTAL	CO Manlleu	1h 02.37
3. Marta PRAT		1h 04.27

**17a MITJA MARATÓ DE LA CURSA DEL LLOP (CARO'09)
(TORTOSA) 28/6/2009**

MASCULÍ

1. Juan APILLUELO		1h 32.58
2. Ricard VERGE	Domingo Catalán	1h 33.58
3. Jordi CALDUCH	California Sports	1h 38.59

FEMENÍ

1. Angelina MIRO	Medilast Lleida	2h 04.01
2. Leonor ANTO		2h 28.42
3. Isabel OLIVAN	CF Viladecavalls	2h 35.01

**30a CURSA FESTA MAJOR DE TERRASSA (8 Km.)
(TERRASSA) 4/7/2009**

MASCULÍ

1. Driss LAKHOAJA	AA Catalunya	23.23
2. José M GRANADERO	CA Igualada	24.09
3. Jaume LEIVA	AE Blanc i Blava	24.26

FEMENÍ

1. Inna LEBEDIEVA	Ucraïna	29.23
2. Anna COS	CN Terrassa	31.48
3. Vicky MARTOS		33.21

**14a MILLA URBANA D'ARENYS DE MAR
(ARENYS DE MAR) 18/7/2009**

MASCULÍ

1. Ilias FIFA	AA Catalunya	4.26
2. Mohamed JEBARI	AA Catalunya	4.27
3. Ibrahim EZZAYDOUNI	FC Barcelona	4.29
4. Elias RESINA	CA Montornès	4.33

FEMENÍ

1. Miriam ORTIZ	ISS-L'Hospitalet	5.17
2. Emma ALMAGRO	AA Catalunya	5.24
3. Cristina SALADRICH	AA Catalunya	5.35

**32a CURSA ATLÈTICA DE L'ESPLUGA (15 Km.)
(L'ESPLUGA DE FRANCOLI) 1/8/2009**

MASCULÍ

1. Mohamed BENHMBARKA	AE Blanc i Blava	47.43
2. Jordi COMAS	FC Barcelona	48.47
3. Omar OUGHZIF		50.06

FEMENÍ

1. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	54.24
2. Teresa PULIDO	FCA-C Isabel II	55.38
3. Isabel OLIVAN	CF Viladecavalls	1h 01.37

