

## LLIGA CATALANA DE CLUBS 2010

### 3a. Categoria (M) i 2a. Categoria (F)

#### JORNADES CLASSIFICATÒRIES : (11 i 18 d'abril)

En aquestes jornades participaran els clubs inscrits, segons l'agrupament següent :

#### GRUP "A"

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
GA Lluïsos-Mataró	41-42	B	GA Lluïsos-Mataró	41-42	D
CA Nou Barris	43-44	A	CA Nou Barris	43-44	H
Banyoles-Olot-Girona (*)	45-46	G	CN Banyoles	45-46	G
CA Canovelles	47-48	D	CA Canovelles	47-48	E
CA Sant Celoni	49-50	E	CA Granollers	49-50	B
UGE Badalona	51-52	C	CA Montornès	51-52	A
ACA Veterans(*)	53-54	F	CA Lloret-La Selva	53-54	F
			CA Calella	55-56	C

Organitzen : 11/4/10 GA Lluïsos-Mataró (Estadi Municipal de Mataró)  
e.mail : galluisos@galluisos.cat

17/4/10 CA Nou Barris (Estadi Municipal "Can Dragó" a Barcelona)  
e.mail : info@canb.cat

(Per motius d'organització la 2a jornada del GRUP "A" es disputarà en jornada de tarda, el dissabte dia 17 d'abril)

#### GRUP "B"

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
Barcelona Atletisme	55-56	E	Barcelona At.	57-58	F
CE Penedès	59-60	B	CA Cambrils	59-60	E
CA Olesa	61-62	F	CE Penedès	61-62	B
CA Gavà	63-64	D	CA Olesa	63-64	G
UA Terrassa	65-66	C	Facvac Valls	65-66	D
AE Molins 2000	67-68	A	UA Barberà	67-68	C
CA Cambrils	<b>baixa</b>		CA Castellar	69-70	A

Organitzen : 11/4/10 CA Cambrils (Estadi Municipal de Cambrils)  
e.mail : pereferrando@wanadoo.es

18/4/10 UA Terrassa (Estadi Municipal "Can Jofresa" a Terrassa)  
e.mail : info@unioatleticaterrassa.cat

(\*) Banyoles-Olot-Girona(Equip mixt format pels clubs CN Banyoles, CN Olot i Girona Costa Brava).  
ACA Veterans (Equip format per atletes de diferents clubs i que pertanyen a l'Assoc.Cat.Atl.Veterans)

### **JORNADES FINALS (2 i 16 de maig)**

En aquestes jornades es faran 2 finals "A" i "B" :

- A la Final "A" Masculina hi participaran els 3 primers equips classificats de cada grup, segons la suma de les puntuacions que ha obtingut cada club en cadascuna de les jornades classificatòries més 2 equips segons suma de la puntuació obtinguda per Taula Internacional de les marques d'aquestes jornades.
- A la Final "B" Masculina hi participaran la resta dels equips participants.
- A la Final "A" Femenina hi participaran els 3 primers equips classificats de cada grup, segons la suma de les puntuacions que ha obtingut cada club en cadascuna de les jornades classificatòries més 2 equips segons suma de la puntuació obtinguda per Taula Internacional de les marques d'aquestes jornades.
- A la Final "B" Femenina hi participaran la resta dels equips participants.

### **COMPOSICIÓ DE LES SÈRIES :**

Sempre s'intentarà fer el menor nombre possible de sèries, encara que això anirà en funció de la participació. En cas que no es produeixi cap baixa es repartirà de la manera següent :

- A les proves inferiors als 800 m. hauran de realitzar-se dues sèries (3 si la pista és de 6 carrers).
- A la prova de 800 m.ll. i resta de curses de distància superior es farà una sèrie. A la prova de 800 m.ll., si la pista només té 6 carrers, es farà una o dues sèries en funció dels atletes inscrits, 12 atletes serà el nombre màxim de participants per fer una sola sèrie (en pista de 6 carrers). A les pistes de 8 carrers podran participar tots els atletes a la mateixa sèrie.
- En els concursos passaran a la millora els 8 primers classificats.

