



LLIGA CATALANA DE CLUBS 2010

3a. Categoria (M) i 2a. Categoria (F)

JORNADES FINALS : (2 i 16 de maig de 2010)

Final "A" masculina + Final "A" femenina (2 i 16 de maig)

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
CA Nou Barris	43-44	B	GA Lluïsos-Mataró	41-42	H
GA Lluïsos-Mataró	41-42	D	CA Granollers	49-50	A
UGE Badalona	51-52	G	CN Banyoles	45-46	B
ACA Veterans (*)	53-54	A	CA Calella	55-56	F
CE Penedès	59-60	H	CA Lloret-La Selva	53-54	D
CA Gavà	63-64	C	CA Castellar	69-70	C
UA Terrassa	65-66	E	UA Barberà	67-68	E
CA Olesa	61-62	F	CE Penedès	61-62	G

Organitza : 2/5/10 Organitza : GA Lluïsos-Mataró (Estadi Municipal de Mataró)
e.mail : galluisos@galluisos.cat

16/5/10 Organitza : CA Nou Barris (Estadi Municipal Can Dragó de Barcelona)
e.mail : info@canb.cat

Final "B" masculina + Final "B" femenina (2 i 16 de maig)

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
CA Sant Celoni	49-50	B	CA Nou Barris	43-44	D
CA Canovelles	47-48	E	CA Montornès	51-52	B
Banyoles-Olot-Girona (*)	45-46	A	CA Canovelles	47-48	E
AE Molins 2000	67-68	D	FACVAC Valls	65-66	A
Barcelona At.	55-56	C	Barcelona At.	57-58	C
			CA Olesa	63-64	G
			CA Cambrils	59-60	F

Organitza : 2/5/10 Organitza : CA Sant Celoni (Estadi Municipal de Sant Celoni)
e.mail : clombarte@trullas.com fax : 93-848.40.81

16/5/10 Organitza : FACVAC Valls (Pista Atletisme Mpal del Fornàs a Valls)
e.mail : facvac@tinet.org

ORDRE DE PARTICIPACIÓ i CARRERS

Encontre octogonal (Grup "A" Masculí i Femení)

HOMES / DONES	A	B	C	D	E	F	G	H
100 - 1500 - Javelina	1	2	3	4	5	6	7	8
200 - 5000 - Disc	2	3	4	5	6	7	8	1
400 - 5 km.m. - Pes	3	4	5	6	7	8	1	2
800 - 3.000 obs - Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
110t/100t - Alçada	5	6	7	8	1	2	3	4
400 t - Llargada	6	7	8	1	2	3	4	5
4x100 - Martell	7	8	1	2	3	4	5	6
4x400 - Perxa	8	1	2	3	4	5	6	7

* A la categoria femenina la prova de 3.000 obstacles no es disputarà.

Encontre Heptagonal (Grup "B" Femení)

HOMES/DONES	A	B	C	D	E	F	G
100 - 400 t. -Perxa	1	2	3	4	5	6	7
200 - Llargada - Martell	2	3	4	5	6	7	1
400 - 5 km.m. - Triple	3	4	5	6	7	1	2
800 - 3000 obs. - Alçada	4	5	6	7	1	2	3
1500 - 4x100 - Disc	5	6	7	1	2	3	4
5000 - 4x400 - Javelina	6	7	1	2	3	4	5
100 t - Pes	7	1	2	3	4	5	6

Encontre pentagonal (Grup "B" Masculí)

HOMES	A	B	C	D	E
100 - 1500 - 4X100 - alçada	1	2	3	4	5
200 - 5000 - llargada - martell	2	3	4	5	1
400 - 3000 obs. - 5 km.m. - pes	3	4	5	1	2
110 t. - 4X400 - triple - disc	4	5	1	2	3
800 - 400 m.t. - perxa - javelina	5	1	2	3	4

HORARI

GRUP "A" i "GRUP "B" - MASCULÍ i FEMENÍ

1a. Final – 2 de maig de 2010 - Mataró "A" / Sant Celoni "B"

10.00		Martell M			
11.00	1500 m.ll. F			Llargada F	Alçada F
11.10	1500 m.ll. M	Javelina F	Perxa M		
11.30	100 m.t. F				
11.45	110 m.t. M				
12.00	100 m.ll. F				
12.10	100 m.ll. M			Triple M	
12.25	400 m.ll. F	Disc M			Pes F
12.35	400 m.ll. M				
12.50	3000 obs. M				
13.10	4x100 F				
13.20	4x100 M				

GRUP "B" MASCULÍ i FEMENÍ

2a. final – 16 de maig de 2010 - Can Dragó (BCN) "A" / Valls "B"

10.00		Martell F			
10.45	5 km.m. F C/5		Perxa F		Llargada M
10.50	5000 m.ll. M				
11.15	5000 m.ll. F	Javelina M			
11.25	5 km.m. M C/5				
12.05	800 m.ll. F		Alçada M		Triple F
12.15	800 m.ll. M				
12.30	400 m.t. F	Disc F	Pes M		
12.45	400 m.t. M				
12.55	200 m.ll. F				
13.05	200 m.ll. M				
13.20	4X400 F				
13.25	4X400 M				



- En les curses, els atletes hauran de participar amb 2 dorsals, en els concursos podran fer-ho només amb 1.
- Pel que fa a la resta de normativa (canvis, cadència llistons, inscripcions etc.) s'aplicaran els punts detallats en l'apartat "50.doc" de la Reglamentació de Competicions 2010.
- Els clubs podran trobar els fulls per fer les inscripcions a l'apartat d'impresos de la web de la FCA (fcatletisme.cat) i hauran d'enviar-los al club organitzador, i una còpia per la FCA, abans de les 19.00 hores del dijous anterior a la competició.