

## RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2013-2014 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA MASCULINA-

### **ABSOLUT MASCULI**

300	34"60	Pau FRADERA MIRALLES	87	FC Barcelona	22/12/13	Sabadell
5.000	14'30"66	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	CA La Sansi	8/03/14	Sabadell
55 m.t.	7"71	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
55 m.t.	7"63	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
55 m.t.	7"60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
4 x 200	1'27"63			FC BARCELONA	12/01/14	Sabadell
4 x 200	1'26"63	A.Burriel-P.Fradera-A.Martínez-D.Díaz		FC BARCELONA	25/01/14	Valencia
		A.Burriel-L.B.de Miguel-A.D.Rodríguez-I.J.Ramos				

### **PROMESA MASCULI (Fins 22 anys)**

300	34"69	Albert MARTINEZ SAURA	93	FC Barcelona	22/12/13	Sabadell
55 m.t.	7"71	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
55 m.t.	7"63	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
55 m.t.	7"60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)

### **JUNIOR MASCULI (Fins 19 anys)**

60 t. (1,00)	7"93	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	16/03/14	Sabadell
60 t. (1,00)	7"92	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	23/03/14	San Sebastián

### **JUVENIL MASCULI (Fins 17 anys)**

200	22"06	Oriol MADI BESALU	97	CA Sant Celoni	1/03/14	Sabadell
1.500	3'56"03	Alexis RODRIGUEZ CORONADO	97	JA Sabadell	24/01/14	Sabadell
1.500	3'55"57	Alexis RODRIGUEZ CORONADO	97	JA Sabadell	9/03/14	València
3.000	8'27"34	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	12/01/14	Sabadell
3.000	8'23"85	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	2/02/14	Sabadell

### **CADET MASCULI (Fins 15 anys)**

Pes (4 Kg)	14.81	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	15/02/14	Sabadell
4 x 200	1'37"62			JA SABADELL	8/02/14	Sabadell
4 x 200	1'37"09	S.Alvarez-P.Colomer-M.Curado-J.Merucci		JA SABADELL	9/03/14	Sabadell
Hexatló	3.936	Pol VILA VILASECA	99	Avinent Manresa	16/02/14	Sabadell
3.000 m.m.	13'56"26	Andrei RODRIGUEZ ORTEGA	99	ISS-L'Hospitalet	25/01/14	Sabadell

### **INFANTIL MASCULI (Fins 13 anys)**

60	7"63	Bernat CANET VIDAL	00	Cornellà At.	14/12/13	Sabadell
500	1'18"64	Sergi ADALID SORIANO	01	GA Lluïsos-Mataró	9/02/14	Sabadell
600	1'33"17	Nil CONGOST SABATER	00	CN Banyoles	14/12/13	Sabadell
1.000	2'52"85	Antonio LOPEZ SEGURA	00	CA Mollet	14/12/13	Sabadell
60 t (0.84)	9"69	Joan ARTIGAS MEDINA	01	CM Sant Cugat	8/02/14	Sabadell
60 t (0.84)	9"60	Joan ARTIGAS MEDINA	01	CM Sant Cugat	8/03/14	Sabadell
60 t (0.84)	9"46	Joan ARTIGAS MEDINA	01	CM Sant Cugat	15/03/14	Sabadell
Pes (3 Kg)	12.46	Daniel COGUL GUARDIOLA	01	Lleida UA	15/03/14	Sabadell
Pes (3 Kg)	12.53	Daniel COGUL GUARDIOLA	01	Lleida UA	15/03/14	Sabadell
2.000 m.m.	9'56"24	Paul MCGRATH BENITO	02	CA Gavà	15/03/14	Sabadell

## RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2013-2014 EN PISTA COBERTA -CATEGORIA FEMENINA-

### ABSOLUT FEMENI

500	1'16"00	Laura ALONSO DA COSTA	94	Barcelona Atl.	15/12/13	Sabadell
500	1'15"94	Zoya NAUMOV CORBERA	95	AA Catalunya	1/02/14	New York (USA)
5.000	17'45"76	Meritxell SOLER DELGADO	92	Avinent Manresa	1/03/14	Bemidji (USA)
Triple	13,67	Dèbora CALVERAS BARAT	88	FC Barcelona	25/01/14	Valencia

### PROMESA FEMENI (Fins 22 anys)

500	1'16"00	Laura ALONSO DA COSTA	94	Barcelona Atl.	15/12/13	Sabadell
500	1'15"94	Zoya NAUMOV CORBERA	95	AA Catalunya	1/02/14	New York (USA)
Triple	13,07	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	12/01/14	Sabadell
Triple	13,24	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	8/02/14	Antequera

### JUNIOR FEMENI (Fins 19 anys)

200	24"14	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	23/03/14	San Sebastián
500	1'15"94	Zoya NAUMOV CORBERA	95	AA Catalunya	1/02/14	New York (USA)
Llargada	= 5.87	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	12/01/14	Sabadell
Llargada	6.14	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	18/01/14	Antequera
Llargada	6.15	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	18/01/14	Antequera
Triple	13,09	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	22/03/14	San Sebastián

### JUVENIL FEMENI (Fins 17 anys)

Pentatló	3.811 p	Emilia DEL HOYO PEREZ	97	Avinent Manresa	15/02/14	Sabadell
		60 t (0,762) - Alçada - Pes (3 Kg) - Llargada - 800				
		8"80 - 1.65 - 11.32 - 5.48 - 2'25"20				

### CADET FEMENI (Fins 15 anys)

300	40"40	Marina CARRASCO MARTIN	99	Cornellà At.	16/03/03	Antequera
4 x 200	1'46"13	C.Gabaldón-M.Hita-N.Solsona-A.Trapé		AA CATALUNYA	8/02/14	Sabadell
3.000 m.m	15'03"54	Mariona GARCIA ROVIRA	00	AA Catalunya	11/01/14	Sabadell

### INFANTIL FEMENI (Fins 13 anys)

60	7"94	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	14/12/13	Sabadell
500	1'19"2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo
1.000	3'02"20	Paula BLASCO MATEU	00	CA Igualada	14/12/13	Sabadell
60 t (0.762)	9"30	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	2/02/14	Sabadell
60 t (0.762)	9"16	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	9/02/14	Sabadell
60 t (0.762)	9"02	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
Alçada	= 1.58	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/02/13	Sabadell
Alçada	1.59	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	15/03/14	Sabadell
Triple	11.08	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	26/01/14	Sabadell
Pes (2 Kg)	12.48	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
Pes (3 Kg)	9.29	Kala GUTIÉRREZ HORVAT	01	CA Gavà	9/02/14	Sabadell
Tetratló	2.939 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
		60 t (0,762) - Alçada - Pes (2 Kg) - Llargada				
		9"02 - 1.58 - 12.48 - 5.25				
2.000 m.m.	10'19"61	Aina MUÑOZ MOLINA	01	CA Castellar	15/03/14	Sabadell

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (M)

50	5"82	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	21/02/81	Grenoble (FRA)
60	6"65	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	22/02/97	València
200	21"07	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	10/02/89	San Sebastián
400	46"00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla
800	1'47"19	Francisco ROLDAN MARTINEZ	90	FC Barcelona	27/01/13	València
1.000	2'20"84	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	11/02/07	Karlsruhe (ALE)
1.500	3'36"51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	CD Nike	24/02/05	Madrid
1 Milla	3'52"56	José Manuel ABASCAL GOMEZ	58	FC Barcelona	27/02/83	East Rutherford (GBR)
3000	7'43"80	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	CD Nike	15/02/05	Estocolm (SUE)
5.000	14'30"66	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	CA La Sansi	8/03/14	Sabadell
50 t. (1,067)	6"83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián
60 t. (1,067) (13,72-9,14-9,72)	7"52	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	24/02/08	València
Alçada	2,28	Gustavo Adolfo BECKER LASSO	66	Larios AAM	5/02/95	San Sebastián
Perxa	5,77	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	14/03/92	Grenoble (FRA)
Llargada	8,12	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	22/02/86	Madrid
Triple	16,59	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	20/02/99	Sevilla
Pes (7,260 Kg.)	18,06	Eloi ROVIRA CAMPOS	82	FC Barcelona	25/02/06	San Sebastián
Heptatló	5.807 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	Playas Castellón	19-20/02/05	Madrid
		60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000				
		7"13 - 7.22 - 13.57 - 1.94 / 8"33 - 4.90 - 2'40"03				
4 x 200	1'26"63			FC BARCELONA	25/01/14	València
		A.Burriel-L.B.de Miguel-A.D.Rodríguez-I.J.Ramos				
4 x 400						
4 x 800						
5.000 m.m	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris

### - ALTRES PROVES -

300	34"60	Pau FRADERA MIRALLES	87	FC Barcelona	22/12/13	Sabadell
500	1'03"78	Marc OROZCO TORRES	89	FC Barcelona	29/12/11	San Sebastián
600	1'19"1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid
2.000	5'20"32 +	Ruben PALOMEQUE BARRERA	80	FC Barcelona	10/02/07	València
55 m.t.	7"60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA)
3.000 m.m.	11'40"1	José MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	10/02/79	San Sebastián

+ Temps de pas 5.000

## RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA ABSOLUT (F)

50	6"35	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	11/02/94	Madrid
60	7"33	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	AE L'Hospitalet	2/02/88	Madrid
200	23"77	Estela GARCIA VILLALTA	89	València TiM	17/02/13	Sabadell
400	54"45	Laia VILALTA BLANCH	86	FC Barcelona	28/02/10	València
800	2'04"50	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	AE Antorxa	21/02/81	Grenoble (FRA)
1.000	2'53"4	Maite MONTAÑA FERNANDEZ	67	CG Tarragona	27/02/83	San Sebastián
1.500	4'06"35	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	6/02/10	Zaragoza
1 Milla						
3.000	9'01"40	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	22/02/03	Sevilla
5.000	17'45"76	Meritxell SOLER DELGADO	92	Avinent Manresa	1/03/14	Bemidji (USA)
50 t. (0,84)	7"46	Olga DALMAU REIG	59	CG Barcelonès	17/01/81	Zaragoza
60 t. (0,84) (13-8,5-13)	8"33	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	76	AA Catalunya-UBAE	4/03/01	Andorra
Alçada	1,84	Asunción MORTE IBAÑEZ	59	C.N.Barcelona	31/01/87	Gènova (ITA)
Perxa	4,31	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	13/03/11	Sabadell
Llargada	6,20	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	FC Barcelona	25/02/95	València
Triple	13,67	Dèbora CALVERAS BARAT	88	FC Barcelona	25/01/14	València
Pes (4 Kg.)	16,77	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	2/03/03	València
Pentatló	4.234 p	Imma CLOPES GASULL	68	GEIE Gironí	27/02/98	València
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8"60 - 1.71 - 13.64 - 5.97 - 2'24"62				
4 x 200	1'40"00			INTEGRA 2	26/01/02	València
		Zapatero-Sacristán-Trapero-Akhigbe				
4 x 400						
4 x 800						
3.000 m.m	12'27"82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest

### - ALTRES PROVES -

300	39"31	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	3/03/92	Zaragoza
500	1'15"94	Zoya NAUMOV CORBERA	95	AA Catalunya	1/02/14	New York (USA)
600	1'33"83	Judit BARBERA TEMPRADO	84	CN Reus Ploms	5/03/00	San Sebastián
2.000 m.m	8'44"92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza





### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS JUNIOR (M)**

60	6"75	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	10/02/76	Milán (ITA)
	6"75	Eduard VILES FARRENY	91	FC Barcelona	16/01/10	Vilafranca del Penedès
200	21"51	David CANAL VALERO	78	CN Poble Nou	16/02/97	Vilafranca del Penedès
400	47"70	Marc OROZCO TORRES	89	FC Barcelona	24/02/08	València
800	1'52"1	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	CN Barcelona	2/02/80	San Sebastián
1.500	3'47"5	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus Ploms	26/01/85	Valencia
3.000	8'22"81	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	10/02/13	Sabadell
60 t. (1,00) (13,72-9,14-9,72)	7"92	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	23/03/14	San Sebastián
Alçada	2,23	Jordi ROFES MOLINER	76	FC Barcelona	26/02/94	Sevilla
Perxa	5,45	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	25/02/12	Sabadell
Llargada	7,68	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	13/01/79	Madrid
Triple	15,97	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	7/03/04	Saragossa
Pes (6 kg)	17,02	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	2/02/08	València
Heptatló	5.404 p *	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	26/02/95	Valencia
		60 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada / 60 t (1,067) - Perxa - 1.000 7"10 - 6.97 - 12.00 - 1.91 / 8"48 - 4.30 - 2'41"72				
4 x 200	1'30"62	A.Mirambell-J.Vera-J.Cartanyà-F.Torra		INTEGRA 2-L'H-CNB	2/02/02	València
5.000 m.m	20'11"18	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	19/01/89	Oviedo

\* Prova realitzada amb un Pes de 7,260 Kg. I amb una alçada de tanca de 1,067.

