

ACTIVITATS COMITÈ TÈCNIC TEMPORADA 2013-2014

CROS D'ELGOIBAR 11/01/2014-12/01/2014

Lloc: Elgoibar
 Dia i hora començament: Dissabte, 11 de gener a les 8.00 hores
 Dia i hora finalització: Diumenge, 12 de gener a les 23.00 hores
 Responsable Activitat: COMISSIÓ CROS
 Atletes convidats:

CADETE FEMENINO

CT22571	BLASCO MATEU, PAULA	18/05/2000	CA IGUALADA
CT22178	STEPHENS CO, GEENA	19/08/1999	UA TERRASSA
CT22515	AGUILAR BRUCH, JANA	29/03/2000	CA VIC
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA
CL71163	IBARRA CAZORLA, ELIA	19/07/2000	CA IGUALADA
CT21486	MORRAL MARTIN, CARLA	27/06/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT21586	CARMONA MARTINEZ, PAOLA	29/01/1999	RIPOLLET UA

CADETE MASCULINO

CT22210	CATROFE CACHARRON, SANTIAGO	13/02/1999	GEIE GIRONÍ
CL72527	MAHBOUB , ANNASSE	30/11/1999	GIRONA C.BRAVA-CAP
CL71408	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CL72192	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ AT.
CL70355	WAGER PONS, JOAN	12/01/1999	INDEPENDIENTE
CL72078	ESSABANI , YOUSSEF	04/02/2000	CA CANOVELLES
CT21758	PIÑANA ADELL, JOAN	28/09/1999	JA SABADELL

JUVENIL FEMENINO

CT19781	CHOUATI , NAJWA	04/10/1997	AVINENT MANRESA
CT20037	PEREZ MARZO, JUDIT	18/07/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT20084	CATALA MARTIN, CARLA	18/05/1997	JA SABADELL
CT19933	BELLIDO CORONADO, JUDITH	18/07/1997	JA SABADELL
CT21170	BATLLE CAPA, IRENE	30/01/1998	GEIE GIRONÍ
CT19634	MARTINEZ HERNANDEZ, CLAUDIA	03/08/1997	RIPOLLET UA
CT21060	VIA COMAS, MIREIA	22/06/1998	AVINENT MANRESA

JUVENIL MASCULINO

CT19826	TORRENTS TEIXIDOR, JORDI	25/09/1997	JA SABADELL
CT19827	RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS	19/04/1997	JA SABADELL
CT22909	SABALY , BOUBACAR	22/04/1997	CA LLORET-LA SELVA
CT19636	ROGUERA SANCHEZ, CARLOS	22/04/1997	RIPOLLET UA
CT20794	EL FADILI , MARWAN	22/05/1997	AVINENT MANRESA
CT22407	FERRANDEZ CRUSELLAS, GENIS	21/04/1998	CA VIC
CT21629	BARONET NOGUE, ALBERT	03/08/1997	CA VIC

JUNIOR FEMENINO

CT19267	GONZALEZ MELARDE, BLANCA	08/02/1996	UGE BADALONA
CT19666	BARRIS TEMPLADO, MERCE	13/07/1995	JA SABADELL
CT19897	MARTIN FRANCES, JASMINA	18/11/1996	RIPOLLET UA
CT19181	HRITIUC , PAULA ADRIANA	03/07/1995	FC BARCELONA
CT19957	MEDINA ALLUE, NOELIA	23/07/1995	FC BARCELONA
CT20113	MONTANER MASSANA, MIREIA	24/10/1995	CA VILAFRANCA
CT20509	ZARCO ALVAREZ, ESTEFANIA	29/01/1996	FC BARCELONA

CONCENTRACIONS DE VELOCITAT

Dia: Dissabte, 23 de novembre de 2013
 Hora: Des de les 18.00 fins les 19.30 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Sebastian Conesa
 Treball tècnic: Control tècnic d'atletes del sector.
 Atletes convidats:

CT22180	AGUILO MAYOL, ROGER	02/04/1996	CA GAVÀ
CT20770	ALONSO COSIO, NICOLAS	05/01/1998	JA SABADELL
CT21223	ASENSI PUIG, ANNA	16/05/1998	CA IGUALADA
CT22262	AYMERICH COMA, FERRAN	10/04/1998	GEIE GIRONÍ
CT22136	BALLESTEROS LLOVET, MARTINA	14/05/1999	CA LAIETANIA
CT21351	BOUCHAID LAKHBIRI, HANNA	18/03/1998	CA CANALETES
CT19687	CAMINS VILA, NEUS	06/06/1997	ISS - L'HOSPITALET
CL21443	CASTELLS VALLES, ROGER	24/03/1997	CA IGUALADA
CT18830	FELIU ORTS, ALBA	14/10/1996	AA CATALUNYA
CT21336	□□□RANDO RUIZ, JOEL	27/01/1998	FC BARCELONA
CT20083	GARCIA ANTUNEZ, MAR	19/03/1997	JA SABADELL
CT20204	GARCIA ORDOÑEZ, DAVID	12/06/1997	AA CATALUNYA
CT22176	GIRONES CASTELLA, MARTA	16/04/1998	UA TERRASSA
CT18682	HERNANDEZ ARTEAGA, LAURA	23/10/1995	FC BARCELONA
CT20245	JALON GUERRA, MIGUEL ANTONIO	14/10/1996	AA CATALUNYA
CT21903	MADI BESALU, ORIOL	08/07/1997	CA SANT CELONI
CT21186	MASCARELL BES, SERGI	06/01/1997	UA MONTSIÀ
CT18828	MENDEZ LARA, IRENE	03/10/1996	AA CATALUNYA
CT19688	OBRADORS BARO, ANNA	16/04/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT22008	REGINO VELEZ, XAVIER ALBERTO	04/01/1996	CORNELLÀ AT.
CT20320	ROCA CARRERAS, JAN	20/03/1996	CA IGUALADA
CT21125	ROSSELL FONT, ONA	19/02/1998	AA CATALUNYA
CT21692	ROVIRA CODINA, ARNAU	08/06/1998	AVINENT MANRESA
CT20321	ROVIRA CRESPO, ALBERT	04/05/1996	CA IGUALADA
CT20701	SISQUELLA ANDRES, CLARA	28/03/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT21624	TENAS UREÑA, BERTA	08/06/1998	CA VIC
CT21322	TOVAR ARJONA, MARINA	03/11/1997	CORNELLÀ AT.
CT21252	VALLS SALA, GUILLEM	06/06/1995	GEIE GIRONÍ

Dia: Dissabte, 28 de desembre de 2013
 Hora: Des de les 16.00 fins les 17.30 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Sebastian Conesa
 Treball tècnic: Treball de freqüència i amplitud tècnica de cursa.

Atletes convidats:

CT22180	AGUILO MAYOL, ROGER	02/04/1996	CA GAVÀ
CT20770	ALONSO COSIO, NICOLAS	05/01/1998	JA SABADELL
CT21223	ASENSI PUIG, ANNA	16/05/1998	CA IGUALADA
CT22262	AYMERICH COMA, FERRAN	10/04/1998	GEIE GIRONÍ
CT22136	BALLESTEROS LLOVET, MARTINA	14/05/1999	CA LAIETANIA
CT21351	BOUCHAID LAKHBIRI, HANNA	18/03/1998	CA CANALETES
CL21443	CASTELLS VALLES, ROGER	24/03/1997	CA IGUALADA
CT21133	DORDA SANS, SARA	12/09/1997	GA LLUÍSOS MATARO
CT18830	FELIU ORTS, ALBA	14/10/1996	AA CATALUNYA
CT21336	FERRANDO RUIZ, JOEL	27/01/1998	FC BARCELONA
CT20083	GARCIA ANTUNEZ, MAR	19/03/1997	JA SABADELL
CT22176	GIRONES CASTELLA, MARTA	16/04/1998	UA TERRASSA
CT21903	MADI BESALU, ORIOL	08/07/1997	CA SANT CELONI
CT21186	MASCARELL BES, SERGI	06/01/1997	UA MONTSIÀ
CT18828	MENDEZ LARA, IRENE	03/10/1996	AA CATALUNYA
CT22008	REGINO VELEZ, XAVIER ALBERTO	04/01/1996	CORNELLÀ AT.
CT20320	ROCA CARRERAS, JAN	20/03/1996	CA IGUALADA
CT21692	ROVIRA CODINA, ARNAU	08/06/1998	AVINENT MANRESA
CT20321	ROVIRA CRESPO, ALBERT	04/05/1996	CA IGUALADA
CT21624	TENAS UREÑA, BERTA	08/06/1998	CA VIC
CT21322	TOVAR ARJONA, MARINA	03/11/1997	CORNELLÀ AT.

