

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 60 M TANQUES CADET FEMENÍ VENT 2,0
SÈRIE 1

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	11.0	130	CASTELLVELL BELLA, CLARA	CF	93	CNB
2	11.1	129	RIERA MALLOL, GEMMA	CF	93	CNB
3	11.6	133	MITJAVILA I GUTIERREZ, NÚRIA	CF	92	UD CASSA
4	11.6	65	PADROSA CROS, RAQUEL	CF	92	CNO
5	12.0	86	HUERCIO PUENTES, Mª MAR	CF	93	GICB-CAP

PROVA 60 M TANQUES CADET FEMENÍ VENT 1,8
SÈRIE 2

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	10.6	85	MONTERO BLESA, ARIADNA	CF	93	GICB-CAP
2	12.1	91	DE GENOVER GIL, ÈLIA	CF	93	GICB-CAP
3	12.6	131	BATLLES CAMPANY, LAURA	CF	93	CNB
4	12.6	179	CLARAMUNT ILLES, MARINA	CF	92	C.A.CALELLA
5	12.9	128	ZAMUDIO DOMINGO, MARINA	CF	93	CNB

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 60 M TANQUES CADET MASCULI VENT 2,1
SÈRIE 1

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	9.5	173	RODRIGUEZ PEREZ, CARLOS	CM	93	F.C.B.
2	10.0	96	MOLINER FÀBREGAS, MARCEL	CM	93	GICB-CAP
3	10.5	17	FONATANÉ MASO, JAQUIM	CM	93	GEIEG
4	12.0	176	MORENO MARTÍN, ANDREU	CM	93	C.A.VIC
5	12.0	46	EL BOUSSETAOU, MOHAMED	CM	92	GICB-CAP
6	12.2	98	MONTERO HERNÁNDEZ, ROBERT	CM	93	GICB-CAP
7	12.2	97	JIMÉNEZ SÁNCHEZ, ERIC	CM	93	GICB-CAP

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 60 M TANQUES INFANTIL MASCULÍ
SÈRIE 1

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	11.8	123	BASTIDES PENA, POL	IM	94	CNB
2	12.3	182	DEL RIO ESCRIBANO, VICTOR	IM	95	GEIEG
3	12.3	135	GARRIGA I CAÑET, MARC	IM	94	UD CASSA
4	13.3	72	DOMENECH GUIX, ALEIX	IM	95	CNO
5	14.6	117	AZAR , MOHAMED	IM	95	GICB-CAP
6	14.7	115	KICHOUHI , AHMED	IM	95	GICB-CAP

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 60 M TANQUES INFANTIL FEMENÍ
SÈRIE 1

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	11.4	126	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	IF	94	CNB
2	12.1	78	HERNANDEZ ARTEAGA, LAURA	IF	95	CNO
3	12.1	136	PÉREZ MALAGÓN, ALBA	IF	95	UD CASSA
4	13.3	125	COROMINAS MARISCOT, MARTA	IF	95	CNB
5	13.3	158	COLL POL, MARTA	IF	95	UD CASSA
6	13.4	172	PEDRAZA MONTIEL, ALICIA	IF	95	GICB-CAP



LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 60 M TANQUES ALEVÍ MASCULÍ
SÈRIE 1

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	11.9	181	BEN EL FAKIH, ABDESSAMAD	AM	96	GICB-CAP

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 60 M TANQUES ALEVÍ FEMENÍ
SÈRIE 1

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	11.1	119	PUELL GIRONÉS, JÚLIA	AF	96	CNB
2	11.9	53	AYUSTE, PATRICIA	AF	96	CAF
3	11.9	137	MASSA, IDOLINA	AF	96	GICB-CAP
4	12.5	54	VENTRESCA, MARINA	AF	96	CAF
5	12.6	80	LOPEZ PLANA, HELENA	AF	96	CNO

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 600 M CADET MASCULÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	1:30.7	183	FARRERA SOLER, LLUC	CM	92	CT16305	C.A.VILAFRANCA
2	1:45.0	96	MOLINER FÀBREGAS, MARCEL	CM	93		GICB-CAP
3	1:50.6	102	JOFRA CASTELLS, MIQUEL	CM	92		GICB-CAP
4	1:52.4	127	RODRIGUEZ BOFILL, ADRIÀ	CM	93		CNB
5	1:56.9	101	LLOS CASADELLÀ, ARNAU	CM	92		GICB-CAP
6	1:58.8	105	PLANAGUMÀ COSTOYA, MARC	CM	92		GICB-CAP
7	2:00.4	98	MONTERO HERNÁNDEZ, ROBERT	CM	93		GICB-CAP
8	2:00.4	67	OLIVERAS FONT, JOAN	CM	93		CNO