**20a CURSA DE MALGRAT DE MAR (10 Km.)
(MALGRAT DE MAR) 9/8/2009**

MASCULÍ

1. Jonathan HERNANDEZ	CA Lloret-LS	31.36
2. Jordi COMAS	FC Barcelona	32.12
3. Albert CABALLERO	California Sports	32.57

FEMENÍ

1. Meritxell CALDUCH	FC Barcelona	35.46
2. Gemma MASNOU	JA Sabadell	40.15
3. Yolanda SOLER	CE Universitari	41.18

**CURSA DE FESTA MAJOR (4 Km.)
(FLIX) 16/8/2009**

- RESULTATS NO ARRIBATS A AQUESTA FEDERACIÓ -

**15a CURSA DE MATADEPERA (10 Km.)
(MATADEPERA) 5/9/2009**

MASCULÍ

1. Lluís AGUILAR	CN Terrassa	34.24
2. José M GRANADERO	CA Igualada	34.27
3. Benito OJEDA	Domingo Catalán	34.59

FEMENÍ

1. Meritxell PORTILLO		43.05
2. Anna COS	CN Terrassa	43.08
3. Carme BALLESTEROS	California Sports	44.34

**4a MITJA MARATÓ CIUTAT DE SABADELL
(SABADELL) 6/9/2009**

MASCULÍ

1. Roger ROCA	FC Barcelona	1h 10.20
2. Victor GONZALO	CA Blanc i Blau	1h 11.39
3. Ricard VERGE	Domingo Catalán	1h 12.35

FEMENÍ

1. Noemí MORENO	CA Igualada	1h 28.05
2. Eva MONTERO		1h 30.37
3. Esperanza ZURIGUEL	Domingo Catalán	1h 32.38

**15a CURSA POPULAR INTERSPORT (10 Km.)
(MATARÓ) 11/9/2009**

MASCULÍ

1. Carles CASERO	California Sports	32.48
2. Albert CABALLERO	California Sports	32.52
3. Abdelali AFIA	Runnersworld	33.37

FEMENÍ

1. Encarna NUÑEZ	CA Vic	37.16
2. Natàlia RODRIGUEZ	GA Lluisos-M.	41.51
3. Meritxell PORTILLO		42.10

* Marques no vàlides. Cursa no mesurada oficialment

**31a CURSA DE LA MERCÈ (10 Km.)
(BARCELONA) 21/9/2008**

MASCULÍ

1. Ilias FIFA	AA Catalunya	30.07
2. Driss LAKHOUAJA	AA Catalunya	30.12
3. Aimane EDDAIFI		30.16
5. Mario MAZANA	ISS-L'Hospitalet	30.37

FEMENÍ

1. Hasna BAHOM	California Sports	36.39
2. Carmen AUÑON	Domingo Catalán	37.54
3. Rosa ESPACHS		38.05

**CURSA DE MUNTANYA CIUTAT DE VIC (21 Km.)
(VIC) 20/9/2009**

MASCULÍ

1. Just SOCIATS		1h 28.59
2. Didac CUADROS		1h 30.59
3. Josep BARRUFET		1h 32.18

FEMENÍ

1. Emma ROCA		1h 49.28
2. Gemma CABANAS		1h 58.20
3. Silvia ROCA		2h 03.26

**10a MILLA URBANA VILA D'ALMACELLES
(ALMACELLES) 26/9/2009**

MASCULÍ

1. Ayad LAMDASSEM	FCA-A Piélagos	4.25
2. Eliseo MARTIN	Hinaco Monzón	4.26
3. Victor MONTANER	FC Barcelona	4.27

FEMENÍ

1. Rosa MORATO	FCA-València TiM	5.05
2. Elian PERIZ		5.07
3. Eva ARIAS	FCA-València TiM	5.09

**4t 10 KM. VALLS D'ANDORRA
(ANDORRA LA VELLA) 27/9/2009**

MASCULÍ

1. Pol GUILLEN	FC Barcelona	31.10
2. Driss LAKHOUAJA	AA Catalunya	31.27
3. Victor MARTINEZ	Fent Camí	32.04

FEMENÍ

1. Marisa CASANUEVA	FCA-H Monzón	38.06
2. Marta GOMEZ	FC Barcelona	38.37
3. Natàlia GALLEGÓ	AA Catalunya	43.50

**13a PUJADA i BAIXADA A CADAFALCH (15 Km.)
(CASTELLAR DEL VALLÈS) 27/9/2009**

MASCULÍ

1. Juan Manuel ALVAREZ	CA Blanc i Blau	51.24
2. Elías RESINA	CA Montornès	52.32
3. Pedro RONDON	CN Caldes	54.26

FEMENÍ

1. Libertad MOLINA	CN Caldes	1h 04.46
2. Encarna GARCIA	CA Vic	1h 05.15
3. Montse BERGADA	CA Castellar	1h 10.47

**2a CURSA i CAMINADA LLUÍS COMPANYYS (5 Km.)
(BARCELONA) 3/10/2009**

MASCULÍ

1. Kamal JAMALI		18.16
2. Antonio TUGORES		18.28
3. Albert LOPEZ		18.29

FEMENÍ

1. Sònia JULIA		24.39
2. Olga ALVAREZ		25.49
3. Carme GARCIA		27.22

**26a MITJA MARATÓ DE SANT CUGAT
(SANT CUGAT DEL VALLÈS) 4/10/2009**

MASCULÍ

1. Marc GARCIA		1h 12.03
2. Joan PRATS	Esport i Natura	1h 14.42
3. Marc HURTADO	Runnersworld	1h 15.21

FEMENÍ

1. Hasna BAHOM	California Sports	1h 22.39
2. Elisabet BOSCH	Runnersworld	1h 29.34
3. Esperanza ZURIGUEL	Domingo Catalán	1h 30.04