Dia: Dissabte, 29 de març de 2014
 Hora: Des de les 16.30 fins les 17.45 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Sebastian Conesa
 Treball tècnic: Treball de cursa llançada

Atletes convidats:

CT22136	BALLESTEROS LLOVET, MARTINA	14/05/1999	CA LAIETANIA
CT20100	BARRERA , LEANDRO ANIBAL	22/05/1997	JA SABADELL
CT22761	BESTUE FERRERA, JAEL	24/09/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CT23427	CABELLO TAMAYO, DANIEL	26/01/1999	CA CASTELLAR
CT22920	CASAS GONZALEZ, ELENA	19/03/1998	CE PENEDÈS
CT21766	CURADO BAILINA, MESKELU	24/06/1999	JA SABADELL
CT21336	FERRANDO RUIZ, JOEL	27/01/1998	FC BARCELONA
CT22173	FLORENTIN MASSANA, NATALIA	25/04/1998	CA GAVÀ
CT20204	GARCIA ORDOÑEZ, DAVID	12/06/1997	AA CATALUNYA
CT22176	GIRONES CASTELLA, MARTA	16/04/1998	UA TERRASSA
CT21903	MADI BESALU, ORIOL	08/07/1997	CA SANT CELONI

CT21392	MARTIN GONZALEZ, HECTOR	19/03/1998	AVINENT MANRESA
CL20456	MARTINEZ DURO, JOAN	03/03/1997	AA CATALUNYA
CT23430	MAS ARGEMI, MARINA	26/05/2000	UGE BADALONA
CT21186	MASCARELL BES, SERGI	06/01/1997	UA MONTSIÀ
CT21753	MERUCCI DUPLAS, JORDI	20/01/1999	JA SABADELL
CT22620	MOYANO TARRASON, ALBERT	28/11/1998	CE UNIVERSITARI
CT19688	OBRADORS BARO, ANNA	16/04/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT23255	PALACIN ESTER, JULIA	27/04/2000	UA TERRASSA
CT22271	PIFARRE RIVADULLA, YOLANDA MA.	01/03/1999	LLEIDA UA
CT23298	PRIETO BLASCO, OSCAR	20/05/1999	FC BARCELONA
CT23265	RETAMAL AVILA, POL	16/03/1999	CE PENEDÈS
CT20320	ROCA CARRERAS, JAN	20/03/1996	CA IGUALADA
CT21125	ROSSELL FONT, ONA	19/02/1998	AA CATALUNYA
CT20321	ROVIRA CRESPO, ALBERT	04/05/1996	CA IGUALADA
CL22490	ROYO BARBERA, RICARD	22/07/1998	AA CATALUNYA
CT20455	SANTOS SERRANO, MARC	04/10/1997	AA CATALUNYA
CT23161	SOLSONA SADURNI, NURIA	05/02/2000	AA CATALUNYA
CT21689	VILA VILASECA, POL	09/05/1999	AVINENT MANRESA

Dia: Dijous, 1 de maig de 2014
 Hora: Des de les 10.30 fins les 11.45 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Sebastian Conesa
 Treball tècnic: Treball de cursa llançada.

Atletes convidats:

CT19851	ANDRES BOCANEGRA, INGRID	10/01/1997	FC BARCELONA
CT21223	ASENSI PUIG, ANNA	16/05/1998	CA IGUALADA
CT22262	AYMERICH COMA, FERRAN	10/04/1998	GEIE GIRONÍ
CT22136	BALLESTEROS LLOVET, MARTINA	14/05/1999	CA LAIETANIA
CT20100	BARRERA, LEANDRO ANIBAL	22/05/1997	JA SABADELL
CT22761	BESTUE FERRERA, JAEL	24/09/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CT23427	CABELLO TAMAYO, DANIEL	26/01/1999	CA CASTELLAR
CT19687	CAMINS VILA, NEUS	06/06/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT22194	CARRASCO MARTIN, MARINA	18/03/1999	CORNELLÀ AT.
CT22920	CASAS GONZALEZ, ELENA	19/03/1998	CE PENEDÈS
CT21443	CASTELLS VALLES, ROGER	24/03/1997	CA IGUALADA
CT21766	CURADO BAILINA, MESKELU	24/06/1999	JA SABADELL
CT20312	DOMINGO LAFUENTE, LAURA	19/05/1997	UA RUBÍ
CT21133	DORDA SANS, SARA	12/09/1997	GA LLUÍSOS MATARO
CT22518	FARRES ALVAREZ, GIL	02/02/1999	CA VIC
CT21173	FERRER FONT, ALEIX	20/06/1997	GEIE GIRONÍ
CT22173	FLORENTIN MASSANA, NATALIA	25/04/1998	CA GAVÀ
CT22562	GARCIA BENITEZ, DELFINA	13/01/1997	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT21083	GARDELLA RAMIREZ, LLUM	02/09/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT22339	GOMEZ ESCUDERO, IKER	11/06/1998	UA RUBÍ

CT22386	KYERAA YAANA, FREDA	08/05/1999	CA VIC
CT21903	MADI BESALU, ORIOL	08/07/1997	CA SANT CELONI
CT21392	MARTIN GONZALEZ, HECTOR	19/03/1998	AVINENT MANRESA
CT22065	MARTINEZ PEÑALVER, JOAN	14/06/1999	CA NOU BARRIS
CT23430	MAS ARGEMI, MARINA	26/05/2000	UGE BADALONA
CT21735	MAYANS MONTES , BIEL	28/04/1997	GA LLUÏSOS MATARO
CT21753	MERUCCI DUPLAS, JORDI	20/01/1999	JA SABADELL
CT22279	MILLA GUASCH, ADOLF	31/01/1998	CA TARRAGONA
CT21085	MITJA CLOPES, LLUISA	15/01/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT22620	MOYANO TARRASON, ALBERT	28/11/1998	CE UNIVERSITARI
CT21355	NAVARRO PLADEMUNT, EDUARD	24/09/1997	CA SANT CELONI
CT19688	OBRADORS BARO, ANNA	16/04/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT23255	PALACIN ESTER, JULIA	27/04/2000	UA TERRASSA
CT21306	PEREZ DURAN, DANIEL	04/03/1997	CA MONTORNES
CT22271	PIFARRE RIVADULLA, YOLANDA MA.	01/03/1999	LLEIDA UA
CT23265	RETAMAL AVILA, POL	16/03/1999	CE PENEDÈS
CT21125	ROSSELL FONT, ONA	19/02/1998	AA CATALUNYA
CL22490	ROYO BARBERA, RICARD	22/07/1998	AA CATALUNYA
CT23161	SOLSONA SADURNI, NURIA	05/02/2000	AA CATALUNYA
CT21322	TOVAR ARJONA, MARINA	03/11/1997	CORNELLÀ AT.
CT20957	VALLE TOLEDO, ALBERT	07/12/1997	ISS-L'HOSPITALET
CT22987	VALLES MONTAGUT, ALEJANDRO	21/04/1997	CA MOLLET
CT21689	VILA VILASECA, POL	09/05/1999	AVINENT MANRESA

Dia: Dies 3 i 8 de juliol de 2014
 Hora: Des de les 17.30 fins les 19.00 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Sebastian Conesa
 Treball tècnic: Treball de cursa llançada.

