

El Diumenge 21 de Octubre

a l'Estadi Moisès Llopart del Prat de Llobregat

a partir de les 09:30 h.

DIADA DEL JUTGE

2012

Ja ha tornat a passar un altre any ??? Noooooooooooooooooooooo !!!

Doncs si, ja hi tornem a ser i aquest any amb més novetats ... si hi cap JA JA JA. La “**Diada del Jutge**” ha arribat, i com sempre amb moltes sorpreses: proves noves, proves mítiques i un nou sistema de puntuació 😊



El magnífic escenari d'**El Prat** serà un any més el lloc escollit per a aquells que busquin la glòria (o la perdició), aquells que tinguin comptes pendents, o simplement per a aquells que fem el que podem. Com sempre motivació que no ens falti, i si no és així ja podem plegar perquè de miracles (de moment) no anem sobrats.

Deixa't de romansos i no busquis més excuses, sempre hi haurà un company en pitjor forma que tu. No ho oblidis !!! (menys un que ja es donarà per al·ludit) 😜



Rebusca a l'armari la teva roba d'esport i si no la trobes ja triges en passar pel Decathlon, neng !!!
Passi el que passi, el que és segur és que gaudirem tots un any més amb una matinal atlètica molt especial, on farem petar la xerrada amb els companys i la família, riurem tota l'estona, i tancarem amb el tradicional i espectacular dinar de germanor (**nova ubicació**).

Per tal de poder organitzar aquesta Diada en les millors condicions, preguem que la vostra confirmació d'assistència sigui abans del dimecres 17 de octubre.

Telèfon: **93 268 79 22** / Email: **fca@fcatletisme.cat**

Comitè de Festes CCJ

7ª edició del "Pentatló per a Jutges"

El Comitè Català de Jutges, amb la col·laboració del Pratenc AA i de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza aquesta competició adreçada a tots els Jutges que vulguin fer una miqueta d'esport o per a aquells Jutges que vulguin justificar el dinar que es foteran al finalitzar les proves.

Tots el "ratjats" ... vull dir Jutges que ho desitgin, podran participar individualment en cadascuna de les proves programades o al total de les proves (pentatló).

La competició serà mixta i les sèries es faran segons el nombre de participants. Com cada any es tracta d'una festa, és per això que s'accepten persones "fora de concurs" (no jutges).



L'horari aproximat serà el següent:

- * 09:30 h 100 m. tanques
- * 10:00 h Salt de Llargada
- * 11:00 h 1 km. Marxa "en ruta"
- * 11:20 h Llançament Javalot
- * 12:15 h 400 m. contrarrelotge (Atletisme divertit)



La competició es registrarà en tot moment segons les normes de la IAAF, i sota la supervisió dels "ratjats" que vulguin participar de la festa com a Jutges. Tot aquell que vulgui fer una reclamació (ja li val), la farà verbalment al Jutge cap de la prova i haurà d'acompanyar-la amb la cerveseta de rigor (pensant -ho millor, reclameu si us plau) per tal que li faci cas.

**NO T'HO PENSIS
I APUNTA'T**

Al finalitzar les proves es farà un lliurament de premis "molt emotiu" als guanyadors de la Pentatló (per categories). Les inscripcions són gratuïtes, només hauràs d'aportar el teu esperit esportiu.

Ara bé, si no t'atreveixes a participar a cap prova, comptem amb tu per a que facis de Jutge dels teus companys. No direm res a ningú.

!!! FES DE JUTGE !!!

El dinar de germanor (la botifarrada)



Deixa't seduir pel plaer d'un bon dinar on podràs trobar productes típics com el pa de pagès amb tomàquet, l'allioli, i com no, el producte estrella: "la botifarra" catalana (8 € pels Jutges i 16 pels acompanyants). No triguïs a confirmar la teva assistència, **l'aforament del local es limitat** (50 personas). **US HI ESPEREM !!!!!**