

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 10.000m MASC. ABSOLUT AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
	Final	19/03/2011 17:40			
1		Ibrahim Ezzaydouny (f) FC Barcelona	28/04/1991 CT16227	1	30:06.44
2		Ignacio Avila Avinent Manresa	19/01/1979 CT11333	22	31:21.87 8
3		Vicenç Valls CA Laietània	28/03/1992 CT16842	4	31:27.69 7
4		Xavi Garcia Pratenc AA	26/10/1978 CT2235	10	31:35.97 6
5		Ibrahim Azzouz (f) FC Barcelona	12/11/1993 CT16824	12	31:52.27
6		Manuel Salvador ISS - L'Hospitalet	13/02/1989 CT16609	18	32:05.36 5
7		Mohamed Kamal (f) UA Barberà	06/11/1990 CT18281	8	32:20.27
8		Sergi Rodriguez Avinent Manresa	08/07/1973 CT15073	19	32:31.24 4
9		Marcos Garcia Barcelona At.	11/12/1980 CL19846	6	32:38.09 3
10		Pedro Ortega CA Tarragona	12/10/1977 CL16079	29	32:47.05 2
11		Josep Maria Arnal FC Barcelona	30/06/1991 CT17214	24	33:11.55 1
12		Ignasi Baldellou GEIEG	20/04/1991 CT17606	25	33:12.13
13		Abderrazak Samaoui (f) CA Vilafranca	24/02/1993 CT16602	11	33:24.57
14		Gerard Garrote Girona C.Brava-CAP	02/07/1987 CT14077	27	34:03.21
15		Tarik El Khiam (f) CA Nou Barris	02/01/1992 CT18761	20	34:19.76
16		Jonathan Ponce UA Barberà	20/10/1990 CT14352	2	34:21.66
17		Elias Perez GA Lluïsos Mataró	06/09/1979 CL17937	3	34:25.63
18		Wissam Chaouvi CA Laietània	16/06/1993 CT19424	28	34:30.25
19		Jose Antonio De Paco GA Lluïsos Mataró	18/11/1980 CL14711	23	35:08.64
20		Isaac Reguera Barcelona At.	03/11/1992 CL17999	15	38:11.02
		Abdelchamed El Harrak (f) GA Lluïsos Mataró	25/01/1978 CT18838	14	NP
		Abdelkabar Zaroual ISS - L'Hospitalet	01/01/1990 CT15653	7	NP
		Abdennasser Oukhelfen (f) CN Reus Ploms	07/01/1993 CT20242	26	NP
		Abdeslam El Ouahabi (f) CA Canovelles	01/01/1984 CT19323	5	NP
		Alan Francesc Manchado Amics At.Andorra	21/05/1975 CL16568	21	NP
		Alex Almeida ISS - L'Hospitalet	08/12/1980 CT15011	17	NP
		Carlos Diaz CA Canovelles	19/07/1989 CT15216	13	NP
		David Martinez Avinent Manresa	04/01/1986 CT11892	9	NP
		Sergio Vellido JA Sabadell	03/05/1992 CT16682	16	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 10.000m MASC. PROMESA AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 19/03/2011 17:40</b>					
1		Ibrahim Ezzaydouny (f) FC Barcelona	28/04/1991 CT16227	6	<b>30:06.44</b>
2		Manuel Salvador ISS - L'Hospitalet	13/02/1989 CT16609	3	<b>32:05.36</b> 8
3		Mohamed Kamal (f) UA Barberà	06/11/1990 CT18281	4	<b>32:20.27</b>
4		Josep Maria Arnal FC Barcelona	30/06/1991 CT17214	7	<b>33:11.55</b> 7
5		Ignasi Baldellou GEIEG	20/04/1991 CT17606	1	<b>33:12.13</b> 6
6		Jonathan Ponce UA Barberà	20/10/1990 CT14352	5	<b>34:21.66</b> 5
		Abdelkabar Zaroual ISS - L'Hospitalet	01/01/1990 CT15653	2	<b>NP</b>
		Carlos Diaz CA Canovelles	19/07/1989 CT15216	8	<b>NP</b>