CT-16117	BURRIEL GUERRERO, ADRIÀ	92	FC BARCELONA
CT-20663	CHINEDU IKE, PATRICK	84	CA PLAYAS CASTELLON
CT-20204	GARCIA ORDOÑEZ, DAVID	97	AA CATALUNYA
CT-21903	MADI BESALU, ORIOL	97	CA SANT CELONI
CT-15015	PEREZ TORVISCO, EDGAR	88	AA CATALUNYA
CT-15483	PROS GUASCH, RUBEN	90	FC BARCELONA
CT-15401	RUIZ SERRANO, SERGIO	89	JA SABADELL
CT-18988	TOMAS FRANCH, SERGI	93	AA CATALUNYA
CT-16714	VILES FARRENY, EDUARD	91	CA IGUALADA

CATEGORIA FEMENINA

Dia: Dies 3 i 8 de juliol de 2014
 Hora: Des de les 17.30 fins les 19.00 hores
 Lloc: Pistes L'Hospitalet Nord
 Responsable: Armando Alvarez
 Atletes convocats:

CT-19851	ANDRES BOCANEGRA, INGRID	97	FC BARCELONA
CT-21223	ASENSI PUIG, ANNA	98	CA IGUALADA
CT-12968	DIEZ IBAÑEZ, ANDREA	88	AA CATALUNYA
CT-22173	FLORENTIN MASSANA, NATÀLIA	98	CA GAVÀ
CT-21390	GARCIA VILLALTA, ESTELA	89	VALENCIA CF
CT-18531	LARA PEREZ, CRISTINA	95	FC BARCELONA
CT-11400	MARTINEZ NAVIO, PLACIDIA A.	85	FC BARCELONA
CT-19688	OBRADORS BARÓ, ANNA	97	ISS-L'HOSPITALET
CT-21125	ROSSELL FONT, ONA	98	AA CATALUNYA
CT-14785	SANCHEZ SILVA, CARMEN	90	CA MOLLET

CONCENTRACIONS TANQUES

Dia: Dissabte, 23 de novembre de 2013
 Hora: Des de les 10.30 fins les 14.00 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Armando Alvarez

Atletes convidats:

CT20636	ARAGONES CAMACHO, PAU	09/02/1998	AA CATALUNYA
CL63578	BELMONTE MOLINA, IRINA	16/06/2000	CA SANT BOI
CT20649	CESAR HEYMANN, RUTH	19/05/1998	CM SANT CUGAT
CT19974	DEL HOYO PEREZ, EMILIA	05/04/1997	AVINENT MANRESA
CT22172	ESQUIROL GARCIA, LLUC	23/03/1998	CA GAVÀ
CT21132	FABREGAS PEREZ, EDUARD	12/01/1997	CA IGUALADA
CT22282	FELIS BADIA, SERGI	11/04/1999	LLEIDA UA
CL52983	GABALDON GRAU, CLARA	13/04/2000	AA CATALUNYA
CL53320	GALLEGO SOTELO, SARA	11/10/2000	CE UNIVERSITARI
CT22268	GARCIA MARQUEZ, GUILLEM	28/02/1998	CA CASTELLAR
CT21083	GARDELLA RAMIREZ, LLUM	02/09/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT20646	GONZALEZ CALL, LAIA	19/03/1998	CM SANT CUGAT
CL60562	GONZALEZ HERNANDEZ, SARA	10/02/2000	ISS - L'HOSPITALET
CL53251	LOPEZ VILLENA, IVAN	21/08/2000	CORNELLÀ AT.
CL62032	MORENO MARTINEZ, JOAN	23/06/2000	AE MOLINS 2000
CT21694	PEREZ ROBUSTE, GERARD	25/02/1997	AAE ESCOLA TREBALL
CT21840	PORRAS CANTONS, ALEIX	11/09/1999	LLEIDA UA
CT20964	RAMIREZ FONTANET, MAR	12/12/1998	AA CATALUNYA

Dia: Dissabte, 28 de desembre de 2013
 Hora: Des de les 16.00 fins les 19.15 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Armando Alvarez

Atletes convidats:

CT18880	AYUSTE POQUET, PATRICIA	09/05/1996	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT18481	BERLANGA NAVARRO, NURIA	24/07/1995	AA CATALUNYA
CT18800	BLANCO ARNAU, PAU	18/04/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT15331	CARNICERO FERNANDEZ, SAMUEL	08/04/1990	FC BARCELONA
CT15398	CARRION PLA, XAVIER	04/06/1991	JA SABADELL
CT16683	CASANOVAS MUNTADA, ALBA	20/09/1993	FC BARCELONA
CT17026	DEL PASO MARTINEZ, LAURA	10/04/1993	AVINENT MANRESA
CT19261	DELGADO OSORIO, JAVIER	09/06/1996	FC BARCELONA
CT21133	DORDA SANS, SARA	12/09/1997	GA LLUÏSOS MATARO
CT17630	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	29/05/1994	FC BARCELONA
CT17862	HERNANDEZ ESCOLAR, ALBERT	21/07/1993	CA IGUALADA
CT18115	ILLA MARTINEZ, CLAUDIA	14/04/1995	AA PALAMOS
CT19073	JIMENEZ BERRAL, MARC	25/09/1996	CA LLORET-LA SELVA
CT18803	NASARRE GUILLAMON, SONIA	13/01/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT17094	OLASOLO ARTERO, CARLES	26/03/1993	ISS - L'HOSPITALET
CT11177	ORTEGA ALMAGRO, OLGA	08/03/1985	VALENCIA TERRA I MAR
CT15765	PIQUERAS ARAGO, ORIOL	12/02/1991	ISS - L'HOSPITALET
CT16472	VALERO AYALA, LAURA	16/03/1992	ISS - L'HOSPITALET
CT16972	VALERO CANO, MARC	22/06/1993	AVINENT MANRESA

Dia: Dissabte, 28 de desembre de 2013
 Hora: Des de les 16.00 fins les 19.15 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Armando Alvarez

Atletes convidats:

CT18880	AYUSTE POQUET, PATRICIA	09/05/1996	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT18481	BERLANGA NAVARRO, NURIA	24/07/1995	AA CATALUNYA
CT18800	BLANCO ARNAU, PAU	18/04/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT15331	CARNICERO FERNANDEZ, SAMUEL	08/04/1990	FC BARCELONA
CT15398	CARRION PLA, XAVIER	04/06/1991	JA SABADELL
CT16683	CASANOVAS MUNTADA, ALBA	20/09/1993	FC BARCELONA
CT17026	DEL PASO MARTINEZ, LAURA	10/04/1993	AVINENT MANRESA
CT19261	DELGADO OSORIO, JAVIER	09/06/1996	FC BARCELONA
CT21133	DORDA SANS, SARA	12/09/1997	GA LLUÏSOS MATARO
CT17630	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	29/05/1994	FC BARCELONA
CT17862	HERNANDEZ ESCOLAR, ALBERT	21/07/1993	CA IGUALADA
CT18115	ILLA MARTINEZ, CLAUDIA	14/04/1995	AA PALAMOS
CT19073	JIMENEZ BERRAL, MARC	25/09/1996	CA LLORET-LA SELVA
CT18803	NASARRE GUILLAMON, SONIA	13/01/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT17094	OLASOLO ARTERO, CARLES	26/03/1993	ISS - L'HOSPITALET

CT11177	ORTEGA ALMAGRO, OLGA	08/03/1985	VALENCIA TERRA I MAR
CT15765	PIQUERAS ARAGO, ORIOL	12/02/1991	ISS - L'HOSPITALET
CT16472	VALERO AYALA, LAURA	16/03/1992	ISS - L'HOSPITALET
CT16972	VALERO CANO, MARC	22/06/1993	AVINENT MANRESA