#### **- ALTRES PROVES -**

300	35"41	Jairo VERA GUILLEN	83	CA Viladecans	27/02/99	San Sebastián
-----	-------	--------------------	----	---------------	----------	---------------

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS JUNIOR (F)**

60	7"38	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	FC Barcelona	12/02/86	Madrid
200	24"14	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	23/03/14	San Sebastián
400	55"84	Andrea DIEZ IBAÑEZ	88	ISS-L'Hospitalet Atl.	17/02/07	Sevilla
800	2'09"73	Marta MARTIN JIMENEZ	81	Integra 2-L'H-CNB	26/03/00	València
1500	4'33"01	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	31/01/99	Vilafranca del Penedès
3000	9'46"69	Marta MATA BAQUERO	81	Transportes T2	17/01/99	Vilafranca del Penedès
60 t. (0,84) (13-8,5-13)	8"57	Regina GABARRO ROMEU	71	CA Igualada	10/03/89	Madrid
Alçada	1.83	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	27/02/11	Sabadell
Perxa	3.94	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	23/02/13	Birmingham (USA)
Llargada	6.15	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	18/01/14	Antequera
Triple	13,09	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	22/03/14	San Sebastián
Pes (4 Kg.)	15.52	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València
Pentatló	3.743 p	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	GEiE Gironí	20/02/94	San Sebastián
		60 t (0,84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - Llargada - 800 9"03 - 1.77 - 10.68 - 5.53 - 2'36"37				
4 x 200	1'41"84	M.AbadaL-L.Hernández-C.Lara-C.Salas		FC BARCELONA	12/01/13	Sabadell
3.000 m.m	12'34"02	Olga SANCHEZ ARMONA	70	AA Catalunya	4/03/89	Budapest

#### **- ALTRES PROVES -**

300	39"31	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	3/03/92	Zaragoza
500	1'15"94	Zoya NAUMOV CORBERA	95	AA Catalunya	1/02/14	New York (USA)
600	1'33"83	Judit BARBERA TEMPRADO	84	CN Reus Ploms	5/03/00	San Sebastián
2.000 m.m	8'44"92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

(\*) Podran obtenir millor marca Júnior, els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS JUVENIL (M)

60	6"97	Marc LUQUE VILA	69	FC Barcelona	9/03/86	Madrid
	6"97	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	15/03/08	San Sebastián
200	22"06	Oriol MADI BESALU	97	CA Sant Celoni	1/03/14	Sabadell
400	48"70	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	3/02/13	Sabadell
800	1'52"3	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	CN Barcelona	21/01/78	San Sebastián
1.500	3'55"57	Alexis RODRIGUEZ CORONADO	97	JA Sabadell	9/03/14	València
3.000	8'23"85	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	2/02/14	Sabadell
60 t. (0.914) (13,72-9,14-13,72)	7"81	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	16/02/13	Madrid-CSD
Alçada	2,18	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	6/03/93	Sant Cugat del Vallès-CAR
Perxa	5,10	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	16/12/05	Sant Cugat del Vallès-CAR
Llargada	7,19	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	12/03/01	Zaragoza
Triple	15,10	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	27/02/77	San Sebastián
Pes (5 kg)	16,35	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	17/03/91	Saragossa
Heptatló	4.703 p	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	10/02/13	Sabadell
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada / 60 t (0,914) - Perxa - 1000				
		7"49 - 6.79 - 11.27 - 1.90 / 8"36 - 2.90 - 2'54"36				
4 x 200	1'31"92			CORNELLÀ AT.	27/01/13	Sabadell
		D.Alarcón-J.Gabalda-M.Mondria-X.A.Regino				
5.000 m.m	20'59"0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/02/87	San Sebastián
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
300	35"41	Jairo VERA GUILLEN	83	CA Viladecans	27/02/99	San Sebastián
60 t. (1.067)	8"31	David SITJÀ SERRA	74	GEiE Gironí	24/02/91	Zaragoza
60 t. (1.00)	7"98	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	28/12/13	San Sebastián
Hexatló	4.357 p	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	12/03/06	San Sebastián
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (0,914) - Perxa				
		7"30 - 6.50 - 12.62 - 2.01 - 8"61 - 3.90				
Hexatló	4.290 p	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	3/03/02	Oviedo
		60 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (1,00) - Perxa				
		7"30 - 6.43 - 10.86 - 1.89 - 8"64 - 4.50				
3.000 m.m	12'22"6	Francisco BOTONERO GARRIDO	63	CA Sant Celoni	10/02/80	Oviedo

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS JUVENIL (F)

60	7"61	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	12/02/84	San Sebastián
	7"61	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	7/03/92	Zaragoza
	7"61	Debra GONZALEZ REDONDO	82	Transportes T2	7/03/99	Zaragoza
200	24"59	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	3/03/85	San Sebastián
400	56"3	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	1/03/78	Cosford (GBR)
	56"46	Laura HERNANDEZ ARTEAGA	95	FC Barcelona	16/12/12	Sabadell
800	2'11"5	Gloria PALLE TORRES	61	AE Antorxa	15/02/78	Zaragoza
1.500	4'34"95	Marta MATA BAQUERO	81	CA El Vendrell	15/03/98	San Sebastián
3.000	9'57"62	Judit ROVIRA SALVAT	93	Girona CB-CAP	16/03/08	Oviedo
60 t. (0,762) (13-8,5-13)	8"64	Alba VILLARONGA CASES	96	ISS-L'Hospitalet	2/03/13	Antequera
Alçada	1,74	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	18/12/08	Sant Cugat del Vallès-CAR
Perxa	3,80	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	17/12/11	Sabadell
Llargada	5,83	Cora SALAS PLANAS	95	CM Sant Cugat	5/02/12	Sabadell
Triple	12,58	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	12/03/11	Zaragoza
Pes (3 Kg.)	14,07 *	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza
Pentatló	3.811 p	Emilia DEL HOYO PEREZ	97	Avinent Manresa	15/02/14	Sabadell
		60 t (0,762) - Alçada - Pes (3 Kg.) - Llargada - 800				
		8"80 - 1.65 - 11.32 - 5.48 - 2'25"20				
4 x 200	1'44"67			ISS-L'HOSPITALET	15/01/12	Sabadell
		S.Nasarre-M.Vilches-A.Villaronga-N.Camins				
3.000 m.m	13'32"9	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	9/02/92	Zaragoza

\* Marca realitzada amb un Pes de 4 Kg.

<b>- ALTRES PROVES -</b>						
300	39"31	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	3/03/92	Zaragoza
600	1'33"83	Judit BARBERA TEMPRAO	84	CN Reus Ploms	5/03/00	San Sebastián
500	1'19"2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuic	18/12/82	Oviedo
Pes (4 Kg.)	14,07	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza
Pentatló	3.583 p	Anna CIRCUNS GUIX	84	CA Manresa	18/03/01	Zaragoza
		60 t (0,762) - Alçada - Pes (4 Kg.) - Llargada - 600				
		9"08 - 1.66 - 9.56 - 5.64 - 1'51"86				
2.000 m.m	8'44"92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza

(\*) Podran obtenir millor marca Juvenil, els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS CADET (M)**

60	7"17	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	26/02/05	Zaragoza
300	36"12	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	5/02/11	Sabadell
600	1'23"39	Marc DE MANUEL MONTERO	91	L'Hospitalet Atl.	12/03/06	Oviedo
1.000	2'35"23	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/03/92	Zaragoza
3.000	8'56"54	Mouad MBARKI	98	CA Montornès	10/02/13	Sabadell
60 t. (0,914) (13-8,5-13)	8"31	Marc JOSE DIAZ	93	CA Tarragona	23/02/08	Vilafranca del Penedès
Alçada	2,02	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	26/01/91	Sant Cugat del Vallès-CAR
Perxa	4.75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	Sant Cugat del Vallès-CAR
Llargada	6,69	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	22/02/09	Vilafranca del Penedès
Triple	13,99	Albert RAGA BATISTE	94	CA Mollet	18/12/09	Sant Cugat del Vallès-CAR
Pes (4 Kg)	14.81	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	15/02/14	Sabadell
Hexatló	3.936	Pol VILA VILASECA	99	Avinent Manresa	16/02/14	Sabadell
		60 - Llargada - Pes (4Kg.) - Alçada / 60 t (0,914) - 1000 7"56 - 6.17 - 12.90 - 1.73 / 9"19 - 2'57"98				
4 x 200	1'37"09	S.Alvarez-P.Colomer-M.Curado-J.Merucci		JA SABADELL	9/03/14	Sabadell
3.000 m.m	13'56"26	Andrei RODRIGUEZ ORTEGA	99	ISS-L'Hospitalet	25/01/14	Sabadell
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
Pentatló	3.308	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	21/03/09	Oviedo
		60 - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada - 60 t (0,914) 7"55 - 6.45 - 12.72 - 1.69 - 9"03				

### **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS CADET (F)**

60	7"63	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	2/03/91	Zaragoza
300	40"40	Marina CARRASCO MARTIN	99	Cornellà At.	16/03/03	Antequera
600	1'34"65	Anna VALLHONESTA ESPINOSA	88	CA Vilafranca	16/03/03	València
1.000	2'57"03	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	20/03/94	Zaragoza
3.000	9'57"62	Judit ROVIRA SALVAT	93	Girona CB-CAP	16/03/08	Oviedo
60 t. (0,762) (13-8,5-13)	8"90	Emilia DEL HOYO PEREZ	97	Avinent CA Manresa	18/03/12	Oviedo
Alçada	1,70	Mar CODO BAS	77	JA Sabadell	8/03/92	Zaragoza
Perxa	3,57	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	10/02/13	Sabadell
Llargada	5,70	Paula RAUL SALA	96	Avinent Manresa	26/02/11	Oviedo
Triple	11.76	Ester GARCIA LANZAS	92	ISS-L'Hospitalet Atl.	11/03/07	València
Pes (3 Kg.)	13.30	Begoña SANCHIZ VELASCO	75	Sícoris Club	10/03/90	Sevilla
Pentatló	3.447	Emilia DEL HOYO PEREZ	97	Avinent CA Manresa	18/03/12	Oviedo
		60 t (0,762) - Alçada - Pes (3 Kg.) - Llargada - 600 8"90 - 1.57 - 8.93 - 5.30 - 1'47"02				
4 x 200	1'46"13	C.Gabaldón-M.Hita-N.Solsona-A.Trapé		AA CATALUNYA	8/02/14	Sabadell
3.000 m.m	15'03"54	Mariona GARCIA ROVIRA	00	AA Catalunya	11/01/14	Sabadell
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
500	1'19"2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo
Tetratló	2.737	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	22/03/09	Oviedo
		60 t (0,762) - Pes (3 Kg.) - Llargada - 60 9"13 - 10.91 - 5.02 - 8.25				

