

## LLIGA CATALANA DE CLUBS 2010

### 3a. CATEGORIA MASCULINA i 2a. CATEGORIA FEMENINA

#### NORMES GENERALS

- a) Participaran tots aquells clubs que s'hagin inscrit abans del dia 20 de febrer de 2010. Les inscripcions hauran de fer-se per escrit.
- b) També tindran opció a participar :
  - Equips "B".
  - Combinacions de clubs no inscrits a la Lliga.
  - L'Associació Catalana d'Atletes Veterans (aquests atletes hauran de presentar escrit de renúncia per participar amb el seu club, juntament amb l'acceptació del seu club).
- c) El sistema d'agrupament i puntuació es decidirà un cop coneguts el nombre de clubs participants.
- d) Aquesta competició es farà en dues jornades classificatòries a mig programa els dies 11 i 18 d'abril de 2010, i en dues jornades finals, també a mig programa els dies 2 i 16 de maig.

A la categoria femenina els 2 primers equips classificats per les sumes de les jornades finals participaran la propera temporada a 1a. categoria.

A 3a. masculina els 2 primers equips classificats per les sumes de les jornades finals participaran la propera temporada a 2a. categoria.
- e) Els equips "B", participants a 3a. masculina i 2a. femenina podran, si es donés el cas, ascendir de categoria, sempre i quan en aquella categoria no coincideixi amb l'equip "A".

#### PARTICIPACIÓ

- a) Podran participar-hi tots els atletes dels clubs inscrits que tinguin degudament diligenciada la llicència federativa per a la temporada en curs (els atletes de la categoria cadet també hauran de tenir tramitada la llicència federativa de promoció o RFEA).
- b) La participació serà a 2 atletes per prova i un equip de relleus. Cada atleta només podrà prendre part a 2 proves relleus inclosos.
- c) Les proves a disputar són les següents :

Masculí :100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110 t - 400 t - 3000 obs - 5 km.m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400.

Femení :100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 100 t - 400 t - 5 km.m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400.

d) Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :

- Cadet Masculí : 100 – alçada – perxa – llargada – triple – 5 km.m. – 4x100.
- Cadet Femení : 100 – alçada – perxa – llargada – triple – 5 km.m. – 4x100.
- Juvenil Masculí : TOTES (a excepció de pes, disc, javelina i martell)
- Juvenil Femení : TOTES
- Junior Masculí : TOTES
- Junior Femení : TOTES
- Promesa-Senior Masculí : TOTES
- Promesa-Senior Femení : TOTES

e) Poden participar com a màxim 4 atletes estrangers per equip i jornada.

### **SISTEMA DE PUNTUACIÓ**

La puntuació per a totes les jornades es farà de la manera següent :

Proves individuals :	1r.classificat	=	nombre d'equips X 2
	2n. “	=	“ “ X 2 menys 1
	3r. “	=	“ “ X 2 menys 2 ...
Relleus :	1r. classificat	=	nombre d'equips X 2
	2n. “	=	“ “ X 2 menys 2
	3r. “	=	“ “ X 2 menys 4 ...

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo; i en cas d'atletes que hagin participat en diferents sèries, aquells que aconseguixin el mateix temps.

Cas que en finalitzar l'encontre hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs; si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

No puntuaran els atletes que facin nuls, es retirin d'una cursa o siguin desqualificats pel jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

### **COL.LOCACIÓ DELS LLISTONS :**

Alçada homes	: 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.74 - 1.78 - 1.82 - 1.85	i de 3 en 3 cm.
Alçada dones	: 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.44 - 1.48 - 1.51 - 1.54	i de 3 en 3 cm.
Perxa homes	: 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.50 - 3.60	i de 10 en 10 cm.
Perxa dones	: 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.65	i de 5 en 5 cm.

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 30 cm. en la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes, fins que només resti un atleta en competició

### **TAULA DE BATUDA (TRIPLE SALT)**

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries ( a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

### **COMPOSICIÓ DE LES SÈRIES :**

Les sèries que hagin de realitzar-se aniran sempre en funció del nombre de carrers dels que disposi la pista i del nombre d'inscrits.

Es recomana fer el menor número de sèries possibles, sempre seguint l'ordre de participació.

En els concursos passaran a la millora els 8 primers classificats.

### **ORDRE DE PARTICIPACIÓ i CARRERS :**

S'establirà un cop coneguts el nombre de clubs participants en cada encontre.

