

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2010-2011 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA MASCULINA-

ABSOLUT MASCULI

- cap rècord batut -

PROMESA MASCULI (Fins 22 anys)

- cap rècord batut -

JUNIOR MASCULI (Fins 19 anys)

60 t. (1,00)	8"01	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	26/02/11	Sabadell
60 t. (1,00)	7"99	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	6/03/11	Sabadell
60 t. (1,00)	7"95	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	6/03/11	Sabadell
Perxa	5,30	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	19/02/11	València

JUVENIL MASCULI (Fins 17 anys)

Llargada	7,03	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	12/03/01	Zaragoza
Llargada	7,19	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	12/03/01	Zaragoza
Heptatló	4.602 p	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	20/02/11	Sabadell
		60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - Perxa - 1000				
		7"26 - 6.48 - 13.74 - 1.66 - 8"63 - 3.30 - 3'03"26				
4 x 200	1'34"23			AA CATALUNYA	12/02/11	Sabadell
		G.Descarrega-J.Cotano-J.Anguera-A.Mauri				
4 x 200	1'32"87			AA CATALUNYA	27/02/11	Sabadell
		G.Descarrega-J.Cotano-J.Anguera-A.Mauri				

CADET MASCULI (Fins 15 anys)

300	36"12	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	5/02/11	Sabadell
3.000	9'06"53	Marc ZUÑIGA BERNADELL	96	ISS-L'Hospitalet	15/01/11	Sabadell
3.000	9'00"09	Mateo DE DALMASES FRIDAY	96	Cornellà At.	6/02/11	Sabadell
Pes (4 Kg)	14.46	Joan Dragos LLUCH LAFUENTE	96	CE Universitari	26/02/11	Oviedo
Hexatló	3.677	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	13/02/11	Sabadell
		60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - 1000				
		7"67 - 6.14 - 9.70 - 1.79 - 9"17 - 3'06"21				

INFANTIL MASCULI (Fins 13 anys)

60	7"72	Mauro CANALDA ROSSIGNANI	97	CM Sant Cugat	18/12/10	Sabadell
600	1'41"14	Khalid BENRHIMOU	97	CA Canovelles	11/12/10	Sabadell
600	1'39"28	Adrián RAFI DVORACEK	97	CE Universitari	18/12/10	Sabadell
2.000	6'07"98	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	12/03/11	Sabadell
Pes (3 Kg)	= 12.29	Marc LIEBANA JORDAN	98	Medilast Lleida	12/03/11	Sabadell

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2010-2011 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA FEMENINA-

ABSOLUT FEMENI

Perxa	4.20	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	12/12/10	Sabadell
Perxa	4.25	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	16/01/11	Sabadell
Perxa	4.31	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	13/03/11	Sabadell

PROMESA FEMENI (Fins 22 anys)

Alçada	= 1.80	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	6/02/11	Sabadell
Alçada	1.82	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	6/02/11	Sabadell
Alçada	1.83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell

JUNIOR FEMENI (Fins 19 anys)

Alçada	1.78	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	9/01/11	Sabadell
Alçada	1.80	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	6/02/11	Sabadell
Alçada	1.82	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	6/02/11	Sabadell
Alçada	1.83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell
Triple	12,58	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	12/03/11	Zaragoza

JUVENIL FEMENI (Fins 17 anys)

Triple	= 12,31	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	19/02/11	València
Triple	12,35	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	19/02/11	València
Triple	12,58	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	12/03/11	Zaragoza
Pentatló	2.885 p	Jennifer LASIERRA GARCIA	94	Avinent CA Manresa	19/02/11	Sabadell
		60 t - Alçada - Pes - Llargada – 800 9"90 - 1.54 - 6.97 - 5.18 - 2'42"41				
4 x 200	1'46"13			FC BARCELONA	12/02/11	Sabadell
		P.Llistosella-L.Hernández-M.Rodríguez-A.Falcó				
4 x 200	1'45"76			FC BARCELONA	27/02/11	Sabadell
		P.Llistosella-L.Hernández-M.Rodríguez-A.Falcó				

CADET FEMENI (Fins 15 anys)

Llargada	5,70	Paula RAUL SALA	96	Avinent Manresa	26/02/11	Oviedo
Pentatló	3.339	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	13/02/11	Sabadell
		60 t – Alçada - Pes - Llargada – 600 9"64 - 1.63 - 9.09 - 5.29 - 1'49"37				

INFANTIL FEMENI (Fins 13 anys)

60	8"02	Ingrid ANDRES BOCANEGRA	97	CA Mollet	11/12/10	Sabadell
60	7"99	Ingrid ANDRES BOCANEGRA	97	CA Mollet	18/12/10	Sabadell
60	7"97	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	6/02/11	Sabadell
60	7"96	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	12/03/11	Sabadell
600	1'45"17	Laila GONZALEZ CALL	98	CM Sant Cugat	12/03/11	Sabadell
60 t (0.762)	9"56	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	12/02/11	Sabadell
Perxa	2.75	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	18/12/10	Sabadell
Perxa	2.80	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	18/12/10	Sabadell
Perxa	= 2.80	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	19/02/11	Sabadell
Perxa	2.90	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	19/02/11	Sabadell
Perxa	2.95	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	26/02/11	Sabadell
Perxa	3.00	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	26/02/11	Sabadell
Llargada	4.97	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	18/12/10	Sabadell
Llargada	= 4.97	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	26/02/11	Sabadell
Llargada	5.27	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	26/02/11	Sabadell
Tetraló	2.326 p	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	12/02/11	Sabadell
		60 t – Alçada – Pes - Llargada 9"56 – 1.42 – 8.83 – 4.94				

RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (M)

50	5"82	Josep CARBONELL RODES	57	C.N.Barcelona	21/02/81	Grenoble (FRA)
60	6"65	José ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	22/02/97	València
200	21"07	Gaietà CORNET PAMIES	63	C.G.Tarragona	10/02/89	S.Sebastià
400	46"00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1'47"59	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	10/02/07	València
1.000	2'20"84	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	11/02/07	Karlsruhe (ALE)
1.500	3'36"51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	CD Nike	24/02/05	Madrid
1 Milla	3'52"56	José Manuel ABASCAL GOMEZ	58	F.C.Barcelona	27/02/83	East Rutherford (GBR)
3000	7'43"80	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	CD Nike	15/02/05	Estocolm (SUE)
5.000	14'43"22	Benito NOGALES CREMADES	65	Nike A.C.	10/02/90	S.Sebastià
50 t. (1,067)	6"83	Carles SALA MOLERA	60	F.C.Barcelona	8/02/81	S.Sebastià
60 t. (1,067) (13,72-9,14-9,72)	7"52	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	24/02/08	València
5.000 m.m	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris
Alçada	2,28	Gustavo Adolfo BECKER LASSO	66	Larios AAM	5/02/95	S.Sebastià
Perxa	5,77	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	14/03/92	Grenoble (FRA)
Llargada	8,12	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	22/02/86	Madrid
Triple	16,59	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	20/02/99	Sevilla
Pes (7,260 Kg.)	18,06	Eloi ROVIRA CAMPOS	82	FC Barcelona	25/02/06	Sant Sebastià
Heptatló	5.807 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	Playas Castellón	19-20/02/05	Madrid
		60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - Perxa - 1.000 7"13 - 7.22 - 13.57 - 1.94 - 8"33 - 4.90 - 2'40"03		INTEGRA 2	25/01/04	València
4 x 200	1'28"08	J.Guzmán-X.Miranda-J.Quiñonez-J.Cartanya				
4 x 400						
4 x 800						

RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (F)

50	6"35	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	11/02/94	Madrid
60	7"33	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	A.E.L'Hospitalet	2/02/88	Madrid
200	24"22	Eva MARTIN ESTÉVEZ	85	FC Barcelona	18/02/07	Sevilla
400	54"45	Laia VILALTA BLANCH	86	FC Barcelona	28/02/10	València
800	2'04"50	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	21/02/81	Grenoble (FRA)
1.000	2'53"4	Maitte MONTAÑA FERNANDEZ	67	C.G.Tarragona	27/02/83	S.Sebastià
1.500	4'06"35	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	6/02/10	Zaragoza
1 Milla						
3.000	9'01"40	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	22/02/03	Sevilla
5.000						
50 t. (0,84)	7"46	Olga DALMAU REIG	59	C.G.Barcelonès	17/01/81	Zaragoza
60 t. (0,84) (13-8,5-13)	8"33	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	76	A.A.Catalunya-UBAE	4/03/01	Andorra
3.000 m.m	12'27"82	M ^a Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	C.N.Barcelona	3/03/89	Budapest
Alçada	1,84	Asunción MORTE IBAÑEZ	59	C.N.Barcelona	31/01/87	Gènova (ITA)
Perxa	4,31	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	13/03/11	Sabadell
Llargada	6,20	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	FC Barcelona	25/02/95	València
Triple	13,66	Concepción PAREDES TAMAYO	70	AA Catalunya-UBAE	17/02/01	Sant Cugat
Pes (4 Kg.)	16,77	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	2/03/03	València
Pentatló	4.234 p	Imma CLOPES GASULL	68	GEIE Gironí	27/02/98	València
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800 8"60 - 1.71 - 13.64 - 5.97 - 2'24"62		Integra 2-L'H-CNB	26/01/02	València
4 x 200	1'40"00	Zapatero-Sacristán-Trapero-Akhigbe				
4 x 400						
4 x 800						

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 22 ANYS (*). RÈCORDS PROMESA (M)

