

10000 METRES LLISOS MASCULINS ABSOLUT

Rècord de Catalunya Absolut: 27'22"20 Jose Rios

Rècord de Campionats Absolut: 28'43"0 R. Fernandez

Rècord de Catalunya Promesa: 28'47"92 Fco. Javier Cortés

Rècord de Campionats Promesa: 30'14"7 F. Jesus Vives

Rècord de Catalunya Junior: 29'37"75 Ricardo Fernandez

Rècord de Campionats Junior: 31'30"82 Yashin Ezzaydouni

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	352	SM	CT 2378	BLANCO QUEVEDO, JOSE LUIS	75	CA La Sansi	31:26.93
2	2	339	SM	CT 16609	SALVADOR MARTINEZ, MANUEL	89	Rios Running Team	32:36.36
1	3	359	PM	CT 23340	FIGUEROLA ORTIN, XAVIER	94	Castillejo Caceres RC	32:46.17
3	4	386	SM	CT 8915	ORDOÑEZ SOBRADO, PEDRO	72	JA Sabadell	33:14.72
4	5	318	SM	CL 25262	CASTILLO RUBIO, CARLOS	82	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	33:16.82
2	6	374	PM	CT 22904	VILA PLAZA, ALEX	95	Cornellà At.	33:30.61
5	7	362	SM	CL 15263	CONGOST SABATER, PAU	91	CN Banyoles	33:51.40
3	8	345	PM	CT 20706	COLLADO-ROURA HERNANDEZ, ANIOL	94	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	33:52.15
1	9	343	JM	CT 22814	KUN MASVIDAL, BERNAT	98	Barcelona At.	34:23.10
4	10	369	PM	CL 24103	LOPEZ SANCHEZ, JUAN MIGUEL	94	CA Mollet	34:37.35
5	11	323	PM	CT 19665	MEUMANN SANZ, DANIEL	95	GEiE Gironí	35:15.45
2	12	357	JM	CT 22817	PUEYO SOLA, POL	98	Barcelona At.	36:03.88
6	13	354	PM	CT 21506	LLADO COBO, CARLES	96	Pratenc AA	36:26.32
3	14	344	JM	CT 23868	RAMIREZ LLOP, ORIOL	98	Barcelona At.	36:55.91
7	15	324	PM	CT 25504	LACHKAR VALLOSERA, SERGI	96	GEiE Gironí	38:05.04
8	16	363	PM	CL 21896	MARTIN VALERO, DAVID	95	GA Lluïsos Mataro	40:09.98



90è. CAMPIONAT DE CATALUNYA 10.000 METRES
Reunió de Fons
Lloret de Mar , 20 de març de 2016



10000 METRES LLISOS MASCULINS PROMESA

Rècord de Catalunya Absolut: 27'22"20 Jose Rios

Rècord de Campionats Absolut: 28'43"0 R. Fernandez

Rècord de Catalunya Promesa: 28'47"92 Fco. Javier Cortés

Rècord de Campionats Promesa: 30'14"7 F. Jesus Vives

Rècord de Catalunya Junior: 29'37"75 Ricardo Fernandez

Rècord de Campionats Junior: 31'30"82 Yashin Ezzaydouni

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	3	359	PM	CT 23340	FIGUEROLA ORTIN, XAVIER	94	Castillejo Caceres RC	32:46.17
2	6	374	PM	CT 22904	VILA PLAZA, ALEX	95	Cornellà At.	33:30.61
3	8	345	PM	CT 20706	COLLADO-ROURA HERNANDEZ, ANIOL	94	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	33:52.15
4	10	369	PM	CL 24103	LOPEZ SANCHEZ, JUAN MIGUEL	94	CA Mollet	34:37.35
5	11	323	PM	CT 19665	MEUMANN SANZ, DANIEL	95	GEiE Gironí	35:15.45
6	13	354	PM	CT 21506	LLADO COBO, CARLES	96	Pratenc AA	36:26.32
7	15	324	PM	CT 25504	LACHKAR VALLOSERÀ, SERGI	96	GEiE Gironí	38:05.04
8	16	363	PM	CL 21896	MARTIN VALERO, DAVID	95	GA Lluïsos Mataro	40:09.98



90è. CAMPIONAT DE CATALUNYA 10.000 METRES
Reunió de Fons
Lloret de Mar , 20 de març de 2016



