

**10000 METRES LLISOS MASCULINS**

Rècord de Catalunya Absolut: 27'22"20 Jose Rios, 01/08/00

Rècord de Campionats Absolut: 28'43"0 R. Fernandez 2000

Rècord de Catalunya Promesa: 28'47"92 Fco. Javier Cortés 02/05/93

Rècord de Campionats Promesa: 30'14"7 F. Jesus Vives 1999

Rècord de Catalunya Junior: 29'37"75 Ricardo Fernandez 31/07/93

Rècord de Campionats Junior: 31'51"3 R. Illan Garcia 1988

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1		16	SM	CT-5104	GARCIA IBAÑEZ, ADRIÀ	78	FC BARCELONA	29'52"79
2		8	SM	CT-11085	LEIVA BEATO, JAUME	83	TERRASSASPORTS-INMO.	30'17"38
3		1	SM	CT-10332	LUQUE MARTIN, ENRIQUE	78	AA CATALUNYA-UBAE	30'35"18
4		10	PM	CT-11892	MARTINEZ LUJAN, DAVID	86	CA MANRESA	30"55"54
5		15	SM	CT-15121	SANZA ARRANZ, MARCOS	77	CAV ANDORRA	30'58"99
6		18	SM	CT-10297	BERNARDO SABANES, DAVID	82	JOMA SPORT	31'16"28
7		23	SM	CT-12397	QUINTANA LERIA, JAUME	79	AA PALAMOS	31'35"06
8		17	SM	CT-185	MUÑOZ LOPEZ, JUAN RAMON	65	KELME OLIMPO	31'45"58
9		22	SM	CT-4538	TORTOSA AGUARON, DAVID	76	AA CATALUNYA-UBAE	32'44"88
10		6	SM	CT-15479	QUATTROCCHI, CARMELO	77	JA SABADELL	33'38"39
11		5	SM	CT-15395	BORRELL AV ILA, FREDERIC	75	JA SABADELL	33'39"39
12		12	PM	CT-15438	RIEGO GARCIA, JORGE	86	CA CANOVELLES	33'51"84
13		11	JM	CT-14063	TORRES RODRIGUEZ, JAVIER	87	L'HOSPITALET AT.	34'19"66
14		25	SM	CT-8915	ORDOÑEZ SOBRADO, PERE	72	CA CASTELLAR	35'15"57
15		19	JM	CT-13875	GALAN MIRO, JUAN CARLOS	87	CA OLESA	35'19"60
16		24	PM	CT-14331	RAMOS FERRERAS, LUIS ENRIQUE	85	JA SABADELL	36'13"35
17		27	PM	CT-15793	VILAGRASA PALLARES, POL	86	L'HOSPITALET AT.	37'40"93
		7	SM	CT-11178	PALOMINO FERNANDEZ, JOSE M.	79	JA SABADELL	RETIRAT
		9	SM	CT-15712	ALVAREZ RAMOS, JUAN M.	83	CALIFORNIA SPORT	RETIRAT
		13	PM	CT-13282	CASQUET SESMONDE, CARLES	85	L'HOSPITALET AT.	RETIRAT
		14	PM	CT-11646	CHARRO RODRIGUEZ, ISMAEL	84	AA CATALUNYA-UBAE	RETIRAT
		20	SM	CT-9488	VILLELLAS BALLESTER, MARC	77	CA LAIETÀNIA	RETIRAT
		21	SM	CT-11049	CASCALLO MANSO, ORIOL	83	MEDILAST CARREFOUR	RETIRAT
		26	SM	CT-13929	MARIN HERRERA, KARIM NICOLAS	77	DOMINGO CATALAN F.C.	RETIRAT
		28	SM	CT-10459	CERA IZQUIERDO, CARLOS	83	JA MONTCADA	RETIRAT
			PM	CT-11644	BIELSA ALLOZA, LUIS	84	AA CATALUNYA-UBAE	N.P.
			SM	CT-5883	CACERES LLORCA, IGNACIO	76	JOMA SPORT	N.P.
			SM	CT-8992	DIEZ LAZARO, CARLOS	69	UNIÓ COLOMENCA	N.P.
			SM	CT-12573	JURADO MARTIN, ALBERTO	79	AA CATALUNYA-UBAE	N.P.
			SM	CT-12825	LOPEZ FONT, ALBERT	70	AA CATALUNYA-UBAE	N.P.