60	6"65	José ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int	22/02/97	Valencia
200	21"22	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	26/02/95	Valencia
400	46"00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1'49"17	Carles LORENTE GONZALEZ	83	CA Sant Celoni	8/03/03	Espinho (POR)
1.000	2'22"35	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	9/02/96	Madrid
1.500	3'41"70	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	28/02/96	Valencia
1 Milla	4'01"26	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus PLOms	12/03/87	València
3000	7'47"19	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	29/01/00	Karlsruhe (ALE)
50 t. (1,067)	6"83	Carles SALA MOLERA	60	F.C.Barcelona	8/02/81	S.Sebastià
60 t. (1,067)	7"79	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonès	21/02/88	Valencia
5.000 m.m	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris
Alçada	2,23	Jordi ROFES MOLINER	76	F.C.Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5,65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	12/02/94	Zaragoza
Llargada	7,97	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	22/02/81	Grenoble (FRA)
Triple	16,38	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	F.C.Barcelona	8/02/97	Zaragoza
Pes (7,260 Kg.)	18,01	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	2/02/97	Sassnitz (ALE)
Heptatló	5.694 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	1/02/98	Praga (TXE)
60 t - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - Perxa - 1.000						
7"12 - 6.95 - 12.89 - 1.96 - 8"38 - 4.70 - 2'36"14						

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 22 ANYS (*). RÈCORDS PROMESA (F)

60	7"33	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	A.E.L'Hospitalet	2/02/88	Madrid
200	24"24	Isabel VERT CARBO	81	FC Barcelona	11/03/00	València
400	54"60	Verònica MALUENDA CABEZAS	77	FC Barcelona	7/02/99	Vilafranca
800	2'04"50	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	21/02/81	Grenoble (FRA)
1.500	4'17"15	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	27/02/77	S.Sebastià
3.000	9'13"84	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	24/02/01	València
60 t. (0,84)	8"53	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hospitalet	16/02/91	Sevilla
(13-8,5-13)						
3.000 m.m	12'27"82	M ^a Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	C.N.Barcelona	3/03/89	Budapest
Alçada	1,83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell
Perxa	4,10	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	FC Barcelona	14/1/07	Vilafranca
Llargada	6,20	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	F.C.Barcelona	25/02/95	Valencia
Triple	12,84	Débora CALVERAS BARAT	88	CA Manresa	21/02/09	Sevilla
Pes (4 Kg.)	16,76	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/02/00	València
Pentatló	3.950	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	G.E.E.Gironí	9/02/97	Zaragoza
60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800						
8"6 - 1.72 - 12.58 - 5.65 - 2'30"8						

(*). Podran obtenir millor marca Promesa, els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS JUNIOR (M)

60	6"75	Josep CARBONELL RODES	57	C.N.Barcelona	10/02/76	Milà (ITA)
	6"75	Eduard VILES FARRENY	91	FC Barcelona	16/01/10	Vilafranca
200	21"51	David CANAL VALERO	78	C.N.Poble Nou	16/02/97	Vilafranca
400	47"70	Marc OROZCO TORRES	89	FC Barcelona	24/02/08	València
800	1'52"1	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	C.N.Barcelona	2/02/80	S.Sebastià
1.500	3'47"5	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus Ploms	26/01/85	Valencia
3.000	8'25"41	Joaquim CARLUS MARTIN	84	Ripollet UA	2/02/03	Vilafranca
60 t. (1,00)	7"95	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	6/03/11	Sabadell
(13,72-9,14-9,72)						
5.000 m.m	20'11"18	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	19/01/89	Oviedo
Alçada	2,23	Jordi ROFES MOLINER	76	F.C.Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5,30	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	19/02/11	València
Llargada	7,68	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	13/01/79	Madrid
Triple	15,97	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	7/03/04	Saragossa
Pes (6 kg)	17,02	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	2/02/08	València
Heptatló	5.404 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	26/02/95	Valencia
		60 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 60 t - Perxa - 1.000				
		7"10 - 6.97 - 12.00 - 1.91 - 8"48 - 4.30 - 2'41"72				

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS JUNIOR (F)

60	7"38	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	F.C.Barcelona	12/02/86	Madrid
200	24"24	Isabel VERT CARBO	81	FC Barcelona	11/03/00	València
400	55"84	Andrea DIEZ IBAÑEZ	88	ISS-L'Hospitalet Atl.	17/02/07	Sevilla
800	2'09"73	Marta MARTIN JIMENEZ	81	Integra 2-L'H-CNB	26/03/00	València
1500	4'33"01	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	31/01/99	Vilafranca
3000	9'46"69	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	17/01/99	Vilafranca
60 t. (0,84)	8"57	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	10/03/89	Madrid
(13-8,5-13)						
3.000 m.m	12'34"02	Olga SANCHEZ ARMONA	70	AA Catalunya	4/03/89	Budapest
Alçada	1,83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell
Perxa	3,90	Gemma PIQUER RODA	85	FC Barcelona	15/02/04	Vilafranca
Llargada	5,80	Arantxa GARCIA JIMENEZ	71	G.E.E.Gironí	5/02/89	Sevilla
Triple	12,58	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	12/03/11	Zaragoza
Pes (4 Kg.)	15,52	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València
Pentatló	3.743 p	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	G.E.E.Gironí	20/02/94	S.Sebastià
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		9"03 - 1.77 - 10.68 - 5.53 - 2'36"37				

(*) Podran obtenir millor marca Júnior, els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS CADET (M)

60	7"17	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	26/02/05	Saragossa
300	36"12	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	5/02/11	Sabadell
600	1'23"39	Marc DE MANUEL MONTERO	91	L'Hospitalet Atl.	12/03/06	Oviedo
1.000	2'32"23	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/03/92	Saragossa
3.000	9'00"09	Mateo DE DALMASES FRIDAY	96	Cornellà At.	6/02/11	Sabadell
60 t. (0,914) (13-8,5-13)	8"31	Marc JOSE DIAZ	93	CA Tarragona	23/02/08	Vilafranca
Alçada	2,02	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	26/01/91	Sant Cugat
Perxa	4.75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	Sant Cugat
Llargada	6,69	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	22/02/09	Vilafranca
Triple	13,99	Albert RAGA BATISTE	94	CA Mollet	18/12/09	Sant Cugat (CAR)
Pes (4 Kg)	14.46	Joan Dragos LLUCH LAFUENTE	96	CE Universitari	26/02/11	Oviedo
Hexatló	3.677	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	13/02/11	Sabadell
		60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t - 1000				
		7"67 - 6.14 - 9.70 - 1.79 - 9"17 - 3'06"21				
4 x 200	1'37"68	A.Babí-V.Torras-M.Valero-P.Soliva		CA MANRESA	25/02/07	Vilafranca

- ALTRES PROVES -

Pentatló	3.308	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	21/03/09	Oviedo
		60 - Llargada - Pes - Alçada - 60 t				
		7"55 - 6.45 - 12.72 - 1.69 - 9"03				

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS CADET (F)

60	7"63	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	2/03/91	Saragossa
300	41"07	Yvonne KONAN KHULMAN	88	CA Mollet	16/03/03	València
600	1'34"65	Anna VALLHONESTA ESPINOSA	88	CA Vilafranca	16/03/03	València
1.000	2'57"03	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	20/03/94	Saragossa
3.000	9'57"62	Judit ROVIRA SALVAT	93	Girona CB-CAP	16/03/08	Oviedo
60 t. (0,762) (13-8,5-13)	8"92	Mireia ECHEGOYEN QUINTANA	74	CN Figueres	26/02/89	Sant Sebastià
Alçada	8"92	Maria AZNAR CUADRADO	92	ISS-L'Hospitalet	11/03/07	València
Perxa	1,70	Mar CODO BAS	77	JA Sabadell	8/03/92	Saragossa
Llargada	3,46	Cristina GONZALEZ BANQUE	81	CN Barcelona	2/03/96	València
Triple	5,70	Paula RAUL SALA	96	Avinent Manresa	26/02/11	Oviedo
Pes (3 Kg.)	11.76	Ester GARCIA LANZAS	92	ISS-L'Hospitalet Atl.	11/03/07	València
Pentatló	13,30	Begoña SANCHIZ VELASCO	75	Sícoris Club	10/03/90	Sevilla
	3.339	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	13/02/11	Sabadell
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 600				
		9"64 - 1.63 - 9.09 - 5.29 - 1'49"37				
4 x 200	1'48"35	M.Vilches-L.Hernández-S.Nasarre-E.Sánchez		ISS-L'Hospitalet	31/01/10	Vilafranca

- ALTRES PROVES -

Tetratló	2.737	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	22/03/09	Oviedo
		60 t - Pes - Llargada - 60				
		9"13 - 10.91 - 5.02 - 8.25				

(*) Podran obtenir millor marca Cadet, els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS INFANTIL (M)

60	7"72	Mauro CANALDA ROSSIGNANI	97	CM Sant Cugat	18/12/10	Sabadell
600	1'39"28	Adrián RAFI DVORACEK	97	CE Universitari	18/12/10	Sabadell
1.000	2'58"12	Oriol BONET ALCANTARA	89	Integra 2	16/02/02	Vilafranca
2.000	6'07"98	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	12/03/11	Sabadell
60 t (0.84) (12.30-8.20-14.90)	9"74	Carlos RODRIGUEZ PEREZ	93	Pratenc AA	21/02/06	Vilafranca
Alçada	1.60	Marc SANCHEZ ALONSO	95	CA Igualada	23/02/08	Vilafranca
Perxa	3.75	Aleix PI PORTET	96	CA Calella	11/12/09	Sant Cugat (CAR)
Llargada	5.48	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	24/02/07	Vilafranca
Triple	10.98	Daworg SURIÑACH COROMINAS	95	CA Laietània	23/02/08	Vilafranca
Pes (3 Kg)	12.29	Joan Dragos LLUCH LAFUENTE	96	CE Universitari	28/02/09	Vilafranca
	12.29	Marc LIEBANA JORDAN	98	Medilast Lleida	12/03/11	Sabadell
Tetratló	1.732 p	Victor SABARIEGO SAEZ	96	CA Manresa	28/02/09	Vilafranca
		60 – Llargada – Pes - Alçada 8"18 – 5.18 – 10.18 – 1.39				
4 x 200	1'48"91	C.Centelles-G.Llimos-V.Torras-A.Babí		CA MANRESA	26/02/05	Vilafranca

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS INFANTIL (F)

60	7"96	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	12/03/11	Sabadell
600	1'45"17	Laia GONZALEZ CALL	98	CM Sant Cugat	12/03/11	Sabadell
1.000	3'05"99	Martina RODRIGUEZ SALA	95	CN Olot	23/02/08	Vilafranca
2.000	6'33"85	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	27/02/10	Vilafranca
60 t (0.762) (12-8-16)	9"56	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	12/02/11	Sabadell
Alçada	1.55	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	19/12/09	Bompas (França)
Perxa	3.00	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	26/02/11	Sabadell
Llargada	5.27	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	26/02/11	Sabadell
Triple	10.92	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	24/02/07	Vilafranca
Pes (2 Kg)	12.44	Georgina VILA PEREZ	95	Independent	23/02/08	Vilafranca
Tetratló	2.326 p	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	12/02/11	Sabadell
		60 t – Alçada – Pes - Llargada 9"56 – 1.42 – 8.83 – 4.94				
4 x 200	1'53"79	E.Bestue-L.González-B.Rius-O.Rubert		CM SANT CUGAT	7/02/10	Vilafranca

(*). Podran obtenir millor marca Infantil, els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2010/2011 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA MASCULINA-

ABSOLUT

- cap rècord batut -

PROMESA (fins 22 anys)

3.000 o. (0,914)	8'22"00	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	Camargo-Sigaltec JH	2/06/11	Huelva
4 x 100 (C)	41"65	X.Carrión-A.Moreno-S.Ruiz-A.A.Gotay		JA SABADELL	29/05/11	Sabadell
4 x 100 (C)	41"49	A.A.Gotay -X.Carrión-A.Moreno-S.Ruiz		JA SABADELL	7/08/11	Màlaga

Fins 21 anys

- cap rècord batut -

Fins 20 anys

- cap rècord batut -

JUNIOR (Fins 19 anys)

110 t. (1,00)	13"95	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	3/07/11	Mannheim (ALE)
110 t. (1,00)	13"94	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	22/07/11	Tallin (EST)
Martell (6 Kg.)	69.19	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	30/01/11	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	70.37	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	5/03/11	Hamburg (ALE)
Martell (6 Kg.)	70.64	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	5/03/11	Hamburg (ALE)
Martell (6 Kg.)	72.47	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	19/06/11	Mar Bella-BCN
Martell (6 Kg.)	73.66	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	29/06/11	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	74.58	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	13/07/11	Manresa
Martell (7.260 Kg.)	67,75	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	7/08/11	Màlaga
Martell (7.260 Kg.)	68,43	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	7/08/11	Màlaga

Fins 18 anys

- cap rècord batut -

JUVENIL (Fins 17 anys)

Llargada	= 7,30	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/11	Granollers
Llargada	7,47	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/11	Granollers
Octatló	5.224 p	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	15/05/11	Arona
100 - Llargada - Pes - 400 - 110 t - Alçada - Javelina - 1000						
11"44 - 6.56 - 12.82 - 52.62 - 15"41 - 1.71 - 40.36 - 3.07.36						
4 x 100 (C)	43"92	J.Anguera-A.Mauri-C.A.González-J.Cotano		AA CATALUNYA	4/06/11	Amposta
4 x 100 (C)	43"08	C.A.González-A.Mauri-R.Baker-J.Cotano		AA CATALUNYA	19/06/11	Granollers

CADET (Fins 15 anys)

300 t. (0,84)	38"95	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	28/05/11	Tarragona
300 t. (0,84)	38"64	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	11/06/11	Valladolid
300 t. (0,84)	38"54	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	18/06/11	Vic
Llargada	6,91	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	25/06/11	Castelló
Pes (4 Kg.)	15,90	Joan Dragos LLUCH LAFUENTE	96	CE Universitari	11/06/11	Valladolid
Pes (4 Kg.)	15,95	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	26/06/11	Castelló
Pes (4 Kg.)	16.12	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	26/06/11	Castelló
Martell (4 Kg.)	63.48	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	6/02/11	Serrahima (BCN)
Martell (4 Kg.)	63.91	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	26/03/11	El Prat de Llobregat
Martell (4 Kg.)	65.69	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	26/03/11	El Prat de Llobregat
Martell (4 Kg.)	67.22	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	26/03/11	El Prat de Llobregat
Martell (4 Kg.)	69.33	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	28/05/11	Tarragona
Martell (4 Kg.)	75.82	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	28/05/11	Tarragona
Heptatló	4.108	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	5/06/11	Serrahima-BCN
100 - Llargada - Pes - Alçada - 100 t - Javelina - 1000						
12"14 - 6.28 - 11.04 - 1.72 - 14"62 - 28.20 - 3.11.27						

INFANTIL (Fins 13 anys)

3.000	9'25"9	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	1/05/11	Granollers
Martell (3 Kg.)	45.40	Marc LIEBANA JORDAN	98	Lleida UA	22/10/11	Lleida

ALEVÍ (Fins 11 anys)

Alçada	1.51	Hector RAMOS GANDIA	00	CA Igualada	11/06/11	Terrassa
Pes (2 Kg.)	10.88	Pol ABRADO GROS	00	CM Sant Cugat	21/05/11	El Prat
Relleus 3 x 600	5'33"3	G.Gómez-A.López-A.Álvarez		CA Mollet	9/04/11	Castellar del Vallès
2.000 m.m. (P)	9'28"3	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	19/03/11	Vilafranca del Penedès

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2010/2011 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA FEMENINA-

ABSOLUT

Perxa	4.41	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	25/06/11	Zaragoza
Perxa	= 4.41	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	6/08/11	Màlaga
Martell (4 Kg.)	69.53	Berta CASTELLS FRANCO	84	CA València TiM	6/08/11	Màlaga

PROMESA (Fins 22 anys)

3.000 o. (0.762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	= 1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
Alçada	= 1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	9/07/11	Xàtiva
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)

Fins 21 anys

3.000 o. (0.762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	= 1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
Alçada	= 1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	9/07/11	Xàtiva
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)

Fins 20 anys

3.000 o. (0.762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.81	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	5/06/11	Mataró
Alçada	1.82 *	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	22/06/11	Serrahima-BCN
Alçada	= 1.81	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
Alçada	1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
Alçada	= 1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	9/07/11	Xàtiva
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)

* Marca no homologada. A la prova només van participar dues atletes.

JUNIOR (Fins 19 anys)

3.000 o. (0.762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.81	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	5/06/11	Mataró
Alçada	1.82 *	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	22/06/11	Serrahima-BCN
Alçada	= 1.81	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
Alçada	1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
Alçada	= 1.83	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	9/07/11	Xàtiva
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Triple	12,97	Ester GARCIA LANZAS	92	ISS-L'Hospitalet	9/07/11	Xàtiva

* Marca no homologada. A la prova només van participar dues atletes.

Fins 18 anys

3.000 o. (0.762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
------------------	----------	----------------------	----	--------------------	---------	--------

JUVENIL (Fins 17 anys)

2000 o. (0.762)	7'00"79	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	18/06/11	Granollers
Perxa	= 3.85	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	7/07/11	Lille (FRA)
Perxa	3.90	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	9/07/11	Lille (FRA)
Heptatló	3.810	Anna RUIZ VERDAGUER	95	ISS-L'Hospitalet	15/05/11	Arona
100 t - Alçada - Pes – 200 - Llargada - Javelina - 800						
17"13 - 1.58 - 9.92 – 28.07 - 4.82 - 20.91 - 2'41"97						

RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2010/2011 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA FEMENINA-

CADET (Fins 15 anys)

1.500 o. (0,762)	5'06"70	Blanca GONZALEZ MELARDE	96	UGE Badalona	25/06/11	Zaragoza
Alçada	1,73	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	25/06/11	Castelló
4 x 100 (C)	49"24	A.Obradors-N.Camins-S.Nasarre-I.Andrés		ISS-L'Hospitalet	26/06/11	Castelló

INFANTIL (Fins 13 anys)

80	9"8	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	19/03/11	Mataró
1.000 o. (sense ria)	3'17"34	Naima AIT ALIBOU	99	CE Penedès	11/06/11	Terrassa
Perxa	3,00	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	27/05/11	Figueres
Perxa	3,05	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	11/06/11	Terrassa
Perxa	3,10	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	11/06/11	Terrassa
Perxa	3,15	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró
Perxa	3,20	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró
Perxa	3,25	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró

ALEVÍ (Fins 11 anys)

60	8"63	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	7/05/11	El Prat
60	8"60	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	21/05/11	El Prat
60	8"39	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	4/06/11	Serrahima-BCN
60 t. (0,50)	9"40	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	4/06/11	Serrahima-BCN
Relleus 4 x 60	34"85			Avinent CA Manresa	30/04/11	Mataró
		I.Ballarín-E.Cornellas-M.Ariso-C.Torresacasana				
Relleus 4 x 60	34"50			Avinent CA Manresa	30/04/11	Mataró
		I.Ballarín-E.Cornellas-M.Ariso-C.Torresacasana				
Relleus 3 x 600	5'41"51	O.Atance-S.Gallego-C.Ruffo		CE Universitari	30/04/11	Mataró