### **HORARI i ORDRE DE PROVES**

Es comunicarà quan s'hagin establert els grups participants i es coneguin les pistes on es disputarà

### **INSCRIPCIONS**

- a) Els clubs hauran de complimentar el full d'inscripció reglamentari (pot trobar-se en l'apartat impresos del web de la FCA), tenint en compte que les sèries i ordre de participació en els concursos es faran en funció del número de dorsal que cada club li atorgui als seus atletes, segons quadre d'ordre de participació i carrers.
- b) Les inscripcions hauran de ser trameses al club organitzador, facilitant una còpia a la FCA, abans de les 19 hores del dijous anterior a la competició.
- c) Sobre les inscripcions inicials, només es podrà fer un màxim de 6 canvis. Els canvis en els relleus no es comptabilitzen.  
Els canvis hauran de fer-se a la secretaria de la competició fins a 30 minuts abans de cada prova.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta...). Si algun atleta incompleix aquesta norma, el Jutge Àrbitre podrà deixar-lo participar "sota protesta", si en un termini de 2 dies no presenta la documentació requerida podrà ser sancionat per alineació indeguda.

### **ORGANITZADORS**

Els organitzadors hauran de complir les condicions següents :

- a) Reservar la pista on hagi de disputar-se la competició, així com tenir cura de que l'estat de les instal·lacions i material estigui en condicions, per tal que aquesta pugui desenvolupar-se correctament.

- b) Fer-se càrrec de la secretaria, des d'on es faran els fulls de competició (indicant les sèries a realitzar-se i els carrers, així com l'ordre de participació en els concursos) per facilitar-los al jutge corresponent de cada prova.
- c) Preveure el servei de megafonia, per tal de donar el màxim d'informació del que s'esdevé a la competició. Informant en tot moment dels resultats aconseguits així com de la puntuació de cada club participant.
- d) Un cop finalitzat l'encontre haurà de lliurar-se a la resta de clubs participants i a la premsa local un joc de resultats. Fent arribar per e.mail, el matí del dilluns següent a la competició, una còpia dels mateixos a la FCA
- e) En els resultats hi haurà de figurar les següents dades :
  - . Data, nom i lloc de la competició
  - . Nom i cognoms.
  - . Any de naixement.
  - . Número de llicència.
  - . Club.
  - . Marca i punts de cada participant.
  - . En els relleus haurà de figurar la inicial del nom i el cognom complet de cadascun dels atletes, així com el número de llicència i l'any de naixement dels 4 integrants de l'equip.
  - . En carreres curtes s'especificarà la velocitat del vent.
  - . En concursos es faran constar les marques de tots els intents.
  - . Als salts de llargada i triple hi haurà de figurar la velocitat del vent en cada salt.
- f) Facilitar 10 auxiliars, per tal que col.laborin amb les tasques dels jutges.
- g) S'haurà de comptar amb l'assistència mèdica (metge o ambulància, i farmaciola...) davant la possibilitat de lesió d'algun atleta.

### **RECLAMACIÓ i COMITÈ DE JUTGES**

- a) Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

- b) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- c) El Jutge Àrbitre estarà designat pel Comitè Català de Jutges havent d'assumir alhora el càrrec de Director de Reunió, en el cas de no haver estat designat un altre jutge per aquest càrrec.

- d) Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'Apel·lació han de constar a l'Acta de l'encontre.
- e) El Jutge Àrbitre és l'única persona facultada per suspendre o ajornar un encontre, tant per causes climatològiques o de força major.

### **SANCIONS**

- a) L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €  
  
. Es considerarà alineació indeguda la participació de l'atleta que no compleixi la normativa de participació.
- b) Així mateix també es considerarà alineació indeguda la dels atletes que havent participat "sota protesta" no presentin la documentació requerida pel Jutge Àrbitre dintre del termini que aquest hagi establert.
- c) La incompareixença d'un club sense causa justificada a qualsevol de les jornades programades serà sancionada. La participació de menys del 50% de l'equip serà considerada com a incompareixença.
- d) La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

### **PREMIS**

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat, tant en categoria masculina com en femenina.

### **NORMES COMPLEMENTÀRIES**

- a) Seran d'aplicació les Normes Generals per a l'Aire Lliure de la Reglamentació de Competicions.
- b) El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament, en la totalitat dels articles i apartats, per part dels clubs, els quals Hauran de fer conèixer el reglament als seus atletes.
- c) La composició de les categories restarà condicionada als resultats que aconseguixin els clubs catalans al Campionat d'Espanya de Clubs. En cas de donar-se aquesta situació la Comissió de Clubs estudiarà les esmenes que calguin.
- d) Tot allò no previst en aquest reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ**

La quota d'inscripció a la Lliga Catalana de Clubs 2010 és de 400 € per equip.