**29a CURSA POPULAR DE CORNELLÀ (10 Km.)
(CORNELLÀ DE LLOBREGAT) 4/10/2009**

MASCULÍ

1. Abdelali AFIA	Runnersworld	32.32
2. Abdelasm EL OUAHABI	CA Canovelles	32.32
3. Miguel A FIDALGO	ADA Calvià	32.36
4. Victor MORENTE	CA Montornès	32.47

FEMENÍ

1. Maria José GAJETE	CA Sant Boi	41.03
2. Carmen PAREDES	CA Sant Boi	42.10
3. Barbara ANENTO		42.20

* Marques no vàlides degut a que no es va seguir, per obres a la Rambla Anselm Clavé, el circuit homologat oficialment.

**26a MITJA MARATÓ DE RODA DE TER
(RODA DE TER) 11/10/2009**

MASCULÍ

1. Marc GARCIA		1h 12.17
2. Sergi RODRIGUEZ	CA Manresa	1h 12.17
3. Toni FLORES	A 4 el Km	1h 13.17

FEMENÍ

1. Carme PAREDES		1h 31.59
2. Paqui LOMBARDO	CA Sant Celoni	1h 32.35
3. Silvia ROCA	CA Vic	1h 38.26

**21a CURSA DE FONTS A SANT MUÇ (10 Km.)
(RUBÍ) 11/10/2009**

MASCULÍ

1. Pol GUILLEN	FC Barcelona	32.49
2. Victor MARTINEZ	Fent Camí	33.32
3. Antonio TUGORES	CA Pitius	34.34

FEMENÍ

1. Lidia RODRIGUEZ	ISS-L'Hospitalet	36.36
2. Miriam ORTIZ	ISS-L'Hospitalet	38.13
3. Encarna NUÑEZ	CA Vic	38.36

**19a CURSA DE 10 KM DEL CN SABADELL
(SABADELL) 18/10/2009**

MASCULÍ

1. Adrià GARCIA	FC Barcelona	31.36
2. Borja J GARCIA	Scania Pamplona	31.52
3. Lluís AGUILAR	CA Montornès	32.24

FEMENÍ

1. Miriam ORTIZ	ISS-L'Hospitalet	36.26
2. Hasna BAHOM	California Sports	37.19
3. Natàlia HUGAS	California Sports	39.01

**6è 10 KM. URBANS DE MANRESA
(MANRESA) 25/10/2009**

MASCULÍ

1. Pol GUILLEN	FC Barcelona	30.52
2. Toni BERNADO	CAV Andorra	31.29
3. Marcos SANZA	CAV Andorra	31.32

FEMENÍ

1. Gema BARRACHINA	FCA-València TiM	33.42
2. Rosa MORATO	FCA-València TiM	34.04
3. Anna BOVE	FC Barcelona	37.29

**CURSA DE LA DONA (5 Km.)
(BARCELONA) 25/10/2009**

FEMENÍ

1. Maria VASCO	CA Maria Vasco	19.08
2. Elisabeth BOSCH		19.17
3. Montserrat CINCA	CA Sant Boi	19.20

25a MITJA MARATÓ DEL BAIX PENEDES
(EL VENDRELL) 25/10/2009

MASCULÍ

1. Juan Ramon MUÑOZ	FCA-Zenit Olimpo	1h 11.12
2. Javier JAIMES		1h 14.37
3. Jorge DE ANDRES	CA Montblanc	1h 15.52

FEMENÍ

1. Esperanza ZURIGUEL	Domingo Catalán	1h 29.54
2. Isabel OLIVAN	CF Viladecavalls	1h 30.16
3. Lorena CASTRILLO	Anta Bodegas	1h 31.05