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"28	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	10/07/96	Sierra Nevada
200	20"63	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	8/07/95	Vitoria
400	44"96	Gaietà CORNET PAMIES	63	C.G.Tarragona	12/08/89	Barcelona
800	1'45"58	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	19/07/08	Estadi Olímpic (BCN)
1000	2'17"45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1500	3'30"57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1 Milla	3'50"54	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	18/09/86	Roma (ITA)
2000	4'52"40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7'37"93	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Nike Running	6/09/09	Rieti (ITA)
5000	13'07"59	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	1/08/00	Estocolm (SUE)
10000	27'22"20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
20000	1h 02'29"9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Barcelona
25000	1h 21'21"0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	G.G.Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1h 40'16"0	Domingo CATALAN LERA	48	F.C.Barcelona	16/09/79	Sabadell
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Barcelona
110 t (1,067)	13"33	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JAP)
400 t (0,914)	50"51	Jesus ARIÑO LAVIÑA	63	C.G.Barcelones	14/08/88	Vigo
3000 o. (0,914)	8'12"86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEIEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2,30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (ALE)
Perxa	5,75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Barcelona
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,56	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58,76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Barcelona
Javelina (800 g.)	73,02	Enric BASSOLS GUIRO	66	F.C.Barcelona	19/07/94	Tolosa
Martell (7,260 Kg.)	75,42	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Decatló	7.845 p	Agustín FELIX ESBRI	79	Playas Castellón	23/07/06	Zaragoza
100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 10"90 - 7.45 - 13.57 - 2.06 - 52"85 - 14"71 - 41.37 - 4.90 - 57.81 - 4'48"29						
20000 m.m.	1h 23'43"2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2h 07'59"8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Barcelona
50000 m.m.	3h 51'54"5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 (C)	39"99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellà-J.Mayoral		GEE GIRONÍ	23/07/95	Madrid
4 x 100 (S)	40"07	J.Casadellà-J.Illán-G.Corroto-J.Mayoral		SEL CATALANA	26/07/97	Alicante
4 x 200 (C)	1'26"86	J.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-LI.Fàbrega		GEE GIRONÍ	3/09/88	Andorra
4 x 200 (S)	1'27"6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magariños		SEL. CATALANA	15/08/70	Barcelona
4 x 400 (C)	3'08"40	M.González-A.Heras-J.Ariño-B.González		FC BARCELONA	10/06/84	Milán (ITA)
4 x 400 (S)	3'10"34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco		SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo
4 x 800 (C)	8'20"6	A.Valderrama-X.Garcia-J.Toda-J.Jové		FACVAC	14/07/10	Valls
4 x 800 (S)	7'34"0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía		SEL. CATALANA	27/04/68	Barcelona
4 x 1500 (C)	15'51"4	J.Bello-I.Ruiz-L.Lçopez Egea-J.Foncuberta		CN BARCELONA	6/06/81	Barcelona
4 x 1500 (S)	15'20"5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya		SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa
- MARQUES EN RUTA -						
20 Km.m.	1h 19'25"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	3h 38'43"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense
10 Km.	28'09"	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	16/05/10	Manchester (GBR)
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 01'43"	Bartolomé SERRANO JIMENEZ	69	Puma S.S.	27/09/98	Zurich (SUI)
25 Km.						
30 Km.						
Marató	2h 07'42"	José RIOS ORTEGA	74	CA Adidas	7/03/04	Otsu (JAP)
Marató Relleus	2h 15'42"	F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascalló-J.Cartús		Ripollet UA	18/03/07	Palafugell
100 Km.	6h 30'37"	Domingo CATALAN LERA	48	Nike AC	16/02/92	Palamós
- ALTRES PROVES -						
300	32"72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
600	1'16"35	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	7/09/06	Andújar
2000 o. (0,914)	5'23"04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Barcelona
5000 m.m.	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	39'31"81	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/06/97	Tarragona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat
10 Milles m.	1h 11'11"8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Barcelona
10 Km.m. (R)	39'27"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
30 Km.m. (R)	2h 06'45"	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	CG Barcelonès	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CN Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	CG Barcelonès	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	8/06/01	Sevilla
1000	2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok RC	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1500	3'59"51	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	28/08/05	Rieti (ITA)
1 Milla	4'21"92	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	7/09/08	Rieti (ITA)
2000	6'04"79	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	3/09/85	Santander
3000	8'35"86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
5000	15'20"87	Judit PLA ROIG	78	FC Barcelona	19/07/08	Estadi Olímpic (BCN)
10000	31'54"16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
20000	1h 27'49"0	Ma Antonia GRIÑO COMPANYY	45	JA Sabadell	8/12/78	Mataró
25000						
30000						
1 hora	13.993 m	Ma Antonia GRIÑO COMOANY	45	J.A.Sabadell	8/12/78	Mataró
100 t. (0,84)	13"62	Marta MIRÓ MANERO	86	FC Barcelona	15/07/09	Mataró
400 t. (0,762)	56"11	Eva PANIAGUA VELA	74	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3000 o. (0.762)	9'25"14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (ALE)
Alçada	1,86	Asunción MORTE IBAÑEZ	59	FC Barcelona	19/07/86	Barcelona
Perxa	4.41	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	25/06/11	Zaragoza
Llargada	6,35	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	FC Barcelona	21/07/95	Madrid
Triple	13,41	Concepción PAREDES TAMAYO	70	AA Catalunya-UBAE	21/07/01	València
Pes (4 Kg.)	18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg.)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.22	Eva UROZ PERA	75	FC Barcelona	4/03/00	Castelló
Martell (4 Kg.)	69.53	Berta CASTELLS FRANCO	84	CA València TiM	6/08/11	Màlaga
Heptatló	5.852 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	31/05/09	Alhama de Murcia
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		13"82 - 1.73 - 12.60 - 24"84 - 6.03 - 40.20 - 2'19"96				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13"17 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1'02"31 - 16"28 - 4.97 - 10.59 - 1.51 - 6'07"11				
10000 m.m.	43'02"04	Maria VASCO GALLARDO	75	Integra 2-L'H-CNB	21/07/01	València
20000 m.m.	1h 32'22"4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
4 x 100 (C)	45"84	P.A.Martínez-E.Martín-J.España-L.Trapero		FC BARCELONA	23/07/06	Zaragoza
4 x 100 (S)	45"51	C.Blays-L.Trapero-M.de Miguel-I.Vert		SEL.CATALANA	28/07/01	Màlaga
4 x 200 (C)	1'42"40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 (S)	1'49"2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Barcelona
4 x 400 (C)	3'41"55	L.Vilàlta-C.Casimiro-O.Ortega-E.Martín		FC BARCELONA	2/08/09	Estadi Olímpic (BCN)
4 x 400 (S)	3'41"72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 800 (C)	9'46"9	Triviño-Cusidó-Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
4 x 800 (S)	8'50"0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa
- MARQUES EN RUTA -						
20 Km.m.	1h 27'25"	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHI)
10 km.	32'06"	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	31/12/09	Barcelona
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 11'51"	Eva SANZ SANZ	73	Carrefour Bezama	12/01/03	Sitges
25 Km.						
30 Km.						
Marató	2h 28'59"	Ma.Luisa MUÑOZ GONZALEZ	59	Saucony A.C.	4/03/96	Sevilla
Marató Relleus	2h 42'49"	E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez		CA Manresa	16/03/03	Palafugell
100 Km.	8h 27'21"	Joaquima CASAS CARRERAS	51	Nike AC	16/02/92	Palamós
- ALTRES PROVES -						
300	38"86	Eva MARTIN ESTEVEZ	85	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet
600	1'28"56	Laia FORCADELL ARENAS	82	ISS-L'Hospitalet	26/05/07	L'Hospitalet
2000 o. (0.762)	6'28"22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
3000 m.m.	12'20"44	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	13/06/04	Gavà
5000 m.m.	20'48"06	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	30/05/09	Palafugell
5 Km.m. (R)	21'04"	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Barcelona
10 Km.m. (R)	43'02"	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HON)
4 x 1500 (C)	18'49"53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (*). RÈCORDS PROMESA (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"32	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Barcelona
200	20"63	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	8/07/95	Vitoria
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3'30"87	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/08/98	Zurich (SUI)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5'02"60	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'17"39	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	28'47"92	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Atl. Tossal	2/05/93	Getxo
110 t. (1,067)	13"72	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonés	16/08/87	Barcelona
400 t. (0,914)	50"57	Pablo MARTINEZ RUIZ	81	FC Barcelona	6/07/03	Salamanca
3.000 o. (0,914)	8'22"00	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	Camargo-Sigaltec JH	2/06/11	Huelva
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,56	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	57,68	José Luis VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	27/07/96	Zaragoza
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Barcelona
Martell (7,260 Kg.)	73.65	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
4 x 100 (C)	41"49	A.A.Gotay -X.Carrión-A.Moreno-S.Ruiz		JA SABADELL	7/08/11	Màlaga
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	C.N.Montjuic	18/07/92	Sevilla
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		11"18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48"13 - 14"72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4'34"85				
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m. (R)	1h19'25"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	6/06/92	La Coruña
- ALTRES PROVES -						
200 t	22"8	Juan LLOVERAS CALVET	55	FC Barcelona	29/07/76	Barcelona
10000 m.m.	40'14"17	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
5 Km.m. (R)	19'45"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
10 Km.m. (R)	39'27"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
1 Hora m.	14.367 m	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	31/03/90	El Prat

(*) Podran obtenir millor marca Promesa, els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (*). RÈCORDS PROMESA (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas R.T.	8/06/01	Sevilla
1.000	2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel·les (BEL)
1.500	4'04"24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (ALE)
1 Milla						
3.000	9'10"9	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	16/07/77	Stuttgart (ALE)
5.000	16'11"67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SUE)
10.000	34'01"25	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	8/07/00	Barakaldo
100 t. (0,84)	13"96	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hosp.	13/06/92	Ginebra (SUI)
400 t. (0,762)	56"11	Eva PANIAGUA VELA	74	F.C.Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3.000 o. (0.762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS - L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.21	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	FC Barcelona	1/07/07	Ciudad Real
Llargada	6,35	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	F.C.Barcelona	21/07/95	Madrid
Triple	13,13	Mónica JOFRESA PRATS	72	C.A.L'Hospitalet	28/05/94	Barcelona
Pes (4 Kg.)	16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Barcelona
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.455 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	31/07/93	Barcelona
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		14"74 - 1.75 - 11.48 - 26"24 - 5.72 - 43.10 - 2'24"13				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13"21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1'04"90 - 16"78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6'12"03				
4 x 100 (C)	47"90	A.Gil-S.Hernández-A.Adosis-L.Ortí		FC BARCELONA	18/07/92	Madrid
10000 m.m.	44'43"23	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	19/07/97	Salamanca
10 Km.m. (R)	43'21"	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	G.E.E.Gironí	14/08/93	Stuttgart (ALE)
20000 m.m.						
20 Km.m. (R)	1h 30'22"	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (Alemanya)
- ALTRES PROVES -						
300	38"86	Eva MARTIN ESTEVEZ	85	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet
3000 m.m.	12'42"72	Maria VASCO GALLARDO	75	Transportes T2	6/12/97	Torre Vieja
5000 m.m.	21'36"22	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	26/07/97	Alacant
5 Km.m. (R)	21'25"	Mª Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	C.N.Barcelona	16/05/87	La Coruña

(*) Podran obtenir millor marca Promesa, els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"32	Josep ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	11/06/97	Barcelona
200	21"01	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	7/08/93	Alicante
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3'33"40	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	13/08/97	Zurich (SUI)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5'02"60	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'07"59	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	29'01"6	Ignacio CACERES LLORCA	76	F.C.Barcelona	22/03/97	Barcelona
110 t. (1,067)	13"72	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonès	16/08/87	Barcelona
400 t. (0,914)	51"69	Xavier CARRIÓ PLA	91	JA Sabadell	4/07/10	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'22"00	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	Camargo-Sigaltec JH	2/06/11	Huelva
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Haguenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,12	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	20/07/96	Santiago
Disc (2 Kg.)	56,64	José L. VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	25/07/95	Madrid
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Barcelona
Martell (7,260 Kg.)	73.65	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES 100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48"13 - 14"72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4'34"85	71	C.N.Montjuic	18/07/92	Sevilla
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m. (R)	1h20'29"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	24/08/91	Tokyo (JAP)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48 11"48	Teresa RIONE LLANO Yolanda DIAZ GONZALEZ	65 68	C.G.Barcelonés C.N.Barcelona	29/05/84 20/06/87	Madrid Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'04"24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (ALE)
1 Milla						
3.000	9'14"71	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	8/07/00	Barakaldo
5.000	16'11"67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SUE)
10.000	35'30"6	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	27/03/99	Gavà
100 t. (0,84)	13"96	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hosp.	13/06/92	Ginebra (SUI)
400 t. (0,762)	57"29	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	C.N.Barcelona	17/07/82	Barcelona
3.000 o. (0,762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.21	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	FC Barcelona	1/07/07	Ciudad Real
Llargada	6,18	Olga DALMAU REIG	59	C.G.Barcelonés	27/04/80	Granollers
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	16.21	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	11/07/99	Torremolinos
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Barcelona
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.337 p	Ana Belén MARTINEZ SEGURA 100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800 14"58 - 1.70 - 12.07 - 26"25 - 5.66 - 38.50 - 2'24"96	75	G.E.E.Gironí	21/07/96	Soria
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO 100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500 13"21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1'04"90 - 16"78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6'12"03	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
10000 m.m.	44'51"60	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	28/06/75	Màlaga
10 Km.m. (R)	43'21"	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	G.E.E.Gironí	14/08/93	Stuttgart (ALE)
20000 m.m.						
20 Km.m. (R)	1h 31'31"	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	16/02/03	Ourense

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"32	Josep ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	11/06/97	Barcelona
200	21"01	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	7/08/93	Alicante
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3'34"86	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	8/07/96	Estocolm (SUE)
2.000	5'02"60	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'23"46	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	13/06/99	Villeneuve d'Ascq (FRA)
10.000	29'35"2	José RIOS ORTEGA	74	GD Soliss	19/03/94	Mataró
110 t. (1,067)	13"84	Carles SALA MORERA	60	F.C.Barcelona	9/06/80	Madrid
400 t. (0,914)	51"69	Xavier CARRIÓ PLA	91	JA Sabadell	4/07/10	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'22"00	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	Camargo-Sigaltec JH	2/06/11	Huelva
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	17/08/93	Stuttgart (ALE)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Haguenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	17,07	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	22/10/95	Sabadell
Disc (2 Kg.)	53,96	José C. VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	26/06/93	Barcelona
Javelina (800 g.)	67.53	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/00	Mataró
Martell (7,260 Kg.)	73.65	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
Decatló	7.396 p	Marc MAGRANS DE ABRILL 100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"14 - 7.11 - 12.55 - 1.89 - 49"42 - 15"18 - 34.88 - 4.60 - 52.92 - 4'32"60	76	G.E.E.Gironí	14/07/96	S.Sebastián Reyes
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m. (R)	1h22'33"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	16/06/90	Grassau (ALE)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'10"65	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	31/07/99	Goteborg (SUE)
1 Milla						
3.000	9'19"2	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16'27"31	Judit PLA ROIG	78	Transports T2	1/07/98	Barakaldo
10.000	35'47"0	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	21/03/98	Barcelona
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Barcelona
400 t. (0,762)	57"36	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	9/08/81	Barcelona
3.000 o. (0,762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.15	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	AA Catalunya-UBAE	10/06/06	Barcelona
Llargada	6,16	Amanda NAVAL GASULL	59	C.N.Barcelona	9/09/79	Barcelona
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	15,98	Irache QUINTANAL FRANCO	78	Transports T2	26/07/98	Castelló
Disc (1 Kg.)	53,94	Sonia GODALL CASSI	68	C.G.Barcelonés	1/05/88	Barcelona
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.100 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	11/08/90	Jerez
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		15"28 - 1.70 - 9.99 - 27"11 - 5.59 - 44.36 - 2'27"00				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada – 1500				
		13"21 – 25.39 – 2.30 – 35.01 – 1'04"90 – 16"78 – 5.01 – 10.12 – 1.60 – 6'12"03				
10000 m.m.	45'53"00	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	16/08/89	Barcelona
10 Km.m. (R)	44'48"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
20000 m.m.						
20 Km.m. (R)	1h 34'38"	Vanessa ESPINOSA PEREZ	79	FC Barcelona	31/07/99	Goteborg (SUE)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS JUNIORS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21"22	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	16/08/92	Málaga
400	45"93	David CANAL VALERO	78	C.N.Poble Nou	6/07/97	Valladolid
800	1'47"20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3'35"51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (ALE)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7'54"69	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	30/05/98	Sevilla
5.000	13'41"7	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	28/03/98	Tarragona
10.000	29'37"75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	C.A.L-CNF	31/07/93	S.Sebastià
110 t. (1,00)	13"94	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	22/07/11	Tallin (EST)
400 t. (0,914)	51"69	Xavier CARRIÓ PLA	91	JA Sabadell	4/07/10	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'33"29	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDDINE	91	CA Ascó	23/06/10	Barakaldo
Alçada	2,23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	7/07/85	Manresa
Perxa	5,55	Daniel MARTI LLUCH	73	F.C.Barcelona	26/06/92	Valencia
Llargada	8,09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16,36	Eduard PEREZ NEILA	78	C.A.Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17,28	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	16/07/08	Manresa
Disc (1,75 Kg.)	54,60	Jaume LEON FDEZ. DE SEVILLA	88	AA Catalunya-UBAE	26/05/07	Igualada
Javelina (800 g.)	65.37	Edgar RODRIGUEZ CARBONERO	90	CA Laietania	3/05/09	Mataró
Martell (6 Kg.)	74.58	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	13/07/11	Manresa
Decatló	7.027 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	2/07/95	Castelló
		100 - LLargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 10"99 - 6.80 - 11.10 - 1.90 - 49"99 - 15"20 - 32.98 - 4.20 - 48.30 - 4'31"91				
10000 m.m.	40'14"17	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. (R)	40'23"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100 (S)	40"93	R.Gómez-Aparicio-H.López-J.M.Rispa		SEL. CATALANA	29/07/81	Granollers
4 x 100 (C)	42"02	E.The-A.Aljarilla-S.Pintado-T.Txurruka		AA CATALUNYA	10/06/01	Mortalaz-MAD
4 x 400 (S)	3'16"12	Criado-Rodríguez-López-Canal		SEL. CATALANA	15/09/96	Barcelona
4 x 400 (C)	3'21"09	R.Castro-S.Arteaga-J.Altés-J.Vera		INTEGRA 2 - L'H	9/07/00	Aluche-MAD

- ALTRES PROVES -

200 t	23"5	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Barcelona
2000 o. (0.914)	5'35"9	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Serrahima-BCN
Pes (7.260 Kg.)	17,02	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	9/07/94	Sevilla
Disc (2.00)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Barcelona
Martell (7.260 Kg.)	68,43	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	7/08/11	Málaga
5000 m.m.	19'36"5	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	1/05/89	Serrahima-BCN
5 Km.m. (R)	20'20"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	15/01/89	Manresa
20000 m.m.	1h 29'27"0	Daniel PLAZA MONTERO	66	G.C.R.La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
20 Km.m. (R)	1h 25'09"	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars
50000 m.m.	5h 04'27"8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Barcelona

(*) Podran obtenir millor marca Júnior, els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS JUNIORS (F)

<u>Prova</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Any</u>	<u>Club</u>	<u>Data</u>	<u>Lloc</u>
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'02"78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	1/07/98	Barakaldo
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'11"61	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1 Milla						
3.000	9'19"2	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16'33"33	Judit PLA ROIG	78	C.N.Barcelona	5/04/97	Barakaldo
10.000	36'25"3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	23/03/96	Barcelona
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Barcelona
400 t. (0,762)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
3.000 o. (0,762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS - L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.05	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	AA Catalunya-UBAE	2/07/05	Andújar
Llargada	6,04	Arantxa GARCIA JIMENEZ	71	G.E.E.Gironí	17/06/89	Segovia
Triple	12,97	Ester GARCIA LANZAS	92	ISS-L'Hospitalet	9/07/11	Xàtiva
Pes (4 Kg.)	15,09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	C.N.Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (ESL)
Disc (1 Kg.)	51,82	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	28/07/90	Dole (FRA)
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65.70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó
Heptatló	5.100 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	11/08/90	Jerez
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		15"28 - 1.70 - 9.99 - 27"11 - 5.59 - 44.36 - 2'27"00				
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
5000 m.m.	21'36"92	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.(R)	44'48"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
4 x 100 (S)	47"27	E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 (C)	47"90	A.Gil-S.Hernández-A.Adosis-L.Ortí		FC BARCELONA	18/07/92	Madrid
4 x 400 (S)	3'52"16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3'59"12	A.Garcia-M.Bes-C.Menéndez-C.Romero		CN REUS PLOMS	24/06/90	Sant Boi
- ALTRES PROVES -						
2.000 o. (0,762)	7'17"36	Mireia IZAGUIRRE LUENGO	84	Integra 2-L'H-CNB	13/07/03	La Coruña
10000 m.m.	46'06"80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Barcelona
5 Km.m.(R)	22'00"	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)