### 10.000m MASC. JUNIOR AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 19/03/2011 17:40</b>					
1		Vicenç Valls CA Laietània	28/03/1992 CT16842	8	<b>31:27.69</b> 8
2		Ibrahim Azzouz (f) FC Barcelona	12/11/1993 CT16824	5	<b>31:52.27</b>
3		Abderrazak Samaoui (f) CA Vilafranca	24/02/1993 CT16602	4	<b>33:24.57</b>
4		Tarik El Khiam (f) CA Nou Barris	02/01/1992 CT18761	2	<b>34:19.76</b>
5		Wissam Chaouvi CA Laietània	16/06/1993 CT19424	1	<b>34:30.25</b> 7
6		Isaac Reguera Barcelona At.	03/11/1992 CL17999	3	<b>38:11.02</b> 6
		Abdennasser Oukhelfen (f) CN Reus Ploms	07/01/1993 CT20242	7	<b>NP</b>
		Sergio Vellido JA Sabadell	03/05/1992 CT16682	6	<b>NP</b>

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 10.000m MASC. VET 35-39 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 19/03/2011 18:20</b>					
1		Bernat Monter UA Terrassa	17/04/1975 CT13107	14	<b>32:25.63</b>
2		Joan Batlle Girona C.Brava-CAP	24/04/1972 CT421	2	<b>32:56.53</b>
3		Gerard Olivares Avinent Manresa	24/01/1972 CT19960	6	<b>33:48.29</b>
4		Jordi Ligorit U Colomenca At.	11/05/1975 CT19969	1	<b>34:20.09</b>
5		David Mendez Amics At.Andorra	07/06/1975 CL20040	12	<b>34:28.02</b>
6		Alfonso Guillen CA Canovelles	11/09/1974 CT14593	10	<b>34:41.20</b>
7		Demian Martinez Domingo Catalan FC	15/01/1975 CL19821	11	<b>34:53.65</b>
8		David Berrocal AE Molins 2000	01/01/1973 CL19259	7	<b>41:38.85</b>
		Antonio Vilches CA Igualada	28/11/1973 CT19072	8	NP
		Cesar Cerezuola CA Tarragona	26/12/1975 CL15559	4	NP
		Javier Buisan At. Intec-Zoiti	12/03/1973 AR174	9	NP
		Jordi Jorba Avinent Manresa	27/09/1974 CT19959	13	NP
		Jorge De Andres CA Tarragona	30/07/1971 CL19887	15	NP
		Jose Antonio Fernandez CA Igualada	26/05/1971 CT11083	5	NP
		Sergi Sierra CA Gavà	25/03/1973 CL19026	3	NP

### 10.000m MASC. VET 40-44 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 19/03/2011 18:20</b>					
1		Albert Pascual Domingo Catalan FC	08/01/1970 CT4426	27	<b>32:13.46</b>
2		Pedro Fco. rondon CN Caldes	21/09/1970 CT16796	17	<b>32:20.45</b>
3		Manuel Vazquez GA Lluísos Mataró	03/02/1967 CT17592	21	<b>33:55.86</b>
4		Pedro Chivite Domingo Catalan FC	25/06/1968 CL15955	26	<b>34:28.01</b>
5		Fernando Flores CA Tarragona	17/06/1969 CT15201	18	<b>35:12.68</b>
6		Nabi Abdelkader (f) GA Lluísos Mataró	22/06/1970 CT18429	16	<b>35:42.67</b>
7		Juan Carlos Saco UA Terrassa	02/04/1966 CT19862	22	<b>39:44.35</b>
		Antonio Martinez CA Igualada	27/02/1968 CL7510	20	NP
		Carlos Javier Gonzalez UA Terrassa	15/08/1970 CT2839	19	NP
		Enric Vila UA Terrassa	10/05/1969 CT11660	24	NP
		Fco.Javier Aviles GA Lluísos Mataró	02/04/1968 CT14365	28	NP
		Francisco Garcia UA Terrassa	23/09/1970 CT14816	23	NP
		Hector Calvo FACVAC Valls	14/03/1967 CL2230	25	NP

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 10.000m MASC. VET 45-49 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 19:05					
1		Ramon Camps Avinent Manresa	12/04/1965 CT15699	3	33:29.24
2		Antonio Gomez CA Montornès	23/05/1965 CL16911	4	34:12.43
3		Xavier Baldellou INDEPENDIENTE	26/10/1963 CT19614	2	34:18.53
4		Alfons Esquiús Avinent Manresa	06/09/1961 CT18180	1	34:53.56
5		Joan Manel Galan UA Terrassa	20/10/1965 CT16106	5	34:54.53
6		Bartolome Chamorro CE California Sports	08/09/1963 CT14508	6	35:25.08
7		Jose Ramon Salas CA Gavá	30/03/1961 CL6046	8	39:12.35
8		Dario Beksic Avinent Manresa	31/05/1964 CT17449	7	40:52.63
		Benito Nogales CE Penedès	01/08/1965 CT18242	9	NP