3a CURSA SOLIDÀRIA PAÍS DEL CAVA
(VILAFRANCA DEL PENEDES) 25/10/2009

MASCULÍ

1. Gabriel FUNES		44.54
2. Manuel TORRES		44.56
3. Xavi GARCIA	FACVAC	45.36

FEMENÍ

1. Silvia MONTANE	FC Barcelona	51.08
2. Rosa MORENO		58.34
3. Carmen PAREDES	CA Sant Boi	58.50

COMPETICIONS DE FONTS FORA DE CATALUNYA

VII LEGUA Y MILLA JULIO REY (TOLEDO) 2/11/2008

MASCULÍ (Legua)

1. Ricardo SERRANO		16.26
4. José RIOS	CA Manresa	17.12

IX MILLA URBANA MEMORIAL JULIAN ADRADA (SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS - MADRID) 8/11/2008

MASCULÍ

1. Arturo CASADO		-----
9. Miguel QUESADA	JA Sabadell	-----

XIV CARRERA POPULAR COSTA DE AJO (Ajo - CANTABRIA) 16/11/2008

MASCULÍ 6.2 Km.

1. Ayad LAMDASSEM	FCA-A Piélagos	17.55
-------------------	----------------	-------

FEMENÍ 2.7 Km.

1. Margarita FUENTES-PILA		8.40
2. Eva ARIAS	FCA-València TiM	8.41

VIII MEDIO MARATON DE ELDA "CIUDAD DEL ZAPATO" (Elda - ALICANTE) 23/11/2008

FEMENÍ 2.7 Km.