(*) Podran obtenir millor marca Júnior, els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21"42	Didac MAÑAS GARCIA	70	C.A.Sant Celoni	9/07/88	Lloret
400	46"58	David CANAL VALERO	78	C.G.Barcelonès	20/07/96	Barcelona
800	1'47"66	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	3/08/94	Mataró
1.000	2'20"25	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	17/08/94	Zurich (SUI)
1.500	3'39"28	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/08/94	Brusel.les (BEL)
1 Milla						
5.000	14'18"31	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Nike A.C.	27/08/89	Varazdyn (POL)
10.000	30'05"7	Xavier CABALLERO NOI	72	Nike A.C.	9/06/90	Barcelona
110 t. (1,00)	14"02	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	23/07/10	Moncton (CAN)
400 t. (0,914)	52"32	Xavier CARRION PLA	91	JA Sabadell	12/07/09	Calvià
3.000 o. (0,914)	8'41"03	Fco.Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike A.C.	12/08/90	Plovdiv (BUL)
Alçada	2,21	Jordi ROFES MOLINER	76	C.N.Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5,40	Gabriel MARTINEZ PONS	77	C.A.Laietania	12/07/95	Mataró
Llargada	8,05	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
Triple	15,73	Eduard PEREZ NEILA	78	C.A.Laietania	20/07/96	Barcelona
Pes (6,00 Kg.)	17,15	Carles GERONES SIERRA	75	C.A.Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (1,75 Kg.)	51,62	Iván TIRADO CHAVES	77	C.A.Laietania	12/06/94	L'Hospitalet
Javelina (800 g.)	59,10	Joan Antoni SEGARRA FONT	70	U.A.Terrassa	19/06/88	Guadalajara
Martell (6 Kg.)	68.68	Moisés CAMPENY BRUGUÉ	79	ACE Riudellots	12/05/96	Barcelona
Decatló	6.814 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	12/06/94	L'Hospitalet
		100 - LLargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"38 - 6.81 - 11.50 - 1.88 - 49"99 - 15"52 - 32.06 - 4.00 - 45.78 - 4'30"07				
10000 m.m.	41'26"51	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m. (R)	41'02"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/04/88	L'Hospitalet

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"84	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	F.C.Barcelona	22/06/86	Madrid
200	24"38	Mónica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	30/07/93	S.Sebastià
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'04"15	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.D.Nike Int.	27/06/97	Maia (POR)
1.500	4'17"28	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.D.Nike Int.	11/06/97	Barcelona
3.000	9'20"44	Agata NOGUE BORI	70	C.A.Vic	17/07/86	Atenes (GRE)
5.000	16'49"13	Rosa Ma.MORATO RODRIGUEZ	79	J.A.Sabadell	5/04/97	Barakaldo
10.000	36'25"3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	23/03/96	Barcelona
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Barcelona
400 t. (0,762)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
3.000 o. (0.762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	3.85	Gemma PIQUER RODA	85	FC Barcelona	19/06/02	Serrahima
Llargada	6,04	Arantxa GARCIA JIMENEZ	71	G.E.E.Gironí	17/06/89	Segovia
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	14,58	Irache QUINTANAL FRANCO	78	C.N.Reus Ploms	6/07/96	Andorra
Disc (1 Kg.)	51,60	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	26/05/89	Jaen
Javelina (600 g.)	50.46	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	12/06/02	Setúbal (POR)
Martell (4 Kg.)	64.99	Berta CASTELLS FRANCO	84	AAC-UBAE	4/09/02	Can Dragó
Heptatló	5.083 p	Olga ARMENGOL RAMOS 100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800 15"39 - 1.74 - 11.19 - 26"48 - 5.34 - 34.84 - 2'21"56	65	G.E.E.Gironí	24/07/83	Bolzano (ITA)
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46'06"80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Barcelona
10 Km.m.(R)	44'48"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (*). RÈCORDS JUVENIL (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"81	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	18/06/08	Serrahima-BCN
	10"81	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	CA Mollet	20/06/09	Motril
200	21"78	Alvaro ALJARILLA FERNANDEZ	84	A.A.Catalunya-UBAE	17/06/01	Barcelona
400	47"96	David CANAL VALERO	78	C.G.Barcelonès	3/06/95	Barcelona
800	1'48"46	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	22/06/83	Madrid
1.500	3'42"36	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/06/93	Toledo
3.000	8'19"78	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	5/07/92	Caen (FRA)
5.000	14'33"70	Xavier CABALLERO NOY	72	Nike A.C.	9/07/89	Barcelona
110 t. (0.914)	13"46	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	23/07/09	Tampere (FIN)
(13.72-9.14-14.02)						
400 t. (0.84)	52"68	Xavier CARRION PLA	91	JA Sabadell	14/06/08	Chiuro (Itàlia)
(45-35-40)						
2.000 o. (0,914)	5'42"22	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Alçada	2,21	Jordi ROFES MOLINER	76	C.N.Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5,30	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	4/06/05	Valladolid
Llargada	7,47	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/11	Granollers
Triple	15,41	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	19/08/77	Donetz (RUS)
Pes (5 Kg.)	16,55	Carles GERONES SIERRA	75	C.A.Palafrugell	27/04/91	Arganda
Disc (1,5 Kg.)	52.39	Marc CRUELLES MONFERRER	84	UGA Badalona	23/06/01	Monzón
Javelina (700 g.)	61,70	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	C.A.Laietania	9/07/97	Mataró
Martell (5 Kg.)	71,36	Anscari SALGADO SENDRA	77	CG Tarragona	19/05/94	Nicosia (CYP)
Octatló	5.224 p	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	15/05/11	Arona
		100 - Llargada - Pes - 400 - 110 t - Alçada - Javelina - 1000				
		11"44 - 6.56 - 12.82 - 52.62 - 15"41 - 1.71 - 40.36 - 3.07.36				
4 x 100 (S)	42"83	M.José-A.Burriel-E.Navarrete-A.Erta		SEL. CATALANA	31/05/09	Avilés
4 x 100 (C)	43"08	C.A.González-A.Mauri-R.Baker-J.Cotano		AA CATALUNYA	19/06/11	Granollers
4 x 400 (S)	3'20"34	C.González-A.Serra-O.Bonet-M.Orozco		SEL. CATALANA	4/06/06	Cáceres
4 x 400 (C)	3'24"82	M.Valero-G.Llimos-J.Trapé-A.Babí		CA MANRESA	1/07/09	Can Dragó-BCN
10000 m.m.(P)	41'26"51	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m. (R)						
- ALTRES PROVES -						
1.000	2'24"4	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus Ploms	6/06/83	Madrid
10.000	30'32"5	David PUJOLAR SEGURA	70	C.A.Canet	10/05/87	Barcelona
110 t (1.067)	14"71	David SITJA SERRA	74	GEiE Gironí	7/07/91	Tarragona
110 t (1.00)	14"75	Cristian LOPEZ MONDEJAR	80	FC Barcelona	31/05/97	Barcelona
330 t (0,84)	41"79	Jordi RABAL VALERO	86	AA Catalunya-UBAE	29/06/03	Zamora
1500 o. (0.914)	4'04"85	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/93	Màlaga
3000 o. (0.914)	9'09"87	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	23/07/89	Vitória
Pes (7,260 Kg)	15.32	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	27/05/92	Mataró
Disc (1,75 Kg.)	51.62	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	12/06/94	L'Hospitalet
Disc (2 Kg.)	47.98	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	19/02/94	Mataró
Javelina (800 g.)	58.72	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/97	Lisboa
Martell (6 Kg.)	68,68	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	A.C.E.Riudellots	12/05/96	Barcelona
Martell (7,26 Kg.)	62.14	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	ACE Riudellots	22/06/96	Vitória
Octatló	5.413 p	Moisés GILABERT DRAGO	82	UA Montsià	4/07/99	Eibar
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 110 t - Disc - Perxa - Javelina				
		11"39 - 6.75 - 13.19 - 1.95 - 15"55 - 35.45 - 3.80 - 45.74				
Decatló	6.129	David MELER DIEZ	61	CA Terrassa	15/10/78	Barcelona
20 Km.m. (R)	1h 31'50"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	18/07/87	Barcelona
5000 m.m.	20'43"0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	20/04/86	Badalona