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 600 M CADET FEMENÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	1:48.1	92	PUIGBERT AYMÀ, ANNA	CF	93	GICB-CAP
2	1:48.7	129	RIERA MALLOL, GEMMA	CF	93	CNB
3	1:50.6	64	MARGUÍ SOLÀ, JUDITH	CF	92	CNO
4	1:53.9	65	PADROSA CROS, RAQUEL	CF	92	CNO
5	1:58.0	178	SANTOS MOLAS, MÓNICA	CF	92	C.A.CALELLA
6	2:02.9	184	IGLESIAS MARTINEZ, NÚRIA	CF	93	CALL-S
7	2:04.8	91	DE GENOVER GIL, ÈLIA	CF	93	GICB-CAP
8	2:07.1	179	CLARAMUNT ILLES, MARINA	CF	92	C.A.CALELLA
9	2:08.8	170	RUSCALLEDA RAMIREZ, SARA	CF	93	C.A.CALELLA

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 600 M CADET ALEVÍ FEMENÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	2:09.7	186	ALFONSO RIBAS, RUT	AF	96	GEIEG
2	2:09.8	53	AYUSTE, PATRICIA	AF	96	CAF
3	2:14.6	80	LOPEZ PLANA, HELENA	AF	96	CNO
4	2:19.9	177	AMBRÓS VIVANCOS, LAURA	AF	96	C.A.CALELLA
5	2:22.3	137	MASSA, IDOLINA	AF	96	GICB-CAP
6	2:29.5	119	PUELL GIRONÉS, JÚLIA	AF	96	CNB



LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 600 M ALEVÍ MASCULÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	2:09.0	181	BEN EL FAKIH, ABDESSAMAD	AM	96	GICB-CAP

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 2000 M INFANTIL MASCULÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	7:12.5	72	DOMENECH GUIX, ALEIX	IM	95	CNO
2	7:18.1	123	BASTIDES PENA, POL	IM	94	CNB
3	7:36.3	117	AZAR , MOHAMED	IM	95	GICB-CAP
4	7:54.3	113	DARKAOUI , OUALID	IM	95	GICB-CAP
5	8:02.0	115	KICHOUHI , AHMED	IM	95	GICB-CAP
6	8:04.6	112	ALABERT ALDANA, MARTÍ	IM	94	GICB-CAP
7	8:06.7	114	MASSA PIRES, NARCÍS	IM	95	GICB-CAP

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 2000 M INFANTIL FEMENÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	7:28.8	126	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	IF	94	CNB
2	7:52.5	78	HERNANDEZ ARTEAGA, LAURA	IF	95	CNO
3	8:29.5	125	COROMINAS MARISCOT, MARTA	IF	95	CNB
4	8:49.2	172	PEDRAZA MONTIEL, ALICIA	IF	95	GICB-CAP
5	9:38.1	124	ZAMUDIO DOMINGO, LIDIA	IF	95	CNB



LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 3000 M CADET FEMENÍ

prova suspesa per manca de participants

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA 3000 M CADET MASCULÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	CLUB
1	11:18.8	127	RODRIGUEZ BOFILL, ADRIÀ	CM	93	CNB
2	11:30.3	102	JOFRA CASTELLS, MIQUEL	CM	92	GICB-CAP
3	11:40.8	67	OLIVERAS FONT, JOAN	CM	93	CNO
4	12:24.8	101	LLOS CASADELLÀ, ARNAU	CM	92	GICB-CAP
5	12:33.2	46	EL BOUSSETAOU, MOHAMED	CM	92	GICB-CAP
6	12:33.3	105	PLANAGUMÀ COSTOYA, MARC	CM	92	GICB-CAP
7	12:38.7	97	JIMÉNEZ SÁNCHEZ, ERIC	CM	93	GICB-CAP