CONCENTRACIONS MIG FONS I FONS

El sector de mig-fons i fons de la Federació Catalana d'Atletisme organitza un seguit de concentracions de seguiment i control de l'entrenament durant la temporada 2013-2014 adreçada als atletes convocats i els seus entrenadors. L'objectiu d'aquestes trobades és aportar als entrenadors dels atletes convocats d'una sèrie d'eines útils per al control i organització de l'entrenament dels seus atletes. Aquestes concentracions es faran en les següents dates al CAR de Sant Cugat:

1 ^a concentració:	1r. dia:	dijous 24 d'Octubre de 2013
	2n. dia:	dissabte 26 d'Octubre de 2013
2 ^a concentració:	1r. dia:	dijous 12 de Desembre de 2013
	2n. dia:	dissabte 14 de Desembre de 2013
3 ^a concentració:	1r. dia:	dijous 3 d'Abril de 2014
	2n. dia:	dissabte 5 d'Abril de 2014

El contingut de les concentracions constarà de diverses proves de control per establir els diferents ritmes d'entrenaments dels atletes convocats i així determinar el treball òptim de millora de cada zona de treball energètic. Aquest control serà portat per Juan Carlos Galán, llicenciat en Educació Física i entrenador nacional d'atletisme, juntament amb l'equip de fisiologia del CAR de Sant Cugat. Les proves de control de l'entrenament seran les següents:

- Test de determinació de la intensitat per a l'entrenament de la resistència: TEST DIPER.
- Test de mesura de la CAPACITAT ANAERÒBICA MÁXIMA.
- Test incremental per a la determinació de la UAN individual.

Podeu trobar tota la informació detallada de les proves a desenvolupar i els objectius proposats a l'arxiu adjunt.

El programa de la concentració serà el següent:

1a. Concentració Migfons i Fons 24 i 26 d'Octubre de 2013

1r. dia de concentració: Dijous, 24 d'Octubre de 2013

- 18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
- 18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 18:30 Inici Test Diper 1r. grup
- 20:00 Inici Test 1r. grup

2n. dia de concentració: Dissabte, 26 d'Octubre de 2013

- 10:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista
- 10:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització
- 10:30 Inici Test Incremental 1r. grup
- 13:30 Dinar
- 15:30 Reunió tècnica
- 17:00 Fi de la concentració.

ATLETES CONVOCATS: (Categories i clubs temporada 2012-2013)

Categoria Juvenil

CT17894	MUÑOZ RUBIO, ADRIANA	30/10/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT20037	PEREZ MARZO, JUDIT	18/07/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT19916	RIUS SANSALVADOR, BLANCA	14/05/1997	MUNTANYENC S.CUGAT
CT20509	ZARCO ALVAREZ, ESTEFANIA	29/01/1996	CA GRANOLLERS
CT20278	AIT ALIBOU OUAHDA, LAHCEN	14/09/1996	CE PENEDÈS
CT19889	BADIA ARDERIU, GERARD	28/03/1996	JA SABADELL
CT20484	BENITEZ JOANA, DANIEL	17/09/1996	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT19567	DE DALMASES FRIDAY, MATEO	11/03/1996	CORNELLÀ AT.
CT19827	RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS	19/04/1997	JA SABADELL
CT19826	TORRENTS TEIXIDOR, JORDI	25/09/1997	JA SABADELL

Categoria Júnior

CT19254	ALONSO DA COSTA, LAURA	01/06/1994	BARCELONA AT.
CT17630	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	29/05/1994	FC BARCELONA
CT20113	MONTANER MASSANA, MIREIA	24/10/1995	CA VILAFRANCA
CT17873	PINO CREIXENTI, INGRID	30/05/1995	FC BARCELONA
CT18473	TIO PEIG, NURIA	07/05/1995	AVINENT MANRESA
CT17971	ALCALA IBAÑEZ, MARC	07/11/1994	FC BARCELONA
CT17655	BOSSY ANGUERA, ARTUR	30/04/1994	CA MONTORNÈS
CT18157	ESTEVE PONS, LLORENÇ	04/09/1995	JA SABADELL
CT19587	MOUNIM NAAMAN, MOURAD	31/01/1995	CA MONTORNÈS
CT18497	ROMEO LOPEZ, JONATHAN	13/08/1994	FC BARCELONA
CT19714	SOLANELLES MANZANARES, POL	20/09/1994	UA TERRASSA
CT19425	TAOUSSI YAHYAOU, YOUSSEF	08/12/1994	CA LAIETANIA

Categoria Promesa

CT16589	BONILLA SEGURA, IRENE	21/01/1993	AA CATALUNYA
CT17124	CASPAR PEREZ, BEATRIZ	10/09/1993	ISS - L'HOSPITALET
CT16112	PIÑERA PONS, ANDREA	01/03/1992	BARCELONA AT.
CT17367	RIERA SATO, MARIA	09/05/1993	AVINENT MANRESA
CT16710	SAULEDA FERRER, VICTORIA	28/08/1992	ISS - L'HOSPITALET
CT16305	FARRERA SOLER, LLUC	18/02/1992	CA VILAFRANCA
CT16618	MARTIN CAMARA, AITOR	15/07/1993	JA MONTCADA
CT17057	MERZOUGUI NOURDDINE, ABDELAZIZ	30/08/1991	FC BARCELONA

Categoria Sènior

CT12977	GUERRERO MUÑOZ, ESTER	11/02/1988	AVINENT MANRESA
CT14585	GUERRERO PUIGDEVALL, ESTHER	07/02/1990	FC BARCELONA
CT19526	CASALI CARVAJAL, ABEL	30/12/1990	CA VIC
CT15978	DE LA VARGA PASTOR, ABEL	26/04/1989	FC BARCELONA
CT16544	JURADO SENCIANES, JAVIER	23/05/1990	JA SABADELL
CT18407	MECHAAL MECHAAL, ADEL	05/12/1990	AA PALAMOS
CT15357	MORENO MARTIN, MARC	11/10/1989	CA IGUALADA
CT14914	RODRIGUEZ PRITCHARD, ALEJANDRO	01/05/1989	AA CATALUNYA
CT15518	ROLDAN MARTINEZ, FRANCISCO	26/05/1990	FC BARCELONA

CONCENTRACIONS SECTOR SALTS

Dia: Dissabte, 9 de novembre de 2013
 Hora: Des de les 16 fins les 19 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Antonio Corgos
 Treball tècnic: Entrenament amb exercicis dirigits a les tècniques de cursa i salt.