**80è. CAMPIONAT DE CATALUNYA 10.000 METRES**  
**Castellar del Vallès, 1 d'abril de 2006**

**10000 METRES LLISOS FEMENINS**

Rècord de Catalunya Absolut: 32'57"49 M. Lluïsa Muñoz, 06/07/96    Rècord de Campionats Absolut: 33'44"57 Rosa Perez 1992  
Rècord dels Campionats: 33'44"57 Rosa Pérez 1992    Rècord de Campionats Promesa: 40'52"98 B. Ramon 2003

LLOC	ORDRE	DORSAL	CAT.	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1		4	SF	CT-716	BONET JOU, MERITXELL	75	MEDILAST CARREFOUR	36'16"63
2		2	SF	CT-6677	NOGUERO PLANES, VINYET	81	MEDILAST CARREFOUR	36'38"21
3		3	SF	CT-9807	COLL CONSTANS, M. GRACIA	68	GIRONA CB-CAP	38'41"17

## 3000 METRES LLISOS INFANTIL-CADET FEMENÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1		53		AIDA ARIZA AYEN	92	J.A.MONTCADA	11'48"32
2		36		MIREIA ROPERÓ VEGAS	92	C.A.CASTELLAR	12'01"14
3		52		LAIA CATALAN GASPAR	94	C.A.CASTELLAR	12'09"67
4		43		ANNA OLEA FERNANDEZ	93	C.C.CANOVELLES	12'30"88
5		39		ESTHER SANCHEZ FRESNEDOSO	91	L'HOSPITALET AT.	12'49"38
6		44		ELENA NEGUT	92	C.A.CANOVELLES	13'18"12

## 3000 METRES LLISOS INFANTIL MASCULÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1		49		HIBRAHIM AZZOUZ	93	SPORT CANET	10'48"62
2		34		JOAN CASANOVAS MARQUES	94	C.A.CASTELLAR	11'41"83
3		35		QUIM SERRA RIBERA	94	C.A.CALELLA	11'51"52
		37		GERARD ARDERIUS GUITERAS	93	C.A.CASTELLAR	RETIRAT

### 3000 METRES LLISOS CADET MASCULÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1		50		IBRAHIM EZZAYDOI HAMUNT	912	ESPORT CANET	9'25"23
2		38		ILYAS EL HAIK	91	A.A.CATALUNYA	9'50"62
3		41		SERGIO MARTINEZ CABRERA	91	C.A.CANOVELLES	9'54"45
4		47		ROBERTO GARCIA GARRONES	91	C.A.CALELLA	10'00"36
5		54		OUALID NASSIRI	92	J.A.MONTCADA	10'03"40
6		42		JAVIER TINOCO CUCHILLERO	91	F.C.BARCELONA	10'11"87
7		40		NAIM TOULHI	91	C.A.CANOVELLES	10'27"06
8		59		DAVID GOMEZ SANCHEZ	92	C.A.GAVA	10'32"81
9		57		GERARD TENA LAGUNA	91	C.A.CASTELLAR	10'49"60
10		48		HUG SALBANYA	91	C.A.CALELLA	11'14"81
		56		ALEIX CASANOVAS MARQUES	92	C.A.CASTELLAR	RETIRAT



*Reunió de Fons*  
*Castellar del Vallès, 1 d'abril de 2006*

## 5000 METRES LLISOS JUNIOR-JUVENIL FEMENÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
------	-------	--------	-------	-----	-----	------	-------

SUSPESA PER MANCA DE PARTICIPANTS

## 5000 METRES LLISOS JUVENIL MASCULÍ

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1		51		MORAD TAOSSE	90	ESPORT CANET	16'24"73
2		62		JOAN RAMON CANADELL	90	C.A.GAVA	16'25"54
3		45		YUNES BENABDELJALIL	89	ESPORT ACNET	16'45"86
4		61		EDGAR TORRES MARTINEZ	90	CORNELLA AT.	16'49"88
5		63		XAVIER PARRA MONDEJAR	90	C.A.GAVA	17'27"04
6		65		JOSE GONZALEZ HOCES	89	C.A.OLESA	17'36"48
7		46		FRANC GARCIA GARRONES	90	C.A.CALELLA	17'43"76
8		55		TONI ALCAZAR BARRACHINA	89	J.A.MONTCADA	18'08"96
9		60		SOUHAIL LOQHANE	90	C.A.CANOVELLES	18'18"05
10		64		MARC OROZCO TORRES	89	C.A.OLESA	18'33"74
11		58		BASI ALCAZAR BARRACHINA	89	J.A.MONTCADA	18'38"97

## 10000 METRES LLISOS MASCULINS

LLOC	ORDRE	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1		70	CT15011	ALEX ALMEIDA LLORENTE	80	HOSPITALET AT.	31'57"70
2		73	CL14458	JOSE MANUEL NAVARRO MARQUEZ	70	C.A.VILADECANS	34'09"87
3		71		JAUME GARCIA SOLER	77	C.A.TARRAGONA	34'17"30
4		74	CL352	VALERIANO PARRA GRILLO	60	C.A.VILADECANS	34'17"92
5		76		XAVIER GUAL MARTI	76	C.A.CASTELLAR	36'52"78
		66	CT15843	XAVIER FARGAS MUÑOZ	71	GIRONA C.B.	RETIRAT
		67		XAVI PLANAS CRIADO	82	C.A.CASTELLAR	RETIRAT
		68		DAVID JAEN PERMANYER	76	C.A.CASTELLAR	RETIRAT
		69	CT7704	A. FRANCISCO CRUZ RUIZ	73	HOSPITALET AT.	RETIRAT
		72		JOSEP MARGALEF MARTINEZ	82	C.A.CASTELLAR	RETIRAT
		75		LLUIS GARCIA ROMAN	80	C.A.CASTELLAR	RETIRAT