10000 METRES LLISOS MASCULINS JÚNIOR

Rècord de Catalunya Absolut: 27'22"20 Jose Rios

Rècord de Campionats Absolut: 28'43"0 R. Fernandez

Rècord de Catalunya Promesa: 28'47"92 Fco. Javier Cortés

Rècord de Campionats Promesa: 30'14"7 F. Jesus Vives

Rècord de Catalunya Junior: 29'37"75 Ricardo Fernandez

Rècord de Campionats Junior: 31'30"82 Yashin Ezzaydouni

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	9	343	JM	CT 22814	KUN MASVIDAL, BERNAT	98	Barcelona At.	34:23.10
2	12	357	JM	CT 22817	PUEYO SOLA, POL	98	Barcelona At.	36:03.88
3	14	344	JM	CT 23868	RAMIREZ LLOP, ORIOL	98	Barcelona At.	36:55.91

10000 METRES LLISOS FEMENINS ABSOLUT

Rècord de Catalunya Absolut: 31'54"16 Maria Rosa Morató

Rècord de Catalunya Promesa: 34'01"25 Meritxell Calduch

Rècord de Campionats Absolut: 33'44"57 Rosa Perez

Rècord de Campionats Promesa: 36'39"71 Lidia Rodríguez

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	315	SF	CT 16709	MATA SASTRE, ANIRIA	93	Avinent Manresa	37:41.42
2	2	311	F-35	CT 16731	PRESCOLI PACHECO, SARA	77	CA Olesa	39:54.92
3	3	301	F-35	CT 23330	CEDILLO COSTA, SILVIA	78	CA Montornes	40:56.53
4	4	303	SF	CT 20169	RIOS CAMPOY, MAITE	86	UA Barberà	41:21.16
5	5	302	F-40	CL 22140	GAJETE GUSANO, MARIA JOSE	71	CA Sant Boi	41:33.82
6	6	312	F-40	CT 19251	GIMENEZ BORREGO, SONIA	74	Pratenc AA	41:42.35
7	7	310	F-40	CT 20411	ZARAGOZA SAEZ, ESMERALDA	72	Martorell AC	43:16.37
8	8	325	F-35	CT 24639	RODRIGUEZ VILARO, MARIA GLORIA	80	CA Canovelles	44:41.59
9	9	322	F-35	CL 25226	FERNANDEZ LIROLA, VERONICA	78	GA Lluïsos Mataro	45:05.67
10	10	309	F-40	CT 22806	RIERA RUEDA, EVA	73	GA Lluïsos Mataro	45:19.19
11	11	305	F-45	CT 22747	OLLER SOLER, XANTAL	68	GA Lluïsos Mataro	45:20.32
12	12	308	F-40	CT 25229	PRATS MONTENEGRO, MONTSE	73	GA Lluïsos Mataro	48:31.79

10000 METRES LLISOS FEMENINS VETERÀ FEMENÍ F-35

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	2	311	F-35	CT 16731	PRESCOLI PACHECO, SARA	77	CA Olesa	39:54.92
2	3	301	F-35	CT 23330	CEDILLO COSTA, SILVIA	78	CA Montornes	40:56.53
3	8	325	F-35	CT 24639	RODRIGUEZ VILARO, MARIA GLORIA	80	CA Canovelles	44:41.59
4	9	322	F-35	CL 25226	FERNANDEZ LIROLA, VERONICA	78	GA Lluïsos Mataro	45:05.67

10000 METRES LLISOS FEMENINS VETERÀ FEMENÍ F-40

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	5	302	F-40	CL 22140	GAJETE GUSANO, MARIA JOSE	71	CA Sant Boi	41:33.82
2	6	312	F-40	CT 19251	GIMENEZ BORREGO, SONIA	74	Pratenc AA	41:42.35
3	7	310	F-40	CT 20411	ZARAGOZA SAEZ, ESMERALDA	72	Martorell AC	43:16.37
4	10	309	F-40	CT 22806	RIERA RUEDA, EVA	73	GA Lluïsos Mataro	45:19.19
5	12	308	F-40	CT 25229	PRATS MONTENEGRO, MONTSE	73	GA Lluïsos Mataro	48:31.79