1. Sarah KERUBO	Kenya	1h 16.38
3. Beatriz PASCUAL	FCA-València TiM	1h 22.43

XX CARRERA INTERNACIONAL DESDE SANTURCE A BILBAO (15 Km.) (Santurce - VIZCAYA) 30/11/2008

FEMENÍ

1. Gladys CHERONO	Kenya	56.29
6. Teresa PULIDO		1h 04.44

XLIV SAN SILVESTRE VALLECANA INTERNACIONAL (10 Km.) (MADRID) 31/12/2008

MASCULÍ

1. Tadesse TOLA	Etiòpia	27.53
19. Rubén PALOMEQUE	FC Barcelona	31.26

XII SAN SILVESTRE POPULAR CIUDAD DE LEON (5.850 m.) (LEÓN) 30/12/2008

FEMENÍ

1. Aicha BANI	Marroc	19.10
4. Eva ARIAS	FCA-València TiM	19.41

XXVI SAN SILVESTRE DE VITORIA-GASTEIZ (6.450 m.)
(VITORIA) 31/12/2008

MASCULÍ

1. Samuel TSEGAY	Eritrea	17.22
9. Jordi COMAS	FC Barcelona	19.26

10 KM. CIUDAD DE VALÈNCIA
(VALÈNCIA) 11/1/2009

MASCULÍ

1. José RIOS	CA Manresa	29.00
3. Pol GUILLEN	FC Barcelona	30.03

FEMENÍ

1. Marta DOMINGUEZ		33.28
2. Rosa MORATO	FCA-València TiM	33.37

XXV CARRERA URBANA INTERNACIONAL NOCHE DE SAN ANTÓN (9.700 m.)
(JAÉN) 16/1/2009

MASCULÍ

1. Isaac SHIBATU	Kenya	27.27
4. José RIOS	CA Manresa	28.41

FEMENÍ

1. Fortuna ZEGERGISH	Eritrea	31.55
4. Rosa MORATO	FCA-València TiM	32.40

XXVIII MARATÓN POPULAR DE VALENCIA
(VALÈNCIA) 24/2/2009

MASCULÍ

1. Andrés MICO		2h 26.43
4. Jordi CALDUCH		2h 33.54
14. Ricard VERGE		2h 38.42

LAKE BIWA MAINICHI MARATHON
(Otsu - JAPÓ) 1/3/2009

MASCULÍ

2. José RIOS	CA Manresa	2h 10.36
--------------	------------	----------

XXIII 100 KM PEDESTRES VILLA DE MADRID
(MADRID) 15/3/2009

MASCULÍ

1. Jaroslaw JANICKI	Polònia	6h 54.57
8. Paris CANALS		8h 42.29

XXIX PRUEBA URBANA DE IURRETA (5 Km)
(Iurreta - VIZCAYA) 29/3/2009

MASCULÍ

1. Lhoussiane DHANE	Marroc	15.18
7. Reyes ESTEVEZ	Nike Running	15.56

XXXII MEDIO MARATÓN DE SABIÑANIGO
(Sabiñanigo - HUESCA) 29/3/2009

FEMENÍ

1. Makda HARUN	Etiòpia	1h 14.39
5. Angelina MIRO	Medilast Lleida	1h 26.39

**IX MEDIO MARATÓN VILLA DE MADRID
(MADRID) 5/4/2009**

MASCULÍ

1. Kabtamu RETA	Etiòpia	1h 03.33
12. Marc ROIG		1h 09.07

**XI MILLA INTERNACIONAL DE GIJÓN
(GIJÓN) 18/4/2009**

FEMENÍ

1. Irene ALFONSO		5.04
4. Eva ARIAS	FCA-València TiM	5.07

**III MEDIO MARATÓN DE POLLENÇA
(Pollença – PALMA DE MALLORCA) 19/4/2009**

MASCULÍ

1. Erick KIBET	Kenya	1h 03.29
4. José Luis BLANCO	CA La Sansi	1h 07.24
5. Toni BERNADO	CAV Andorra	1h 08.39

**MÖBEL KRAFT MARATHON HAMBURG
(Hamburg - ALEMANYA) 26/4/2009**

MASCULÍ

23. Marc ROIG		2h 30.30
---------------	--	----------

**XXXII MARATÓN POPULAR DE MADRID
(MADRID) 26/4/2009**

FEMENÍ

1. Mehtap SIZMAZ	Turquia	2h 32.04
9. Ana ROSA	GF Blanes	3h 04.20

**II MILLA URBANA CAJA DE BURGOS
(BURGOS) 1/5/2009**

MASCULÍ

1. Juan Carlos HIGUERO	78 Promoaranda	4.09
9. Carles CASTILLEJO	FCA-Puma Jerez	4.18

FEMENÍ

1. Mayte MARTINEZ	76 Adidas RT	4.56
8. Rosa MORATO	79 FCA-València TiM	5.03
9. Eva ARIAS	80 FCA-València TiM	5.04

**IX MILLA DE MARCHAMALO
(Marchamalo - GUADALAJARA) 2/5/2009**

MASCULÍ

1. Abdelhak SABHI		4.18
3. Abdelaziz MERZOUGUI		4.20
5. Mohamed AIT		4.22

**IV DOBLE MILLA URBANA DE TALAVERA DE LA REINA
(TALAVERA DE LA REINA) 9/5/2009**

FEMENÍ

1. Sara MOREIRA	83	10.23
5. Rosa MORATO	79 FCA-València TiM	10.38

IV MILLA INTERNACIONAL BILBAO KIROLAK

(BILBAO) 10/5/2009

MASCULÍ

1. Alvaro RODRIGUEZ	87 Nike Running	4.30
5. Carles CASTILLEJO	78 FCA-Puma Jerez	4.33
7. José Luis BLANCO	75 CA La Sansi	4.36

FEMENÍ

1. Natàlia RODRIGUEZ	79 CG Tarragona	5.10
4. Eva ARIAS	80 FCA-València TiM	5.14
7. Rosa MORATO	79 FCA-València TiM	5.16
8. Judit PLA	78 FC Barcelona	5.18

VII MARATÓN INTERNACIONAL MARTÍN FIZ
(VITORIA) 10/5/2009

FEMENÍ

1. Ma Carmen AUÑON	Domingo Catalán	3h 00.24
2. Paqui LOMBARDO	CA Sant Celoni	3h 01.32
3. Angelina MIRO	Medilast Lleida	3h 07.09