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA LLARGADA INFANTIL MASCULÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	CLUB	1	2	3
1	3,96	135	GARRIGA I CAÑET, MARC	IM	94	UD CASSA	3,93	3,89	3,96
2	3,93	123	BASTIDES PENA, POL	IM	94	CNB	3,83	X	3,93
3	3,53	72	DOMENECH GUIX, ALEIX	IM	95	CNO	3,50	3,53	3,16
4	3,45	117	AZAR , MOHAMED	IM	95	GICB-CAP	3,45	3,28	3,23
5	3,38	112	ALABERT ALDANA, MARTÍ	IM	94	GICB-CAP	3,36	3,36	3,38
6	3,30	169	MIR JIMENEZ, CARLES	IM	95	C.A.CALELLA	2,12	2,64	3,30
7	3,21	113	DARKAOUI , OUALID	IM	95	GICB-CAP	3,21	3,07	3,14
8	3,04	114	MASSA PIRES, NARCÍS	IM	95	GICB-CAP	3,04	2,97	2,88
9	2,58	115	KICHOUHI , AHMED	IM	95	GICB-CAP	2,53	2,58	X



LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

		PROVA	LLARGADA ALEVÍ MASCULÍ							
LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA		CAT.	ANY	CLUB	1	2	3
1	2,96	181	BEN EL	FAKIH, ABDESSAMAD	AM	96	GICB-CAP	2,93	2,96	X

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA LLARGADA CADET MASCULÍ									
LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	CLUB	1	2	3
1	5,07	96	MOLINER FÀBREGAS, MARCEL	CM	93	GICB-CAP	4,91	4,76	5,07
						VENTS	2,2	1,8	2,1
2	4,96	17	FONATANÉ MASO, JAQUIM	CM	93	GEIEG	X	4,71	4,96
						VENTS	3,4	0,4	0,6
3	4,80	173	RODRIGUEZ PEREZ, CARLOS	CM	93	F.C.B.	4,65	X	4,80
						VENTS	1,9	1,3	2,1
4	4,14	102	JOFRA CASTELLS, MIQUEL	CM	92	GICB-CAP	4,10	3,94	4,14
						VENTS	0,8	1,3	1,4
5	4,13	171	ADELIN, NICOLAÉ	CM	92	C.A.CALELLA	4,13	3,66	4,08
						VENTS	1,7	3,1	1,6
6	3,95	101	LLOS CASADELLÀ, ARNAU	CM	92	GICB-CAP	3,79	3,73	3,95
						VENTS	2,2	1,4	1,5
7	3,93	97	JIMÉNEZ SÁNCHEZ, ERIC	CM	93	GICB-CAP	3,60	3,93	3,85
						VENTS	1,8	1,4	2,0
8	3,87	98	MONTERO HERNÁNDEZ, ROBERT	CM	93	GICB-CAP	3,83	3,65	3,87
						VENTS	1,6	3,4	1,4
9	3,76	176	MORENO MARTÍN, ANDREU	CM	93	C.A.VIC	3,76	3,72	3,74
						VENTS	2,0	1,9	1,8
10	3,47	105	PLANAGUMÀ COSTOYA, MARC	CM	92	GICB-CAP	X	3,44	3,47
						VENTS	1,6	1,1	1,9
11	3,38	46	EL BOUSSETAOUI, MOHAMED	CM	92	GICB-CAP	3,08	2,88	3,38
						VENTS	1,4	1,2	2,2

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA LLARGADA CADET FEMENINA										
LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	CLUB	1	2	3	
1	4,18	85	MONTERO BLESÀ, ARIADNA	CF	93	GICB-CAP	4,18	3,94	4,00	
						VENTS	0,8	0,6	1,7	
2	4,08	130	CASTELLVELL BELLA, CLARA	CF	93	CNB	3,95	3,98	4,08	
						VENTS	1,4	1,3	1,1	
3	4,03	89	ZULOAGA GELI, LAURA	CF	92	GICB-CAP	3,99	3,93	4,03	
						VENTS	1,6	1,4	0,9	
4	3,80	86	HUERCIO PUENTES, Mª MAR	CF	93	GICB-CAP	3,51	3,80	3,55	
						VENTS	0,9	1,3	0,7	
5	3,67	178	SANTOS MOLAS, MÓNICA	CF	92	C.A.CALELLA	3,67	-	-	
						VENTS	2,1			
6	3,61	170	RUSCALLEDA RAMIREZ, SARA	CF	93	C.A.CALELLA	3,61	-	-	
						VENTS	0,8			
7	3,59	174	VILA CASANY, ALBA	IF	94	C.A.VIC	2,98	2,89	3,59	
						VENTS	1,3	1,6	1,6	
8	3,56	129	RIERA MALLOL, GEMMA	CF	93	CNB	3,43	3,56	-	
						VENTS	1,8	1,7		
9	3,54	128	ZAMUDIO DOMINGO, MARINA	CF	93	CNB	3,50	3,54	X	
						VENTS	2,7	0,5	1,2	
10	3,51	131	BATLLES CAMPANY, LAURA	CF	93	CNB	3,51	3,33	3,34	
						VENTS	1,5	0,8	0,6	
11	3,46	180	ORTIZ NAVARRO, SARA	CF	93	C.A.CALELLA	3,46	-	-	
						VENTS	1,7			