10000 METRES LLISOS FEMENINS VETERÀ FEMENÍ F-45

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	11	305	F-45	CT 22747	OLLER SOLER, XANTAL	68	GA Lluïsos Mataro	45:20.32

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ
M-35 / M-40

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	396	M-40	CL 25356	CHAMORRO SERRANO, FERNANDO	74	A Nemrapid RC	32:26.20
2	2	350	M-40	CT 24873	MORA RAMIREZ, JUAN PEDRO	76	UA Terrassa	33:20.48
3	3	387	M-35	CL 24220	SERRANO GIRONES, IVAN	80	AA Palamos	33:33:87
4	4	320	M-35	CT 25606	ALSINA CASAS, JORDI	78	Independent	33:37.78
5	5	384	M-40	CT 25181	DELI ANDUJAR, MANEL	74	Avinent Manresa	33:58.33
6	6	381	M-35	CT 18995	GARCIA MENDOZA, JUAN MANUEL	80	CA Canyelles	34:17.96
7	7	317	M-40	CL 24591	GARCIA DIAZ, MANUEL	73	CA Laietania	34:31.01
8	8	356	M-35	CL 22596	TORRENT AHN, ROGER	76	CE Picornell	34:53.68
9	9	385	M-35	CT 14711	DE PACO RUIZ, JOSE ANTONIO	80	CA Granollers	35:46.60
10	10	416	M-35	CT 24019	BRULL PRATS, VICTOR	77	CA Nou Barris	35:57.25
11	11	313	M-35	CT 24139	HERNANDEZ MATAS, JOSE ANTONIO	77	Martorell AC	37:12.65
12	12	321	M-40	CT 25223	MARTINEZ GUERRERO, ISMAEL	73	GA Lluïsos Mataro	42:54.07
13	13	376	M-40	CT 24842	PASTOR MANZANO, XAVIER	72	Cerdanyola C d'Hoquei	43:35.68

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ M-35

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	3	387	M-35	CL 24220	SERRANO GIRONES, IVAN	80	AA Palamos	33:33:87
2	4	320	M-35	CT 25606	ALSINA CASAS, JORDI	78	Independent	33:37.78
3	6	381	M-35	CT 18995	GARCIA MENDOZA, JUAN MANUEL	80	CA Canyelles	34:17.96
4	8	356	M-35	CL 22596	TORRENT AHN, ROGER	76	CE Picornell	34:53.68
5	9	385	M-35	CT 14711	DE PACO RUIZ, JOSE ANTONIO	80	CA Granollers	35:46.60
6	10	416	M-35	CT 24019	BRULL PRATS, VICTOR	77	CA Nou Barris	35:57.25
7	11	313	M-35	CT 24139	HERNANDEZ MATAS, JOSE ANTONIO	77	Martorell AC	37:12.65

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ M-40

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	396	M-40	CL 25356	CHAMORRO SERRANO, FERNANDO	74	A Nemrapid RC	32:26.20
2	2	350	M-40	CT 24873	MORA RAMIREZ, JUAN PEDRO	76	UA Terrassa	33:20.48
3	5	384	M-40	CT 25181	DELI ANDUJAR, MANEL	74	Avinent Manresa	33:58.33
4	7	317	M-40	CL 24591	GARCIA DIAZ, MANUEL	73	CA Laietania	34:31.01
5	12	321	M-40	CT 25223	MARTINEZ GUERRERO, ISMAEL	73	GA Lluïsos Mataro	42:54.07
6	13	376	M-40	CT 24842	PASTOR MANZANO, XAVIER	72	Cerdanyola C d'Hoquei	43:35.68

