

## LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ 2005-2006

a) A la Lliga Catalana de Promoció 2005-2006 podran participar tots els atletes de les categories aleví, infantil i cadet que tinguin degudament tramitada la seva llicència federada o pel seu Consell Esportiu corresponent.

b) Únicament optar a la classificació per equips a la Lliga Catalana de Promoció, les entitats federades participants.

### *Jornades de competició*

La competició es farà en les jornades organitzades per la FCA de les categories aleví, infantil i cadet de les següents dates.

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 1a. Jornada  | 26 de novembre de 2005  |
| 2a. Jornada  | 3 de desembre de 2005   |
| 3a. Jornada  | 17 de desembre de 2005  |
| 4a. Jornada  | 21 de gener de 2006     |
| 5a. Jornada  | 11 de febrer de 2006    |
| 6a. Jornada  | 4 de març de 2006       |
| 7a. Jornada  | 29 d'abril de 2006      |
| 8a. Jornada  | 13 de maig de 2006      |
| 9a. Jornada  | 20 de maig de 2006      |
| 10a. Jornada | 27 de maig de 2006      |
| 11a. Jornada | 10 de juny de 2006      |
| 12a. Jornada | 1 de juliol de 2006 (*) |

(\*) únicament competicions de categoria cadet.

### *Categories*

Les categories que comprèn aquesta lliga, són:

|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| Cadet    | atletes nascuts els anys 91 i 92 |
| Infantil | atletes nascuts els anys 93 i 94 |
| Aleví    | atletes nascuts els anys 95 i 96 |

No poden participar atletes d'altres categories en aquestes competicions.

### *Sistema de competició*

Els clubs puntuaran en cada prova disputada amb la millor marca aconseguida per un atleta de la seva entitat en les jornades de Lliga. La puntuació vindrà donada de l'equivalència en punts de la marca en les "Taules de puntuació per a les proves de les categories de promoció" de la FCA. Exemplars d'aquestes taules estan a disposició dels clubs que així ho desitgin.

Una vegada rebuts els resultats, sortirà publicat a la web de la FCA l'actualització de la classificació de la Lliga.

Les inscripcions es faran directament a la pista. A les cures a l'arribada de les mateixes i als concursos, directament als jutges.

Un mateix atleta pot puntuar en un màxim de 3 proves en categoria cadet i 2 proves en categoria infantil i aleví.

En les primeres jornades, els atletes de categoria infantil i cadet realitzaran les proves corresponents a la temporada de Pista Coberta, fent el calendari de proves d'aire lliure en les següents jornades. Els alevins realitzaran durant totes les jornades de competició les proves corresponents a l'aire lliure.

D'aquesta forma, la classificació final serà la suma dels punts de la millor marca aconseguida per cada club en les següents proves, una vegada realitzades totes les jornades de lliga:

|                         |                          |                |     |       |      |          |         |
|-------------------------|--------------------------|----------------|-----|-------|------|----------|---------|
| <b>Cadet masculí:</b>   | Curses Ilises:           | 60             | 100 | 300   | 600  | 1000     | 3000    |
|                         | Tanques:                 | 60             | 100 | 300   |      |          |         |
|                         | Obstacles:               | 1500           |     |       |      |          |         |
|                         | Marxa:                   | 5000           |     |       |      |          |         |
|                         | Salts:                   | Alçada         |     | Perxa |      | Llargada | Triple  |
|                         | Llançaments:             | Pes            |     | Disc  |      | Javelina | Martell |
| <b>Cadet femení :</b>   | Curses Ilises:           | 60             | 100 | 300   | 600  | 1000     | 3000    |
|                         | Tanques:                 | 60             | 100 | 300   |      |          |         |
|                         | Marxa:                   | 3000           |     |       |      |          |         |
|                         | Salts:                   | Alçada         |     | Perxa |      | Llargada | Triple  |
|                         | Llançaments:             | Pes            |     | Disc  |      | Javelina | Martell |
|                         | <b>Infantil masculí:</b> | Curses Ilises: | 60  | 80    | 150  | 1000     | 2000    |
| Tanques:                |                          | 60             | 80  | 220   |      |          |         |
| Obstacles:              |                          | 1000           |     |       |      |          |         |
| Marxa:                  |                          | 3000           |     |       |      |          |         |
| Salts:                  |                          | Alçada         |     | Perxa |      | Llargada | Triple  |
| Llançaments:            |                          | Pes            |     | Disc  |      | Javelina | Martell |
| <b>Infantil femení:</b> | Curses Ilises:           | 60             | 80  | 150   | 1000 | 2000     | 3000    |
|                         | Tanques:                 | 60             | 80  | 220   |      |          |         |
|                         | Marxa:                   | 3000           |     |       |      |          |         |
|                         | Salts:                   | Alçada         |     | Perxa |      | Llargada | Triple  |
|                         | Llançaments:             | Pes            |     | Disc  |      | Javelina | Martell |
|                         | <b>Aleví masculí:</b>    | Curses Ilises: | 60  | 600   | 2000 |          |         |
| Tanques:                |                          | 60             |     |       |      |          |         |
| Marxa:                  |                          | 2000           |     |       |      |          |         |
| Salts:                  |                          | Alçada         |     | Perxa |      | Llargada |         |
| Llançaments:            |                          | Pes            |     | Disc  |      | Pilota   |         |
| <b>Aleví femení:</b>    |                          | Curses Ilises: | 60  | 600   | 2000 |          |         |
|                         | Tanques:                 | 60             |     |       |      |          |         |
|                         | Marxa:                   | 2000           |     |       |      |          |         |
|                         | Salts:                   | Alçada         |     | Perxa |      | Llargada |         |
|                         | Llançaments:             | Pes            |     | Disc  |      | Pilota   |         |