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA LLARGADA INFANTIL FEMENINA

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	CLUB	1	2	3
1	3,82	126	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	IF	94	CNB	3,59	3,82	3,82
2	3,69	78	HERNANDEZ ARTEAGA, LAURA	IF	95	CNO	3,69	3,68	3,43
3	3,51	158	COLL POL, MARTA	IF	95	UD CASSA	3,51	3,28	3,45
4	3,39	125	COROMINAS MARISCOT, MARTA	IF	95	CNB	X	3,39	3,34
5	3,34	124	ZAMUDIO DOMINGO, LIDIA	IF	95	CNB	3,15	3,21	3,34
6	3,20	172	PEDRAZA MONTIEL, ALICIA	IF	95	GICB-CAP	3,20	X	X
7	2,83	136	PÉREZ MALAGÓN, ALBA	IF	95	UD CASSA	2,33	2,83	2,64

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA LLARGADA ALEVÍ FEMENÍ

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	CLUB	1	2	3
1	3,19	119	PUELL GIRONÉS, JÚLIA	AF	96	CNB	3,03	3,19	2,93
2	3,11	175	FONTANÉ MASÓ, NÚRIA	AF	96	POMPEU FABRA	2,72	3,11	2,83
3	3,02	186	ALFONSO RIBAS, RUT	AF	96	GEIEG	2,92	3,02	2,71
4	2,98	137	MASSA, IDOLINA	AF	96	GICB-CAP	2,98	2,88	2,84
5	2,88	177	AMBRÓS VIVANCOS, LAURA	AF	96	C.A.CALELLA	2,87	2,84	2,88
6	2,80	53	AYUSTE, PATRICIA	AF	96	CAF	2,77	X	2,8
7	2,67	54	VENTRESCA, MARINA	AF	96	CAF	2,38	2,66	2,67
8	2,29	80	LOPEZ PLANA, HELENA	AF	96	CNO	X	2,00	2,29

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALA FRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA		PERXA FEMENINA						ALÇADES					
LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	CLUB	155	165	175	185	195	205	
1	1,95	86	HUERCIO PUENTES, Mª MAR	CF	93	GICB-CAP	0	0	0	0	0	XXX	
2	1,85	174	VILA CASANY, ALBA	IF	94	C.A.VIC	0	0	0	0	XXX		

LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL
9 DE DESEMBRE DE 2006
2ª JORNADA D'HIVERN

PROVA		MARTELL PESANT MASCULÍ					CONTROL						
LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3	4	5	6
1	12,96	160	GERONES SIERRA, CARLES	SM	75	CT 13695	GICB-CAP	X	X	12,69	12,96	12,86	12,26
2	10,02	161	PRIMO PARDO, SALVADOR	VM	59	CT 2514	CA GRANOLLERS	9,62	9,39	9,63	10,02	X	X
1	16,21	159	ESTAPIÑA FERNANDEZ, RAMON <i>rècord d'Espanya i Catalunya</i>	VM	47	CT 15299	GICB-CAP	15,40	15,37	16,21	15,74	X	X
2	14,81	163	PEREZ PANADERO, JOSE	VM	55	CT 756	U COLOMENCA	X	14,64	X	14,54	14,81	14,23
1	16,03	165	CASSI MORATÓ, LLORENÇ	VM	44	CT 1419	PRATENC	15,23	15,52	15,19	16,03	15,70	X
2	14,39	167	ARNAU GAVALDÀ, J JOSEP	VM	44	CT 1441	PRATENC	13,13	14,25	13,80	13,60	13,88	14,39
3	13,05	166	BEA FILLOL, JOSEP Mª	VM	42	CT 3901	CASTELLAR	11,87	13,05	X	12,84	12,46	12,35
1	16,50	168	SANZA, JOSEP Mª	VM	35	CT 13990	ACAV	15,60	15,83	X	15,99	16,50	X
1	10,50	162	MAÑOSA CAMPABADAL, CRISTINA	SF	73	CT 2508	SCORPIO 71	9,72	X	10,50	10,13	9,96	10,20