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ
M-45 I SUPERIORS

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	383	M-45	CT 4426	PASCUAL ALBAREDA, ALBERT	70	CE Penedès	32:59.26
2	2	364	M-50	CT 25474	MARTINEZ BUCHACA, AURELIO	63	Independent	34:28.68
3	3	412	M-45	CT 3271	MARSOL FONT, DAVID	70	CA Granollers	34:34.74
4	4	399	M-45	CL 15955	CHIVITE GARCIA, PEDRO	68	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	35:09.00
5	5	415	M-50	CT 22257	CORRAL RODRIGUEZ, JOSE	65	CA Canovelles	35:28.08
6	6	411	M-50	CT 18453	BOADA BATALLA, JOSEP	61	UA Terrassa	35:49.59
7	7	378	M-45	CT 17592	VAZQUEZ TUNDIDOR, MANUEL	67	GA Lluisos Mataro	35:58.78
8	8	348	M-45	CT 18429	NABI MAITI, ABDELKADER	70	GA Lluisos Mataro	36:06.43
9	9	365	M-45	CT 15201	FLORES MONTES, FERNANDO	69	CA Tarragona	36:07.31
10	10	382	M-50	CT 22240	RAMIREZ RAMIREZ, JOSE ANTONIO	65	CA Canyelles	36:14.43
11	11	417	M-45	CT 19452	REINA FERNANDEZ, JOSE	69	ISS - L'Hospitalet	36:18.11
12	12	398	M-45	CL 25117	DOMENECH LOPEZ, MIGUEL	67	CA Gavà	36:53.62
13	13	391	M-55	CT 87	SALVADOR TARRASON, MANUEL	59	CE Universitari	37:08.40
14	14	413	M-60	CT 14347	NIETO DEL AGUILA, MIGUEL	55	Pratenc AA	37:38.52
15	15	404	M-55	CT 24946	CANALS NAVARRO, PEDRO JOSE	61	Cerezal Team	38:09.81
16	16	410	M-50	CL 22495	INGLES MAS, ALBERT	65	U Colomenca At.	39:09.19
17	17	405	M-50	CT 17449	BEKSIC BLAZOK, DARIO	64	Avinent Manresa	39:56.87
18	18	314	M-50	CT 24034	VAZ GUERRERO, JUAN	63	Martorell AC	40:49.89
19	19	401	M-60	CT 19112	INES BARRIOS, EDUARDO	54	CA Nou Barris	43:57.01
20	20	377	M-60	CL 24015	TORRES MORA, ANTONIO	55	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	44:02.76
21	21	392	M-55	CL 25582	LOPEZ ARZA, LAUREANO	58	CA Baix Montseny	44:28.60
22	22	337	M-60	CT 17935	ARTIGAS LLORET, ALBERT	55	GA Lluisos Mataro	45:39.39
23	23	358	M-55	CT 17284	DIAZ PLATA, FRANCISCO	57	CA Montornes	46:40.55
24	24	419	M-50	CL 21199	ROS AGUSTI, SALVADOR	65	CA Lloret-La Selva	46:54.29
25	25	388	M-65	CT 17152	ORTEGA MEDINA, DOMINGO	48	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	49:28.97
		373	M-45	CL 25655	MATUTANO GUERRERO, MANUEL	68	CA Canovelles	DF

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ M-45

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	383	M-45	CT 4426	PASCUAL ALBAREDA, ALBERT	70	CE Penedès	32:59.26
2	3	412	M-45	CT 3271	MARSOL FONT, DAVID	70	CA Granollers	34:34.74
3	4	399	M-45	CL 15955	CHIVITE GARCIA, PEDRO	68	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	35:09.00
4	7	378	M-45	CT 17592	VAZQUEZ TUNDIDOR, MANUEL	67	GA Lluïsos Mataro	35:58.78
5	8	348	M-45	CT 18429	NABI MAITI, ABDELKADER	70	GA Lluïsos Mataro	36:06.43
6	9	365	M-45	CT 15201	FLORES MONTES, FERNANDO	69	CA Tarragona	36:07.31
7	11	417	M-45	CT 19452	REINA FERNANDEZ, JOSE	69	ISS - L'Hospitalet	36:18.11
8	12	398	M-45	CL 25117	DOMENECH LOPEZ, MIGUEL	67	CA Gavà	36:53.62
		373	M-45	CL 25655	MATUTANO GUERRERO, MANUEL	68	CA Canovelles	DF

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ M-50

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	2	364	M-50	CT 25474	MARTINEZ BUCHACA, AURELIO	63	Independent	34:28.68
2	5	415	M-50	CT 22257	CORRAL RODRIGUEZ, JOSE	65	CA Canovelles	35:28.08
3	6	411	M-50	CT 18453	BOADA BATALLA, JOSEP	61	UA Terrassa	35:49.59
4	10	382	M-50	CT 22240	RAMIREZ RAMIREZ, JOSE ANTONIO	65	CA Canyelles	36:14.43
5	16	410	M-50	CL 22495	INGLES MAS, ALBERT	65	U Colomenca At.	39:09.19
6	17	405	M-50	CT 17449	BEKSIC BLAZOK, DARIO	64	Avinent Manresa	39:56.87
7	18	314	M-50	CT 24034	VAZ GUERRERO, JUAN	63	Martorell AC	40:49.89
8	24	419	M-50	CL 21199	ROS AGUSTI, SALVADOR	65	CA Lloret-La Selva	46:54.29

