



DELEGACIÓ D'ATLETISME DE GIRONA

Passeig Antoni Gaudí, 13 Banyoles

Tel : 619 05 67 08 – 972570024(contestador automàtic)

REGLAMENTACIÓ JORNADES PROMOCIÓ 2008 - 09

- La Delegació Gironina d'Atletisme, a través del C.A.Lloret-la Selva, GEEG, C.A.Figueres, C.N.Olot i del C. A. Palafrugell, comptant amb el suport dels Consells Esportius respectius, organitzen 8 jornades que formaran part de la Lliga Catalana de promoció 2008-09 per les categories benjamins alevins, infantils cadets i juvenils atenent a les jornades i horaris que s'especifiquen en full a part. Les dues jornades d'Hivern seran també obertes a la participació d'atletes absoluts.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa o escolar actualitzada per la temporada en curs. Les categories seran les federades, és a dir: juvenils/es nascuts/des a 1992-93, cadets 1994-95, infantils 1996-97, alevins 1998-99 i benjamins 2000-01.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs fins al dijous abans de cada jornada per email atletismeisa@yahoo.com. Fent constar NOM I COGNOMS, ANY DE NAIXEMENT, N° LLICÈNCIA, SEXE i CLUB. Aleshores s'assignarà un número de dorsal a cada atleta. **Cal que cada atleta conservi aquest dorsal assignat per tota la temporada. En cas de pèrdua el club se'n responsabilitza d'obtenir-ne un de nou. En curses caldrà portar-ne dos (un davant i l'altre darrere).** A les successives jornades només caldrà inscriure els atletes que participin per primera vegada i no s'hagin inscrit abans.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 €, que seran retornades en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

DELEGACIÓ GIRONINA D'ATLETISME

NORMES TÈCNIQUES

Intents als concursos

A tots els concursos s'efectuaran **TRES** intents SENSE MILLORA.

elevacions dels llistons

alçada aleví- benjamí M i F.- 80-90-100-110-115 –120 –123 i de 3 en 3cm

alçada infantil- cadet- juvenil M.- 110-120–130 –135 -140–145–150 i de 3 en 3cm

(alçades de començament: infantils-1,10; cadets i juvenils-1,20)

alçada infantil- cadet- juvenil F - 100-110 - 120 – 125 – 130 – 135 - 138 i de 3 en 3 cm

(alçades de començament: infantils-1,00; cadets i juvenils-1,10)

perxa femenina.- 120- 140-150 i de 10 en 10 cm.

perxa masculina .- 120- 140-150 i de 10 en 10 cm.

(alçades de començament: alevins-1,20; infantils-1,40; cadets i juvenils-1,50)

Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives