

# PROVES DE CONTROL

Lloret 28 de juny 2011

## 2000 OBSTACLES FEMENINS

LLOC	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB	TEMPS
1	438	Barbara Ramon	Senior	AA Catalunya	7:01.00
2	446	Laia Lorenzo	Juvenil	Lloret la Selva	8:08.22

## 2000 OBSTACLES MASCULINS

LLOC	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB	TEMPS
1	430	Angel Mullera	Senior	Lloret la Selva	5:26.45
2	440	Ibrahim Chakir	Juvenil	CA Vilafranca	6:30.52
3	434	Josep Carballude	Vetera	AA Palamós	6:51:19

### 5000 mll masculins

LLOC	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB	TEMPS
1	480	Jamal Oumri	Senior	Marroc	14:45.92
2	481	Abdesamad Essalmi	Promesa	Girona Costa Brava	16:23.26
3	490	Daniel Cazalla	Senior	Lloret la Selva	16:38.48
4	432	Salvador Ciurana	Senior	Lloret la Selva	17:07.12
5	452	Mohamed Kamouch	Junior	Lloret la Selva	17:52.77

### 400mt femenins

LLOC	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB	TEMPS
1	429	Claudia Illa	Juvenil	AA Palamós	1:06.64
2	489	Anna Maynau	Juvenil	Lloret la Selva	1:10.12

### 800 mll masculins SERIE A

LLOC	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB	TEMPS
1	433	Adel mechaal	Promesa	AA Palamós	1:49.85
2	431	Francesc Tugores	Senior	Lloret la Selva	1:51.37
3	448	Roger Vila	Senior	CA Nou Barris	1:52.62
4	447	Arnau Paranela	Promesa	ISS Hospitalet	1:53.17
5	483	Harold Sagel	Juvenil	GEIEG	1:54.51
6	442	Ramon Linares	Junior	Lloret la Selva	2:09.94
8	439	Pau Codorne	Juvenil	CA Vilafranca	2:11.74
11	482	Xavi Fraile	Senior	GEIEG	2:13.74

800 mll masculins SERIE B

LLOC		ATLETA	CATEGORIA	CLUB	TEMPS
1	449	Robert Fuste Castellar	Senior	Calella	2:04.33
2	451	Josep Maria Madi	Vetera	Calella	2:10.22
3	488	Sergi Laichkar	Cadet	Lloret la Selva	2:16.91
4	437	Sevastian Polinario	Vetera	AA Palamós	2:17.93
5	445	Isidre Moragas	Vetera	Lloret la Selva	2:32.40
6	486	Salvador Ros	Vetera	Lloret la Selva	2:47.79