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ M-55

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	13	391	M-55	CT 87	SALVADOR TARRASON, MANUEL	59	CE Universitari	37:08.40
2	15	404	M-55	CT 24946	CANALS NAVARRO, PEDRO JOSE	61	Cerezal Team	38:09.81
3	21	392	M-55	CL 25582	LOPEZ ARZA, LAUREANO	58	CA Baix Montseny	44:28.60
4	23	358	M-55	CT 17284	DIAZ PLATA, FRANCISCO	57	CA Montornès	46:40.55

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ M-60

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	14	413	M-60	CT 14347	NIETO DEL AGUILA, MIGUEL	55	Pratenc AA	37:38.52
2	19	401	M-60	CT 19112	INES BARRIOS, EDUARDO	54	CA Nou Barris	43:57.01
3	20	377	M-60	CL 24015	TORRES MORA, ANTONIO	55	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	44:02.76
4	22	337	M-60	CT 17935	ARTIGAS LLORET, ALBERT	55	GA Lluisos Mataro	45:39.39

10000 METRES LLISOS VETERÀ MASCULÍ M-60

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	25	388	M-65	CT 17152	ORTEGA MEDINA, DOMINGO	48	CAIE Sta.Coloma-D.Catalan	49:28.97

5000 METRES LLISOS MASCULINS

LLOC	SÈRIE	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	1	440	CT20278	AIT ALIBOU , LANCEM	96	CA Igualada	14:02.46
2	1	2	428	CT 19594	ZARHOUNI ZAITOUNI, MOHAMED	95	FC Barcelona	14:20.40
3	1	3	420	CT 18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	94	FC Barcelona	14:23.72
4	1	4	421	CT 20242	OUKHELLEN , ABDENNASSER	93	Bikila-Tarragona	14:54.24
5	1	5	437	CT 18157	ESTEVE PONS, LLORENÇ	95	JA Sabadell	14:55.51
6	1	6	450	CT 25681	PARREÑO SAMPER, ALBERT	87	CA Montornes	14:57.36
7	1	7	403	CT 24068	SUMSKIS , EDGARS	88	CA La Sansi	15:12.69
8	1	8	430	CT 23444	NOUR , RADOJANE	88	U Colomenca At.	15:13.01
9	1	9	423	CT 23941	ERRAOUI , NAOUFAL	98	FC Barcelona	15:28.02
10	1	10	433	CT 23399	ESSABANI , YOUSSEF	0	CA Canovelles	15:31.77
11	1	11	434	CT 23413	EL KOBBI , MOHAMED REDA	0	CA Canovelles	15:41.86
12	1	12	446	CT 16896	MUÑOZ RUBIALES, GERMAN	91	CA Nou Barris	15:54.24
13	1	13	394	CT 23373	EL MIMOUNI , ILYAS	99	CA Granollers	16:03.62
14	1	14	443	CT 20593	MORE FLORES, FERRAN	96	CA Calella	16:04.92
15	1	15	380	CT 22554	EL KRICHI , MOURAD	98	CA Palafrugell-GiCB	16:14.42
16	1	16	397	CL 24166	DAIRAK , MOHAMMED	99	CA Palafrugell-GiCB	16:48.67
17	1	17	431	CL 15219	TORRES SALGADO, SERGIO	89	CA Canovelles	16:51.16
18	1	18	400	CL 23344	GARCIA CEBALLOS, SERGI	98	CA Lloret-La Selva	16:57.41
19	1	19	429	CT 25610	GUARDIOLA LUCAS, MARC	86	U Colomenca At.	17:06.22
20	1	20	444	CT 23680	GARCIA CARPINTERO, DENIS	99	Barcelona At.	17:07.70
21	1	21	447	CT 21746	LIÑAN QUIÑONERO, ADRIA	95	CA Nou Barris	17:33.62
22	1	22	393	CT 24514	BOU CAPDEVILA, GERARD	0	CA Granollers	17:39.75
23	1	23	451	CL 24126	VIVAS GLASER, DAN NOAH	99	GA Lluïsos Mataro	17:45.09
24	1	24	425	CL 25175	IGLESIAS MARTI, GERARD	0	CA Lloret-La Selva	17:50.96
25	1	25	448	CL 21743	CARRASCO ESPERABE, JORDI	97	CA Nou Barris	17:52.69
26	1	26	449	CL 24827	VAZQUEZ ROS, DANIEL	0	CA Nou Barris	19:01.84

