



LLIGA CATALANA DE CLUBS 2009

3a. Categoria (M) i 2a. Categoria (F)

JORNADES FINALS : (3 i 17 de maig de 2009)

Final "A" masculina + Final "A" femenina (3 i 17 de maig)

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
CE Penedès	58-59	F	UA Terrassa	46-47	B
FACVAC	56-57	E	CA Canaletes	50-51	F
UA Terrassa	60-61	C	UA Barberà	48-49	C
CA Mollet	70-71	A	CE Penedès	44-45	A
CA Nou Barris	72-73	D	CA Lloret-La Selva	62-63	H
UGE Badalona	68-69	B	CA Granollers	56-57	E
			CA Calella	60-61	D
			CN Banyoles	58-59	G

Organitza : 3/5/09 Unió Atlètica Terrassa (Estadi Mpal.Can Jofresa de Terrassa)
 Fax : 93-786.49.91 e.mail : info@unioatleticaterrassa.cat

17/5/09 Club Atletisme Nou Barris (Estadi Municipal Parc Can Dragó de Barcelona)
 e.mail : info@canb.cat

Final "B" masculina + Final "B" femenina (3 i 17 de maig)

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
CA Olesa	62-63	A	FACVAC	40-41	B
ACA Veterans (*)	64-65	C	CA Cambrils	42-43	E
CA Canovelles	66-67	D	CA Olesa	52-53	C
Barcelona Atletisme	74-75	B	Canovelles-Montornès(*)	54-55	F
			Barcelona Atletisme	66-67	A
			CA Nou Barris	64-65	D

Organitza : 3/5/09 FACVAC (Estadi Municipal del Fornàs a Valls)
 Fax : 977-60.25.82 e.mail : facvac@tinet.org

17/5/09 Club Atletisme Cambrils (Estadi Municipal de Cambrils)
 e.mail : pereferrando@wanadoo.es

ORDRE DE PARTICIPACIÓ i CARRERS

Encontre octogonal (Grup "A" Femení)

DONES	A	B	C	D	E	F	G	H
100 - 1500 - Javelina	1	2	3	4	5	6	7	8
200 - 5000 - Disc	2	3	4	5	6	7	8	1
400 - 5 km.m. - Pes	3	4	5	6	7	8	1	2
800 - Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
100 t - Alçada	5	6	7	8	1	2	3	4
400 t - Llargada	6	7	8	1	2	3	4	5
4x100 - Martell	7	8	1	2	3	4	5	6
4x400 - Perxa	8	1	2	3	4	5	6	7

Encontre Hexagonal (Grup "A" Masculí i "B" Femení)

HOMES/DONES	A	B	C	D	E	F
100 - 400 t. -Perxa - Martell	1	2	3	4	5	6
200 - 100/110 t – Llargada	2	3	4	5	6	1
400 - 5 km.m. - Triple	3	4	5	6	1	2
800 – 3000 obs. - Alçada - Pes	4	5	6	1	2	3
1500 - 4x100 - Disc	5	6	1	2	3	4
5000 - 4x400 - Javelina	6	1	2	3	4	5

* A la categoria femenina la prova de 3.000 obstacles no es disputarà.

Encontre quadrangular (grup "B" Masculí)

HOMES	A	B	C	D
100 - 1500 - 4X100 - alçada - javelina	1/5	2/6	3/7	4/8
200 - 800 - 5000 - llargada - martell	2/6	3/7	4/8	1/5
400 - 3000 obs. - 4x400 - perxa - pes	3/7	4/8	1/5	2/6
110 t. - 400 t. - 5 km.m. - triple - disc	4/8	1/5	2/6	3/7

HORARI

MASCULÍ i FEMENÍ "GRUP "A" i "GRUP "B" (pista conjunta)

1a. Final – 3 de maig de 2009

10.00	Martell M			
10.45	1500 m.ll. F		Llargada F	Alçada F
10.55	1500 m.ll. M	Javelina F	Perxa M	
11.15	100 m.t. F			
11.30	110 m.t. M			
11.45	100 m.ll. F			
12.00	100 m.ll. M	Disc M	Triple M	
12.10	400 m.ll. F			Pes F
12.20	400 m.ll. M			
12.35	3000 obs. M			
12.55	4x100 F			
13.05	4x100 M			

2a. final – 17 de maig de 2009

10.00	Martell F			
10.45	5 km.m. F C/5		Perxa F	Llargada M
10.50	5000 m.ll. M			
11.15	5000 m.ll. F	Javelina M		
11.25	5 km.m. M C/5			
12.05	800 m.ll. F		Alçada M	Triple F
12.15	800 m.ll. M	Disc F	Pes M	
12.30	400 m.t. F			
12.45	400 m.t. M			
12.55	200 m.ll. F			
13.05	200 m.ll. M			
13.15	4X400 F			
13.20	4X400 M			



- En les curses, els atletes hauran de participar amb 2 dorsals, en els concursos podran fer-ho només amb 1.
- Pel que fa a la resta de normativa (canvis, cadència llistons, inscripcions etc.) s'aplicaran els punts detallats en l'apartat "55.doc" de la Reglamentació de Competicions 2009.
- Els clubs podran trobar els fulls per fer les inscripcions a l'apartat d'impresos de la web de la FCA (fcatletisme.cat) i hauran d'enviar-los al club organitzador, i una còpia per la FCA, abans de les 19.00 hores del dijous anterior a la competició.