(*) Podran obtenir millor marca Juvenil, els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (*). RÈCORDS JUVENIL (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	12"03	Tatiana VAN GERWEN LOPEZ	72	C.G.Barcelonés	16/07/89	Orense
200	24"38	Mònica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	30/07/93	S.Sebastià
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'06"23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.G.Tarragona	3/08/96	Nembro (ITA)
1.500	4'27"44	Marta MATA BAQUERO	81	C.A.El Vendrell	17/06/98	Barcelona
3.000	9'20"44	Agata NOGUE BORI	70	C.A.Vic	17/07/86	Atenes (GRE)
5.000	17'13"2	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	26/05/95	Mataró
100 t. (0.762) (13-8,5-10,5)	13"92	Arantxa MURILLO PRIM	89	UA Rubí	4/06/06	Cáceres
400 t. (0.762) (45-35-40)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard
2000 o. (0.762)	7'00"79	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	18/06/11	Granollers
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	3.90	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	9/07/11	Lille (FRA)
Llargada	5,96	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	8/04/90	Tarragona
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	14.04	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	20/05/01	Palafugell
Disc (1 Kg.)	46,78	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	6/07/88	Barcelona
Javelina (600 g.)	47.16	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	1/07/06	Tesalonica (GRE)
Martell (4 Kg.)	63.11	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
Heptatló	3.810	Anna RUIZ VERDAGUER	95	ISS-L'Hospitalet	15/05/11	Arona
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		17"13 - 1.58 - 9.92 - 28.07 - 4.82 - 20.91 - 2'41"97				
4 x 100 (S)	48"91	A.Acevedo-E.Garcia-C.Galán-C.Remacha		SEL. CATALANA	1/06/08	Andújar
4 x 100 (C)	48"41	B.Indurain-E.Garcia-A.Manzano-M.Aznar		ISS - L'HOSPITALET	21/06/09	Motril
4 x 400 (S)	3'52"16	A.Fuentes-A.Benaiges-C.Garcia-S.Rodríguez		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	4'10"48	S.Fontanet-M.Manjón-J.Torres-I.Bonilla		AA CATALUNYA	14/06/09	El Prat de Llobregat
5000 m.m.	22'29"3	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	5/04/92	Barcelona
10 Km.m.(R)	46'09"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	26/08/86	Stuttgart (ALE)
- ALTRES PROVES -						
10.000	38'59"38	Teresa GIL SANCHEZ MANZANERA	75	U.G.E.Badalona	15/08/92	Málaga
100 t. (0.84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	CA Igualada	8/07/88	Barcelona
330 t. (0.762)	48"24	Anna JORDA RUIZ DE ASSIN	82	JA Sabadell	4/07/99	Eibar
Hexatló	4.076	Clara REMACHA CORBALAN	91	FC Barcelona	6/07/08	Almeria
		100 t - Alçada - Pes - Llargada - Javelina - 600				
		14"87 - 1.57 - 10.62 - 5.43 - 37.82 - 1'49"02				
Heptatló	5.075	Olga ARMENGOL RAMOS	65	GEiE Gironí	4/07/82	Madrid
		100 t - Pes - Alçada - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		15"26-10.66-1.69-26"10-5.41-33.58-2'18"41				
3000 m.m.	13'20"99	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m.(R)	22'28	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	10/05/92	L'Hospitalet

(*) Podran obtenir millor marca Juvenil, els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS CADET (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"10	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	5/06/05	Valladolid
300	35"32	Albert BABI OLLER	92	CA Manresa	21/10/07	Lorca
	34"6	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	21/05/05	Calella
600	1'22"23	Marc DE MANUEL MONTERO	91	L'Hospitalet Atl	16/07/06	El Prat
1.000	2'31"38	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	7/07/93	Can Dragó (BCN)
3.000	8'40"21	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	26/06/91	Serrahima
100 t. (0,914)	13"39	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	19/10/08	Lugo
(13-8,5-10,5)	13"0	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	11/10/08	Tarragona
300 t. (0,84)	38"54	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	18/06/11	Vic
(50-35-40)						
1.500 o. (0,762)	4'23"94	Harry SAGEL	94	Aquadiver-GEiEG	20/06/09	El Prat de Llobregat
Alçada	2,03	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	2/06/91	Tarragona
Perxa	4,75	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	12/07/03	Sherbrooke (CAN)
Llargada	6,91	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	25/06/11	Castelló
Triple	14,23	Daniel PACHECO POLONIO	93	Cornellà At.	18/07/08	Serrahima (BCN)
Pes (4 Kg.)	16,12	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	26/06/11	Castelló
Disc (1 Kg.)	50,31	José DELGADO VILCHEZ	87	CA Gavà	6/10/02	Serrahima
Javelina (600 gr.)	56,18	Raül ALCON RODRIGUEZ	81	ACE Riudellots	1/06/96	Granollers
Martell (4 Kg.)	75,82	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	28/05/11	Tarragona
Heptatló	4.108	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	5/06/11	Serrahima-BCN
		100 - Llargada - Pes - Alçada - 100 t - Javelina - 1000				
		12"14 - 6.28 - 11.04 - 1.72 - 14"62 - 28.20 - 3.11.27				
4 x 100 (S)	44"97	M.José-F.Gómez-I.Sánchez-A.Suarez		Sel. Catalana	15/06/08	Aguilas
4 x 100 (C)	45"26	P.Soliva-M.Valero-V.Torras-A.Babí		CA Manresa	21/10/07	Lorca
4 x 300 (S)	2'29"1	Serrano-Ureña-Palacin-Grifol		Sel. Catalana	23/06/85	Fuenlabrada
4 x 300 (C)	2'31"5	Serrano-Doblas-Chiner-Mirangels		CG Barcelonès	11/05/85	Serrahima
5.000 m.m. (P)	21'36"2	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/06/85	Cornellà
5 Km.m. (R)	21'41"	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	24/02/85	Reus
	21'41"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/02/85	Reus

- ALTRES PROVES -

1.500	3'59"9	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	6/06/93	Barcelona
200 t. (0.76)	27"0	Francesc AIXALA VENTURA	74	CN Barcelona	11/06/88	Barcelona
1500 o. (sense ria)	4'10"97	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/92	La Laguna
2000 o. (sense ria)	6'03"45	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	14/06/92	Vitòria
3000 m.m.	12'45"1	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	16/06/85	Barcelona
10000 m.m.	45'42"2	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	23/05/85	Cornellà
Heptatló	4.448	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	4/07/04	Huelva
		100 - Llargada - Pes - Alçada - 100 t - Perxa - Javelina				
		11"92 - 5.94 - 12.02 - 1.82 - 14"54 - 3.90 - 41.14				

(*) Podran obtenir millor marca Cadet, els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (*). RÈCORDS CADET (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"8	Olga MARTORELL CELADA	60	FC Barcelona	19/05/75	Barcelona
	12"07	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	8/06/91	Serrahima
300	39"76	Monica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	8/06/91	Serrahima
600	1'32"49	Judit BARBERA TEMPRADO	84	CN Reus Ploms	29/05/99	El Prat
1.000	2'50"9	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	23/09/94	Sant Sebastià
3.000	9'36"70	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	25/08/85	Cottbus
100 t. (0,762)	14"2	Maria AZNAR CUADRADO	92	ISS-L'Hospitalet	6/05/07	El Prat
(13-8,5-10,5)	14"57	Anna ADOSIS BESA	74	FC Barcelona	14/07/89	Madrid
300 t. (0,762)	43"90	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	12/07/89	Madrid
(50-35-40)						
1.500 o. (0,762)	5'06"70	Blanca GONZALEZ MELARDE	96	UGE Badalona	25/06/11	Castelló
Alçada	1,73	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	25/06/11	Castelló
Perxa	3,47	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	17/10/09	El Prat de Llobregat
Llargada	5,65	Silvia RIBA YLLA-CATALÀ	87	CA Vic	10/07/01	Serrahima
Triple	12,23	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	13/06/09	Zaragoza
Pes (3 Kg.)	13,47	Núria FERRER MORENO	81	UA Barberà	11/05/96	Lleida
Disc (800 g.)	41,42	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/05/03	Gavà
Javelina (500 g.)	42,74	Núria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	3/06/06	Càceres
Martell (3 kg)	60,24	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	29/05/99	El Prat de Llobregat
Hexatló	3,774	Maria ROCAFIGUERA BOY	85	CA Vic	28/06/00	Segovia
		100 t - Alçada - Pes - Llargada - Javelina - 600				
		15"03 - 1.54 - 9.58 - 5.02 - 32.93 - 1.46.43				
4 x 100 (C)	49"96	L-Hernández-M.Vico-M.Vilches-S.Nasarre		ISS-L'Hospitalet	18/04/10	Castellar del Vallès
4 x 100 (S)	50"13	B.Indurain-E.Garcia-B.Mir-M.Santos		Sel. Catalana	10/06/07	Lloret de Mar
4 x 300 (S)	2'48"91	M.Vilches-B.González-I.Pino-L.Hernández		Sel. Catalana	6/06/10	Lloret de Mar
4 x 300 (C)	2'52"41	L-Hernández-M.Vico-M.Vilches-S.Nasarre		ISS-L'Hospitalet	18/04/10	Castellar del Vallès
3000 m.m. (P)	13'20"99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m. (R)	23'05"	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	16/06/90	Grassau
- ALTRES PROVES -						
200	24"1	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	14/04/91	Vic
80 t. (0.84)	11"5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	22/05/76	Zaragoza
Disc (1 Kg.)	41.14	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	12/06/83	Cornellà
Martell (2 Kg.)	65.29	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	15/05/98	Cornellà
Pentatló	3.189	Olga ARMENGOL RAMOS	65	Independent	28/09/80	Barcelona
		16"1 - 10.19 - 1.50 - 5.18 - 2'26"0				
Hexatló	3,907	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	La Selva	4/07/90	Madrid
		100 t - Alçada - Pes - Llargada - Javelina - 100				
		15"46 - 1.68 - 11.39 - 4.97 - 30.34 - 13"55				
5000 m.m.	23'30"3	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	5/05/84	Bergen
10 Km.m. (R)	48'51"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova

(*) Podran obtenir millor marca Cadet, els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS INFANTIL (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
80	9"4	Hector MORCILLO MUÑOZ	82	CA Granollers	8/10/95	Granollers
	9"4	Cristofer CRUZ TELLO	86	UE Badaloní	15/05/99	Palafrugell
	9"98	Cristofer CRUZ TELLO	86	UE Badaloní	29/05/99	El Prat
150	17"6	Albert BABI OLLER	92	CA Manresa	9/10/05	Serrahima
	18"38	Cristofer CRUZ TELLO	86	UE Badaloní	29/05/99	El Prat
600	1'31"0	David GAIÀ PIERA	68	CG Barcelonès	8/06/81	Serrahima-BCN
1.000	2'40"4	Jordi ALBAREDA PLANAS	78	CA Vilafranca	19/06/91	Cornellà
3.000	9'25"9	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	1/05/11	Granollers
80 t. (0,84) (12,38,2-10,3)	12"10	David SITJA SERRA	74	CN Figueres	23/05/87	Serrahima
220 t (0.762)	30"0	Albert BABI OLLER	92	CA Manresa	1/10/05	Serrahima
(40-35-40)	31"36	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	CA Montornès	11/06/05	El Prat
1.000 o. (sense ria) (0,762)	2'52"78	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	2/06/90	Tarragona
Alçada	1,81	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	24/07/89	Pontevedra
Perxa	3,65	Aleix PI PORTET	96	CA Calella	3/10/09	Sabadell
Llargada	5,83	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	7/06/07	El Prat
Triple (cursa 15 m.)	11,49	Ricard BAKER IGUAZ	94	GA Lluïsos-Mataró	7/10/07	Serrahima
Pes (3 Kg.)	13,46	Joan Dragos LLUCH LAFUENTE	96	CE Universitari	24/10/09	Vic
Disc (800 g.)	41,28 **	Carlos J. MAGDALENO VARGAS	72	UA Terrassa	21/09/85	Serrahima
Javelina (500 gr.)	41,50	Àngel BAZÁN CASTELLÓ	97	AE St Andreu Barca	23/05/10	Calella
Martell (3 Kg.)	45,40	Marc LIEBANA JORDAN	98	Lleida UA	22/10/11	Lleida
Pentatló	2.430	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	6/06/09	Cambrils
		80 - Llargada - Pes (3 Kg.) - 80 t -Alçada 10"2 – 5.50 – 8.85 – 12"7 – 1.54				
Relleus 4 x 80	40"0	C:Centelles-A.Capdevila-V.Torras-A.Babí		CA Manresa	30/04/05	Igualada
Relleus 4 x 200	1'47"5	A.Sanjuan-G.Llimós-V.Torras-A.Babí		CA Manresa	8/10/05	L'Hospitalet
3.000 m.m. (P)	14'16"01	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	2/06/90	Tarragona
3.000 m.m. (R)						

** Marca realitzada amb un Disc d'1 Kg.

- ALTRES PROVES -

1.000 o. (amb ria)	3'07"3	José I. MARTINEZ HIDALGO	74	JA Arbeca	9/05/87	Serrahima
4 x 300	2'57"6	Roger-Nogueras-Aubanell-Nogues		CA Calella	1/07/78	Serrahima
3 x 1000	9'07"4	Saez-Pallarolas-Pallarolas		GG Lluïsos	4/10/80	Serrahima
5.000 m.m. (P)	25'20"19	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	16/12/07	Can Dragó

(*) Podran obtenir millor marca Infantil, els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (*). RÈCORDS INFANTIL (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
80	9"8	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	19/03/11	Mataró
	10"28	Anna RIBES ALCOVER	78	CN Reus Ploms	8/06/91	Serrahima
150	18"7	Mònica MARIN DURAN	76	Ripollet UA	27/05/89	Serrahima
	19"55	Ingrid ANDRÉS BOCANEGRA	97	CA Parets	12/06/10	El Prat
600	1'39"5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	12/10/74	Sabadell
1.000	3'00"2	Silvia SENTANERA DIEZ	73	AA Esparreguera	17/05/86	Serrahima
3.000	10'06"96	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	12/06/10	El Prat
80 t. (0,762)	12"1	Maria AZNAR CUADRADO	92	Integra 2	28/10/05	L'Hospitalet
(12-8-12)	12"1	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	9/06/07	Igualada
	12"62	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	30/06/07	Terrassa
220 t. (0,762)	31"6	Alba AGUILA CHARLES	93	Medilast-Carrefour	7/05/06	Calella
(40-35-40)	32"72	Alba AGUILA CHARLES	93	Medilast-Carrefour	17/06/06	El Prat
1.000 o. (sense ria) (0,762)	3'17"34	Naima AIT ALIBOU	99	CE Penedès	11/06/11	Terrassa
Alçada	1,61	Lourdes VALLS LLENAS	74	AA Catalunya	31/05/87	Cartagena
Perxa	3,25	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró
Llargada	5,34	Sandra RIGALL MENDEZ	79	CA Laietània	30/05/92	El Prat
Triple	10,75	Lauren BAKER IGUAZ	96	GA Lluisos-M.	13/06/09	Terrassa
Pes (2 Kg.)	13,80	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	12/06/04	El Prat
Disc (800 gr.)	35,76	Ma. Victoria MONTOYA ROMO	76	AA Catalunya	10/06/89	Sabadell
Javelina (400 gr.)	35,30	Niria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	21/06/04	Pontevedra
Martell (2 kg.)	53,40	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	31/05/97	L'Hospitalet
Pentatló	3.175	Maria AZNAR CUADRADO	92	Integra 2	28/10/05	L'Hospitalet
		80 t - Alçada - Pes - Llargada - 80 12"1 - 1.49 - 10.38 - 4.76 - 10"4				
Relleus 4 x 80	41"71	L.Gispert-C.Cerrada-M.Talarn-C.Canalda		CM Sant Cugat	18/04/09	Amposta
Relleus 4 x 200	1'52"7	E.Bestue-C.Cerrada-M.Talarn-C.Canalda		CM Sant Cugat	28/03/09	Mollet del Vallès
3.000 m.m. (P)	14'31"9	Eva PEREZ TRUJILLO	75	CN Barcelona	18/06/88	Serrahima
3.000 m.m. (R)	14'40"	Adriana MUÑOZ RUBIO	96	ISS-L'Hospitalet	29/11/09	Toledo

- ALTRES PROVES -

250 t. (0.76)	36"7	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	7/06/87	Barcelona
Pes (3 Kg.)	11.78	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	23/06/04	Pontevedra
Disc (1 Kg.)	35.74	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	3/10/81	Barcelona
Martell (3 Kg.)	32.79	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/06/01	Gavà
Relleus 4 x 300	3'06"9	Gago-Perez-Calvente-Mallo		FC Barcelona	21/06/80	Serrahima
Relleus 3 x 1000	9'50"4	E.Guerrero-S.Viñas-A.Carretero		CN Banyoles	24/05/03	El Prat

(*) Podran obtenir millor marca Infantil, els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (*). RÈCORDS ALEVÍ (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7"9 8"46	Enric MARTIN PANADES Pol VILA VILASECA	80 99	AA Catalunya CA Manresa	16/03/91 12/06/10	Can Dragó El Prat
600	1'41"8	Miguel VERA MARTIN	76	Cornellà At.	30/05/87	Serrahima
2000	6'28"4	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	9/05/87	Serrahima
60 t. (0,50) (11,5-7,5-11)	9"48	Mohamed EL OUARIACHI	96	CG Tarragona	30/06/07	Terrassa
Alçada	1.51	Hector RAMOS GANDIA	00	CA Igualada	11/06/11	Terrassa
Perxa	2.50	Alex GONZALEZ BUENO	99	CA Calella	12/06/10	El Prat
Llargada	5.01	Victor SABARIEGO SAEZ	96	CA Manresa	30/06/07	Terrassa
Pes (2 Kg.)	10.88	Pol ABRADO GROS	00	CM Sant Cugat	21/05/11	El Prat
Disc (600 g.)	32.41	Aaron SOLA SANJUAN	99	CA Torredembarra	25/09/10	Mataró
Pilota (400 gr.)	46.06	Marc DURAN CARREÑO	84	Fonlladosa	22/04/95	L'Hospitalet
Tetraló	1.391	Pol VILA VILASECA 60 - Llargada - Pes (2 Kg.) - Alçada 8"3 – 4.41 – 8.69 – 1.37	99	CA Manresa	27/03/10	Manresa
Relleus 4 x 60	33"9	Mormeneo-Benejam-Torras-Escamez		Col.legi Viaró	25/05/85	Serrahima
Relleus 3 x 600	5'33"3	G.Gómez-A.López-A.Álvarez		CA Mollet	9/04/11	Castellar del Vallès
2.000 m.m. (P)	9'28"3	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	19/03/11	Vilafranca del Penedès
2.000 m.m. (R)						

(*) Podran obtenir millor marca Aleví, els atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (*). RÈCORDS ALEVÍ (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7"7 8"39	Fatima MELERO RAMIREZ Jael BESTUE FERRERA	69 00	CN Montjuïc CM Sant Cugat	24/05/80 4/06/11	Serrahima-BCN Serrahima-BCN
600	1'43"1	Carla MORENO AVI	93	CA Sport Canet	22/05/04	Calella
2000	6'52"7	Marta MATA VAQUERO	81	CA El Vendrell	16/05/92	Can Dragó
60 t. (0,50) (11,5-7,5-11)	9"40	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	4/06/11	Serrahima-BCN
Alçada	1.44	Lauren BAKER IGUAZ	96	GA Lluïsos-M.	19/05/07	Mataró
Perxa	2.30	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	26/09/09	Mataró
Llargada	4.68 4.68	Sandra RIGALL MENDEZ Marta CASAS SOLORZANO	79 80	CN Figueres CG Tarragona	26/05/90 1/06/91	Serrahima-BCN Sant Boi
Pes (2 Kg.)	10.92	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	17/06/06	El Prat
Disc (600 gr.)	25.42	Mireia ROYO SAMPER	97	FC Barcelona	12/10/08	Sabadell
Pilota (400 gr.)	38.77	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	3/06/06	Sabadell
Tetratló	2.222	Estela PELLICER RAYA 60 t - Pes (2Kg.) - Llargada – 60 9"5 – 8.27 – 4.33 – 8"4	96	Pratenc AA	21/04/07	Cambrils
Relleus 4 x 60	34"50	I.Ballarín-E.Cornellas-M.Ariso-C.Torresacasana		Avinent CA Manresa	30/04/11	Mataró
Relleus 3 x 600	5'41"51	O.Atance-S.Gallego-C.Ruffo		CE Universitari	30/04/11	Mataró
2.000 m.m. (P)	10'15"45	Sandra TROYANO MARCOS	85	L'Hospitalet Atl.	17/06/06	El Prat
2.000 m.m. (R)						

(* Podran obtenir millor marca Aleví, els atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.