ATLETES CONVOCATS

CT22041	ABELLO SIMON, PAU	11/12/1999	AA CATALUNYA
CT20651	ADALIA AGUSTI, RAMON	23/11/1998	MUNTANYENC S.CUGAT
CL53548	BADJI MANSILL, MARIA DIEBANA	28/06/1999	CA LAIETANIA
CL54460	BARRUBES MASIP, XAVIER	23/04/2000	CA CANALETES
CT19913	BESTUE FERRERA, ELLA	04/07/1997	MUNTANYENC S.CUGAT
CL57145	BIENEFELD, ISABEL	23/04/2000	CORNELLÀ AT.
CL52819	CABELLO TAMAYO, DANIEL	26/01/1999	CA CASTELLAR
CT20700	CHAMERO MEGIAS, LAURA	10/01/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT20730	ESTANGA MASSAGUER, NAIARA	28/04/1998	CN BANYOLES
CT20217	GARCIA MUNTANE, SHEILA	22/08/1997	CA IGUALADA
CL61980	HERNANDEZ PEREZ, BERTA	29/08/2000	MARTORELL AC
CL54681	LOPEZ URBANO, MIREIA	17/12/2000	CA TARRAGONA
CL55770	MANZANAL GARCIA, ANA	20/01/2001	CG TARRAGONA
CT21353	MUR SUÑE, ANDREU	28/02/1998	CA ASCÓ
CL65475	NIELSEN ROS, LUCAS K.	12/03/1999	FC BARCELONA
CT21484	PAGES NEGRE, MARTI	12/02/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CL53164	PEREZ GARRIDO, SERGIO	05/01/2000	CA GAVÀ
CT21470	PERPINYA PARIS, LAURA	13/03/1999	AA CATALUNYA
CL60423	RAMOS GANDIA, HECTOR	09/03/2000	CA IGUALADA
CT22225	RISSI MIOZZO, ENRICO	25/04/1998	MUNTANYENC S.CUGAT
CT20879	RODRIGUEZ LACRUZ, ERIK	13/01/1997	AA CATALUNYA
CL61017	ROMANCE OMS, MARTA	08/01/2000	JA SABADELL
CT21125	ROSSELL FONT, ONA	19/02/1998	AA CATALUNYA
CT20652	TAHER MARTINEZ, NORA	02/04/1998	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22256	TORO ORTIZ, DANIEL	09/11/1999	UA TERRASSA
CT22390	TORRELLA CARBONERO, SAMUEL	23/07/1998	CA LAIETANIA
CT21473	TRAPE PEREZ, ANDREA	01/04/1999	AA CATALUNYA
CT20225	URQUIA SANZ, FERRAN	15/09/1997	AA CATALUNYA
CL60406	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT21689	VILA VILASECA, POL	09/05/1999	AVINENT MANRESA
CT20886	ZEBERIO DASCA, ELISABET	13/11/1998	ISS - L'HOSPITALET

Dia: Dissabte, 23 de novembre de 2013
 Hora: Des de les 16 fins les 18 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Antonio Corgos, Jonathan López i Carles Triadó
 Treball tècnic: Tècnica dirigida i elements didàctics.

ATLETES CONVOCATS

CT20085	ARTERO PONS, MARIA	22/05/1997	JA SABADELL
CL57145	BIENEFELD , ISABEL	23/04/2000	CORNELLÀ AT.
CT20659	CHECA CASAS, SANDRA	22/09/1997	MARTORELL AC
CL63854	CISSE DIALLO, FANTA	13/04/1999	CA BAIX MONTSENY
CT21225	COLL SICLUNA, VICTOR	06/01/1998	FC BARCELONA
CT21766	CURADO BAILINA, MESKELU	24/06/1999	JA SABADELL
CT21132	FABREGAS PEREZ, EDUARD	12/01/1997	CA IGUALADA
CL60562	GONZALEZ HERNANDEZ, SARA	10/02/2000	ISS - L'HOSPITALET
CL59598	LOPEZ ZAMORA, LUCIA	09/06/1999	CM SANT CUGAT
CT21854	MALEVICH , DASHA	24/02/1999	ISS - L'HOSPITALET
CL59898	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBA	05/04/2000	CA SANT JUST
CT20238	MERELO PASCAU, MARC	05/03/1997	CA LAIETANIA
CT21778	PEREZ AMIEL, MARTA	27/03/1999	JA SABADELL
CT21123	PINYOL CASTANY, ELOI	17/02/1997	CA VIC
CT22383	PINYOL CASTANY, GUILLEM	29/11/1998	CA VIC
CL60423	RAMOS GANDIA, HECTOR	09/03/2000	CA IGUALADA
CT21217	RODRIGUEZ ROCA, RAQUEL	17/10/1997	UA TERRASSA
CL55877	SABALY , COUMBA	03/03/1998	CA CALELLA
CT21485	SALVATELLA VIDAL, MARC	03/02/1999	CM SANT CUGAT
CL60406	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET

Dia: Dissabte, 23 de novembre de 2013
 Hora: Des de les 10 fins les 14 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Antonio Corgos, Gabriel Martínez i David Rodriguez
 Treball tècnic: Entrenament tècnic

ATLETES CONVOCATS

CL53397	AGUILERA CABELLO, ANDRES	16/01/2000	UA TERRASSA
CL57482	ARISO GRACIA, MAR	13/01/2000	AVINENT MANRESA
CT21948	BALLART VERNET, MARIA	29/07/1999	AA CATALUNYA
CL67327	BONET BUSTOS, NATALIA LOURDES	11/02/2000	UA MONTSIÀ
CT22426	BONFANTI LLAMBRICH, ALESSANDRO	25/06/1999	UA MONTSIÀ
CL60759	CARVAJAL TUDELA, CLAUDIA	23/06/2000	CA CANALETES
CL56960	COLL SICLUNA, ARTUR	16/08/2001	FC BARCELONA
CT22403	DEL CERRO VILLALBA, TANIA	31/12/1999	CA OLESA
CL50832	FALCO VIDAL, ONA	01/12/1999	FC BARCELONA
CT21412	GARCIA TENA, ONA	09/03/1999	ISS - L'HOSPITALET
CL68104	GASPAR RENGEL, MARIONA	19/07/2001	CA LAIETANIA
CL67333	GILABERT ESPINOS, JOSEP	22/07/2000	UA MONTSIÀ

CL64734	GILIBETS VIÑALS, ARNAU	24/08/1999	AVINENT MANRESA
CL56961	INGLAVAGA MARTINEZ, NURIA	23/03/2001	FC BARCELONA
CL56955	PRIETO BLASCO, OSCAR	20/05/1999	FC BARCELONA
CT21471	PUJAL VILA, MARIA ROSER	24/12/1999	AA CATALUNYA
CT22066	QUEROL PLA, JOAN	08/03/1999	AA CATALUNYA
CL59584	REVERTE MARTINEZ, JULIA	02/07/2001	UA MONTSIÀ
CL63392	RIDAMEYA JAN, VICTORIA	05/11/2001	ISS - L'HOSPITALET
CL63752	RODRIGUEZ LOPEZ, ALBA	11/08/2000	CA LAIETANIA
CT22393	SANCHEZ HOMES, ALBA	22/04/1999	CM SANT CUGAT
CL62482	SANCHEZ HOMES, JULIA	29/09/2000	CM SANT CUGAT
CL57385	SANCHEZ POL, MARC	13/05/2000	CA MALGRAT
CL62190	SELLARES ALTAMIRA, JUDIT	13/04/2000	AVINENT MANRESA
CL59844	TAULATS BRAOS, GERARD	25/10/2001	CORNELLÀ AT.
CL54844	TORRES ALCARAZ, HELENA	17/03/2001	CA LAIETANIA
CL59777	TRESERRAS MARTINEZ, DAVID	12/05/2000	AVINENT MANRESA
CL59085	ZEBERIO DASCA, GUILLEM	14/06/2001	ISS - L'HOSPITALET

Dia: Dissabte, 30 de novembre de 2013

Hora: Des de les 16 fins les 18 hores

Lloc: CAR Sant Cugat

Responsables: Antonio Corgos

Treball tècnic: Entrenament tècnic (el talonament i el salt)

ATLETES CONVOCATS

CT22041	ABELLO SIMON, PAU	11/12/1999	AA CATALUNYA
CT20636	ARAGONES CAMACHO, PAU	09/02/1998	AA CATALUNYA
CL71569	BARRUBES MASIP, XAVIER	23/04/2000	CA CANALETES
CL72148	BIENEFELD, ISABEL	23/04/2000	CORNELLÀ AT.
CL70769	CABELLO TAMAYO, DANIEL	26/01/1999	CA CASTELLAR
CT22690	HERNANDEZ PEREZ, BERTA	29/08/2000	MARTORELL AC
CL71715	LOPEZ URBANO, MIREIA	07/12/2000	CA TARRAGONA
CL72375	NIELSEN ROS, LUCAS K.	12/03/1999	FC BARCELONA
CL72438	PEREZ GARRIDO, SERGIO	05/01/2000	CA GAVÀ
CT21470	PERPINYA PARIS, LAURA	13/03/1999	AA CATALUNYA
CL20879	RODRIGUEZ LACRUZ, ERIK	13/01/1997	AA CATALUNYA
CT20701	SISQUELLA ANDRES, CLARA	28/03/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT20652	TAHER MARTINEZ, NORA	02/04/1998	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22256	TORO ORTIZ, DANIEL	09/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22390	TORRELLA CARBONERO, SAMUEL	23/07/1998	CA LAIETANIA
CT21473	TRAPE PEREZ, ANDREA	01/04/1999	AA CATALUNYA
CT20886	ZEBERIO DASCA, ELISABET	13/11/1998	ISS - L'HOSPITALET