5000 METRES LLISOS FEMENINS

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	438	CT 17873	PINO CREIXENTI, INGRID	95	FC Barcelona	17:39.54
2	2	439	CT 19181	HRITIUC , PAULA ADRIANA	95	FC Barcelona	18:12.42
3	3	436	CT 21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	99	ISS - L'Hospitalet	18:44.23
4	4	424	CT 23016	VIDAL SOLER, IA	0	CA Lloret-La Selva	18:59.63
5	5	414	CT 17940	PELEGRI GUILLEME, LAURA	93	GA Lluïsos Mataro	18:59.94
6	6	427	CT 21623	MOYA MUNMANY, MONTSERRAT	98	CA Vic	19:07.89
7	7	441	CL 25344	COSTA REINA, ANNA	97	CA Laietania	19:10.57
8	8	426	CT 22515	AGUILAR BRUCH, JANA	0	CA Vic	19:13.15
9	9	338	CL 22006	VIZCAINO ESTRADA, NURIA	1997	CA Canaletes	19:30.10
10	10	390	CT 20111	CASTILLEJO GONZALEZ, MARTA	95	FC Barcelona	19:53.00
11	11	435	CT 20728	CELMA GABALDON, CELIA	98	JA Montcada	20:32.04
12	12	445	CT 22704	BERMUDEZ MIRO, JUDITH	0	JA Sabadell	20:32.55
13	13	442	CT 21650	CARBONELL FAJAS, NURIA	97	CA Montornes	20:47.71
14	14	371	CL 24046	MARISCH DELGADO, AIDA	99	CE Cassanenca	21:42.88
15	15	408	CL 25718	FONTCUBERTA REDON, ARIADNA	98	CA Nou Barris	21:45.35
16	16	370	CL 24047	MITJAVILA GUTIERREZ, ALBA	99	CE Cassanenca	24:02.82
17	17	407	CL 19795	MARCH BURGOS, JUDIT	95	CA Nou Barris	24:27.12

1000 METRES LLISOS BENJAMÍ FEMENÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	711		GORGALS SABORIT, MIQUELINA	2007	CA Vic	4:11.8
2	2	1304		LARREA, HILLARY	2008	CO Vidreres	4:24.0
3	3	766		SACASA, ÀFRICA	2008	CO Vidreres	4:28.8
4	4	765		PRIM CARRILLO, CORAL	2007	CO Vidreres	4:41.0
5	5	707	CL 83241	CLAVELL CLOTET, MARIONA	2008	A Olot-Terra Volcans	4:41.1
6	6	174	CL 80457	SANTAEULARIA COMAMALA, IRIA	2007	A Olot-Terra Volcans	4:41.3

1000 METRES LLISOS BENJAMÍ MASCULÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	731		BAKR EL ASRI	2007	LLORET-LA SELVA	3:27.5
2	2	1310		ERIC ROSÉ GONZÁLEZ	2007	LLORET-LA SELVA	3:44.0
3	3	740		NIL NETO XAPELLI	2007	LLORET-LA SELVA	3:53.2
4	4	719		XAVIER JORDAN ROURA	2008	CA SANT CELONI	3:54.7
5	5	737		MARCEL MARTIN LUIS	2007	CO VIDRERES	4:09.3
6	6	735		ALEXIS LARREA	2008	CO VIDRERES	4:14.9
7	7	764		DIRCEU DA SILVA DE LOS SANTOS	2007	LLORET-LA SELVA	4:15.6
8	8	1309		ALEX GIBERT PAQUIN	2008	LLORET-LA SELVA	4:37.2
9	9	710		NIL SALA BARRIS	2007	CN OLOT	Df

