

LLIGA CATALANA DE CLUBS 2009

2a. Categoria masculina

JORNADA FINAL : (3 de maig de 2009)

GRUP "A" (ASCENS)	Dorsals	Ordre
Pratenc AA	46-47	C
Girona Costa Brava	40-41	A
U Colomenca At.	50-51	D
UA Barberà	48-49	B

Organitza : Pratenc Associació Atletisme (Estadi Moisès Llopart a El Prat de Llobregat)
Fax : 93-478.54.10 e.mail : pratenc@hotmail.com

GRUP "B" (DESCENS)	Dorsals	Ordre
CE Universitari	44-45	B
CA Gavà	42-43	D
CA Tarragona	52-53	A
CA Montornès	54-55	C

Organitza : Club Esportiu Universitari (Estadi Moisès Llopart a El Prat de Llobregat)
Fax : 93-268.04.79 e.mail : maite_uni@hotmail.com

NOU HORARI

JORNADA FINAL - ASCENS / DESCENS

El Prat de Llobregat - 3 de maig de 2009

9.00		Martell		
9.30			Perxa	
10.00				Llargada (Grup "A")
10.45		Javelina		
11.00	5 km.m. C/5			Llargada (Grup "B")
11.15	5.000 m.ll. C/1			
11.30			Pes	
11.45	800 m.ll.			
12.00	400 m.t.		Alçada	Triple (Grup "A")
12.15	100 m.ll.			
12.30	400 m.ll.	Disc		
12.45	200 m.ll.			
13.00	1.500 m.ll.			Triple (Grup "B")
13.20	110 m.t.			
13.35	3.000 m.obs.			
13.50	4x100			
14.00	4x400			

A les proves fins a 1.500 m.ll., relleus inclosos, es faran dues sèries, participant a la 1a. sèrie el Grup "A" i a la 2a. el Grup "B". A les proves de 5.000 m.ll., obstacles i marxa es farà una única sèrie on hi participaran els 2 Grups de forma conjunta.

Als concursos (a excepció del Salt de Llargada i Triple) participaran els 2 grups de forma conjunta. En primer lloc llançaran els atletes dels clubs del Grup "A" i després els del Grup "B". Tots els atletes passaran a la millora.

- En les curses, els atletes hauran de participar amb 2 dorsals, en els concursos podran fer-ho només amb 1.
- Pel que fa a la resta de normativa general (reclamacions, proves autoritzades, cadències dels llistons etc...) s'aplicaran els punts detallats en l'apartat "55.doc" de la Reglamentació de Competicions 2009.
- Els clubs podran trobar els fulls per fer les inscripcions a l'apartat d'impresos de la web de la FCA (fcatletisme.cat) i hauran d'enviar-los al club organitzador, i una còpia per la FCA, abans de les 19.00 hores del dijous anterior a la competició.

Recordem que a la Jornada Final hi haurà Cambra de Requeriments, segons l'horari que figura en el Reglament General.