Dia: Dissabte, 28 de desembre de 2013
 Hora: Des de les 16 fins les 18.30 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Carles Triadó / Marc Tuset

ATLETES CONVOCATS

CT20448	ALVAREZ AUÑOS, MARIA	14/08/1996	CA TARRAGONA
CT19553	ARDERIUS GUI TERAS, GUILLEM	23/04/1996	CA CASTELLAR
CT20085	ARTERO PONS, MARIA	22/05/1997	JA SABADELL
CT20659	CHECA CASAS, SANDRA	22/09/1997	MARTORELL AC
CT21225	COLL SICLUNA, VICTOR	06/01/1998	FC BARCELONA
CT21766	CURADO BAILINA, MESKELU	24/06/1999	JA SABADELL
CT21132	FABREGAS PEREZ, EDUARD	12/01/1997	CA IGUALADA
CT19201	GÜELL MARAVER, ALEIX	19/04/1996	AVINENT MANRESA
CT21854	MALEVICH , DASHA	24/02/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT18827	MATAS MESTRES, LAURA	06/05/1996	AA CATALUNYA
CT21123	PINYOL CASTANY, ELOI	17/02/1997	CA VIC
CT22383	PINYOL CASTANY, GUILLEM	29/11/1998	CA VIC
CT20387	RIBO GAY, ROGER	31/05/1994	CE UNIVERSITARI
CT17670	RODRIGUEZ MAYOR, DACIL	09/04/1994	PRATENC AA
CT21217	RODRIGUEZ ROCA, RAQUEL	17/10/1997	UA TERRASSA
CL22519	SABALY DIAO, FATOUMATA COUMBA	03/03/1998	CA CALELLA
CT21485	SALVATELLA VIDAL, MARC	03/02/1999	CM SANT CUGAT
CL72624	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET

Dia: Dissabte 28 de desembre de 2013
 Hora: 11.00-12.30 Atletes Triple 12.00-13.30 Atletes Llargada
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Antonio Corgos
 Treball tècnic: Entrenament tècnic

ATLETES CONVOCATS

CT17272	ACERA VILLANUEVA, SERGIO	15/01/1994	PLAYAS DE CASTELLON
CT19196	CLEMENTE MARTI, MONICA	20/05/1996	AVINENT MANRESA
CT18713	DEL RIO ESCRIBANO, VICTOR	28/03/1995	FC BARCELONA
CT17074	LLOBERA MIRO, ELENA	01/04/1993	LLEIDA UA
CT19352	MATSUOKA SATORRAS, JORDI YOSHINORI	21/04/1996	CA IGUALADA
CT18801	PELLICER RAYA, ESTELA	17/05/1996	CORNELLÀ AT.
CT17672	RAGA BATISTE, ALBERT	30/11/1994	JA SABADELL
CT17650	RAMOS GANDIA , ARIADNA	05/01/1994	CA IGUALADA
CT20248	ROCA SERDA, JAUME	09/01/1996	FC BARCELONA
CT18850	RUIZ OLMO, ADRIAN	06/05/1994	AA CATALUNYA
CT17944	SALAS PLANAS, CORA	27/09/1995	FC BARCELONA
CT18802	VICO RIOS, MAR	19/01/1996	FC BARCELONA

Dia: Dijous, 2 de gener de 2014
Hora: Des de les 17 fins les 20 hores
Lloc: CAR Sant Cugat

Dia: Divendres, 3 de gener de 2014
Hora: Des de les 16 fins les 20 hores
Lloc: CAR Sant Cugat

Dia: Dissabte, 4 de gener de 2014
Hora: Des de les 11 fins les 13 hores
Lloc: CAR Sant Cugat

Responsable: Gabriel Martínez

Treball tècnic: Entrenament tècnics

ATLETES CONVOCATS

CT16242	BAYO LERMA, ALEXANDRA	14/05/1992	OVIEDO AT.
CT17669	CALVO MUSTE, ELISABET	18/02/1994	CA CANALETES
CT21725	CARNERO RODRIGUEZ, GUILLEM	08/05/1998	CA CANALETES
CT20323	CASTARLENAS MARTINEZ, AINTZANE	03/07/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT17368	CLEMENTE MARTI, LAURA	24/01/1994	AVINENT MANRESA
CT19196	CLEMENTE MARTI, MONICA	20/05/1996	AVINENT MANRESA
CT17641	CLEMENTE MARTI, RICARD	24/01/1994	AVINENT MANRESA
CT22270	COMENGE PEIRO, JOEL	14/02/1999	LLEIDA UA
CT16311	COSME BARJA, RAQUEL	28/02/1992	A.D. MARATHON
CT16706	FERNANDEZ REIXACH, MARC	04/07/1993	CA CANALETES
CT18808	GRIFUL BOHERA, BET	22/08/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT19684	LOSCOS ENRIQUEZ, OSCAR	28/02/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT21084	MASSA PIRES, ANNA	20/07/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CL22604	MATA PARIS, ALEIX	18/05/1998	CA CASTELLAR
CT22392	PARPAL ARTIGAS, LAURA	16/03/1998	MUNTANYENC S.CUGAT
CT20966	TERES VILALTA, CLAUDIA	10/09/1998	AA CATALUNYA

CONCENTRACIONS SECTOR SALTS (combinades)

Dia: Dissabte, 9 de novembre
 Hora: Des de les 17 fins les 20 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Entrenadors Convocats:

ALIQUE BODOQUE, MANUEL
 BADET FARRÉ, SERGI
 BATISTE SALA, FERRAN
 CUMERES COSTA, MANEL
 DURAN FORTEZA, MARIA
 ESCRIBANO CHECA, M. ROSA
 FAJULA REBOLLO, DAVID
 FERNÁNDEZ PATIÑO, JORDI
 FERNÁNDEZ-DÀVILA PASTOR, ÀLVARO
 GARCIA JEREZ, ÀNGEL
 GODINEZ DIAZ, FAUSTO A.
 GÓMEZ SANTAELLA, MANEL
 GRAELLS ROVIRA, JORDI
 GUTIÉRREZ DEULOFEU, FERRAN
 LÓPEZ MAGRIÑÀ, CRISTINA
 MANCHEÑO PÉREZ, ÀLEX
 MARTÍNEZ ESTEBAN, FERNANDO
 OLIVÉ MARTÍ, ANNA
 PERALTA GARCIA, JOSEP M^a
 POQUET, HELENA
 SORIANO PASCUAL, LAURA

Dia: Divendres, 6 de desembre de 2013
 Hora: Des de les 10.30 fins les 14 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Joaquim Reyes

ATLETES CONVOCATS

CT20636	ARAGONES CAMACHO, PAU	09/02/1998	AA CATALUNYA
CT21142	AYUSTE POQUET, LYDIA	17/02/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT18880	AYUSTE POQUET, PATRICIA	09/05/1996	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT19270	BAILON GOMEZ, CRISTINA	04/02/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT19974	DEL HOYO PEREZ, EMILIA	05/04/1997	AVINENT MANRESA
CT21180	DIALLO , MAMADOU ALIMOU	01/01/1997	GEIE GIRONÍ
CL22172	ESQUIROL GARCIA, LLUC	23/03/1998	CA GAVÀ
CT19921	LOPEZ LOPEZ, PAULA	06/09/1996	UA BARBERÀ
CL22279	MILLA GUASCH, ADOLF	31/01/1998	CA TARRAGONA
CT20320	ROCA CARRERAS, JAN	20/03/1996	CA IGUALADA
CT20724	SEPULVEDA GUTIERREZ, CORA	24/03/1998	CA VIC
CT22263	SOLER BARNOSELL, JUDITH	25/09/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CL20713	SURRIBA CODONY, PAU	02/06/1996	CA VIC