2000 METRES LLISOS ALEVÍ FEMENÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
	1	327	CL 78641	PLANESAS MIR, MIREIA	5	CA Sant Celoni	7:31.6
	2	340	CL 74860	FAJA SANJAUME, GUINADELL	6	CA Vic	7:59.9
	3	336	CL 71788	QUERO PRAT, ANNA	5	CA Vic	8:00.9
	4	316	CL 81671	TORRES CALIZ, NEREA	5	CA Sant Boi	8:23.9

2000 METRES LLISOS ALEVÍ MASCULÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
	1	347	CL 72086	GUILLEN MORA, POL	6	CA Canovelles	7:24.5
	2	346		PEDROSA SALAS, YERAY	5	CA Calella	7:29.1
	3	341	CL 82617	CLAVELL CLOTET, ANIOL	5	A Olot-Terra Volcans	7:52.1
	4	319		SACASA, ISAAC	5	CA Lloret Selva	7:58.7
	5	366		VERGÉS BALLESTEROS, CÉSAR	5	CO Vidreres	8:23.0

3000 METRES LLISOS INFANTIL FEMENÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	329	CL 78628	JORDAN ROURA, CLAUDIA	3	CA Sant Celoni	11:22.1
2	2	342	CL 69044	CASCALLO VERNEREY, ELIA	4	Martorell AC	11:23.6
3	3	353		CASTELLS PUIGTIÓ, MARTA	3	CO Vidreres	11:55.4

3000 METRES LLISOS INFANTIL MASCULÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	334	CL 73603	DE LA TORRE BELANA, JOAN	3	JA Montcada	10:03.2
2	2	331	CL 72033	CAROL ADROHER, PAU	3	CN Banyoles	10:12.8
3	3	332	CL 69691	PINSACH SANTOS, PAU	3	CN Banyoles	10:24.5
4	4	306	CL 70294	SÁNCHEZ OLLER, MARTÍ	3	GA Lluïsos Mataró	10:40.9
5	5	326	CL 72656	CARRERAS ENFEDAQUE, HUGO	3	JA Montcada	10:50.4

3000 METRES LLISOS CADET FEMENÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	330	CT 23589	COBOS PASCUAL, NATALIA	2	ISS - L'Hospitalet	11:01.8
2	2	360	CL 72528	MONROY FERNANDEZ, ARAYA	2	CA Palafrugell-GiCB	11:14.3
3	3	395	CL 83166	ARTACHO GORDILLO, CARLA	1	GEIE Gironí	11:25.1
4	4	409	CL 79255	EL KHALIFI EL KHALIFI, KAUTAR	1	CA Lloret-La Selva	12:57.4
5	5	361		IRIARTE BERTRAN, LUCIA	2	CA Palafrugell-GiCB	13:00.8

3000 METRES LLISOS CADET MASCULÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	379	CL 72522	EL YAZIDI EL YAKOUBI, YOUSSEF	2	CA Palafrugell-GiCB	9:56.8
2	2	402	CT 24847	SANTAEULARIA CRIADO, ALBERT	1	JA Montcada	10:12.3
3	3	333	CL 73585	TREMOSA OLIVERAS, MARC	2	ACE Riudellots	10:13.6
4	4	375	CL 80968	ESQUEU VALLBONA, CLIMENT	2	CN Olot	10:54.4
5	5	406	CL 79256	DOMINGUEZ RODRIGUEZ, PAU	1	CA Lloret-La Selva	12:32.7

600 METRES LLISOS PREBENJAMÍ M | F

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	1	721		Grau Ribas Ruiz	2009	Independent	2:27.2
2	2	728		Oriol Galceran Pérez	2009	CA Lloret-La Selva	2:35.9
1	1	161		Jana Bosch Catalina	2009	Club Atletisme Olot Terra de Volcans	2:40.0
2	2	183		Bruna Clavell Clotet	2009	AEE ZER Alt Lluçanès	2:45.2
3	3	739		Laura Hermoso	2010	CO Vidreres	2:47.1
4	4	709		Pastor Sanjose, Xènia	2010	Cerdanyola C d´Hoquei	2:47.6
5	5	165		Ona Santaularia Comamala	2009	Club Atletisme Olot Terra de Volcans	2:55.3