(\* ) Podran obtenir millor marca Cadet, els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS INFANTIL (M)**

60	7"63	Bernat CANET VIDAL	00	Cornellà At.	14/12/13	Sabadell
600	1'33"17	Nii CONGOST SABATER	00	CN Banyoles	14/12/13	Sabadell
1.000	2'52"85	Antonio LOPEZ SEGURA	00	CA Mollet	14/12/13	Sabadell
2.000	6'07"98	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	12/03/11	Sabadell
60 t (0.84) (12.30-8.20-14.90)	9"46	Joan ARTIGAS MEDINA	01	CM Sant Cugat	15/03/14	Sabadell
Alçada	1.69	Marc SALVATELLA VIDAL	99	CM Sant Cugat	22/12/12	Sabadell
Perxa	3.75	Aleix PI PORTET	96	CA Calella	11/12/09	Sant Cugat del Vallès-CAR
Llargada	5.63	Joan MARTINEZ PEÑALVER	99	CA Nou Barris	22/12/12	Sabadell
Triple	11.06	Martí PAGES NEGRE	99	CM Sant Cugat	10/03/12	Sabadell
Pes (3 Kg)	12.53	Daniel COGUL GUARDIOLA	01	Lleida UA	15/03/14	Sabadell
Tetratló	1.772 p	Pol VILA VILASECA	99	Avinent CA Manresa	3/03/12	Sabadell
		60 – Llargada – Pes (3 Kg.) - Alçada 8"12 – 5.33 – 8.64 – 1.51				
4 x 200	1'48"91	C.Centelles-G.Llimos-V.Torras-A.Babí		CA MANRESA	26/02/05	Vilafranca del Penedès
2.000 m.m.	9'56"24	Paul MCGRATH BENITO	02	CA Gavà	15/03/14	Sabadell
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
500	1'18"64	Sergi ADALID SORIANO	01	GA Lluïsos-Mataró	9/02/14	Sabadell

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS INFANTIL (F)**

60	7"94	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	14/12/13	Sabadell
600	1'39"97	Sara GALLEGRO SOTELO	00	CE UNiversitari	9/03/13	Sabadell
1.000	3'02"20	Paula BLASCO MATEU	00	CA Igualada	14/12/13	Sabadell
2.000	6'33"85	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	27/02/10	Vilafranca del Penedès
60 t (0.762) (12.30-8.20-14.90)	9"02	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
Alçada	1.59	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	15/03/14	Sabadell
Perxa	3.30	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	17/12/11	Sabadell
Llargada	5.27	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	26/02/11	Sabadell
Triple	11.08	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	26/01/14	Sabadell
Pes (2 Kg)	12.48	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
Tetratló	2.939 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell
		60 t (0,762) – Alçada – Pes (2 Kg) - Llargada 9"02 – 1.58 – 12.48 – 5.25				
4 x 200	1'51"87	O.Atance-M.de Mingo-S.Gallego-C.Ruffo		CE Universitari	9/03/13	Sabadell
2.000 m.m.	10'19"61	Aina MUÑOZ MOLINA	01	CA Castellar	15/03/14	Sabadell
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
500	1'19"2	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo
Pes (3 Kg)	9.29	Kala GUTIÉRREZ HORVAT	01	CA Gavà	9/02/14	Sabadell

(\* ) Podran obtenir millor marca Infantil, els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.



## RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2013-2014 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA MASCULINA-

### ABSOLUT

400 t (0,914)	50"37	Robert DIEZ IBAÑEZ	88	H. Fent Camí Mislata	27/07/14	Alcobendas
Javelina (800 g.)	73,32	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	85	FC Barcelona	28/06/14	Zaragoza
Javelina (800 g.)	73,88	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	85	FC Barcelona	26/07/14	Alcobendas
25 Km. (R)	1h 20'53"	Marc ROIG TIO	84	CA Laietània	4/05/14	Berlín (GER)

### PROMESA (fins 22 anys)

- cap rècord batut -

### Fins 21 anys

- cap rècord batut -

### Fins 20 anys

- cap rècord batut -

### JUNIOR (Fins 19 anys)

110 t. (1,00)	13"88	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	6/07/14	Castelló
Disc (1,75 Kg.)	54,90	Marc FLORENZA NOVIALS	95	AA Catalunya	2/07/14	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	74.68	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	14/06/14	Cornellà de Llobregat
Martell (6 Kg.)	74.94	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/14	Manresa

### Fins 18 anys

110 t. (1,00)	13"88	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	6/07/14	Castelló
Javelina (800 g.)	62,09	Marc ALIQUE GARCIA	96	AA Catalunya	12/07/14	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	74.68	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	14/06/14	Cornellà de Llobregat
Martell (6 Kg.)	74.94	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/14	Manresa

### JUVENIL (Fins 17 anys)

200	21"64	Oriol MADI BESALU	97	CA Sant Celoni	20/07/14	Valladolid
3.000	8'13"89	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	20/08/14	Nanjing (CHN)
3.000	8'09"99	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	24/08/14	Nanjing (CHN)
Decatló	5.719	Adrià Rafi DVORACEK	97	CE Universitari	20/07/14	Valladolid
		100 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (0,914) - Disc (1,5 Kg.) - Perxa - Javelina (700 gr.) - 1500				
		12.35 - 5.83 - 11.17 - 1.75 - 53.99 - 16.70 - 34.06 - 3.20 - 47.66 - 4:46.00				
4 x 100 (C)	42"74	R.Royo-D.Garcia-M.Santos-S.Mascarell	AA CATALUNYA		20/07/14	Valladolid

### CADET (Fins 15 anys)

Disc (1 Kg.)	58,20	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	4/10/14	El Prat de Llobregat
Disc (1 Kg.)	58,38	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	11/10/14	Castelló
Disc (1 Kg.)	58,98	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	31/10/14	Lleida
Octatló	4.413	Pol VILA VILASECA	99	Avinent Manresa	25/05/14	Serrahima-BCN
		100 - Pes (4 Kg.) - Alçada - Disc (1 Kg.) / 100 t - Perxa - Javelina (600 gr.) - 1000				
		11.62 - 12.00 - 1.69 - 26.05 - 15.33 - 2.60 - 38.64 - 3:00.46				

### INFANTIL (Fins 13 anys)

Javelina (500 gr.)	43,30	Arega PUIG BLANCO	01	GA Lluïsos Mataró	14/06/14	Tarragona
Relleus 4 x 200	1'46"06	S.Adalid-M.Gari-G.Espada-A.Puig		GA Lluïsos-Mataró	3/05/14	Mataró

### ALEVÍ (Fins 11 anys)

60	= 8"46	Victor VELASCO GONZALEZ	03	JA Sabadell	1/06/14	Gavà
Tetratló	1.514	Marc SALA MUÑOZ	03	CM Sant Cugat	24/05/14	Serrahima-BCN
		60 - Llargada - Pes (2 Kg.) - Alçada				
		8"78 - 4.78 - 10.83 - 1.35				
Relleus 3 x 600	5'26"91	J.González-P.Ilerbaig-M.Sala		CM Sant Cugat	3/05/14	Mataró

## RÈCORDS I MILLORS MARQUES DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2013-2014 A L'AIRE LLIURE -CATEGORIA FEMENINA-

### ABSOLUT

Triple 13,78 Dèbora CALVERAS BARAT 88 FC Barcelona 12/07/14 Alcorcón

### PROMESA (Fins 22 anys)

- cap rècord batut -

### Fins 21 anys

- cap rècord batut -

### Fins 20 anys

- cap rècord batut -

### JUNIOR (Fins 19 anys)

Triple 13,07 Cora SALAS PLANAS 95 FC Barcelona 21/06/14 Lloret de Mar

### Fins 18 anys

- cap rècord batut -

### JUVENIL (Fins 17 anys)

4 x 100 (C) 48"20 C.Sisquella-L.Chamero-N.Camins-A.Obradors ISS - L'HOSPITALET 20/07/14 Valladolid  
4 x 400 (C) 4'07"38 L.Ayuste-D.Garcia-LI.Gardella-LI.Mitja GIRONA CB-CAP 14/06/14 Cornellà de Llobregat  
4 x 400 (C) 3'59"88 D.Garcia-LI.Gardella-LI.Mitja-J.Soler GIRONA CB-CAP 22/06/14 Lloret de Mar

### CADET (Fins 15 anys)

4 x 100 (S) 50"06 C.Gabaldón-M.Carrasco-M.López-A.Trapé Sel. Catalana 1/06/14 Valladolid  
4 x 300 (S) 2'46"09 J.Bestué-G.Stephens Co-S.Gallego-J.Puerta Sel. Catalana 1/06/11 Valladolid

### INFANTIL (Fins 13 anys)

80 10"14 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 25/05/14 Serrahima-BCN  
150 18"41 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 12/04/14 Sant Cugat del Vallès  
80 t. (0,762) 11"7 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 10/05/14 El Prat de Llobregat  
80 t. (0,762) 11"85 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 25/05/14 Serrahima-BCN  
80 t. (0,762) 11"83 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 1/06/14 Gavà  
80 t. (0,762) 11"74 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 14/06/14 Tarragona  
80 t. (0,762) RFEA 11"53 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 21/06/14 Alcobendas  
Alçada 1,63 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 25/05/14 Serrahima-BCN  
Llargada 5,42 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 30/11/13 El Prat de Llobregat  
Llargada 5,43 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 25/05/14 Serrahima-BCN  
Llargada 5,46 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 25/05/14 Serrahima-BCN  
Triple 11,29 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 8/06/14 El Prat de Llobregat  
Triple 11,33 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 8/06/14 El Prat de Llobregat  
Pentatló 3.859 Maria VICENTE GARCIA 01 ISS-L'Hospitalet 25/05/14 Serrahima-BCN  
80 t (0,762) - Alçada - Pes (2 Kg.) - Llargada - 80  
11"85 - 1.63 - 12.66 - 5.46 - 10"14  
Relleus 4 x 200 1'50"12 M.de Mingo-I-Luna-O.Garcia-C.Español CE UNIVERSITARI 3/05/14 Mataró

### ALEVÍ (Fins 11 anys)

Disc (600 gr.) 26.23 Queralt PLANAS MASDEVALL 03 CN Banyoles 14/06/14 Tarragona  
2.000 m.m. 10'11"6 Judit BOHILS TENAS 03 CA Calella 22/03/14 Palafrugell  
2.000 m.m. 9'52"88 Judit BOHILS TENAS 03 CA Calella 29/03/14 Serrahima-BCN

## RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"28	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	10/07/96	Sierra Nevada
200	20"51	Sergio RUIZ SERRANO	89	JA Sabadell	12/06/13	Salamanca
400	44"96	Gaietà CORNET PAMIES	63	C.G.Tarragona	12/08/89	Estadi Olímpic-BCN
800	1'45"58	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	19/07/08	Estadi Olímpic-BCN
1000	2'17"45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1500	3'30"57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1 Milla	3'50"54	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	18/09/86	Roma (ITA)
2000	4'52"40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7'37"93	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Nike Running	6/09/09	Rieti (ITA)
5000	13'07"59	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	1/08/00	Estocolm (SUE)
10000	27'22"20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
20000	1h 02'29"9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
25000	1h 21'21"0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	G.G.Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1h 40'16"0	Domingo CATALAN LERA	48	F.C.Barcelona	16/09/79	Sabadell
110 t (1,067)	13"33	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JAP)
400 t (0,914)	50"37	Robert DIEZ IBAÑEZ	88	H. Fent Camí Mislata	27/07/14	Alcobendas
3000 o. (0,914)	8'12"86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEiEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2,30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (ALE)
Perxa	5,75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,56	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58.76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	73,88	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	85	FC Barcelona	26/07/14	Alcobendas
Martell (7,260 Kg.)	75.42	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Decatló	7.845 p	Agustín FELIX ESBRI	79	Playas Castellón	23/07/06	Zaragoza
		100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 10"90 - 7.45 - 13.57 - 2.06 - 52"85 / 14"71 - 41.37 - 4.90 - 57.81 - 4'48"29				
20000 m.m.	1h 23'43"2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2h 07'59"8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
50000 m.m.	3h 51'54"5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 (C)	39"99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellà-J.Mayoral		GEE GIRONÍ	23/07/95	Madrid
4 x 100 (S)	40"02	E.Viles-S.Ruiz-A.Burriel-R.Pros		SEL CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 200 (C)	1'26"86	T.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-LI.Fàbrega		GEE GIRONÍ	3/09/88	Andorra
4 x 200 (S)	1'27"6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magariños		SEL. CATALANA	15/08/70	Universitària-BCN
4 x 400 (C)	3'08"40	M.González-A.Heras-J.Ariño-B.González		FC BARCELONA	10/06/84	Milán (ITA)
4 x 400 (S)	3'10"34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco		SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo
4 x 800 (C)	8'20"6	A.Valderrama-X.Garcia-J.Toda-J.Jové		FACVAC	14/07/10	Valls
4 x 800 (S)	7'34"0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía		SEL. CATALANA	27/04/68	Universitària-BCN
4 x 1500 (C)	15'51"4	J.Bello-I.Ruiz-L.Lçopez Egea-J.Foncuberta		CN BARCELONA	6/06/81	Serrahima-BCN
4 x 1500 (S)	15'20"5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya		SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa
<b>- MARQUES EN RUTA -</b>						
20 Km.m.	1h 19'25"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	3h 38'43"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense
10 Km.	28'09"	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	16/05/10	Manchester (GBR)
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 01'18"	Carles CASTILLEJO SALVADOR	78	CA Adidas	3/02/13	Granollers
25 Km.	1h 20'53"	Marc ROIG TIO	84	CA Laietània	4/05/14	Berlín (GER)
30 Km.						
Marató	2h 07'42"	José RIOS ORTEGA	74	CA Adidas	7/03/04	Otsu (JAP)
Marató Relleus	2h 15'42"			Ripollet UA	18/03/07	Palafugell
		F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascalló-J.Cartús				
100 Km.	6h 30'37"	Domingo CATALAN LERA	48	Nike AC	16/02/92	Palamós
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	32"72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
500	1:06.33	Luis GRIMA REYES	95	UA Barberà	10/05/14	Mar Bella-BCN
600	1'16"35	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	7/09/06	Andújar
10 Milles r.	46'44"	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCINE	81	Atletismo Bikila	28/10/12	Portsmouth (GBR)
200 m.t.	22"96	Carles SALA MOLERA	60	Larios AAM	9/09/87	Santander
2000 o. (0.914)	5'23"04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Estadi Olímpic-BCN
5000 m.m.	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	39'31"81	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/06/97	Tarragona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat de Llobregat
10 Milles m.	1h 11'11"8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
10 Km.m.	39'27"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
30 Km.m.	2h 06'45"	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat de Llobregat

## RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"42	Estela GARCIA VILALTA	89	València TiM	12/06/13	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	CG Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	8/06/01	Sevilla
1000	2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok RC	23/08/96	Brusel·les (BEL)
1500	3'59"51	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	28/08/05	Rieti (ITA)
1 Milla	4'21"92	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	7/09/08	Rieti (ITA)
2000	6'04"79	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	3/09/85	Santander
3000	8'35"86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
5000	15'20"39	Judit PLA ROIG	78	CA Santutxu	7/08/12	Londres
10000	31'54"16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
20000	1h 27'49"0	Ma Antonia GRIÑO COMPANYY	45	JA Sabadell	8/12/78	Mataró
1 hora	13.993 m	Ma Antonia GRIÑO COMOANY	45	J.A.Sabadell	8/12/78	Mataró
25000						
30000						
100 t. (0,84)	13"62	Marta MIRÓ MANERO	86	FC Barcelona	15/07/09	Mataró
400 t. (0,762)	56"11	Eva PANIAGUA VELA	74	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3000 o. (0.762)	9'25"14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (ALE)
Alçada	1,86	Asunción MORTE IBAÑEZ	59	FC Barcelona	19/07/86	Serrahima-BCN
Perxa	4,41	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	25/06/11	Zaragoza
Llargada	6,35	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	FC Barcelona	21/07/95	Madrid
Triple	13,78	Dèbora CALVERAS BARAT	88	FC Barcelona	12/07/14	Alcorcón
Pes (4 Kg.)	18,20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg)	59,16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53,42	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	27/07/13	Alcobendas
Martell (4 Kg.)	69,59	Berta CASTELLS FRANCO	84	CA València TiM	24/07/12	Manresa
		Laura REDONDO MORA	88	FC Barcelona	20/01/13	Serrahima-BCN
Heptatló	5.852 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	31/05/09	Alhama de Murcia
		100 t - Alçada - Pes - 200 / Llargada - Javelina - 800				
		13"82 - 1.73 - 12.60 - 24"84 - 6.03 - 40.20 - 2'19"96				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13"17 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1'02"31 - 16"28 - 4.97 - 10.59 - 1.51 - 6'07"11				
10000 m.m.	43'02"04	Maria VASCO GALLARDO	75	Integra 2-L'H-CNB	21/07/01	València
20000 m.m.	1h 32'22"4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
4 x 100 (C)	45"84	P.A.Martínez-E.Martín-J.España-L.Trapero		FC BARCELONA	23/07/06	Zaragoza
4 x 100 (S)	45"16	I.Andrés-P.A.Martínez-E.Garcia-C.Lara		SEL.CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 200 (C)	1'42"40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 (S)	1'49"2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Universitària-BCN
4 x 400 (C)	3'41"55	L.Vilàlta-C.Casimiro-O.Ortega-E.Martín		FC BARCELONA	2/08/09	Estadi Olímpic -BCN
4 x 400 (S)	3'41"72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 800 (C)	9'46"9	Triviño-Cusidó-Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
4 x 800 (S)	8'50"0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa

### - MARQUES EN RUTA -

20 Km.m.	1h 27'25"	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHI)
10 km.	32'06"	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	31/12/09	Barcelona
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 11'51"	Eva SANZ SANZ	73	Carrefour Bezama	12/01/03	Sitges
25 Km.						
30 Km.						
Marató	2h 28'59"	Ma.Luisa MUÑOZ GONZALEZ	59	Saucony A.C.	4/03/96	Sevilla
Marató Relleus	2h 42'49"	E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez		CA Manresa	16/03/03	Palafugell
100 Km.	8h 27'21"	Joaquima CASAS CARRERAS	51	Nike AC	16/02/92	Palamós

### - ALTRES PROVES -

150	17.94	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	38"86	Eva MARTIN ESTEVEZ	85	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet de Llobregat
500	1:12.57	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	FC Barcelona	10/05/14	Mar Bella-BCN
600	1'28"56	Laia FORCADELL ARENAS	82	ISS-L'Hospitalet	26/05/07	L'Hospitalet de Llobregat
2000 o. (0.762)	6'28"22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
3000 m.m.	12'20"44	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	13/06/04	Gavà
5000 m.m.	20'45"11	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	18/07/12	Granollers
5 Km.m.	21'04"	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Parc Joan Miró-BCN
10 Km.m.	43'02"	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HON)
4 x 1500 (C)	18'49"53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló



## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (\*). RÈCORDS PROMESA (M)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
100	10"32	José ILLAN BLANCO	77	CD Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	20"63	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	8/07/95	Vitoria
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3'30"87	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/08/98	Zurich (SUI)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5'02"60	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'17"39	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	28'47"92	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Atl. Tossal	2/05/93	Getxo
110 t. (1,067)	13"72	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonés	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t. (0,914)	50"57	Pablo MARTINEZ RUIZ	81	FC Barcelona	6/07/03	Salamanca
3.000 o. (0,914)	8'18"03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,56	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	57,68	José Luis VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	27/07/96	Zaragoza
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7,260 Kg.)	73.65	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
4 x 100 (C)	41"49	A.A.Gotay -X.Carrión-A.Moreno-S.Ruiz		JA SABADELL	7/08/11	Màlaga
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	C.N.Montjuic	18/07/92	Sevilla
		100 - LLlargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 11"18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48"13 / 14"72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4'34"85				
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m.	1h19'25"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	4h 30'34"	Andrés MARIN LEBRERO	61	UGD Badalona	22/03/81	Madrid

### **- ALTRES PROVES -**

150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	34.12	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
500	1:06.33	Luis GRIMA REYES	95	UA Barberà	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
200 t	22"8	Juan LLOVERAS CALVET	55	FC Barcelona	29/07/76	Serrahima-BCN
5 Km.m.	19'45"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
10000 m.m.	40'14"17	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m.	39'27"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
1 Hora m.	14.367 m	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	31/03/90	El Prat de Llobregat
50000 m.m.	4h 44'24"4	Albert GALIN CALVO	52	CM Mare Nostrum	19/05/74	Serrahima-BCN