XXX GRAN FONDO SIETE AGUAS (15.150 m)
(Siete Aguas - VALENCIA) 16/8/2009

FEMENÍ

1. Genet GETANEH	Etiòpia	53.58
4. Teresa PULIDO		57.33
5. Meritxell CALUDCH	FC Barcelona	57.57

XXXVI MILLA URBANA DE ARANDA DE DUERO
(Aranda de Duero - BURGOS) 29/8/2009

MASCULÍ

1. Juan Carlos HIGUERO		4.12
6. Rubén PALOMEQUE	FC Barcelona	4.23

FEMENÍ

1. Núria FERNANDEZ		4.55
6. Rosa MORATO	FCA-València TiM	5.08

VII MILLA URBANA VILLA DE EJE DE LOS CABALLEROS
(Eje de los Caballeros - ZARAGOZA) 29/8/2009

MASCULÍ

1. Alberto SABADO		4.27
7. José Luis BLANCO	CA Lloret-LS	4.35

FEMENÍ

1. Isabel MACIAS		5.00
7. Marisa CASANUEVA		5.21

XXVI MILLA URBANA DELICIAS
(ZARAGOZA) 5/9/2009

MASCULÍ

1. Sergio SANCHEZ		4.22
7. Victor MONTANER	FC Barcelona	4.29
8. Miguel QUESADA	JA Sabadell	4.31

FEMENÍ

1. Iris FUENTES-PILA		4.56
8. Marisa CASANUEVA		5.14

XXIII MEDIO MARATÓN "BAJO PAS"
(Oruña de Piélagos - CANTABRIA) 6/9/2009

MASCULÍ

1. Ivan HIERRO		1h 06.08
6. Jaume LEIVA		1h 09.38

ATHLETIC MARATHON OHRID 2009
(Ohrid - MACEDONIA) 8/9/2009

MASCULÍ 30 Km

1. Marc ROIG		1h 40.31
--------------	--	----------

XVII MEDIO MARATÓN RUTA VINO SOMONTANO
(Barbastro - HUESCA) 26/9/2009

FEMENÍ

1. Ma Angeles TETUAN	1h 26.39
2. Angelina MIRO	1h 27.04
3. Meritxell BONET	1h 27.47

XXII MILLA INTERNACIONAL DE BERANGO
(Berango - VIZCAYA) 3/10/2009

MASCULÍ

1. Juan Carlos HIGUERO		4.23
6. Reyes ESTEVEZ	Nike Running	4.28
10. Miguel QUESADA	JA Sabadell	4.33
14. José Luis BLANCO	CA La Sansi	4.40

FEMENÍ

1. Adrienne HERZOG	Holanda	5.04
6. Eva ARIAS	FCA-València TiM	5.11
8. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	5.17

XVI MILLA INTERNACIONAL CIUDAD DE AVILA
(AVILA) 11/10/2009

MASCULÍ

1. Rui SILVA	Portugal	4.31
5. Reyes ESTEVEZ	Nike Running	4.34
6. Victor MONTANER	FC Barcelona	4.38
9. José Luis BLANCO	CA La Sansi	4.42

FEMENÍ

1. Adrienne HERZOG	Holanda	5.04
3. Jacqueline MARTIN	FC Barcelona	5.14
4. Eva ARIAS	FCA-València TiM	5.16

VIII MILLA INTERNACIONAL VILLA DE VALLECAS
(MADRID) 17/10/2009

MASCULÍ

1. Arturo CASADO		4.20
6. Miguel QUESADA	JA Sabadell	4.29
10. Reyes ESTEVEZ	Nike Running	4.33

FEMENÍ

1. Adrienne HERZOG	Holanda	5.04
7. Eva ARIAS	FCA-València TiM	5.29

ING AMSTREDAM MARATHON
(Amsterdam - HOLANDA) 18/10/2009

FEMENÍ

5. Teresa PULIDO	2h 32.53
------------------	----------

IV MILLA URBANA ELCHE PATRIMONO DE LA HUMANIDAD
(ELCHE) 24/10/2009

FEMENÍ

1. Natàlia RODRIGUEZ	CG Tarragona	5.27
----------------------	--------------	------

FCA-CLUB = Atletes catalans que pertanyen a clubs de fora de Catalunya.