Dia: Dimarts, 15 d'abril de 2014
 Hora: Des de les 10.00 fins les 14 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Joaquim Reyes

ATLETES CONVOCATS

CT20636	ARAGONES CAMACHO, PAU	09/02/1998	AA CATALUNYA
CT21142	AYUSTE POQUET, LYDIA	17/02/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT22194	CARRASCO MARTIN, MARINA	18/03/1999	CORNELLÀ AT.
CL21803	CASABO OLIVERAS, ANNA	31/10/1997	GEIE GIRONÍ
CT21766	CURADO BAILINA, MESKELU	24/06/1999	JA SABADELL
CT19974	DEL HOYO PEREZ, EMILIA	05/04/1997	AVINENT MANRESA
CT23163	PALA LORENTE, EMMA	17/03/1999	GA LLUÍSOS MATARO
CT20123	PAVLOVS , IGORS	18/04/1997	UA BARBERÀ
CT21123	PINYOL CASTANY, ELOI	17/02/1997	CA VIC
CT21840	PORRAS CANTONS, ALEIX	11/09/1999	LLEIDA UA
CL20637	SALA GARRIGA, JOAN	27/03/1997	AA CATALUNYA
CT21485	SALVATELLA VIDAL, MARC	03/02/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT20724	SEPULVEDA GUTIERREZ, CORA	24/03/1998	CA VIC
CT22263	SOLER BARNOSELL, JUDITH	25/09/1998	GIRONA C.BRAVA-CAP
CT21689	VILA VILASECA, POL	09/05/1999	AVINENT MANRESA

CONCENTRACIONS SECTOR LLANÇAMENTS

Dia: Dissabte, 23 de novembre de 2013
 Hora: Des de les 10.30 fins les 13.30 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Luis Lizaso, Albert Segués, Victor Llevot, Manuel Alique

ATLETES CONVOCATS

CT19576	ALIQUE GARCIA, MARC	30/09/1996	AA CATALUNYA
CT21852	BERNARDI , GIORGIO	12/05/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT20439	BERTRAN MARTI, FRANCESC ADRIA	10/01/1997	CA IGUALADA
CT21248	CABEZON ORTAS, SERGI	03/04/1997	AVINENT MANRESA
CT21357	COBO ORCOYEM, CRISTINA	31/08/1998	CORNELLÀ AT.
CT18766	COLL ROCA, JANA	25/10/1996	CA VIC
CT22381	COLLAR CASTELAO, DANIEL	31/03/1998	AA CATALUNYA
CT19582	COQUIS LOSSIO, KATIA	29/01/1996	AA CATALUNYA
CT22394	FERNANDEZ RAVENTOS, GENIS	05/09/1998	FACVAC VALLS
CT20440	FERNANDEZ RODRIGUEZ, CRISTINA	23/04/1997	CA IGUALADA
CT21946	FRANCO ALIAS, DIEGO	14/07/1999	AA CATALUNYA
CT18533	LEON SANTONI, ANDREA	20/04/1995	FC BARCELONA
CT17500	LIEBANA JORDAN, MARC	01/04/1998	LLEIDA UA
CT17781	LLEVOT GAY, AITOR	28/02/1994	REAL SOCIEDAD
CT20862	LLISTOSELLA PALOMERAS, CARLA	24/07/1996	GEIE GIRONÍ

CT20456	MARTINEZ DURO, JOAN	03/03/1997	AA CATALUNYA
CT18677	MOYA MUNMANY, JORDI	10/07/1994	CA VIC
CT20633	MOYANO ESTAUN, DANIEL	19/01/1998	CA GRANOLLERS

CT20222	NOUALI , BILAL	26/09/1994	AA CATALUNYA
CT20717	PLA PAGA, ANNA	21/08/1997	AA CATALUNYA
CT18675	RAVAR , VIOREL CRISTIAN	03/10/1995	AA CATALUNYA
CT20158	REQUENO SIMO, GUILLEM	22/10/1996	FC BARCELONA
CT22276	REY MONTES, NURIA	17/01/1999	CA IGUALADA
CT21309	ROFES SALCEDO, CLAUDIA	12/05/1998	FC BARCELONA
CT18871	RUIZ CAPARROS, GERARD	07/06/1995	CA MONTORNÈS
CT21326	SERRANO JORCANO, VICTOR	17/07/1997	CORNELLÀ AT.
CT19149	SOLA PERA, LAIA	16/04/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT21472	SOLA SANJUAN, AARON	01/07/1999	AA CATALUNYA
CT18712	VAL DESCARREGA, ROSA	19/04/1996	AA CATALUNYA
CT22406	VEGA PALOMINO, MARIA	11/02/1999	CORNELLÀ AT.
CT20972	VEGA VIDAL, LAIA	28/11/1998	AA CATALUNYA

CONCENTRACIONS SECTOR MARXA

Dia: Dissabte, 21 de desembre de 2013
 Hora: Des de les 10.00 fins les 13.00 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Valentí Massana
 Treball tècnic: Exercicis d'iniciació a la marxa atlètica destinats als entrenadors de clubs
 Metodologia per avaluar i millorar la tècnica
 Entrenament conjunt

ATLETES CONVOCATS

CT19591	ARENAS DE LA FUENTE, IVAN	25/01/1996	PRATENC AA
CT22264	BALLESTER TATARET, GABRIEL	26/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22791	BLAS ESCUTE, ROGER	26/05/2000	CA NOU BARRIS
CT19153	BOCOS NAVARRO, DANIEL	01/06/1998	ISS - L'HOSPITALET
CL70713	BOHILS TENAS, MIREIA	28/11/2001	CA CALELLA
CL73906	CAMPINS PITART, FERRAN	23/07/2000	UA TERRASSA
CT20930	CANO VEGAS, TABATA	18/11/1998	PRATENC AA
CT20889	CASTEJON LATRAS, ALICIA	26/05/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT21210	CERRO GUDIÑO, KEVIN	06/05/1998	CORNELLÀ AT.
CL72155	DE TORRES GIMENO, JULIA	14/07/2000	CORNELLÀ AT.
CT20773	DOMINGUEZ VILCHEZ, ANA	23/07/1998	JA SABADELL
CT16532	GALIN PONS, ADRIA	21/05/1993	FC BARCELONA
CT22472	GARCIA ROVIRA, MARIONA	13/03/2000	AA CATALUNYA
CT17133	GUERRERO PLAZA, MARC	25/09/1995	FC BARCELONA
CL71462	GUITO VILARDELL, TON	12/09/2000	AVINENT MANRESA
CL73943	GUTIERREZ ORTEGA, ALEX	17/10/2001	UA TERRASSA
CT22255	GUTIERREZ ORTEGA, JUDITH	15/05/1999	UA TERRASSA
CT21206	HIDALGO MUÑOZ, HECTOR	08/06/1998	CA IGUALADA

CL69200	JIMENEZ ISABAL, DANIEL	19/05/2000	CA CANALETES
CT16531	JUAREZ GALLARDO, MAR	27/09/1993	CA MONTORNÈS
CT22938	MASSANA BANQUELLS, ANGELS	15/03/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22157	MUÑOZ NAVARRO, EVA	20/06/1999	AVINENT MANRESA
CT20970	NICOLAS SOLA, MARIA	30/06/1998	AA CATALUNYA
CT17902	PEDRERO DUARTE, LORENA	07/03/1995	ISS - L'HOSPITALET
CT21212	PI PORTET, MAX	22/12/1998	AA CATALUNYA
CT22457	PUEYO ARTERO, JOAQUIM	20/03/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT18883	RODES LLORENS, NIL	16/06/1996	AA CATALUNYA
CT21856	RODRIGUEZ ORTEGA, ANDREI	08/09/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT21488	RUIZ BETLEJ, GEORGINA	02/07/1999	GIRONA C.BRAVA-CAP
CL72195	SANCHEZ NOVENSA, JOEL	06/07/2000	CORNELLÀ AT.
CT22452	TORNER CABOT, SERGI	10/07/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT20579	VIÑAS PICAZO, MARIO	22/05/1996	CA GRANOLLERS

Dia: Dissabte, 26 d'abril de 2014
 Hora: Des de les 10.00 fins les 13.00 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Valentí Massana
 Treball tècnic: Exercicis d'iniciació a la marxa atlètica destinats als entrenadors de clubs
 Metodologia per avaluar i millorar la tècnica
 Entrenament conjunt

ATLETES CONVOCATS

CL71874	BASSAS GARRITY, MARIO	09/09/2001	CE UNIVERSITARI
CL70713	BOHILS TENAS, MIREIA	28/11/2001	CA CALELLA
CL74382	CARAGOL LORENZO, GABRIEL	10/05/2002	MUNTANYENC S.CUGAT
CL74162	CAYERO SANCHEZ, NOELIA	01/07/2001	CA VILADECANS
CL74164	CEMBORAIN VALDEVIRA, VICTOR	14/11/2002	CA VILADECANS
CL71890	COTONAT DONAT, ERNEST	19/05/2001	CE UNIVERSITARI
CL71599	GIMENEZ VALLS, ERIC	18/02/2001	CA CANALETES
CL73943	GUTIERREZ ORTEGA, ALEX	17/10/2001	UA TERRASSA
CL70650	HERNANDEZ AROLA, PAU	19/11/2002	AA CATALUNYA
CL74170	MARTINEZ BELTRAN, MARINA	19/01/2002	CA VILADECANS
CL72179	MARTINEZ GONZALEZ, ELENA	10/07/2002	CORNELLÀ AT.
CL73965	MARTINEZ LUCEÑO, AINHOA	09/11/2001	UA TERRASSA
CL72434	MCGRATH BENITO, PAUL	07/03/2002	CA GAVÀ
CL71489	MESAS HERRANZ, ADRIA	03/09/2002	AVINENT MANRESA
CL70807	MUÑOZ MOLINA, AINA	22/06/2001	CA CASTELLAR
CL70671	PALOMERO DONADEU, ALEXIA	19/11/2002	AA CATALUNYA
CL70681	RABAIXET TORTOSA, NEREA	15/09/2001	AA CATALUNYA
CL72498	RIBAS CALM, MARIA	18/05/2001	GEIE GIRONÍ
CL70684	RICO GUASCH, JOAQUIM	24/02/2002	AA CATALUNYA
CL71653	ROMEO BARCELO, ALBERT	08/12/2002	CA CANALETES
CL71097	SEGURA GOMEZ, ADRIA	07/01/2002	CA GRANOLLERS
CL73304	TEIJEIRO GAMEZ, IRIA	02/09/2002	CA NOU BARRIS
CL73194	VILLEGAS DE MIQUEL, IGNACIO	22/11/2001	MUNTANYENC S.CUGAT

ATLETES BECATS PER LA FCA TEMPORADA 2013/2014

CAR SANT CUGAT

INTERN

BLANCO RODRIGUEZ, MIGUEL ALBERTO
GEREWU GRIÑO, HAJA
GONZALEZ CAMPOS, RAQUEL
HERRERO REÑE, ALBERT
PI PORTET, ALEIX
PROS GUASCH, RUBEN
RAMOS GANDIA, ARIADNA
SANCHEZ ALONSO, MARC

MIXT

CALVERAS BARAT, DEBORA
DEL CERRO VILALTA, NOEL
FIBLA GAMBUS, GEMMA
GARCIA JOU, CLAUDIA
GARCIA MUNTANE, SHEILA
GUERRERO PLAZA, MARC
MOYA MORENO, DAVID
RAGA BATISTE, ALBERT
ROLDAN MARTINEZ, FRANCISCO
SALAS PLANAS, CORA
SEGARRA DIONIS, MARTA
SOLANELLES MANZANARES, POL
VALLES PASTOR, JUAN ENRIQUE
VELA GENESCA, MARC

ENTRENAMENT

BADIA ARDERIU, GERARD
GONZALEZ REINA, MA. CARMEN
ORTEGA ROZALEN, JOSE JAVIER
RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS
TRIADO SUBIRANA, CARLES

SEGUIMENT

BESTUE FERRERA, ELLA
CAPDEVILA CANADELL, EDGAR
CERRADA SOLE, CONSTANÇA
GARCIA LANZAS, ESTER
GARCIA MARQUEZ, GUILLEM
RAMOS GOMA, IRENE
RODES LLORENS, NIL
SOTO CABAS, JESICA
VALERO CANO, MARC
VIAPLANA ROZMAN, FRANCESC

CCE ESPLUGUES DE LLOBREGAT

INTERN

DEL RIO ESCRIBANO, VICTOR

MIXT

ALARCON LOPEZ, DIEGO
ALCALA IBAÑEZ, MARC
CERRO GUDIÑO, KEVIN
CHAMERO MEGIAS, LAURA
COLL SICLUNA, VICTOR
DE DALMASES FRIDAY, MATEO
DELGADO OSORIO, JAVIER
LARA PEREZ, CRISTINA
MARTINEZ NAVIO, PLACIDA AZAHARA
NASARRE GUILLAMON, SONIA
NIELSEN ROS, VICTOR KJAER
RUIZ QUINTANA, LAIA
VICO RIOS, MAR
VILCHES LUENGO, MARTA
VILLARONGA CASES, ALBA

ENTRENAMENT

OJI PALINO, OYIDIYA
PACHECO POLONIO, DANIEL
SAULEDA FERRER, VICTORIA

SEGUIMENT

BLANCO SANCHEZ, ELENA
CAMINS VILA, NEUS
DIEZ IBAÑEZ, ROBERT
MARTINEZ SAURA, ALBERT
MEGINO GADIAZA, ALBERTO
OLASOLO ARTERO, CARLES
PIQUERAS ARAGO, ORIOL
SOLER RAMIREZ, PAU
TORRES SOLA, SERGI

CTE TERRES DE L'EBRE

MIXT

MOYA ORTEGA, TERESA
VAL DESCARREGA, ROSA

ENTRENAMENT

CERVELLERA DOMINGUEZ, JON
VALERO SEBASTIA, CINTA

SEGUIMENT

BONAFONTI LLAMBRICH, VICTOR



CTE LLEIDA

MIXT

LLOBERA MIRO, ELENA

LOPEZ MAGRIÑA, CRISTINA

MARTINEZ DURO, JOAN

MASCARELL BES, SERGI

MOYA MUNMANY, JORDI

PLA PAGA, ANNA



ESCOLA CATALANA ENTRENADORS D'ATLETISME

CURSOS 2014

CURS DE FORMADORS D'ATLETISME

INEFC BARCELONA (Sant Cugat, 18/07/14 - 25/07/2014)

Alumnes inscrits: 71

Directora del Curso: Sr. Josep Maria Padullès/Sr. Carles Triadó

Professorat:

TANQUES

MIG FONS, FONS, MARXA

LLANÇAMENTS

SALTS

TEORIA ENTRENAMENT

REGLAMENT

ESCOLES ATLETISME

BIOLOGIA

GONZALEZ MOLINA, LUIS

GALAN MIRO, JUAN CARLOS

RIUS SANT, JOAN

TRIADO SUBIRANA, CARLES

ALVAREZ ANAYA, ARMANDO

PERA BLANCO, GUILLEM

VELEZ BLASCO, MIGUEL

RIZO GARCIA, VICENÇ