### 10.000m MASC. VET 50-54 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 19:05					
1		Joaquin Joyas GA Lluísos Mataró	12/11/1958 CT639	15	34:52.04
2		Manuel Salvador CE Universitari	17/01/1959 CT87	16	34:58.48
3		Jose Antonio Diez CE Picornell	13/06/1960 CT11275	10	35:51.39
4		Jordi March CA Nou Barris	09/11/1960 CT2600	11	36:28.67
5		Rafael Crespo CA Igualada	13/08/1960 CT2790	13	36:39.63
6		Santiago Trujillo CA Gavá	26/11/1958 CL16559	12	38:39.17
		Ramon Esquiús Avinent Manresa	11/07/1960 CT18181	14	NP

### 10.000m MASC. VET 55-59 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 19:05					
1		Miguel Nieto Pratenc AA	15/01/1955 CT14347	18	37:09.18
2		Francisco Pozo CA Laietània	26/04/1953 CT18480	17	39:39.44

### 10.000m MASC. VET 60-64 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 19:05					
1		Josep Gimenez Pratenc AA	05/06/1948 CT19758	20	38:11.78
2		Prudencio Perez GA Lluísos Mataró	12/01/1947 CT7683	19	41:20.78

### 10.000m MASC. VET 65-69 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 19:05					
1		Wenceslao Martinez CA Igualada	09/10/1945 CL692	21	47:48.90

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 10.000m FEM. ABSOLUT AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 16:50					
1		Lidia Rodriguez Atletismo Santutxu	26/05/1986 CT11785	3	33:35.91 8
2		Encarna Garcia CA Vic	01/05/1966 CT1897	2	42:18.28 7
3		Angelina Miro Medilast Lleida	18/03/1966 CT17952	5	42:40.19 6
4		Carmen Reyes UA Terrassa	15/10/1960 CT17092	1	49:58.23 5
		Loida Reyes CA Canovelles	14/04/1990 CT15813	4	NP

### 10.000m FEM. PROMESA AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 16:50					
		Loida Reyes CA Canovelles	14/04/1990 CT15813	4	NP

### 10.000m FEM. VET 40-44 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 16:50					
1		Encarna Garcia CA Vic	01/05/1966 CT1897	2	42:18.28

### 10.000m FEM. VET 45-49 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 16:50					
1		Angelina Miro Medilast Lleida	18/03/1966 CT17952	5	42:40.19

### 10.000m FEM. VET 50-54 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 16:50					
1		Carmen Reyes UA Terrassa	15/10/1960 CT17092	1	49:58.23

### 5.000m FEM. REUNIÓ DE FONTS AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 19/03/2011 16:00					
1		Alba Gallardo Avinent Manresa	07/03/1989 CT13878	1	18:41.64
2		Meritxell Soler Avinent Manresa	20/07/1992 CT17359	2	18:56.72

## ACTA DEL CAMPEONATO

### 5.000m MASC. REUNIÓ DE FONTS AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
<b>Final 19/03/2011 16:25</b>					
1		Mohamed Zarhouni CA Gavà	10/06/1995 CT19594	4	<b>16:35.62</b>
2		Youssef Taoussi CA Laietània	08/12/1994 CT19425	1	<b>16:41.78</b>
3		Aleix Marsol FC Barcelona	28/03/1994 CT18422	2	<b>16:45.69</b>
4		Albert Cuartero GA Lluïsos Mataró	12/11/1994 CL19769	3	<b>17:48.27</b>

Pto	Club	Puntos por Puesto
1	CALB - CA Laietània	22
2	HOSB - ISS - L'Hospitalet	13
3	CAMB - Avinent Manresa	12
4	BCNB - Barcelona At.	9
5	STTBI - Atletismo Santutxu	8
6	FCBB - FC Barcelona	8
7	CAVB - CA Vic	7
8	CALLE - Medilast Lleida	6
8	GEEG - GEIEG	6
8	PRAB - Pratenc AA	6
11	UABB - UA Barberà	5
11	UATB - UA Terrassa	5
13	CATT - CA Tarragona	2