(\*) Podran obtenir millor marca Promesa, els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 22 ANYS (\*). RÈCORDS PROMESA (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas R.T.	8/06/01	Sevilla
1.000	2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel·les (BEL)
1.500	4'04"24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (ALE)
1 Milla						
3.000	9'10"9	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	16/07/77	Stuttgart (ALE)
5.000	16'11"67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SUE)
10.000	34'01"25	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	8/07/00	Barakaldo
100 t. (0,84)	13"96	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hosp.	13/06/92	Ginebra (SUI)
400 t. (0,762)	56"11	Eva PANIAGUA VELA	74	F.C.Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3.000 o. (0.762)	10'45"40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.21	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	FC Barcelona	1/07/07	Ciudad Real
Llargada	6,35	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	F.C.Barcelona	21/07/95	Madrid
Triple	13,13	Mónica JOFRESA PRATS	72	C.A.L'Hospitalet	28/05/94	Serrahima-BCN
Pes (4 Kg.)	16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Can Dragó-BCN
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.455 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	31/07/93	Serrahima-BCN
		100 t - Alçada - Pes - 200 / Llargada - Javelina - 800				
		14"74 - 1.75 - 11.48 - 26"24 / 5.72 - 43.10 - 2'24"13				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13"21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1'04"90 / 16"78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6'12"03				
4 x 100 (C)	47"90	A.Gil-S.Hernández-A.Adosis-L.Ortí		FC BARCELONA	18/07/92	Madrid
10000 m.m.	44'43"23	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	19/07/97	Salamanca
10 Km.m.	43'21"	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	G.E.E.Gironí	14/08/93	Stuttgart (ALE)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1h 30'22"	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (Alemanya)
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	17.94	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	38"86	Eva MARTIN ESTEVEZ	85	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet
500	1:14.27	Núria TIO PEIG	95	Avinent Manresa	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
3000 m.m.	12'42"72	Maria VASCO GALLARDO	75	Transportes T2	6/12/97	Torreveija
5000 m.m.	21'36"22	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	26/07/97	Alacant
5 Km.m.	21'25"	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	C.N.Barcelona	16/05/87	La Coruña

(\*) Podran obtenir millor marca Promesa, els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"32	Josep ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	21"01	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	7/08/93	Alicante
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3'33"40	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	13/08/97	Zurich (SUI)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
2.000	5'02"60	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'07"59	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
10.000	29'01"6	Ignacio CACERES LLORCA	76	F.C.Barcelona	22/03/97	Universitària-BCN
110 t. (1,067)	13"72	Antoni LANAU MARTI	66	C.G.Barcelonès	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t. (0,914)	51"69	Xavier CARRIÒN PLA	91	JA Sabadell	4/07/10	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'18"03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,12	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	20/07/96	Santiago
Disc (2 Kg.)	56,64	José L. VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	25/07/95	Madrid
Javelina (800 g.)	72,20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7,260 Kg.)	73,65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palaruqell
Decatló	7.621 p	Xavier BRUNET PAMIES	71	C.N.Montjuic	18/07/92	Sevilla
		100 - Llargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		11"18 - 7.03 - 11.80 - 2.14 - 48"13 / 14"72 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4'34"85				
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m.	1h20'29"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	24/08/91	Tokyo (JAP)
50 Km.m.	4h 30'34"	Andrés MARIN LEBRERO	61	UGD Badalona	22/03/81	Madrid

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 21 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonès	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonès	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'04"24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (ALE)
1 Milla						
3.000	9'14"71	Rosa Ma. MORATO RODRIGUEZ	79	JA Sabadell	8/07/00	Barakaldo
5.000	16'11"67	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	31/07/99	Goteborg (SUE)
10.000	35'30"6	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	27/03/99	Gavà
100 t. (0,84)	13"96	Regina GABARRO ROMEU	71	C.G.B.L'Hosp.	13/06/92	Ginebra (SUI)
400 t. (0,762)	57"29	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	C.N.Barcelona	24/07/82	Maribor (SLO)
3.000 o. (0,762)	10'45"40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.21	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	FC Barcelona	1/07/07	Ciudad Real
Llargada	6,19	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	7/07/13	Castelló
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	16.21	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	11/07/99	Torremolinos
Disc (1 Kg.)	54.67	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/06/99	Can Dragó-BCN
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.337 p	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	G.E.E.Gironí	21/07/96	Soria
		100 t - Alçada - Pes - 200 / Llargada - Javelina - 800				
		14"58 - 1.70 - 12.07 - 26"25 / 5.66 - 38.50 - 2'24"96				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13"21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1'04"90 / 16"78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6'12"03				
10000 m.m.	44'51"60	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	28/06/75	Màlaga
10 Km.m.	43'21"	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	G.E.E.Gironí	14/08/93	Stuttgart (ALE)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1h 31'31"	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	16/02/03	Ourense

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"32	Josep ILLAN BLANCO	77	C.D.Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
200	21"01	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	7/08/93	Alicante
400	45"20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HON)
800	1'46"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	29/05/96	Granada
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel·les (BEL)
1.500	3'34"86	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	8/07/96	Estocolm (SUE)
2.000	5'02"60	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7'39"80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
5.000	13'23"46	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	13/06/99	Villeneuve d'Ascq (FRA)
10.000	29'35"2	José RIOS ORTEGA	74	GD Soliss	19/03/94	Mataró
110 t. (1,067)	13"84	Carles SALA MORERA	60	F.C.Barcelona	9/06/80	Madrid
400 t. (0,914)	51"69	Xavier CARRIÓ PLA	91	JA Sabadell	4/07/10	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'22"00	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	Camargo-Sigaltec JH	2/06/11	Huelva
Alçada	2,25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5,65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	17/08/93	Stuttgart (ALE)
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	17,07	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	22/10/95	Sabadell
Disc (2 Kg.)	53,96	José Luis VALENCIA GIL	74	F.C.Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Javelina (800 g.)	67,53	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/00	Mataró
Martell (7,260 Kg.)	73,65	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palarugell
Decatló	7.396 p	Marc MAGRANS DE ABRILL	76	G.E.E.Gironí	14/07/96	S.Sebastián Reyes
		100 - Llargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		11"14 - 7.11 - 12.55 - 1.89 - 49"42 / 15"18 - 34.88 - 4.60 - 52.92 - 4'32"60				
20000 m.m.	1h25'37"8	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
20 Km.m.	1h22'33"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	16/06/90	Grassau (ALE)
50 Km.m.	4h 30'34"	Andrés MARIN LEBRERO	61	UGD Badalona	22/03/81	Madrid

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'10"65	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	31/07/99	Goteborg (SUE)
1 Milla						
3.000	9'19"2	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16'27"31	Judit PLA ROIG	78	Transportes T2	1/07/98	Barakaldo
10.000	35'47"0	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietània	21/03/98	Universitària-BCN
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Serrahima-BCN
400 t. (0,762)	57"36	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	9/08/81	Serrahima-BCN
3.000 o. (0,762)	10'45"40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1,85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4,15	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	AA Catalunya-UBAE	10/06/06	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	6,19	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	7/07/13	Castelló
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	15,98	Irache QUINTANAL FRANCO	78	Transportes T2	26/07/98	Castelló
Disc (1 Kg.)	53,94	Sonia GODALL CASSI	68	C.G.Barcelonés	1/05/88	Serrahima-BCN
Javelina (600 g.)	50,88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68,87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.100 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	11/08/90	Jerez
		100 t - Alçada - Pes - 200 / Llargada - Javelina - 800				
		15"28 - 1.70 - 9.99 - 27"11 / 5.59 - 44.36 - 2'27"00				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13"21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1'04"90 / 16"78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6'12"03				
10000 m.m.	45'53"00	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	16/08/89	Serrahima-BCN
10 Km.m.	44'48"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
20000 m.m.						
20 Km.m.	1h 34'38"	Vanessa ESPINOSA PEREZ	79	FC Barcelona	31/07/99	Goteborg (SUE)



## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS JUNIORS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21"22	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	GEE Gironí	16/08/92	Málaga
400	45"93	David CANAL VALERO	78	CN Poble Nou	6/07/97	Valladolid
800	1'47"20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3'35"51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (ALE)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7'56"10	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	7/09/95	Andújar
* Nac. 3/7/98	7'54"69 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	30/05/98	Sevilla
5.000	14'01"61	Pere CASACUBERTA CAMPS	65	CA Vic	1/07/84	Serrahima-BCN
* Nac. 3/7/98	13'41"7 *	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	28/03/98	Tarragona
10.000	29'37"75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	CAL-CNF	31/07/93	San Sebastián
110 t. (1,00)	13"88	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	6/07/14	Castelló
400 t. (0,914)	51"69	Xavier CARRIÓ PLA	91	JA Sabadell	4/07/10	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'33"29	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINE	91	CA Ascó	23/06/10	Barakaldo
Alçada	2,23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	7/07/85	Manresa
Perxa	5,55	Daniel MARTI LLUCH	73	FC Barcelona	26/06/92	Valencia
	5,55	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	16/06/12	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8,09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16,36	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17,28	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	16/07/08	Manresa
Disc (1,75 Kg.)	54,90	Marc FLORENZA NOVIALS	95	AA Catalunya	2/07/14	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	65,37	Edgar RODRIGUEZ CARBONERO	90	CA Laietània	3/05/09	Mataró
Martell (6 Kg.)	74,94	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/14	Manresa
Decatló	7.027 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	2/07/95	Castelló
	100 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 gr.) - 1.500 10"99 - 6.80 - 11.10 - 1.90 - 49"99 / 15"20 - 32.98 - 4.20 - 48.30 - 4'31"91					
10000 m.m.	40'14"17	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m.	40'23"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100 (S)	40"93	R.Gómez-Aparicio-H.López-J.M.Rispa		SEL. CATALANA	29/07/81	Granollers
4 x 100 (C)	42"02	E.The-A.Aljarilla-S.Pintado-T.Txurruka		AA CATALUNYA	10/06/01	Mortalaz-MAD
4 x 400 (S)	3'16"12	Criado-Rodríguez-López-Canal		SEL. CATALANA	15/09/96	Can Dragó-BCN
4 x 400 (C)	3'21"09	R.Castro-S.Arteaga-J.Altés-J.Vera		INTEGRA 2 - L'H	9/07/00	Aluche-MAD
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)						

### - ALTRES PROVES -

150	16.62	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
500	1:06.33	Luis GRIMA REYES	95	UA Barberà	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
200 t	23"5	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Universitària-BCN
2000 o. (0.914)	5'35"9	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Serrahima-BCN
Pes (7.260 Kg.)	17,02	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	9/07/94	Sevilla
Disc (2.00)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Martell (7.260 Kg.)	68,43	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castelló	7/08/11	Màlaga
5000 m.m.	19'36"5	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	1/05/89	Serrahima-BCN
5 Km.m.	20'20"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	15/01/89	Manresa
20000 m.m.	1h 29'27"0	Daniel PLAZA MONTERO	66	G.C.R.La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
20 Km.m.	1h 25'09"	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars
50000 m.m.	5h 04'27"8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Serrahima-BCN

(\*) Podran obtenir millor marca Júnior, els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (\*). RÈCORDS JUNIORS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'02"78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	1/07/98	Barakaldo
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'11"61	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1 Milla						
3.000	9'19"2	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16'33"33	Judit PLA ROIG	78	C.N.Barcelona	5/04/97	Barakaldo
10.000	36'25"3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Serrahima-BCN
400 t. (0,762)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
3.000 o. (0,762)	10'45"40	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.05	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	AA Catalunya	2/07/05	Andújar
	4.05	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	17/06/12	Amposta
Llargada	6,19	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	7/07/13	Castelló
Triple	13,07	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	21/06/14	Lloret de Mar
Pes (4 Kg.)	15,09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	C.N.Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (ESL)
Disc (1 Kg.)	51,82	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	28/07/90	Dole (FRA)
Javelina (600 g.)	50,88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65,70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
Heptatló	5.100 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	11/08/90	Jerez
		100 t (0,84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		15"28 - 1.70 - 9.99 - 27"11 / 5.59 - 44.36 - 2'27"00				
Decatló	100 - Disc	(1 Kg.) - Perxa - Javelina (600 g.) - 400 / 100 t (0,84) - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46'06"80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m.	44'48"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
4 x 100 (S)	47"27	E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 (C)	47"90	A.Gil-S.Hernández-A.Adosis-L.Ortí		FC BARCELONA	18/07/92	Madrid
4 x 400 (S)	3'52"16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3'59"12	A.Garcia-M.Bes-C.Menéndez-C.Romero		CN REUS PLOMS	24/06/90	Sant Boi
4 x 800 (S)						
4 x 800 (C)						

### - ALTRES PROVES -

150	17.94	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	40.89	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
500	1:14.27	Núria TIO PEIG	95	Avinent Manresa	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
2.000 o. (0,762)	7'17"36	Mireia IZAGUIRRE LUENGO	84	Integra 2-L'H-CNB	13/07/03	La Coruña
5000 m.m.	21'36"92	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
5 Km.m.	22'00"	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)

(\*). Podran obtenir millor marca Júnior, els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21"42	Didac MAÑAS GARCIA	70	C.A.Sant Celoni	9/07/88	Lloret de Mar
400	46"58	David CANAL VALERO	78	C.G.Barcelonès	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
800	1'47"66	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	3/08/94	Mataró
1.000	2'20"25	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	17/08/94	Zurich (SUI)
1.500	3'39"28	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/08/94	Brusel·les (BEL)
1 Milla						
5.000	14'18"31	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Nike A.C.	27/08/89	Varazdyn (POL)
10.000	30'05"7	Xavier CABALLERO NOI	72	Nike A.C.	9/06/90	Serrahima-BCN
110 t. (1,00)	13"88	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	6/07/14	Castelló
400 t. (0,914)	52"32	Xavier CARRION PLA	91	JA Sabadell	12/07/09	Calvià
3.000 o. (0,914)	8'41"03	Fco.Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike A.C.	12/08/90	Plovdiv (BUL)
Alçada	2,21	Jordi ROFES MOLINER	76	C.N.Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5,40	Gabriel MARTINEZ PONS	77	C.A.Laietania	12/07/95	Mataró
Llargada	8,05	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
Triple	15,73	Eduard PEREZ NEILA	78	C.A.Laietania	20/07/96	Estadi Olímpic-BCN
Pes (6,00 Kg.)	17,15	Carles GERONES SIERRA	75	C.A.Palafrugell	14/06/92	Vitoria
Disc (1,75 Kg.)	51,62	Iván TIRADO CHAVES	77	C.A.Laietania	12/06/94	L'Hospitalet
Javelina (800 g.)	62,09	Marc ALIQUÉ GARCIA	96	AA Catalunya	12/07/14	Serrahima-BCN
Martell (6 Kg.)	74.94	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/14	Manresa
Decatló	6.814 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	12/06/94	L'Hospitalet
		100 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1,00) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 g.) - 1.500				
		11"38 - 6.81 - 11.50 - 1.88 - 49"99 / 15"52 - 32.06 - 4.00 - 45.78 - 4'30"07				
10000 m.m.	41'26"51	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	41'02"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/04/88	L'Hospitalet

### MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 18 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"84	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	F.C.Barcelona	22/06/86	Madrid
200	24"38	Mónica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	30/07/93	San Sebastián
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'04"15	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.D.Nike Int.	27/06/97	Maia (POR)
1.500	4'17"28	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.D.Nike Int.	11/06/97	Can Dragó-BCN
3.000	9'20"44	Agata NOGUE BORI	70	C.A.Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
5.000	16'49"13	Rosa Ma.MORATO RODRIGUEZ	79	J.A.Sabadell	5/04/97	Barakaldo
10.000	36'25"3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Serrahima-BCN
400 t. (0,762)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
3.000 o. (0,762)	10'47"42	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	10/07/12	Estadi Olímpic-BCN
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	4.05	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	17/06/12	Amposta
Llargada	6,19	Cora SALAS PLANAS	95	FC Barcelona	7/07/13	Castelló
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	14,58	Irache QUINTANAL FRANCO	78	C.N.Reus Ploms	6/07/96	Andorra
Disc (1 Kg.)	51,60	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	26/05/89	Jaen
Javelina (600 g.)	50.46	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	12/06/02	Setúbal (POR)
Martell (4 Kg.)	64.99	Berta CASTELLS FRANCO	84	AAC-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
Heptatló	5.083 p	Olga ARMENGOL RAMOS	65	G.E.E.Gironí	24/07/83	Bolzano (ITA)
		100 t (0,84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
		15"39 - 1.74 - 11.19 - 26"48 / 5.34 - 34.84 - 2'21"56				
Decatló		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
10000 m.m.	46'06"80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/09/00	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m.	44'48"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS JUVENIL (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"81	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	18/06/08	Serrahima-BCN
	10"81	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	CA Mollet	20/06/09	Motril
200	21"64	Oriol MADI BESALU	97	CA Sant Celoni	20/07/14	Valladolid
400	47"96	David CANAL VALERO	78	C.G.Barcelonès	3/06/95	Serrahima-BCN
800	1'48"46	Teófilo BENITO PADILLA	66	C.N.Reus-Ploms	22/06/83	Madrid
1.500	3'42"36	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/06/93	Toledo
3.000	8'09"99	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	24/08/14	Nanjing (CHN)
5.000	14'33"70	Xavier CABALLERO NOY	72	Nike A.C.	9/07/89	Serrahima-BCN
110 t. (0,914)	13"46	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	23/07/09	Tampere (FIN)
(13.72-9.14-14.02)						
400 t. (0,84)	52"20	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	10/07/13	Donetsk (UKR)
(45-35-40)						
2.000 o. (0,914)	5'42"22	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Alçada	2,21	Jordi ROFES MOLINER	76	C.N.Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5,30	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	4/06/05	Valladolid
Llargada	7,47	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/11	Granollers
Triple	15,41	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	19/08/77	Donetz (RUS)
Pes (5 Kg.)	16,81	Viorel Cristian RAVAR	95	AA Catalunya	19/01/12	Amposta
Disc (1,5 Kg.)	52.39	Marc CRUELLES MONFERRER	84	UGA Badalona	23/06/01	Monzón
Javelina (700 g.)	61,70	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	C.A.Laietania	9/07/97	Mataró
Martell (5 Kg.)	77,01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	30/06/12	Lloret de Mar
Decatló	5.719	Adrià Rafi DVORACEK	97	CE Universitari	20/07/14	Valladolid
		100 - Llargada - Pes (5 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (0,914) - Disc (1,5 Kg.) - Perxa - Javelina (700 gr.) - 1500				
		12.35 - 5.83 - 11.17 - 1.75 - 53.99 - 16.70 - 34.06 - 3.20 - 47.66 - 4:46.00				
4 x 100 (S)	42"83	M.José-A.Burriel-E.Navarrete-A.Erta		SEL. CATALANA	31/05/09	Avilés
4 x 100 (C)	42"74	R.Royo-D.Garcia-M.Santos-S.Mascarell		AA CATALUNYA	20/07/14	Valladolid
4 x 400 (S)	3'20"34	C.González-A.Serra-O.Bonet-M.Orozco		SEL. CATALANA	4/06/06	Cáceres
4 x 400 (C)	3'24"82	M.Valero-G.Llimos-J.Trapé-A.Babí		CA MANRESA	1/07/09	Can Dragó-BCN
10000 m.m.	41'26"51	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	42'35"	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	1/02/87	Vilanova i la Geltrú
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	17.19	Oriol MADI BESALÚ	97	CA Sant Celoni	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
300	36.76	Arnau ROVIRA CODINA	98	Avinent Manresa	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
500	1:18.58	Martí RESCALVO CASAS	97	CA Sant Celoni	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
1.000	2'24"4	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus Ploms	6/06/83	Madrid
10.000	30'32"5	David PUJOLAR SEGURA	70	C.A.Canet	10/05/87	Serrahima-BCN
110 t (1,067)	14"71	David SITJA SERRA	74	GEiE Gironí	7/07/91	Tarragona
110 t (1,00)	14"23	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/12	Serrahima-BCN
330 t (0,84)	41"79	Jordi RABAL VALERO	86	AA Catalunya-UBAE	29/06/03	Zamora
1500 o. (0,914)	4'04"85	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/93	Màlaga
3000 o. (0,914)	9'09"87	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	23/07/89	Vitòria
Pes (7,260 Kg)	15.32	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	27/05/92	Mataró
Disc (1,75 Kg.)	51.62	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	12/06/94	L'Hospitalet
Disc (2 Kg.)	47.98	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	19/02/94	Mataró
Javelina (800 g.)	58.72	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	22/07/97	Lisboa
Martell (6 Kg.)	70,36	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	16/02/13	El Prat de Llobregat
Martell (7,26 Kg.)	62.14	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	ACE Riudellots	22/06/96	Vitòria
Octatló	5.413 p	Moisés GILABERT DRAGO	82	UA Montsià	4/07/99	Eibar
		100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada / 110 t (1,00) - Disc (1,750 Kg.) - Perxa - Javelina (700 g.)				
		11"39 - 6.75 - 13.19 - 1.95 / 15"55 - 35.45 - 3.80 - 45.74				
Octatló	5.224 p	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	15/05/11	Arona
		100 - Llargada - Pes (5 Kg.) - 400 / 110 t (0,914) - Alçada - Javelina (700 g) - 1000				
		11"44 - 6.56 - 12.82 - 52.62 / 15"41 - 1.71 - 40.36 - 3.07.36				
Decatló	6.292	David MELER DIEZ	61	CA Terrassa	15/10/78	Universitària-BCN
		100 - Llargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500				
		11"6 - 6.46 - 10.79 - 1.83 - 50"9 - 16"3 - 30.22 - 3.05 - 45.62 - 4'26"2				
5000 m.m.	20'43"0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	20/04/86	Badalona
5 Km.m.	21'01"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	18/01/87	Sant Celoni
20 Km.m.	1h 31'50"	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	18/07/87	Serrahima-BCN

(\* Podran obtenir millor marca Juvenil, els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.)



## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 17 ANYS (\*). RÈCORDS JUVENIL (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"89	Ingrid ANDRES BOCANEGRA	97	CA Mollet	11/07/13	Donetsk (UKR)
200	24"38	Mònica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	30/07/93	San Sebastián
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'06"23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	C.G.Tarragona	3/08/96	Nembro (ITA)
1.500	4'27"44	Marta MATA BAQUERO	81	C.A.El Vendrell	17/06/98	Can Dragó-BCN
3.000	9'20"44	Agata NOGUE BORI	70	C.A.Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
5.000	17'13"2	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	26/05/95	Mataró
100 t. (0,762) (13-8,5-10,5)	13"85	Alba VILLARONGA CASES	96	ISS-L'Hospitalet	23/06/13	Durango
400 t. (0,762) (45-35-40)	57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
2000 o. (0,762)	7'00"79	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	18/06/11	Granollers
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	3.90	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	9/07/11	Lille (FRA)
Llargada	5,96	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	8/04/90	Tarragona
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (3 Kg.)	14.12	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	CA Lleida-UdL	28/05/00	L'Hospitalet
Disc (1 Kg.)	46,78	Olga RIERA GARCIA	71	C.A.Sant Celoni	6/07/88	Serrahima-BCN
Javelina (500 g.)	49.77	Katia COQUIS LOSSIO	96	AA Catalunya	22/06/13	Durango
Martell (3 Kg.)	64.00	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya	11/03/00	Reus
Heptatló	5.052	Emilia DEL HOYO PEREZ	97	Avinent Manresa	13/07/13	Donetsk (UKR)
100 t (0,762) - Alçada - Pes (3 Kg) - 200 / Llargada - Javelina (500 g) - 800 14"50 - 1.60 - 11.58 - 26"12 / 5.76 - 28.16 - 2'24"16						
4 x 100 (S)	48"00	C.Lara-M.Vilches-L.Hernández-C.Salas		SEL. CATALANA	27/05/12	Zaragoza
4 x 100 (C)	48"20	C.Sisquella-L.Chamero-N.Camins-A.Obradors		ISS - L'HOSPITALET	20/07/14	Valladolid
4 x 400 (S)	3'52"16	A.Fuentes-A.Benaiges-C.Garcia-S.Rodríguez		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3'59"88	D.Garcia-LI.Gardella-LI.Mitja-J.Soler		GIRONA CB-CAP	22/06/14	Lloret de Mar
5000 m.m.	22'29"3	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	5/04/92	Estadi Olímpic-BCN
10 Km.m.(R)	46'09"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	26/08/86	Stuttgart (ALE)

\*\* Marca realitzada amb un Martell de 4 Kg.

### - ALTRES PROVES -

150	19.08	Ona ROSSELL FONT	98	AA Catalunya	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	41.12	Ona ROSSELL FONT	98	AA Catalunya	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
500	1:17.08	Blanca RIUS SANSALVADOR	97	CM Sant Cugat	10/05/14	Barcelona (Mar Bella)
10.000	38'59"38	Teresa GIL SANCHEZ MANZANERA	75	U.G.E.Badalona	15/08/92	Málaga
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	CA Igualada	8/07/88	Serrahima-BCN
330 t. (0,762)	48"24	Anna JORDA RUIZ DE ASSIN	82	JA Sabadell	4/07/99	Eibar
3000 o. (0,762)	11'29"55	Laura GOMEZ RAMON	94	JA Sabadell	29/05/11	Sabadell
Pes (4 Kg.)	14.04	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	20/05/01	Palafrugell
Javelina (600 g.)	47.16	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	1/07/06	Tesalonica (GRE)
Martell (4 Kg.)	63.11	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
Pentatló	3.845	Montserrat PUJOL CLUSELLA	61	JA Sabadell	25/06/78	Madrid
100 t (0,762) - Pes (4 Kg) - Alçada - Llargada - 800 14"2 - 8.57 - 1.72 - 5.45 - 2'12"6						
Hexatló	4.076	Clara REMACHA CORBALAN	91	FC Barcelona	6/07/08	Almeria
100 t (0,762) - Alçada - Pes (4 Kg) / Llargada - Javelina (600 g) - 600 14"87 - 1.57 - 10.62 / 5.43 - 37.82 - 1'49"02						
Heptatló	5.075	Olga ARMENGOL RAMOS	65	GEiE Gironí	4/07/82	Madrid
100 t (0,762) - Pes (3 Kg) - Alçada - 200 / Llargada - Javelina (600 g) - 800 15"26 - 10.66 - 1.69 - 26"10 / 5.41 - 33.58 - 2'18"41						
3000 m.m.	13'20"99	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m.	22'28	Maria VASCO GALLARDO	75	C.N.Barcelona	10/05/92	L'Hospitalet

(\*) Podran obtenir millor marca Juvenil, els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS CADET (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"10	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	5/06/05	Valladolid
300	35"32	Albert BABI OLLER	92	CA Manresa	21/10/07	Lorca
	34"6	Ramon MONTEJANO MORESO	90	FC Barcelona	21/05/05	Calella
600	1'22"23	Marc DE MANUEL MONTERO	91	L'Hospitalet Atl	16/07/06	El Prat de Llobregat
1.000	2'31"38	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	7/07/93	Can Dragó-BCN
3.000	8'40"21	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	26/06/91	Serrahima-BCN
100 t. (0,914)	13"39	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	19/10/08	Lugo
(13-8,5-10,5)	13"0	Marc JOSÉ DÍAZ	93	CA Tarragona	11/10/08	Tarragona
300 t. (0,84)	38"54	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	18/06/11	Vic
(50-35-40)						
1.500 o. (0,762)	4'23"33	Marc RODRIGUEZ COCA	98	Unió Colomenca	6/07/13	Granollers
Alçada	2,03	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	2/06/91	Tarragona
Perxa	4,75	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	12/07/03	Sherbrooke (CAN)
	4,75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	L'Hospitalet
Llargada	6,91	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	25/06/11	Castelló
Triple	14,23	Daniel PACHECO POLONIO	93	Cornellà At.	18/07/08	Serrahima-BCN
Pes (4 Kg.)	16,12	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	26/06/11	Castelló
Disc (1 Kg.)	58,98	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	31/10/14	Lleida
Javelina (600 gr.)	56,76	Angel BAZAN CASTELLO	97	AE St Andreu Barca	26/05/12	Mollet del Vallès
Martell (4 Kg.)	75,82	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	28/05/11	Tarragona
Octatló	4.413	PoI VILA VILASECA	99	Avinent Manresa	25/05/14	Serrahima-BCN
		100 - Pes (4 Kg.) - Alçada - Disc (1 Kg.) / 100 t - Perxa - Javelina (600 gr.) - 1000				
		11.62 - 12.00 - 1.69 - 26.05 - 15.33 - 2.60 - 38.64 - 3:00.46				
4 x 100 (S)	44"97	M.José-F.Gómez-I.Sánchez-A.Suarez		Sel. Catalana	15/06/08	Aguilas
4 x 100 (C)	44"97	D.Garcia-R.Puigdomenech-J.Sala-G.Tamayo		AA Catalunya	3/07/12	Castellar del Vallès
4 x 300 (S)	2'29"1	Serrano-Ureña-Palacin-Grifol		Sel. Catalana	23/06/85	Fuenlabrada
4 x 300 (C)	2'31"5	Serrano-Doblas-Chiner-Mirangels		CG Barcelonès	11/05/85	Serrahima-BCN
5.000 m.m.	21'36"2	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/06/85	Cornellà
5 Km.m.	21'41"	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	24/02/85	Reus
	21'41"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/02/85	Reus

### - ALTRES PROVES -

1.500	3'59"9	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	6/06/93	Can Dragó-BCN
200 t. (0,76)	27"0	Francesc AIXELA VENTURA	74	CG Barcelonès	11/06/88	Serrahima-BCN
1500 o. (sense ria)	4'10"97	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/92	La Laguna
2000 o. (sense ria)	6'03"45	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	14/06/92	Vitòria
Martell (5 Kg.)	62,57	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	15/06/11	Serrahima-BCN
3000 m.m.	12'45"1	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	16/06/85	Serrahima-BCN
10000 m.m.	45'42"2	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	23/05/85	Cornellà
Heptatló	4.448	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	4/07/04	Huelva
		100 - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0,914) - Perxa - Javelina (600 g.)				
		11"92 - 5.94 - 12.02 - 1.82 / 14"54 - 3.90 - 41.14				
Heptatló	4.291	Angel BAZAN CASTELLO	97	AE St Andreu Barca	6/05/12	Serrahima-BCN
		100 - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0,914) - Javelina (600 g.) - 1000				
		12"10 - 5.98 - 12.45 - 1.61 / 16"36 - 52.30 - 3.00.84				

(\*) Podran obtenir millor marca Cadet, els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 15 ANYS (\*). RÈCORDS CADET (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"8	Olga MARTORELL CELADA	60	FC Barcelona	19/05/75	Serrahima-BCN
	11"8	Ingrid ANDRÉS BOCANEGRA	97	CA Mollet	21/04/12	Mollet
	12"07	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	8/06/91	Serrahima-BCN
300	39"76	Monica MARIN DURAN	76	J.A.Sabadell	8/06/91	Serrahima-BCN
600	1'32"49	Judit BARBERA TEMPRADO	84	CN Reus Ploms	29/05/99	El Prat de Llobregat
1.000	2'50"9	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	23/09/94	San Sebastián
3.000	9'36"70	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	25/08/85	Cottbus (ALE)
100 t. (0,762) (13-8,5-10,5)	14"31	Emilia DEL HOYO PEREZ	97	Avinent CA Manresa	26/05/12	Mollet del Vallès
300 t. (0,762) (50-35-40)	43"90	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	12/07/89	Madrid
1.500 o. (0,762)	5'06"70	Blanca GONZALEZ MELARDE	96	UGE Badalona	25/06/11	Castelló
Alçada	1,73	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	25/06/11	Castelló
Perxa	3,60	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	25/05/13	Málaga
Llargada	5,78	Emilia DEL HOYO PEREZ	97	Avinent CA Manresa	17/06/12	Vic
Triple	12,23	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	13/06/09	Zaragoza
Pes (3 Kg.)	13,47	Núria FERRER MORENO	81	UA Barberà	11/05/96	Lleida
Disc (800 g.)	41,42	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/05/03	Gavà
Javelina (500 g.)	42,74	Núria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	3/06/06	Càceres
Martell (3 kg)	60,24	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	29/05/99	El Prat de Llobregat
Hexatló	3.852	Emilia DEL HOYO PEREZ 100 t (0,762) - Alçada - Pes (3 Kg.) / Llargada - Javelina (500 g.) - 600 14"45 - 1.56 - 8.79 / 5.60 - 23.57 - 1'43"21	97	Avinent CA Manresa	1/07/12	Castelló
4 x 100 (C)	49"42	C.Sisquella-L.Chamero-N.Camins-A.Obradors		ISS-L'Hospitalet	1/07/12	Castelló
4 x 100 (S)	50"06	C.Gabaldón-M.Carrasco-M.López-A.Trapé		Sel. Catalana	1/06/14	Valladolid
4 x 300 (S)	2'46"09	J.Bestué-G.Stephens Co-S.Gallego-J.Puerta		Sel. Catalana	1/06/11	Valladolid
4 x 300 (C)	2'51"79	Ll.Gardella-A.Massa-Ll.Mitja-J.Soler		Girona CB-CAP	4/05/13	Vic
3000 m.m.	13'20"99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
5 Km.m. (R)	23'05"	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	16/06/90	Grassau
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
150	18.58	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
200	24"1	Mònica MARIN DURAN	76	JA Sabadell	14/04/91	Vic
80 t. (0.84)	11"5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	22/05/76	Zaragoza
Disc (1 Kg.)	41.14	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	12/06/83	Cornellà
Martell (2 Kg.)	65.29	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	15/05/98	Cornellà
Pentatló	3.189	Olga ARMENGOL RAMOS 100 t - Pes - Alçada - Llargada - 800 16"1 - 10.19 - 1.50 - 5.18 - 2'26"0	65	Independent	28/09/80	Serrahima-BCN
Hexatló	3.862	Esther BOIX TUBAU 100 t (0,762) - Alçada - Pes (3 Kg.) / Llargada - Javelina (500 g.) - 800 15"6 - 1.60 - 10.50 / 5.40 - 30.56 - 2'31"7	68	CA Laietània	2/10/83	Badalona
Hexatló	3.907	Ana Belén MARTINEZ SEGURA 100 t (0,762) - Alçada - Pes (3 Kg.) / Llargada - Javelina (500 g.) - 100 15"46 - 1.68 - 11.39 / 4.97 - 30.34 - 13"55	75	La Selva	4/07/90	Madrid
5000 m.m.	23'30"3	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	5/05/84	Bergen (NOR)
10 Km.m. (R)	48'51"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova

(\*) Podran obtenir millor marca Cadet, els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS INFANTIL (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
80	9"4	Hector MORCILLO MUÑOZ	82	CA Granollers	8/10/95	Granollers
	9"4	Cristofer CRUZ TELLO	86	UE Badaloní	15/05/99	Palafrugell
	9"98	Cristofer CRUZ TELLO	86	UE Badaloní	29/05/99	El Prat de Llobregat
150	17"6	Albert BABI OLLER	92	CA Manresa	9/10/05	Serrahima-BCN
	18"38	Cristofer CRUZ TELLO	86	UE Badaloní	29/05/99	El Prat de Llobregat
500	1'15"1	Lorenzo ORTEGA GONZALEZ	80	EA Lloret	22/05/93	Serrahima-BCN
600	1'31"0	David GAIÀ PIERA	68	CG Barcelonès	8/06/81	Serrahima-BCN
1.000	2'40"4	Jordi ALBAREDA PLANAS	78	CA Vilafranca	19/06/91	Cornellà
3.000	9'25"9	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	1/05/11	Granollers
80 t. (0,84)	12"10	David SITJA SERRA	74	CN Figueres	23/05/87	Serrahima-BCN
(12,38,2-10,3)						
220 t (0,762)	30"18	Meskelu CURADO BAILINA	99	JA Sabadell	19/05/12	Mataró
(40-35-40)						
1.000 o. (sense ria)	2'52"78	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	2/06/90	Tarragona
(0,762)						
Alçada	1,81	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	24/07/89	Pontevedra
Perxa	3,65	Aleix PI PORTET	96	CA Calella	3/10/09	Sabadell
Llargada	5,88	Pol VILA VILASECA	99	Avinent CA Manresa	9/06/12	Tarragona
Triple (cursa 15 m.)	11,77	Martí PAGES NEGRE	99	CM Sant Cugat	9/06/12	Tarragona
Pes (3 Kg.)	14,12	Aaron SOLA SANJUAN	99	CA Torredembara	15/09/12	Manresa
Disc (800 g.)	47,86	Aarón SOLA SANJUAN	99	CA Torredembarra	20/10/12	Manresa
Javelina (500 gr.)	43,30	Arega PUIG BLANCO	01	GA Lluïsos Mataró	14/06/14	Tarragona
Martell (3 Kg.)	45,40	Marc LIEBANA JORDAN	98	Lleida UA	22/10/11	Lleida
Pentatló	2.510	Meskelu CURADO BAILINA	99	JA Sabadell	6/05/12	Serrahima-BCN
		80 - Llargada - Pes (3 Kg. ) - 80 t (0,84) -Alçada				
		10"04 – 5.22 – 10.15 – 14"09 – 1.69				
Relleus 4 x 80	40"0	C:Centelles-A.Capdevila-V.Torras-A.Babí		CA Manresa	30/04/05	Igualada
Relleus 4 x 200	1'46"06	S.Adalid-M.Gari-G.Espada-A.Puig		GA Lluïsos-Mataró	3/05/14	Mataró
3.000 m.m.	14'16"01	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	2/06/90	Tarragona
3 Km.m.	14'32"1	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	25/02/90	Manresa

### - ALTRES PROVES -

1.000 o. (amb ria)	3'07"3	José I. MARTINEZ HIDALGO	74	JA Arbeca	9/05/87	Serrahima-BCN
4 x 300	2'57"6	Roger-Nogueras-Aubanell-Nogues		CA Calella	1/07/78	Serrahima-BCN
3 x 1000	9'07"4	Saez-Pallarolas-Pallarolas		GG Lluïsos	4/10/80	Serrahima-BCN
5.000 m.m.	25'20"19	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	16/12/07	Can Dragó-BCN
5 Km.m.	24'39"	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	7/12/08	Granollers

(\*) Podran obtenir millor marca Infantil, els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 13 ANYS (\*). RÈCORDS INFANTIL (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
80	9"8	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	19/03/11	Mataró
	10"14	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
150	18"41	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
500	1'21"4	Marta MATA BAQUERO	81	CA El Vendrell	26/02/94	Tarragona
600	1'37"15	Sara GALLEGO SOTELO	00	CE Universitari	15/06/13	Tarragona
1.000	3'00"2	Silvia SENTANERA DIEZ	73	AA Esparreguera	17/05/86	Serrahima-BCN
3.000	10'06"96	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	12/06/10	El Prat de Llobregat
80 t. (0,762) (12-8-12)	11"74	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	14/06/14	Tarragona
220 t. (0,762) (40-35-40)	31"6	Alba AGUILA CHARLES	93	Medilast-Carrefour	7/05/06	Calella
	32"08	Sara GALLEGO SOTELO	00	CE Universitari	8/06/13	Castellar del Vallès
1.000 o. (sense ria) (0,762)	3'11"9	Paula BLASCO MATEU	00	CA Igualada	13/04/13	Gavà
Alçada	1,63	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
Perxa	3,25	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró
Llargada	5,46	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
Triple	11,33	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/06/14	El Prat de Llobregat
Pes (2 Kg.)	13,80	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	12/06/04	El Prat de Llobregat
Disc (800 g.)	35,76	Maria Victoria MONTOYA ROMO	76	AA Catalunya	10/06/89	Sabadell
Javelina (400 g.)	35,30	Niria PASCUAL HERNANDEZ	91	CA Igualada	21/06/04	Pontevedra
Martell (3 Kg.)	32,79	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/06/01	Gavà
Martell (2 kg.)	53,40	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	31/05/97	L'Hospitalet
Pentatló	3.859	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
		80 t (0,762) - Alçada - Pes (2 Kg.) - Llargada - 80 11"85 - 1.63 - 12.66 - 5.46 - 10"14				
Relleus 4 x 80	41"53	B.Heredia-J.Palacín-J.Puerta-A.Sasot		UA TERRASSA	4/05/13	Vic
Relleus 4 x 200	1'50"12	M.de Mingo-I.Luna-O.Garcia-C.Español		CE UNIVERSITARI	3/05/14	Mataró
3.000 m.m.	14'31"9	Eva PEREZ TRUJILLO	75	CN Barcelona	18/06/88	Serrahima-BCN
3 Km.m. (R)	14'40"	Adriana MUÑOZ RUBIO	96	ISS-L'Hospitalet	29/11/09	Toledo
<b>- ALTRES PROVES -</b>						
80 t. (0,762) (12,30-8,20-10,30)	11"53	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/06/14	Alcobendas
250 t. (0,76)	36"7	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	7/06/87	Serrahima-BCN
Pes (3 Kg.)	11,78	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	23/06/04	Pontevedra
Disc (1 Kg.)	35,74	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	3/10/81	Serrahima-BCN
Javelina (600 g.)	28,42	Lourdes CORDOVILLA PALLARES	67	CG Barcelonès	19/10/80	Serrahima-BCN
Relleus 4 x 300	3'06"9	Gago-Perez-Calvente-Mallo		FC Barcelona	21/06/80	Serrahima-BCN
Relleus 3 x 1000	9'50"4	E.Guerrero-S.Viñas-A.Carretero		CN Banyoles	24/05/03	El Prat de Llobregat

(\* ) Podran obtenir millor marca Infantil, els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.



## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (\*). RÈCORDS ALEVÍ (M)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
60	7"9	Enric MARTIN PANADES	80	AA Catalunya	16/03/91	Can Dragó-BCN
	8"46	Pol VILA VILASECA	99	CA Manresa	12/06/10	El Prat de Llobregat
	8"46	Victor VELASCO GONZALEZ	03	JA Sabadell	1/06/14	Gavà
600	1'41"8	Miguel VERA MARTIN	76	Cornellà At.	30/05/87	Serrahima-BCN
2000	6'28"4	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	9/05/87	Serrahima-BCN
60 t. (0,50) (11,5-7,5-11)	9"48	Mohamed EL OUARIACHI	96	CG Tarragona	30/06/07	Terrassa
Alçada	1.51	Hector RAMOS GANDIA	00	CA Igualada	11/06/11	Terrassa
Perxa	2.50	Alex GONZALEZ BUENO	99	CA Calella	12/06/10	El Prat de Llobregat
Llargada	5.01	Victor SABARIEGO SAEZ	96	CA Manresa	30/06/07	Terrassa
Pes (2 Kg.)	10.88	Pol ABRADO GROS	00	CM Sant Cugat	21/05/11	El Prat de Llobregat
Disc (600 g.)	32.41	Aaron SOLA SANJUAN	99	CA Torredembarra	25/09/10	Mataró
Pilota (400 gr.)	46.06	Marc DURAN CARREÑO	84	Fonlladosa	22/04/95	L'Hospitalet
Tetratló	1.514	Marc SALA MUÑOZ 60 - Llargada - Pes (2 Kg.) - Alçada 8"78 – 4.78 – 10.83 – 1.35	03	CM Sant Cugat	24/05/14	Serrahima-BCN
Relleus 4 x 60	33"9	Mormeneo-Benejam-Torras-Escamez		Col.legi Viaró	25/05/85	Serrahima-BCN
Relleus 3 x 600	5'26"91	J.González-P.Ilerbaig-M.Sala		CM Sant Cugat	3/05/14	Mataró
2.000 m.m.	9'28"3	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	19/03/11	Vilafranca del Penedès
2 Km.m. (R)	9'58"	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	31/01/10	El Prat de Llobregat

(\*) Podran obtenir millor marca Aleví, els atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

## **MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 11 ANYS (\*). RÈCORDS ALEVÍ (F)**

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Atleta</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
60	7"7 8"39	Fatima MELERO RAMIREZ Jael BESTUE FERRERA	69 00	CN Montjuïc CM Sant Cugat	24/05/80 4/06/11	Serrahima-BCN Serrahima-BCN
600	1'43"1	Carla MORENO AVI	93	CA Sport Canet	22/05/04	Calella
2000	6'52"7	Marta MATA VAQUERO	81	CA El Vendrell	16/05/92	Can Dragó-BCN
60 t. (0,50) (11,5-7,5-11)	9"40	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	4/06/11	Serrahima-BCN
Alçada	1.61	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	15/12/12	Mar Bella-BCN
Perxa	2.30	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	26/09/09	Mataró
Llargada	4.68 4.68	Sandra RIGALL MENDEZ Marta CASAS SOLORZANO	79 80	CN Figueres CG Tarragona	26/05/90 1/06/91	Serrahima-BCN Sant Boi
Pes (2 Kg.)	10.92	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	17/06/06	El Prat de Llobregat
Disc (600 gr.)	26.23	Queralt PLANAS MASDEVALL	03	CN Banyoles	14/06/14	Tarragona
Pilota (400 gr.)	38.77	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	3/06/06	Sabadell
Tetratló	2.287	Maria VICENTE GARCIA 60 t (0,50) - Pes (2Kg.) - Llargada – 60 9"93 – 9.90 – 4.35 – 8"69	01	ISS-L'Hospitalet	5/05/12	Serrahima-BCN
Relleus 4 x 60	34"38	L.Centella-A. Manzanal-N.Ramos-J.Simó		CG TARRAGONA	29/04/12	El Prat de Llobregat
Relleus 3 x 600	5'41"51	O.Atance-S.Gallego-C.Ruffo		CE UNIVERSITARI	30/04/11	Mataró
2.000 m.m.	9'52"88	Judit BOHILS TENAS	03	CA Calella	29/03/14	Serrahima-BCN
2 Km.m. (R)	10'13"	Sandra TROYANO MARCOS	95	L'Hospitalet Atl.	9/04/06	Parc Joan Miró-BCN

(\*). Podran obtenir millor marca Aleví, els atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.