

**RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)**

Prova	Atleta	Club	Marca	Any
100	José ILLAN BLANCO	CD Nike Int.	10"46	1999
200	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	GEiE Gironí	20"99	1999
400	David CANAL VALERO	CG Barcelonès	46"58	1996
800	Miguel QUESADA VELASCO	JA Sabadell	1'46"45	2002
1.500	Teófilo BENITO PADILLA	CN Reus Ploms	3'41"49	1984
5.000	Pere ARCO PINILLA	Nike AC	13'52"65	1990
10.000	Ricard FERNANDEZ CARRION	CD Nike Int.	28'43"0	2000
110 t	Angel MARTIN PABLO	FC Barcelona	13"76	1989
400 t	Daniel GOMEZ SALA	CAV Andorra	50"83	2000
3.000 O.	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	Integra 2	8'27"03	2002
Alçada	Gustavo Adolfo BECKER LASSO	Larios AAM	2,25	1995
Perxa	Daniel MARTI LLUCH	Larios AAM	5,62	1993
Llargada	Jordi ALCAIDE MONDEJAR	FC Barcelona	7,67	1995
Triple	Eduardo PÉREZ NEILA	CA Laietània	16,00	1997
Pes	Eloi ROVIRA CAMPOS	FC Barcelona	17,39	2005
Disc	José Luis VALENCIA GIL	Airtel AAM	58,76	1999
Javelina	Marc PERALTA FERNANDEZ	CA Laietània	71,80	2001
Martell	Moisès CAMPENY BRUGUE	FC Barcelona	73,85	2004
10000 m.(P)	Valentí MASSANA GRACIA	CN Barcelona	39'31"81	1997
20000 m.(P)	Daniel PLAZA MONTERO	GCR La Seda	1h 27'59"9	1986
20000 m.(R)	Josep MARIN SOSPEDRA	CN Barcelona	1h 26'13"	1987
Decatló	Xavier BRUNET PAMIES	CA Igualada	7.614 p	1993
4 x 100	(Ll.TURON-A.MAYORAL- J.MAYORAL-F.SELLABONA)	GEiE Gironí	41"15	1990
	(J.M.GENER-J.PIBERNAT- F.CANET-J.MAYORAL)	GEiE Gironí	41"15	1999
4 x 400	(A.DELGADO-M.CABANAS D.MARTIN-R.SABATE)	Transports T2	3'14"38	1998

**RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)**

Prova	Atleta	Club	Marca	Any
100	Carme BLAY GARBAYO	CA València TM	11"72	2002
200	Isabel VERT CARBO	AA Catalunya-UBAE	24"37	2001
400	Mireia LLUCH ARENAS	FC Barcelona	55"24	1995 (*)
800	Marta BOSCH JIMENEZ	València CA	2'07"14	1994 (*)
1.500	Maite MONTAÑA FERNANDEZ	CG Tarragona	4'22"07	1991
5.000	Judit PLA ROIG	Integra 2	16'24"53	2001
10.000	Rosa PEREZ ATUE	Nike AC	33'44"57	1992
100 t	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	AA Catalunya-UBAE	14"08	2001
400 t	Montse PUJOL CLUSELLA	CN Barcelona	57"30	1982
3.000 o.	Gemma MASNOU BARRERA	JA Sabadell	10'36"84	2004
Alçada	Asunción MORTE IBAÑEZ	FC Barcelona	1,86	1986
Perxa	Gemma PAGES PI	GEiE GIRONI	3,95	2004
Llargada	Amanda NAVAL GASULL	CN Barcelona	6,15	1983
Triple	Conchi PAREDES TAMAYO	AA Catalunya-UBAE	13,11	2002
Pes	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	16,65	2004
Disc	Sònia GODALL CASSI	CA Chapín Jerez	56,66	1993
Javelina	Marta ALONSO COY	FC Barcelona	49,07	2005
Martell	Berta CASTELLS FRANCO	UD Torredembarra	67,25	2004
10000 m.(P)	Eva PEREZ TRUJILLO	Puma Chapín Jerez	44'44"1	2001
10000 m.(R)	Emilia CANO CAMACHO	Cornellà At.	49'41"	1991
Heptatló	Sílvia VELAZQUEZ ROCA	GEiE Gironí	5.455 p	1993
4 x 100	(S.SORIANO-A.PUIG- I.RODRIGUEZ-Y.DIAZ)	AE L'Hospitalet	46"49	1990
4 x 400	(A.AGEA-N.LAHOSA- S.LOPEZ-M.ARMENGOL)	FC Barcelona	3'46"20	1991

(\*) Marca aconseguida a les semifinals.