### **ORDRE DE PARTICIPACIÓ i CARRERS :**

#### Encontre Octogonal

<b>DONES</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>
100 - 1500 - Javelina	1	2	3	4	5	6	7	8
200 - 5000 - Disc	2	3	4	5	6	7	8	1
400 - 5 km.m. - Pes	3	4	5	6	7	8	1	2
800 - Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
110 t - Alçada	5	6	7	8	1	2	3	4
400 t - Llargada	6	7	8	1	2	3	4	5
4x100 - Martell	7	8	1	2	3	4	5	6
4x400 - Perxa	8	1	2	3	4	5	6	7

(Quan es disputi en una pista de 6 carrers aquest quadre només serà d'ordre i no de carrers)

#### Encontre Heptagonal (Masculí i Femení)

- A la categoria femenina la prova de 3.000 m. obstacles no es disputarà

<b>HOMES / DONES</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>
100 - 5000 - Disc	1	2	3	4	5	6	7
200 - 5 km.m. - Javelina	2	3	4	5	6	7	1
400 - 3.000 obs. - Alçada	3	4	5	6	7	1	2
800 - Perxa - 4x100	4	5	6	7	1	2	3
1500 - Llargada - 4x400	5	6	7	1	2	3	4
400 m.t. - Triple - Martell	6	7	1	2	3	4	5
100 m.t. - Pes	7	1	2	3	4	5	6

(Quan es disputi en una pista de 6 carrers aquest quadre només serà d'ordre i no de carrers)

### Encontre Hexagonal (Grup "B" Masculí)

<b>HOMES</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>
100 - 400 t. -Perxa - Martell	1	2	3	4	5	6
200 - 110 t – Llargada - Pes	2	3	4	5	6	1
400 - 5 km.m. - Triple	3	4	5	6	1	2
800 – 3000 obs. - Alçada	4	5	6	1	2	3
1500 - 4x100 - Disc	5	6	1	2	3	4
5000 - 4x400 - Javelina	6	1	2	3	4	5

A les proves on es realitzin dues o més sèries l'atleta amb el dorsal més baix (segons la inscripció presentada) serà el que participarà en la 1a. sèrie en la que hi figuri el club.

El nombre de participants a cada sèrie haurà de ser el més igual possible. Quan quedin carrers lliures s'intentarà assignar els carrers centrals, sempre seguint l'ordre de participació indicat.

Pel que fa als concursos se seguirà el mateix criteri que a les sèries; el 1r. atleta de cada club en participar serà aquell al qui se li hagi assignat el dorsal més baix (tenint en compte que els segons atletes (dorsal més alt), participaran un cop hagin competit els primers de cada club

### HORARI i ORDRE DE PROVES

#### **GRUP "A" i "GRUP "B" - MASCULÍ i FEMENÍ**

##### 1a. jornada – 11 d'abril de 2010 - Mataró "A" / Cambrils "B"

10.00		Martell M			
11.00	1500 m.ll. F			Llargada F	Alçada F
11.10	1500 m.ll. M	Javelina F	Perxa M		
11.30	100 m.t. F				
11.45	110 m.t. M				
12.00	100 m.ll. F				
12.10	100 m.ll. M			Triple M	
12.25	400 m.ll. F	Disc M			Pes F
12.35	400 m.ll. M				
12.50	3000 obs. M				
13.10	4x100 F				
13.20	4x100 M				

#### **GRUP "A" MASCULÍ i FEMENÍ**

##### 2a. jornada – 17 d'abril de 2010 - Can Dragó (BCN)

16.15		Martell F			
17.00	5 km.m. F C/5		Perxa F		Llargada M
17.05	5000 m.ll. M				
17.30	5000 m.ll. F	Javelina M			
17.40	5 km.m. M C/5				
18.20	800 m.ll. F		Alçada M		Triple F
18.30	800 m.ll. M				
18.45	400 m.t. F	Disc F	Pes M		
19.00	400 m.t. M				
19.10	200 m.ll. F				
19.20	200 m.ll. M				
19.35	4X400 F				
19.40	4X400 M				



### GRUP "B" MASCULÍ i FEMENÍ

2a. jornada – 18 d'abril de 2010 - Terrassa

10.00		Martell F		
10.45	5 km.m. F C/5		Perxa F	Llargada M
10.50	5000 m.ll. M			
11.15	5000 m.ll. F	Javelina M		
11.25	5 km.m. M C/5			
12.05	800 m.ll. F		Alçada M	Triple F
12.15	800 m.ll. M			
12.30	400 m.t. F	Disc F	Pes M	
12.45	400 m.t. M			
12.55	200 m.ll. F			
13.05	200 m.ll. M			
13.20	4X400 F			
13.25	4X400 M			

- La FCA lliurarà els dorsals al club organitzador de la 1a. jornada.
- Cada club es farà responsable de conservar els dorsals per tal de ser utilitzats en totes les jornades previstes per a cada categoria. En les curses, els atletes hauran de participar amb 2 dorsals, en els concursos podran fer-ho només amb 1.
- Pel que fa a la resta de normativa (horaris, canvis, cadència llistons, inscripcions etc.) s'aplicaran els punts detallats en l'apartat "50doc" de la Reglamentació de Competicions 2010
- Els clubs podran trobar els fulls per fer les inscripcions a l'apartat d'impresos del web de la FCA (fcatletisme.cat) i hauran d'enviar-los al club organitzador, i una còpia per la FCA, abans de les 19.00 hores del dijous anterior a la competició.