LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ
2007-2008

a) A la Lliga Catalana de Promoció 2007-2008 podran participar tots els atletes de les categoria benjamí, aleví, infantil i cadet que tinguin degudament tramitada la seva llicència federada.

b) Únicament poden optar a la classificació per equips a la Lliga Catalana de Promoció, les entitats federades participants.

Jornades de competició

La competició es farà en les jornades organitzades per la FCA de les categories aleví, infantil i cadet de les següents dates.

1a. Jornada	24 de novembre de 2007
2a. Jornada	1 de desembre de 2007
3a. Jornada	15 de desembre de 2007
4a. Jornada	19 de gener de 2008
5a. Jornada	2 de febrer de 2008
6a. Jornada	1 de març de 2008
7a. Jornada	15 de març de 2008
8a. Jornada	19 d'abril de 2008
9a. Jornada	26 d'abril de 2008
10a. Jornada	10 de maig de 2008
11a. Jornada	31 de maig de 2008
12a. Jornada	14 de juny de 2008

Categories

Les categories que comprèn aquesta lliga, són:

Cadet	atletes nascuts/des els anys 1993 i 1994
Infantil	atletes nascuts/des els anys 1995 i 1996
Aleví	atletes nascuts/des els anys 1997 i 1998
Benjamí	atletes nascuts/des els anys 1999 i 2000

No poden participar atletes d'altres categories en aquestes competicions (exceptuant atletes de categoria juvenil, quan l'horari oficial de proves així ho determini).

Sistema de competició

Els clubs puntuaran en cada prova disputada amb la millor marca aconseguida per un atleta de la seva entitat en les jornades de Lliga. La puntuació vindrà donada de l'equivalència en punts de la marca en les "Taules de puntuació per a les proves de les categories de promoció" de la FCA. Exemplars d'aquestes taules estan a disposició dels clubs que així ho desitgin.

Una vegada rebuts els resultats, sortirà publicat a la web de la FCA l'actualització de la classificació de la Lliga. Aquesta actualització s'anirà realitzant en funció de les puntuacions que cada club faci arribar per escrit (david@fcatletisme.cat).

En les categories infantil i cadet, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Les inscripcions de totes les proves es faran directament a la pista.

Un atleta pot puntuar en un màxim de 3 proves en categoria cadet, 2 proves en categoria infantil i aleví i 1 prova en categoria benjamí.

Cadet masculí:	Curses llises:	60	100	300	600	1000	3000	
	Tanques:	60	100	300				
	Obstacles:	1500						
	Marxa:	5000						
	Salts:	Alçada		Perxa		Llargada		Triple
	Llançaments:	Pes		Disc		Javelina		Martell
Cadet femení:	Curses llises:	60	100	300	600	1000	3000	
	Tanques:	60	100	300				
	Obstacles:	1500						
	Marxa:	3000						
	Salts:	Alçada		Perxa		Llargada		Triple
	Llançaments:	Pes		Disc		Javelina		Martell
Infantil masculí:	Curses llises:	60	80	150	1000	2000	3000	
	Tanques:	60	80	220				
	Obstacles:	1000						
	Marxa:	3000						
	Salts:	Alçada		Perxa		Llargada		Triple
	Llançaments:	Pes		Disc		Javelina		Martell
. **Infantil femení**:	Curses llises:	60	80	150	1000	2000	3000	
	Tanques:	60	80	220				
	Marxa:	3000						
	Salts:	Alçada		Perxa		Llargada		Triple
	Llançaments:	Pes		Disc		Javelina		Martell
Aleví masculí:	Curses llises:	60	600	2000				
	Tanques:	60						
	Marxa:	2000						
	Salts:	Alçada		Perxa		Llargada		
	Llançaments:	Pes		Disc		Pilota		
Aleví femení:	Curses llises:	60	600	2000				
	Tanques:	60						
	Marxa:	2000						
	Salts:	Alçada		Perxa		Llargada		
	Llançaments:	Pes		Disc		Pilota		

Benjamí masculí:	Curses llises:	60	1000	
	Marxa:	1000		
	Salts:	Alçada		Llargada
	Llançaments:	Pilota		
Benjamí femení:	Curses llises:	60	1000	
	Marxa:	1000		
	Salts:	Alçada		Llargada
	Llançaments:	Pilota		